De avonturen van dokter Bob

De mooiste & leukste verslagen geschreven door de speelmaatjes van Dokter Bob, Nursingprakijk, Flevoland. Een samenvatting van de leuke en mooiste verslagen van 2010 tot en met eind 2025.

Deze verslagen zijn geschreven door mijn speelmaatjes en gaan over doktersspel, SM, energiespelletjes & hypnose. Ze zijn door hen ter beschikking gesteld aan Nursingpraktijk Flevoland. Hierop rusten kopieerrechten. Publicatie alleen na schriftelijke toestemming van Nursingpraktijk Flevoland.

Al met al waren deze verslagen samen >1000 pagina's en dus veel te veel om te lezen. Een mooie gelegenheid om deze in 2021 terug te brengen tot max. ca. 100 pagina's: doktersspel, SM en energiespel/hypnose. Jee, moeilijk om keuzes te maken, dus van 1000 naar ruim 200 pagina's dan maar……
Later weer gegroeid naar ruim 250….dus wederom met de stofkam er door en weer onder de 150 pagina's.

Vindt jij er verhalen bij zitten die minder "mooi leesvoer" zijn laat mij dat even weten dan kieper ik er wat uit…

Mocht je na het lezen van de verslagen de kriebels krijgen dan kan je altijd contact opnemen voor een afspraak over:

- SM spel
- Doktersspel
- Cuckolding
- Energiespel
- Mindplay
- Kinky wax sessie
- Het leren "loslaten"
- Een DEMO of een workshop op een spannend feestje

Dokter Bob, Oktober 2026, Nursingpraktijk@hotmail.com, dokter-bob.com

Inhoudsopgave

De avonturen van dokter Bob	1
Inhoudsopgave	2
De Dokter aan het woord (intro)	5
Mijn Herontmaagding (SM)	7
Shitttttt (energiespel)	8
Een beetje wijzer (SM)	11
Zoooo dichtbij (SM/energiespel)	13
Leerlingverslag (SM)	14
Onverwacht consult (SM)	15
Een "hemelse" sessie met Dr. Bob (energiespel)	17
Dinsdag (energiespel)	17
LEF (doktersspel)	19
Mijn verjaardagscadeau (SM)	21
Op een regenachtige middag (energiespel + doktersspel)	22
3de afspraak (doktersspel)	24
Van ver weg (energiespel)	26
Mijn 1e keer (na verkrachting)	28
Mijn eerste ervaring bij Dokter Bob (energiespel + hypnose)	33
Onverwacht (energiespel)	35
Vreemde praktijken no. 1. (doktersspel)	37
Vreemde praktijken II. (doktersspel)	40
Vreemdere praktijken & publieke werken. (SM)	44
Het eerste consult. (doktersspel)	49
Verslag van Patiënte W. (doktersspel)	50
Op consult. (doktersspel)	53
Verslag van mijn eerste consult bij Dokter Bob. (doktersspel)	58
Vrij zijn…. (SM)	66
“Jaaaa, Dokter, toe dan, Neuk me, Neuk me, Alsjeblieft!!! (doktersspel)	68
Een enerverende middag. (doktersspel)	69
Ik kan het niet geloven! (SM)	71
Verslag van een bevalling. (doktersspel)	73
Zo maar een maandag (doktersspel)	73
De massage (SM/Hypnose)	75
Hersenspinsels	77
Verslag van M (SM)	78
Bijzondere middag (energiespel)	79

Mijn leven en zoektocht (SM) 80
Mijn eigen favoriet (SM + energiespel) 81
Een onverwachte wending op woensdag (hypnose) 83
Dr. Bob (doktersspel) 85
Hoi dr. Bob 2 (energiespel) 86
Jeeeeeeetje, met vervolg 1 en 2 (divers) 90
Dokter Bob 2 (SM) 91
Zoals beloofd (doktersspel) 93
Viavia (energiespel) 94
Linda. (SM) 96
Dokter wie? (energiespel) 99
Hallo Dokter Bob (energiespel) 100
Mijn ervaring met 10 vrouwen (SM) 103
Bucketlist (energiespel) 104
She ride me like a porn star. (of toch maar niet) (energiespel) 107
BDSM feest bij dr Bob/ eerste verslag (Feestje) 110
In 3 weken….. (SM) 113
Hoi hoi, (energiespel) 116
Mijn ervaring vorige week zondag 117
Bizar genieten (energiespel) 118
Toekijken (Energiespel) 120
Mijn eerste ervaring op het Jaarbeursplein 121
Interview in Massad no 312 123
De eerste 125
Mijn ontdekkingstocht 127
Oudjaarsavond 2024 (door mijzelf) 138
Wederom…. 139
Energiespel – met een stel…… 145
Mijn eerste stapjes .. met Dr. Bob en zijn liefje. 148
Mijn bezoek aan Dokter Bob. (dokterspel en energiespel). 152
Verslag van mijn eerste ervaring bij Jolina en dokter Bob 154
Mijn eerste ervaring bij Dokter Bob 155
Een zaterdag avond in Zeewolde 157
Workshop energiespel 159
“Ben je thuis?” 160
Mijn eerste SM feest, eindigde met z'n vijven. 165
Onze eerste keer naar dokter Bob 166

Waaaaat……wax? 169

De Dokter aan het woord (intro)

Ik ben al jaren bezig met deze fascinerende hobby: doktersspel. Ruim dertig jaar geleden heb ik na wat fantasieën de stoute schoenen aangetrokken en voor het eerst een speelmaatje gezocht voor dokterspel. Toen de eerste keer nog via een advertentie maar…… met succes. Via een ervaren dokter/patiënte deed ik mijn eerste ervaring op, zowel als dokter als dominant. In het begin onwennig: geen ervaring, geen coach, geen spullen en geen speelruimte. Maar na 3 jaar toch het begin gemaakt van een eigen speelruimte, gewoon op zolder met een zelfgemaakte gynotafel met hele mooie zelfgemaakte beensteunen.
Het verkrijgen van de eerste patiënten was ook lastig maar opeens begon het te lopen met het algemeen worden van internet. Via MSN en chat werd het leggen van contacten gemakkelijker. En…… in 2004 schreef patiënte C haar eerste verslag. Na het enge, lekkere en heftige van haar eerste SM ervaring en haar eerste doktersspel wist ze precies het gevoel vast te leggen. Andere mensen die dat verslag lazen kregen ook de kriebels en wilden een afspraak maken en die verslagen smaakten naar meer. Meer verslagen, meer ervaringen, meer aantoonbaar dat deze Dokter heel serieus is.

Op die manier kregen alle patiënten die hier voor het eerst kwamen de opdracht hun ervaringen op papier te zetten. Het eerste verslag is dus van ca. 15 jaar geleden. Daarna kwam de ontwikkeling van Nursingpraktijk Amersfoort (tegenwoordig Nursingpraktijk Flevoland) pas goed op gang. De tweede gynotafel, een specifiek ingerichte speelruimte en jaren spullen verzamelen gaven de Praktijk steeds een professioneler aanzicht. Na de verhuizing binnen Amersfoort en de derde gynotafel is het aantal verslagen zo fors dat er 100 pagina's bereikt werden. Patiënten vertelden me dat het tijd werd om eens een intro bij die verzameling te schrijven en daar zit ik dus achter m'n PC om m'n eigen gedachten eens op papier te zetten.

Mijn kick

Mijn principe bij doktersspel is "als een echte dokter geen sex heeft met zijn patiënten, dan doet deze Dokter dat ook niet". Dus mijn kick is geen recht op en neer seks. Maar wat dan wel? De ultieme kick van mijn kant van het spel is macht. Er komen veel relatief onervaren speelmaatjes en wat is er dan leuker om te horen "ik wist niet dat ik zoiets kon", en "ik kon altijd maar 1 orgasme krijgen". De macht over de angst van de ander, gelijktijdig met het genot, de macht over de schaamte en de lust.

Niets is leuker om achteraf te horen dat iemand er na al die jaren achter komt, dat het overgeven en je overleveren aan een dominante man een unieke ervaring is. Het leuke is dan ook naar mate ik meer ervaring opdoe (> 500 verschillende speelmaatjes) het ook steeds makkelijker gaat. Het "lezen" van een nieuw speelmaatjes gaat soepeler en ik pas m'n spel dus steeds makkelijker aan op de wensen en grenzen van m'n "patiënten".

Ik doe niet alleen maar doktersspel maar sinds een jaar of 10 ook vele andere vormen van SM, zoals energiespel en hypnose. Vaak intensief, heel persoonlijk en vaak dan met minder afstandelijkheid, en meer lichamelijk contact.

Het eerste contact

De meeste contacten verlopen tegenwoordig via via. Iemand die erg enthousiast is, kan haar mond natuurlijk niet dichthouden en vertelt haar ervaring aan vriendinnen. Als iemand je persoonlijk aan kan bevelen, is het leggen van dat soort contacten gemakkelijk.

Via chatboxen en Skype is dat wat lastiger. Door het grote aandeel fakers ben ik door schade en schande wijs geworden: chatten is oké, maar zolang ik iemand nog niet persoonlijk aan de telefoon heb gehad, ga ik er maar van uit dat de andere kant een faker kan zijn. Zolang dat het geval is steek ik niet erg veel moeite in een poging mijn verhaal te vertellen en ben ik ook niet echt geduldig. "Lees de verslagen maar en laat maar wat van je horen".

Veel mensen zijn alleen maar nieuwsgierig, maar doen zich voor als geïnteresseerd in een spel. Dat soort vage contacten op chatboxen maakt dat ik erg kritisch ben. Maar als iemand het lef heeft om te bellen (of zich te laten bellen), dan tonen zij daarmee aan, dat er in principe ook voldoende lef is om een volgende stap te maken. Na het bellen en nog eens bellen en vaker chatten ontstaat bij beide partijen soms voldoende vertrouwen om een spel af te spreken. Ik gebruik altijd mijn specifieke doktersspel subjeslijstje daarbij om grenzen af te spreken. Soms willen speelmaatje nog niet die grote

stap in een keer maken en willen ze eerst een ontmoeting of meekijken bij een spel. Dat kan allemaal. Tevens is het mogelijk een vriendin of (SM)partner mee te nemen bij het spel.
Tenslotte moeten de speelmaatjes zich op hun gemak voelen (het spel is al spannend genoeg) en het liefste natuurlijk snel terugkomen voor een vervolgafspraak.

En dan?
En dan de eerste afspraak. Altijd spannend, eng, stressvol maar dat is ook wat de meesten willen. Uiteindelijk is de overgave altijd mooi en uiteindelijk ook meestal een verlossing.

En verder?
Naast pure dokterspelletjes doe ik ook wat zaken daarnaast, zoals in deze set over energiespel verslagen te lezen is. Bij speelmaatjes waar het bijzonder mee klikt, doe ik soms mijn best om een onvervulde fantasie uit te werken. Door m'n ervaring en m'n contacten kunnen dat soms hele leuke dingen zijn: speelmaatjes hun eerste bi ervaring op laten doen, een eerste keer een bezoek aan een SM feest, het organiseren van SM etentjes, opleiden van nieuwe dokters en verpleegsters, het organiseren van workshops op dit gebied en het coachen van beginners op het SM vlak.

Energiespel
In de loop van de jaren kwam ik erachter dat er soms dingen gebeurden die je niet zo 1-2-3 kan verklaren. Deze zaken kwamen er simpel op neer: beïnvloeden van mensen zonder dwang of vraag. En, als je het dan over SM-seksuele spelletje hebt …. het laten klaarkomen van vrouwen. Zonder seksuele stimulering, alleen met praten en minimale niet-seksuele aanrakingen. Voor degene die "geeft" een absolute kick, omdat niet veel mensen dit kunnen geven. Voor de ontvanger ook iets heel bijzonders, je buik laten golven zonder seksuele stimulatie. Niet omdat je mij opwindend vindt maar omdat "het kan". Omdat je je lijf kan laten gaan en het enige wat je daarvoor moet doen is overgave aan je eigen lijfgevoel.

Proberen??? …….. doe maar.

Ik hanteer daarin een paar regeltjes:
- Veel kan en niets moet.
- Een open en eerlijke communicatie is vereist. Dat kan o.a. via mail of skype: nursingpraktijk@hotmail.com. Hoor ik daarna niets van je…. dan verwijder ik je weer van mijn contactenlijstje
- Een juiste klik is voor mij veel belangrijker dan je leeftijd en uiterlijk.
- Jouw grenzen, maar ook de mijne, moeten worden gerespecteerd.
- Bij eventuele afzeggingen dit gewoon per telefoon doen en niet als een lafbek per mail o.i.d.
- Minimum leeftijd 18 jaar.
- Een spel met een man alleen is mogelijk, mits je je laat vergezellen door een vrouwelijke partner, om je handje vast te houden.

Ik heb wat te bieden en ik heb veel speelmaatjes. Ik kan daarom ook kritisch zijn. Jij hebt lef en je maakt een afspraak … of je blijft fantaseren en chatten.

Veel plezier met het lezen van deze samenvatting van de verslagen. Ik hoop dat het begint te kriebelen, neem gewoon contact op en ontdek of het jouw kick en fantasie is. Realiseer je bij het lezen van de verslagen dat dokter Bob steeds dezelfde persoon is. Alleen de ervaring van de "patiënte" is steeds anders.

Tot ziens in de praktijk,

Dokter Bob
Nursingpraktijk@hotmail.com

Mijn Herontmaagding (SM)

Een heel kort stukje voorgeschiedenis: Dokter Bob leerde ik kennen via een chat en ik bezocht hem de 1e keer met mijn vriend en Meester. Later bezocht ik hem met mijn bijna man en Meester en nog later waren wij op een huisfeestje bij Dokter Bob…..

Ik trouwde en….. werd na een jaar weduwe.

Nu 2 jaar later na het overleiden van mijn man spreken Dokter Bob en ik elkaar een paar keer op MSN. Het is tijd om ergens overheen te stappen en als ik iemand vertrouw is het Dokter Bob. Als mens biedt hij mij meer dan alleen als Dokter Bob; hij biedt mij zichzelf, opnieuw eng want in die hoedanigheid ken ik hem niet, en weer heb ik de bibbers. Er is veel twijfel maar ook de drang; het is tijd om weer vrouw en sub te worden.

2 jaar geen sex, geen mannenlijf, geen BDSM. Ondanks het verlangen kan ik de verleiding, nou ja verleiding van alle klunzen op de chats weerstaan. Geen behoefte aan platte sex, en geen behoefte aan Dominanten die sub zijn of “kleuter“ BDSM beoefenen.

Ik verlang naar ogen , een stem, natuurlijke dwang…

Ik bel aan en Dokter Bob doet open, het is lang geleden dat ik hier was (ruim 3 jaar), koffie of een blinddoek? Ik lach, toch maar eerst koffie….. tien minuten later is dan toch die blinddoek er en sta ik boven in de slaapkamer mijn handen vrijwillig (jawel!) aan een stang.
Spanning veel spanning in mijn lijf juist over dit stuk…. Kan ik het nog, ben ik nog een sub waar een Meester trots op kan zijn? Jank ik al bij het eerste het beste klapje?
De Dokter speelt met zachtheid; wat klappen, een zweepje, een plak…. In mijn hoofd is het druk….. Beelden van vroeger, clubs, openbaar spel, workshops, gemixt en gefocust op elk dingetje wat ik NU voel… doet het zeer? Mijn oren gespitst; wat pakt hij nu? Weinig ontspannen en toch wil ik dit zo graag, wil ik zo graag weer die pijn voelen… het onverwachte… en hij is goed, hij spaart mij nog van alle kanten. Het is mijn feestje….. Ik reageer op zijn lijf wat inmiddels ontbloot is, een warm mannenlijf tegen mij aan….. hij plaagt, laat me voelen, trekt terug….. En ik reageer nog steeds zoals ik altijd deed. Ik word gewoon enorm geil van dit spelletje (het vrouwtje doet het nog).
De Dokter laat nu ook zijn pik voelen, ik grom en doe mijn best hem beter te voelen, maar wat ik ook doe, die gelegenheid krijg ik niet.
Uiteindelijk vraag ik of ik hem in mijn mond mag. “Dan sta je verkeerd” is het antwoord☺, knielen dus!
Ik kniel, maar mag nog geen seconde proeven, och, en ik wil zo graag een warme kloppende pik in mijn mond… zooooo lang geleden, zo lekker, zo lekker…ik bied mijn mond aan, mijn tong, heel even mag het.
Net als ik denk hmm: pik weg. GRRR, ik vraag of het alsjeblieft even wat langer mag.

En dan mag het: het is heerlijk, ik geniet, zuig, sabbel, neem hem diep (kots omhoog). Wow, zooooooooooo, lekker dit!!
Ik word voorover op het bed geduwd, de tandenborstel helpt mijn snel naar een hoogtepunt. Veel te snel, ha nog 1, en nog 1… Het is echt mijn feestje, ik mag komen en komen en komen.

“Op bed op je rug”, zo rustig die stem, maar ook zo dwingend. Ik weet niet hoe snel ik op mijn rug moet gaan liggen. Ik denk niet meer na over dik zijn en blubbers. Weer die tandenborstel; oneindig veel kom ik klaar, de tel volledig kwijt, een stem die mij zegt telkens opnieuw in zijn ogen te kijken. (oneindig goed dit, hij dwingt mij te beseffen dat ik voor hem klaar kom en voor niemand anders). Soms is het moeilijk, zijn er tranen, hij zegt dat ik ze mag laten komen. Ik wil het niet, druk het verleden weg. Dit is een nieuw begin, dit is van mij. Help, elke keer als ik kom, verlies ik vocht hij likt, zuigt, man o man, wat kan deze man niet????

Dan mag ik hem nog weer pijpen, hij heerlijk liggend en ik mag volledig mijn gang gaan (nahh, ik houd het netjes, hahahahah) maar ik geniet wel volop van deze echte pik van vlees en bloed, dik en hard en hij kan precies tot achter in mijn keel. Mjammie, maar ook likken, zijn ballen in mijn mond… ohwwwwwwwww dit mag uren doorgaan!!!!

Maar ook hier komt weer een eind aan…. En dan????? Een hand boven mijn buik? Een hand boven mijn buik? “Kijk mij aan” zegt de Dokter! Ik kijk, hij zegt “het mag”… Het mag?..... Die ogen…… mijn buik trekt samen, huh? Ik kijk en kijk, hij knikt “het mag wel, doe maar”. Ik kijk en voel en ik krijg een orgasme en geen kleintje ook, ik knal uit elkaar en hij raakt mij niet eens aan!
Dit laat zich nog een paar keer herhalen, ik moet er erg aan wennen. Raar, lekker, maar ik vind het met handen lekkerder☺. Ik ben zo nat en als de Dokter even over mijn G plek aait roep ik meteen: “pas op, want ik maak alles nat”.

Hij zegt dat we toch maar even naar de gyno stoel gaan. Oehhh, schrik, maar ik beland toch in die stoel natuurlijk, latexhandschoen, glijmiddel. Nee, nee, help, gag. Waar ik bang voor was is dat het niet meer zou passen. En die hand heeft er echt ooit ingezeten en soepel ook, erin en eruit net zo makkelijk. Maar voor nu doet het zeer, ik ben te gespannen denk ik, ik huil en ben bang. De Dokter stopt en gaat door met vingers en laat me ongelooflijk lekker spuiten en plassen tegelijk de vloer is zo nat.

De douche in. Lekker even schoon, denk ik, maar de Dokter zegt “op je knieën in bad”. Nee, dat zal toch niet, denk ik… Hij kijkt en ik ga op mijn knieën….. Je gaat toch niet plassen Dokter? Wil ik dit? Ik zeg dapper dat ik goed ben opgevoed, open mijn mond en steek mijn tong naar buiten. Hij doet het echt! Hij plast over mij heen! En in mijn mond! Geil en wat voelt het lekker weer op deze manier onderdanig te zijn. (Toch ook wel beetje trots op mezelf, want ik zou dit never nooit niet zomaar doen voor iemand. Maar Dokter doet zoveel voor mij en in dit geval is het, wat je geeft krijg je terug)
Hij zegt zachtjes: “je hebt wel lef”.

Dan spoelt hij mij af, maar de Dokter zou de Dokter niet zijn als dat natuurlijk ook niet met de nodige macht gaat. Hij laat de douchekop over en langs mijn lijf gaan, mijn kutje schoon, en dan onverwachts gaat die douchekop zo over mijn haar. Damn! Ik heb zo’n hekel aan zeiknat haar. Mijn make up was al een zooitje, ik zie er lekker uit.
Afdrogen en terug naar bed….. even uitpuffen? Nee hoor. Of ik wel eens in de zevende hemel geweest ben… Ik denk aan een club of iets, dus ik zeg nee. Er gaat een sterrenhemel aan boven het bed.

Ik huil, ik lach, ik huil, ik lach en hij neemt alle tijd om dit proces te laten plaatsvinden. 2 jaar geen sex. Geluk voert de boventoon. Ik leef, ik ben vrouw, ik heb sex, ik voel mij niet schuldig. Dit mag!

Hij neemt mij in zijn armen en laat mij weer “op mind” komen. Dan zijn mijn tepels aan de beurt. Dat ik daar op kon klaarkomen wist ik wel (en op mijn oren, hahahah) maar hij weet het ook met het puntje van mijn neus te bewerkstelligen.
Hij laat mij nog eens hard werken en klaarkomen op zijn ogen en zijn stem. Maar dan is het echt op, ik ben moe zo moe. Koffie? Aankleden en naar beneden om wat te drinken…..

Ik kan schrijven en typen wat ik wil, de gevoelens van deze avond zijn niet op papier te vangen. Alles wat hierboven staat doet teniet aan wat ik voelde en beleefde. Dank, heel veel dank aan de Dokter die mij deze her-ontmaagding zo gunde.
Die doseerde met grote deskundigheid. Die deze avond niet te extreem speelde, want er was zo al genoeg om te herontdekken.

Heb je spijt? Nee, helemaal niet! Het was even moeilijk, het voelde als vreemdgaan.
Maar ik ben erdoor, het leven gaat verder. Ik mag er zijn, ik mag sub zijn, ik mag vrouw zijn. Ik ben er nog niet, moet de wereld van BDSM, swingen, weer leren kennen.
De juiste mensen, de juiste plaatsen.

Maar dankzij hem heeft deze wereld weer een geil slettebakkie terug.

Dank je wel Dokter Bob. Je hebt wat van mij tegoed. Tot je dienst zal ik maar zeggen.

H.

Shitttttt (energiespel)

Al dagen zit ik niet goed lekker in mijn vel. Dagen? Eigenlijk al weken of maanden. In mijn persoonlijke leven loopt het niet zo geweldig op dit moment en dat levert veel stress op.

Door een vriendin werd ik steeds weer op Dokter Bob gewezen. Maar hoe meer zij d'r best deed, hoe meer aversie ik tegen “haar Dokter” kreeg. En ik speel uit principe niet met speelmaatjes van vriendinnen. Ik prentte mijzelf in dat Dokter Bob eng is en enge dingen doet. Dus vooral uit de buurt blijven.

Dan wordt het donderdag en mijn date van die dag gaan niet door en mijn stress-level is sky-high. Ik chat hier en daar. Blijf thuis van mijn werk maar er komt niets uit mijn handen. Ik kan mijzelf niet eens motiveren om boodschappen te doen, dus ik leef al dagen op een verdwaald stuk chocolade en een gevonden fles cola. En aangezien ik toch nog niet aangekleed was, besluit ik om 6 uur al naar bed te gaan. Daar chat ik nog iets verder. Ik heb niet zoveel zin in mijn gewone chatrooms en doe even kinkytijd aan.

Daar blijkt Dokter Bob ook te zijn. Hoewel ik dus niets met Dokter Bob heb, spreek ik hem af en toe op kinkytijd, maar meestal over niet BDSM-dingen. Op een 1 of andere manier gaat het nu anders. Binnen 3 berichten heb ik dr. Bob’ s telefoonnummer op mijn beeldscherm staan

Help, wat moet ik hier mee? Ik voel lichtelijke paniek. Wat moet ik er mee? Gelukkig is mijn vriendin online op de MSN en ik stuur haar een bericht: HELP!!!!

Ja, ik wil van mijn stress af, maar hij is eng!!!! Ik ken de verhalen van zwepen die meppen op de anus, vishaken, snijden, bloed, vernedering, katheter, breath play in bad, enz. Dat is niets voor mij. Niet zo in dat extreme.

Oke, breathplay en zwepen kunnen lekker zijn, maar dat is zeldzaam en dan moet ik iemand toch wel goed kennen. Scherpe pijn en bloed zijn niets voor mij. Als mijn kind valt, laat ik de buurvrouw al roepen, zodat zij de pleister plakt. Ik weet dat ik er niet aan moet denken om naar Dokter Bob te gaan en toch leg ik het voor aan mijn vriendin

Ze begrijpt echt niet waarom ik twijfel en vind dat ik moet gaan. Hij is eng, weet je nog??? Net op het moment dat ik besluit om op z'n minst alleen te bellen (wat haat ik bellen) voor de vorm, gaat mijn telefoon. Ik heb uitstel van executie!! Pfffff .

Half 9 is het, toch echt zover om Dokter Bob te bellen. Ik moet hem toch persoonlijk zeggen dat ik niet kom. Al mijn excuses worden echter van tafel geveegd door Dokter Bob en mijn vriendin. Nog niet aangekleed? Doe dan iets aan....Ik weet niet waar het is.... Prompt krijg ik het adres. Steen voor steen wordt mijn muurtje gesloopt en.....ik besluit te gaan.

Dokter Bob vraagt nog of we moeten blijven bellen. Maar dat is niet nodig. Als ik A zeg, dan blijft het A. Dat verandert niet in een uur!!!... of wel? Ik zeg iedereen gedag op de computer en sluit hem af. Snel zoek ik wat kleding uit en kleed mij aan. Spring de badkamer in en poets nog even mijn tanden. Onderwijl zoek ik mijn portemonnee en sleutels. Meer heb ik niet nodig. Onderweg stop ik nog even bij de Mac. Spelen op een lege maag is niet handig.

Onderweg eet ik alles op en aangezien de spanning in mijn lichaam al sky-high was veranderd daar niet veel aan. Vlak bij Dokter Bob raakt mijn routeplanner de weg kwijt. Gelukkig heb ik een beetje richtingsgevoel. Toch nog onverwachts rij ik in de goede straat en ik zie aan de linkerkant de auto met be-stickering staan waar Dokter Bob het over had aan de telefoon. Schuin boven zie ik een bekend silhouet staan op het balkon. Net als ik de auto parkeer hoor ik een liedje op de radio van Guus Meeuwis. Ik zing nog ff mee “Elkaar een dienst bewijzen, dat is alles wat ik vraag. Zet weg nu die angst”. Ik wist het al, het is mijn dag vandaag.

> *Geef mij nu je angst, ik geef je er hoop voor terug.... Voor mij is dat een teken om diep adem te halen en naar buiten te gaan.*

Bij het verlaten van de auto vraag ik mij af waarom ik een halve liter cola op heb. Mijn blaas staat op knappen. Pffff…….

Ik loop naar de deur en bel aan. Ik zie Dokter Bob aan komen lopen en gelukkig hij heeft dat vreselijke dokterspak niet aan. Sommige mensen zullen dat geweldig vinden, maar ik vind het al moeilijk genoeg om mijzelf te zijn. Ik heb het niet zo op rollenspellen. Dokter Bob doet open met een blinddoek in zijn handen. Pruttel, pruttel, eigenlijk moet ik wel heel nodig plassen.

We zeggen elkaar gedag. Dokter Bob houdt de blinddoek op. Gelijk aan de gang of eerst wat drinken. Ik zie een mooie gelegenheid om eerst nog naar het toilet te kunnen en kies voor de thee. Ik laat mijn schoenen achter bij de deur (verwacht ze niet nodig te hebben) en hang mijn sleutels en sjaal aan de kapstok. Snel mijn sanitaire stop en dan even praten bij een kopje thee. Dokter Bob geeft aan dat hij zelf ook zelden speelt met iemand waar hij zoooooo weinig van weet.

Ik had aan de telefoon al aangegeven dat ik geen naalden of bloed wil en daar komt nog iets bij. Ik hou mijn sokken aan. Ik hou er echt niet van als iemand aan mijn blote voeten zitten. Veel meer beperkingen wil ik hem niet geven. Dat ik panisch voor vuur/kaarsvet ben, acht dat zal niet aan de orde zijn en dat ik niet maso ben is vrij algemeen bekend. Ik hoop maar bij hem ook. En ik ga er van uit dat hij met mijn vriendinnetje gesproken heeft. Dat heeft ze hem vast wel gezegd.

Na de thee is het tijd om mijzelf te blinddoeken. Volgens mij hebben zijn buren de grootste lol dat ze weten dat er weer gespeeld gaat worden. Geblinddoekt loop ik een trap op en word ik een kamer ingeleid. De blinddoek sluit niet helemaal af, maar ik hou mijn ogen altijd dicht.

Hier moet ik gaan staan en dr. Bob begint mij uit te kleden. Vanaf daar weet ik het allemaal niet precies meer.

Ik weet nog dat dr. Bob begint te knijpen, niet hard en gemeen maar wel gevoelig en het kietelt. Dan mag ik meelopen. Hij heeft iets klaargezet in opdracht van mij vriendin. Ik voel een doek en ik ben even bang dat ik op een gynaecologen stoel moet gaan zitten. Gelukkig mag ik op mijn buik gaan liggen. Een massagetafel.... Mijn rug wordt uitgebreid besprenkeld met olie. Mijn huid is vrij gevoelig en ik vind al snel dat iets kietelt en reageer dan ook. Ik krijg een heerlijke massage, met af en toe ergens een kusje. Ik voel ook een uien-kam langs komen en wat andere dingen die ik niet thuis kan brengen. Daarna wordt mijn rug nog bewerkt met iets van scrub ofzo. Ik moet vooral uitademen van Dokter Bob en niet zo stil zijn.

Maar ik ben al geen prater en mijn ex-man hield niet van geluiden in de slaapkamer. Dus dat ben ik echt niet gewend. Dokter Bob vraagt wanneer ik jarig ben, ik zeg mijn geboortedatum. Fout!!! ik ben vandaag jarig en die massage is mijn verjaardagcadeau aan mijzelf. Daarna mag ik op mijn rug gaan liggen en word mijn voorkant in gesmeerd met olie. Pruttel waarom moeten al die mannen toch altijd aan mijn tepels zitten. Echt niet fijn.

Dokter Bob begint de “energie” in mijn lichaam naar mijn onderbuik te masseren. Ik heb er een hekel aan als iemand aan mijn navel komt en dat geeft mij wat moeite om te concentreren. Hoewel ik ervaring heb met haptonomie, chakra's enz., dit gaat toch niet helemaal lukken.

Dokter Bob besluit een tandenborstel op mijn klit te houden. Iiiiiieeeuuwwww, nee. Ik gebruik zelden een vibrator en dit is wel heel erg direct. Het voelt niet fijn en te gevoelig. Gelukkig besluit hij over te stappen naar iets wat subtieler werkt. Kijk dit is beter. Niet ideaal, maar hiervan kan ik wel genieten.....

De combinatie van de aandacht, het alleen maar ontvangen i.p.v. geven, de massage, het klaarkomen enz. laat mij in huilen uitbarsten. Dokter Bob legt alles weg en nodigt mij uit op bed. Uit gewoonte ga ik met mijn rug naar hem liggen. Dat mag... voor heel even. Dan moet ik mij omdraaien. Dit is veel confronterender. Wat ik anders kan faken, kan nu niet.

Dan volgen er uren met lekker liggen, handen en energie overdracht. Mijn herinneringen hier zijn een beetje weg. Ik verbaas mij erover dat ik zo vaak en makkelijk klaar kom. Ik ben ondertussen bang zijn bed vies te maken met al die olie op mijn lichaam. Maar ik geloof niet dat het hem iets uitmaakt. Het klaar komen wordt steeds intenser en steeds korter qua tijd op een volgend.

Op een gegeven moment voel ik een enorme kracht. En alles in mijn lichaam doet mee. Ik kan mij nog iets herinneren dat hij met zijn vinger over mijn lip heen gaat. Euuhh, foutje. Ik heb dan altijd de neiging om te bijten. Ook deze keer. Ik moet het bekopen met een paar klappen in mijn gezicht. Dat is mij nooit eerder overkomen, maar mmmmm……. wat is dat lekker.

Dokter Bob doet nog een paar keer over mijn lip wrijven met zijn duim en ik bijt, lik en sabbel op zijn duim. Lekker ontspannend.

Rond 1 uur vraag Dokter Bob of ik een douche wil of een deken. Of een douche en een deken. Ik besluit te gaan douchen en naar huis te gaan. Ik slaap liever niet bij vreemden op een kamer. Ik slaap überhaupt niet graag bij iemand op een kamer. Ik sta op en ga naar de badkamer en doe mijn sokken uit. Dokter Bob pakt een handdoek voor mij.

Tot mijn grote schrik en verbazing pakt hij nog een handdoek, en die is voor hemzelf... Oow, dit was niet helemaal de douche die ik verwachtte. Dokter Bob kleedt zich uit en gaat onder de douche staan. En ik...ik wil mij niet laten kennen en ga erbij staan. Wilt hij dan toch betaling in natura? Daar had ik mijn vriendinnetje toch nooit over gehoord. Maar gelukkig, hij begint mij heel lief in te zepen. Niets wordt erover geslagen. Zucht, hoe lang is dat geleden dat iemand dat deed? 30 jaar terug?

Ik geniet ervan, totdat hij zijn handen op mijn onderbuik legt en ik merk dat de connectie er nog steeds is en ik kom weer klaar, met mijn ogen open. Als een cadeautje voor hem. En…voor mezelf natuurlijk.

De kraan gaat uit en ik word deels afgedroogd en het is tijd om aan te kleden. Ik moet even zoeken naar mijn kleding. Na het aankleden gaan we naar beneden. Schrikken beide van de tijd. Half 2 al. Nog snel een glas cola en dan de schoenen weer op zoeken. Sjaal om en gesleutels gepakt. Bij de deur krijg ik een lekkere zoen van Dokter Bob.

Buiten blijkt het koud te zijn en ik ga snel naar de auto. Ik zie een smsje van mijn vriendin van 2 uur eerder met de vraag of het leuk was…. Leuk?? nee zo zou ik het niet direct noemen. Maar het was lekker, ontspannend, bevrijdend, enzzz

Ik rij terug naar huis en heb de dag erna de beloofde glimlach op mijn gezicht

H

Een beetje wijzer (SM)

‘s Middags afgesproken met Dokter Bob bij hem thuis in Zeewolde. Aan deze afspraak ging een kort mail contact en een vrij lang telefoon gesprek vooraf. Ik had gereageerd op een oproep.
Deze oproep riep mannen, vrouwen en stellen op, om te reageren als zij meer wilde ontdekken van het sm-dokter spel.

Ik heb in het verleden enkele keren een afspraak gehad (commercieel) met een slavin en haar meester. Helaas haalde ik geen bevrediging uit deze afspraken. Want op een of andere manier begreep ik niet wat er leuk aan was om iemand met een zweep te slaan en met gewichten te behangen, vastzetten en pijnigen en te dwingen om mij te bevredigen. Toch bleef ik belangstelling houden voor SM en heb vele filmpjes hierover bekeken met wisselende gevoelens.

Ik had een gevoel dat ik iets aparts ging beleven na het telefonisch contact met de Dokter Bob. De dag van de afspraak de hele ochtend met migraine in bed gelegen, maar ik wilde onder geen voorwaarde de afspraak afzeggen, dus na een uurtje rijden, stond ik nog een beetje brak van de migraine voor de deur bij Dokter Bob. Een stevige vriendelijk man met een krachtig voorkomen deed de deur open. Tijdens een kop koffie vertelde hij wat we zouden gaan doen. Hij legde mij rustig uit hoe ik het spel moest opbouwen en dat hij mij aanwijzingen zou geven als dat nodig zou zijn. Voor hem was het heel belangrijk dat ik met een "big smile" naar huis zou gaan.

Er lag een dame op bed waarmee ik een leuke middag ging beleven. De belangrijkste tips: Respect voor haar, voel alles eerst zelf alvorens het te gebruiken, variatie en blijven kijken naar haar reacties.

En toen naar boven, eerst de speelkamer van de Dokter bewonderd, een kamer met veel mooi speelgoed waarmee heel stoute spelletjes kunnen worden gedaan. Een mooie doktersstoel, veel instrumenten, zweepjes, een heuse neukmachine en nog veel meer leuks!!!!!

De dame lag in de slaapkamer ernaast onder het dekbed, op haar buik geblinddoekt en met koptelefoon op. Dit zet haar gevoel op scherp en zij kon mij niet zien en horen, het enige waar zij mij op kon gaan beoordelen was mijn aanraking van haar naakte lichaam.
Ik trok in een keer het dekbed weg en zag haar lichaam direct huiveren: het spel ging beginnen!!!!!

Ging naast haar op het bed zitten en liet mijn vingers over haar hand en haar arm naar de schouder gaan en raakt voorzichtig haar neus aan om haar even kennis te laten maken met mijn geur, voor haar de enige herkenning mogelijkheid met mij op dat moment. Mijn handen gingen vervolgens haar lichaam verkennen, soms hardhandig dan weer zacht, dan haar billen en direct daarna haar hoofd, variatie is de magie. Zij weet gewoon niet waar en hoe ik haar ga aanraken en wat ze van mij kan verwachten. En…. en dat maakt het heel verwarrend voor haar en wordt zij dieper in zich zelf gekeerd.

De Dokter reikte mij diverse speeltjes zoals een haarborstel, een plumeau, een vossenstaart, een wieltje met scherpe puntjes welke bij stevige druk behoorlijk pijnlijk is en met lichte druk een beetje kietelt.
Het was voor mij een heerlijk om te zien hoe elke handeling zijn uitwerking had op het lichaam, soms spant haar lichaam aan, dan weer ontspanning en dat gaat maar door zolang ik dat wil. Ik zorg voor variatie in mijn handelen want te lang dezelfde handeling op de zelfde plek geeft geen prikkel meer. En toen kreeg ik de zweepjes aangereikt. (eerst zelf voelen en pas daarna gebruiken). Maar alvorens de zweepjes te gaan gebruiken moest ik de koptelefoon van haar hoofd halen en toen met de zweep in de lucht slaan. Het geluid deed haar lichaam sidderen, prachtig om te zien hoe alleen een geluid dat kan veroorzaken. Haar lichaam werd met de zweepjes op de zelfde manier bewerkt als eerder: variatie, zacht, hard, onverwachts, steeds andere plekken. Haar lichaam ook hier en daar gekoeld door er alcohol op te sprayen. Al deze gevoelens moeten heel erg verwarrend zijn voor de Zuster.

Ik vond het prachtig om de reacties van haar lichaam te zien op mijn handelen en hoe ze zich steeds meer overgaf aan mij. Toen kwam het moment dat ze zich op de rug moest draaien en werd haar buik, borsten en kutje op de zelfde manier bewerkt. Dokter Bob ging mij hierna de werking van de 2 soorten "violet wand " uitleggen. Een geleidend staafje ging tussen m'n broekriem en m'n lichaam. Ik werd hierdoor elektrisch geladen en kon nu met mijn vingers stroom schokken op het lichaam van de dame overbrengen. Ik voelde op dat moment hetzelfde als de dame, alleen ik weet wanneer er lading overspringt en waar ……. en zij niet

Ook nu is weer variatie het toverwoord om haar helemaal gek te maken. Ditzelfde spelletje deed ik daarna met een grote blauwe lamp. Uiteraard was dit hele spel uitputtend voor haar en nu mocht zij haar blinddoek verwijderen om kennis met mij te maken. Een mooi moment vond ik. Hierna kwam de Dr. met latex handschoenen en glijmiddel want het werd nu tijd om mijn wens in vervulling te laten gaan om haar te mogen fisten.
Ik vind dit echt een van de mooiste seksuele handelingen om bij een vrouw uit te voeren. Ze genoot er duidelijk ook van met volle teugen en kwam meerdere keren klaar. Blijft een heerlijk gezicht een vrouw klaar te zien komen, het verkrampen van haar lichaam en de grimas op haar gezicht maakte me helemaal blij.

Hierna legde de Dokter mijn hand op het schaambeen, net boven haar kutje leggen, en moest ik mij concentreren op haar orgasme, echt ik kon het niet geloven, maar na enkele minuten kwam ze tot een orgasme. Ik herhaalde deze handeling verschillend malen en het ging steeds makkelijker om de haar een orgasme te laten krijgen. Het ging zelfs zo ver dat ik met 1 vinger op haar neuspuntje drukte en … oeps…. zij kreeg na enkele minuten een orgasme. Echt geweldig om mee te maken en te mogen doen.
Hierna nam de Dokter mij even apart en legde mij iets uit over dit zogenaamde energiespel, dit is het laten klaarkomen van een vrouw zonder haar lichamelijk aan te raken, dus alleen door middel van het uitzenden van
energie van mij naar haar.
Rond de 50% van de vrouwen zouden hiervoor gevoelig zijn al moet er wel een bepaalde (energie) klik zijn tussen gever en nemer. De Dokter stelde voor dat ik dit ging proberen, volgens hem zou het best weleens kunnen lukken. Langzaam ging ik met m'n hand vlak boven haar lichaam heen en weer, en…… de reactie was er en dat gaf mij de energie om mij nog meer te concentreren. Het lukte om ook op deze

manier de dame te laten klaarkomen en als zij bijna zover was en ik blies haar stevig in het gezicht ging ze letterlijk "out" (en dat kwam niet van m'n slechte adem). De eerste keer schrok ik hier wel van, maar het werd steeds leuker om te doen.

Uiteindelijk kon ik mijn vingers vlak boven het schaambeen van de dame bewegen, net of ik haar vingerde en dat voelde ze in haar onderbuik en kreeg weer een orgasme. Misschien denk je nu: ja, dat zag ze dat ik mijn vingers bewoog, maar nee, ze had haar ogen dicht en zij kon mijn hand niet zien !!!! Dit uitgaan heet overigens "subspace" Het is een situatie waarin een sub zich volledig overgeeft aan haar dominant. Voor mij een geweldig gevoel.

Zo kwam er een eind aan een middag die ik nooit meer zal vergeten. Graag zou ik mij willen perfectioneren hierin en het vaker met verschillende vrouwen willen uitproberen. Deze middag bracht mij, naar wat ik zoek. In SM is namelijk dominantie, niet bot afdwingen, maar subtiel “verkrijgen”. Dat geeft heel veel voldoening.

En…….. een Big Smile.

J.

Zoooo dichtbij (SM/energiespel)

Op weg naar Dokter Bob... spookt het door m'n hoofd... 'wat haal je je nu weer op de hals!'
Maar de nieuwsgierigheid wint, ik parkeer en loop naar de deur...voordat m'n vinger van de bel af is, wordt er al opgedaan...
Ik ratel maar wat, om de zenuwen te verbergen, vraag een glaasje water, gooi kauwgum weg ... ik weet me niet echt raad ... totdat je plotseling mijn hoofd vastpakt .....

'zooooo, meisje, dus jij wil iets spannends?' Als ik niet direct reageer pak je m'n hoofd nog steviger, tot ik stamel ... 'ja, ik denk het?' Meteen daarop pak je een blinddoek en doet die om ... het is dan ook meteen pikkedonker, doodeng!

Ik moet de trap op naar boven met m'n handen op m’n rug ... maar ben volkomen gedesoriënteerd, dus stiekem voel ik toch met m'n linkerhand zodat ik enigszins de leuning en muur kan volgen, om dan toch steeds vast te staan .... Tot overmaat van ramp draai je me op de gang boven, een paar keer om m'n as, waardoor ik al helemaal niet meer weet hoe ik het heb! Je duwt me naar achteren en ik kom vrij onzacht in aanraking met een muur ... M'n boezem gaat heftig op en neer...ik spreek mezelf toe ... zodat ik geen paniekaanval krijg.
Voor ik het weet trek je m'n shirt over m'n hoofd, m'n broek volgt al snel... je krast met je nagels over m'n blote vel... kippenvel veroorzakend. Je draait me om, met m'n gezicht tegen de muur... op de een of andere manier voelt dat wat veiliger ... tot je ook m'n BH losknipt ... ook m'n string gaat uit en weer gaan je nagels over mijn vel ... Ik begin al wat te kronkelen van geiligheid. Je pakt weer m'n handen en zet me ergens neer, waarna je m'n handen met boeien aan kettingen boven me vastmaakt en ook m'n voeten zet je wijdbeens vast.

Je loopt weg en ik test hoe vast ik sta ... VAST dus ... geen ontkomen meer aan! Ik hoor je zeggen 'even wat leuke dingetjes pakken' en denk ... ohjee ... en tegelijkertijd ... yes!

Ik voel wat over m'n lijf kriebelen ... en dan in 1 keer een klap ... ik probeer te raden wat het is ... ik denk een flogger. Doffe klappen ... makkelijk te verdragen. Dan opeens een heel gemene zweep (ik denk dat het een zweep is tenminste, die blinddoek zat nog keurig voor m'n ogen) ... het brandt, het bijt! Dan weer (zag ik later) met 2 houten latjes ... klappen overal, ook redelijk te verdragen. Tot ik zo dom ben om te vragen wat dat ene ding nou was ... als 'beloning' voel ik die nog eens... 'deze?' vraag je dan ook nog ... waarop ik roep jaaaa, auwwww, die!
Inmiddels hang ik wel van geiligheid te kronkelen in m’n boeien ... weer gaat er iets over m'n huid, het krast, overal, ook langs m'n steeds natter wordende kutje ... en af en toe knijp je uiteraard gemeen in m’n tepels ... die nogal gevoelig zijn. Ik hoor je rommelen ... hoor een stekker (wat hoor je toch veel als je niks ziet) en schrik me lam...ik denk: neeee ... geen elektra toch! Hij gaat aan ... nee ... geen elektra, maar een lekker trilding ... die overal langsgaat ... ook langs m’n kutje. Ik hang in m’n boeien ... want steeds als ik dreig klaar te komen, haal je hem weg!

Opeens besluit je me los te maken ... ik sta te zwaaien op m'n benen, en weer pak je m'n handen en begeleidt me naar waar je me wil hebben ... het valt niet mee als je dus gewoon echt niks ziet!

Uiteindelijk lig ik, in een stoel ... en je legt m'n benen in steunen en snoert ze vast... zo ook m'n armen ... en lig ik open en bloot, weerloos, overgeleverd ... Ik moet zeggen dat dit gedeelte een beetje een "blur" is. Ik ben zo vaak klaargekomen dat het precieze verhaal een beetje is opgelost in orgasmes. Je hoeft je hand maar op m'n buik te leggen, en ik kom al klaar! De blinddoek gaat af, ik knipper tegen het licht ... en ik kijk je aan ... alleen daarvan begint van alles door m'n lijf te denderen ... tot tranen aan toe klaarkomen! Ik heb ook nog nooit zoveel geluid gemaakt tijdens dit klaarkomen... Na zeker 20 orgasmes, maak je me los, en volgen er nog een paar ... daarna mag ik even op bed gaan liggen ... bijkomen ... dacht ik! Ik denk dat er nog zeker 30 orgasmes volgen ... maar eerlijk is eerlijk, ik kan er dan ook geen genoeg van krijgen!

Tijdens uitrusten vraag je me: 'ben je weleens in subspace geweest?' waarop mijn antwoord ontkennend is. Je vraagt 'vertrouw je me?' en ik zeg ja...

Je praat me zachtjes helemaal van de wereld, ik voel alles ontspannen, kan alleen nog maar zuchten in plaats van praten...heel bijzonder.

Daarna nog een hele tijd liggen we op bed, en steeds weer kom ik door, alleen al de aanwezigheid van je hand boven mijn buik, tot een climax. Als je me vraagt hoe vaak ben je klaargekomen? Ik zou het eerlijk niet weten, maar zou me niks verbazen als het zeker tegen de 60/70 loopt...

De weg naar buiten, naar m'n auto, was dan ook moeizaam. Je bent nu eenmaal "rupsje-nooit-genoeg" of niet, he!?

Y

Leerlingverslag (SM)

Hallo Dokter Bob

Lastig om deze mail te beginnen, maar ik zou je graag willen vragen mijn mail in een speciaal daglicht te zien. Voorop gesteld dat ik een geweldige avond bij jou heb beleefd met P.
De manier waarop je mij door de avond begeleide was geweldig, misschien realiseer je je dat niet helemaal omdat je al zovele jaren bezig bent met dit (hoe kan ik het omschrijven: Bij mensen een brede glimlach op hun gezicht toveren).

Mijn eerste les was geweldig, een eyeopener voor mij, heerlijk. De 2e les was ook heel erg leuk maar anders. Maar afgelopen avond (les 3) was iets heel speciaals en ik weet niet echt waarom maar de rust, jouw uitleg, de ontladingen bij P. was heel bijzonder. Ik heb nooit eerder zoiets meegemaakt. Maar toch altijd naar op zoek geweest.

Ik kwam thuis na die avond (mijn vrouw is naar haar ouders voor vakantie en ik ben alleen thuis met mijn 17-jarige dochter). Mijn puber-dochter lag TV te kijken en ik ging naast haar zitten en sinds lange tijd kroop ze tegen mij aan en zei "mmmh lekker warm pa, ik hou van je" zomaar!!!!!!!! Niets seksueels maar gewoon uit liefde, prachtig

Ik heb die nacht heel veel gedroomd en de volgende dag voelde ik me geweldig. De laatste keer dat ik me zo gevoeld had was, denk ik, toen mijn dochter was geboren.
Achteraf, nu ik het lees had ik je nooit een mail moet schrijven op dat moment. De eerste regel is waar, de rest geeft het gevoel weer van; ik wil iedereen deel laten nemen aan dit heerlijke gevoel, ik was nog in de 7e hemel.

Maar hoe kan het dat ik die dag zo'n heel euforisch gevoel had, welke mij volledig uit balans bracht. Ik mag toch zeggen dat ik een redelijk stabiele persoonlijkheid ben en er die dag geen lichamelijke seksuele bevrediging bij mij geweest is. Alles was mindplay. Misschien kan jij mij er iets meer over verklaren.... Ik vind het, na deze ervaring, in het geheel niet vreemd meer, dat vrouwen in hun verslagen beschrijven hoe zij hun emotionele controle volledig verliezen, tijdens een bezoek aan jou.

Dokter Bob, je bent een heel bijzonder mens, je maakt iets los bij mensen die vergeten waren dat ze bepaalde gevoelens nog echt hebben. En ik wil heel graag meer van je leren over energie spel en als mogelijk het leren lezen van mensen tijdens een spel.

Het is een heel verhaal geworden, maar dat is een korte samenvatting, van wat zich afgespeeld heeft in mijn hoofd afgelopen dagen.
Ik hoop echt dat je begrijpt dat ik veel meer van jou wil leren over "hoe een glimlach op een gezicht van een vrouw te toveren".

Leerling L.

Onverwacht consult (SM)

Mooi, hoe dingen gaan in het leven, mits je het toelaat en openstaat voor nieuwe dingen...

Ik ben momenteel op een punt in m'n leven waarbij ik dingen echt wil gaan ontdekken, waarbij ik altijd wel een stille fantasie heb gehad. Heb de nodige bagage des levens en heb door "middelen gebruik" een dwaalspoor bewandeld op seksueel gebied. De echte rush/kick bleef uit, kater werd steeds groter.

Mezelf uiteindelijk weten los te maken van die wereld en ben aan het aftasten waar ik echt puur geil van word, zonder middelen, "smuck of bling-bling".

Ik heb een geweldige partner ontmoet, welke mij geheel vrijlaat in mijn ontdekkingsreis, wel de afspraak: "Safe all te way" & "intieme beleving = met elkaar".

De setting: een zaterdag avond, Swingers-meeting in een club. Met m'n partner een geile avond in petto, spontaan, geen scenario's.

Lekker dansend op de dansvloer in mijn lingerie, zie ik een grote kale man met doktersjas de ruimte binnen komen, gevolgd door een mooie dame. De Dokter had een doordringende blik, ging dwars door me heen…. en een sterke en zwoele uitstraling, heerlijk… Hmmmm, wat kwam deze medicus hier doen ?

We volgden ze naar een ruimte, welke door de club al reeds was ingericht als SM ruimte, ahh, ……. het kwartje viel……

Kijkend vanuit de deuropening, werd een man gevraagd zich volledig te ontkleden en op de tafel plaats te nemen....
Ik gaf m'n partner aan dat ik wilde kijken, wat door de Dokter werd toegestaan, mits we stil waren. Ik merkte dat, wanneer de man, geblinddoekt en vastgebonden aan de tafel, werd behandeld door doktersapparatuur, ik enigszins kon voelen wat hij onderging… Heerlijk… Ik merkte dat door dit schouwspel ik niet van mijn partner af kon blijven.

De Dokter was doortastend, streng en kundig, volledig gefocust. Hij was goed in dit vakgebied…

Alvorens het was afgelopen, verlieten wij de ruimte, maar de gedachte bleef bij me. Wat later trof ik de Dokter tijdens het eten, waarbij ik de gelegenheid kreeg om vragen te stellen. Gezien ik laatste gedeelte van het schouwspel gemist had, vroeg me af hoe zo'n sessie zou eindigen. Met hoogtepunt? Ik merkte dat ik een opening zocht om met de Dokter in contact te komen. Zijn doordringende ogen brachten me in verlegenheid. Ik stelde mijn vraag en zijn antwoord was duidelijk: dat moest ik het zelf maar gaan ontdekken.

Ik kreeg de uitnodiging om langs te komen op consult, met weinig bedenktijd… Wooohh, ik stond even stijf van de adrenaline! Boden ze mij dit echt aan? Ik twijfelde en de Dokter zag dit en vroeg aan mij me om te draaien en legde zijn hand op mijn rug… whow… zijn hand deed me direct ontspannen, ik gaf me over…

"Oke", zie hij met een goedkeurend knikje: "ik zie je zo op de tafel"…

Ik kon niets anders doen dan naar het doktersadvies te luisteren…. Hij had de controle over me en ik stond dat toe…
Adrenaline gierde door mijn lichaam, wist enigszins wat me te wachten stond maar stapte er toch blanco in……

Volledig naakt op een plank, vastgebonden met 20 strak aangetrokken banden, ik kon geen kant meer op… Voelde als voorspel… Resterend de blinddoek, het ging beginnen, de stem van de dokter werd mijn leidraad.
Zijn aanraking was 2x zo scherp, zijn stem 2x zo luid… Ik sidderde over mijn hele lichaam. Damn, dit voelde geweldig!!

De eerste prikkel, een zacht aanvoelend voorwerp glijdend over m'n naakte lichaam, gevolgd door een scherp kammetje, her en der op mijn lichaam. Nog een beetje giechelend gaf ik aan het prettig te vinden. Dit werd direct door de Dokter aangepakt en de intensiteit werd opgevoerd en mijn lichaam werd uitgedaagd op het gebied van pijn … "j…zus, ik genoot…!!

Scherpe dingen prikten over mijn polsen, tepels, en schaamlippen. Een klap op mijn kut, klem op mijn tepel, iedere vezel in mijn lichaam werd wakker geschud.
De pijn… de stem van de dokter, vastgebonden… Ik raakte in een soort trance en kreunde steeds dieper vanuit mijn lichaam. Ik keerde in mezelf en verloor het contact met de buiten wereld, echt, ik was weg……

In mijn lichaam was een energiebron aan het ontstaan. Ooooohhh, ik kreunde het uit… weer een pijnscheut, ik inhaleerde het, absorbeerde het als een spons… Mijn schaamlippen waren opgezwollen en ze klopten op het ritme van m'n sterke hartslag… Een trillend apparaat op m'n klit… ik werd gek. Neeeeee, ik wilde nog niet klaarkomen!

Ineens hoorde ik de Dokter zeggen dat hij het woord stop van mij gehoord zou hebben. Nee!! Dat heb ik niet gezegd, niet stoppen!! Weer het trillend apparaat op m'n klit, ik kwam bijna klaar en weer stopte de Dokter…. Nee, ga door…!!

Een hand van de Dokter op mijn buik, ik werd er zo geil van. "Ga naar beneden, pak me, neuk me, misbruik me", ging er door me heen… Mijn lichaam gilde het uit, de opgebouwde energiebron moest er uit… Een vinger op mijn buik, trilling op mijn klit, een zwoele stem in mijn oor , .. JAAAAAHHH!! Persend en kreunend kwam ik klaar…..en ….. klaar en …… klaar.

De blinddoek werd afgedaan en besefte dat ik zweefde. Ik deed snel mijn ogen dicht, wilde terug naar waar ik vandaan kwam… Niet stoppen……
Een tik in mijn gezicht deed me terug keren op de tafel, maar nog was ik er niet helemaal bij. Ik trilde over mijn hele lichaam en had nog vuur van binnen.

De banden werden losgemaakt en eenmaal los hoorde ik de stem van de Dokter naast me in mijn oor. "Ga maar nog eens klaarkomen, zonder stimulatie of aanraking, je kan het", zei hij….. En…… ineens, vanuit de diepte, kwam er een intense pers naar boven, ZO INTENS. Ik kreunde het uit… Dat ik dit kon…zo heftig…. zo langdurend….. zo maar vanzelf.

Ik mocht van de tafel af en voelde me als slappe was… Zo geil. Toen mocht ik nog even bij de Dokter op schoot gaan zitten, buik tegen buik. Het contact met de Dokter… Moest in zijn ogen blijven kijken, ik voelde dat ik weer weg dwaalde, maar werd tot orde geroepen door zijn stem en tik in mijn gezicht.
Zijn vinger op mijn neus, ik voelde mijn klit gaan branden en echt, vanuit mijn tenen kwam ik weer klaar….. hoe kan dat toch?

Het consult was afgelopen en realiseerde me dat dit zo'n impact op me had gemaakt dat ik er echt even tijd nodig had om bij te komen…Dit was puur en echt safe sex… Hopen op een herhalingsrecept…

Woorden schoten me te kort om Dokter Bob te bedanken voor dit spontane consult. Ik hoop dat ik op deze wijze toch mijn dankbaarheid over heb kunnen brengen.

L. partyplayers)

Een "hemelse" sessie met Dr. Bob (energiespel)

Voor deze ervaring zag ik mezelf geplaatst in de categorie vrouwen die alleen met veel toeters en bellen een orgasme kon krijgen, nu weet ik dat bij mij een orgasme met name tussen de oren zit en dat het gaat om de energie, de verbinding die ontstaat.

Tijdens een bezoek aan een SM avond zag ik hem voor het eerst in actie: Dr. Bob.

Hij was in de weer met een subje. Het schouwspel leek in eerste instantie op hypnose. Als snel werd ik gegrepen door de intimiteit die dit spel uitstraalde.
Op de bondagetafel lag het subje met haar benen wijd, haar handen achter haar. Haar lichaam maakte kleine schokjes en het vocht rondom haar kutje schitterde ons tegemoet.
Wat me nog meer fascineerde was haar blik; ze leek in trance en volledig geconcentreerd op Dr. Bob die haar dan weer streng, dan weer teder toesprak. Ze leken in een andere wereld te vertoeven. Een wereld waar wij niet in kwamen. Ik slikte, nipte aan mijn wijntje en voelde een golf van opwinding in mijn onderlichaam.

Waauw; dit wilde ik ook eens meemaken. Ik had nog nooit gezien dat een vrouw kon klaarkomen zonder aangeraakt te worden. Haar lichaam deed het zelf.

Na afloop van dit spel zag ik de zweetdruppeltjes op het voorhoofd van Dr. Bob. Kalm ruimde hij zijn spulletjes op en een diep gevoel van respect voor deze man kwam over me. Het verlangen dit zelf te ondergaan werd groter en groter. Ik begreep tegelijkertijd dat de dokter die avond waarschijnlijk niet meer aan zo'n spel zou beginnen.
Voorzichtig probeerde ik een gesprekje aan te knopen en na een drankje en wat heen en weer gepraat, zag hij blijkbaar dat ik echt geïnteresseerd was en vroeg of ik het ook eens wilde proberen. Ik voelde het bloed naar mijn hoofd gaan; JAAAA, dat wilde ik.

Uiteraard moest ik dit eerst met mijn meester overleggen. Hij vond het gelukkig goed en is er tijdens de sessie ook bijgebleven, wat me een gerust gevoel gaf.
We gingen naar een andere ruimte waar een groot bed stond.
Dr. Bob vroeg me of ik gevoelig ben. Ik dacht van wel antwoordde ik verlegen. Vervolgens vroeg hij me alles uit te doen, waarop ik me meteen begon te verontschuldigen voor de onvolmaaktheden van mijn lichaam. Hij reageerde daar echter helemaal niet op.
Ik mocht op het bed gaan liggen. Hij legde zijn hand op mijn onderbuik. Ik weet niet hoe het precies werkte, maar ik voelde een schok door mijn onderlijf. Ik moest hem blijven aankijken. Niet wegkijken; beval hij.

Hij bleef praten tegen me en doorboorde me met zijn blik. Op elke beweging die ik maakte gaf hij commentaar. Het idee dat hij volledig op mij gefocust was, gaf me een enorme kick.
Ik voelde iets loskomen in mijzelf; iets beestachtigs; een oerkracht waarvan ik niet wist dat ik die in me had. Er volgde een aantal orgasmes die als een stroom doorging. Het leek wel een geestelijk orgasme. Anders dan ik tot nu toe ervaren had.
Remmingen vielen weg. Ik gilde en gilde; waarop Dr. Bob me streng toesprak en zei dat ik moest grommen in plaats van gillen. De man had me volledig in zijn macht, dus ik gromde. Ik voelde het kleine meisje in me, het geile sletje, de hoer: ALLES

Wat begon als een gewone avond eindigde uiteindelijk in deze bijzondere ervaring.
Na afloop hebben we nog wat nagepraat.

Ik denk intussen na over een andere lang gekoesterde fantasie:

Een doktersspelletje met Dr. Bob.

B uit Partyplayers

Dinsdag (energiespel)

Die middag mijn telefoon gaat af. Een sms; niet voor 20 uur komen. Dokter Bob. MMM zou het niet gelegen komen? Of is er iets? Ik vroeg me gelijk van alles af.

Dus stuur netjes een sms terug. Komt het wel gelegen dan ik kom? Niet veel later ging mijn telefoon, zeker komt het gelegen maar er moet het een en ander even geregeld worden. Pfffff, nu kreeg ik het echt warm, geregeld worden wat??? waarom? Mijn buik begon te kriebelen en trok op voorhand al samen. Woensdag toch nog even geprobeerd wat meer informatie te krijgen, met als gevolg dat de kriebels alleen maar meer werden en de vragen ook. Ik werd er niet beter van.

Ik hoefde geen indruk te maken met kleding. Het zou alleen op dezelfde manier beginnen als de vorige keer. Dus bij binnenkomst een blinddoek om. Dat wilde dus niet zeggen dat Hij alleen was, maar ook niet dat Hij niet alleen was. Hoe kan een mens zichzelf gek maken eigenlijk.

Dan is het zover, 16 mei ik heb mijn 2e afspraak bij Dokter Bob :-) Na heerlijk onder de douche geweest te zijn en ervoor gezorgd te hebben dat alles goed schoon dus loop ik nog even doelloos door mijn huis.

Om 5 voor 8 kom ik bij Dokter Bob aan. Inmiddels vieren de spanningen hoogtij maar de kriebels voelen lekker, goed en vertrouwd. Na een knuffel en het aan nemen van mijn vest en tas en …… de vraag of ik wel gedouched had. (grrr ja, ik had er de vorige keer immers de tijd niet voor gehad en nog voelde ik me beschaamd voor die keer, pffff)

Na het afdoen van mijn bril kreeg ik een blinddoek voor en werd ik de trap op geleid. Hier aangekomen werd ik een aantal keren rond gedraaid, pfff, zo even mijn evenwicht terugvinden. Dan trekt de Dokter snel mijn kleding uit en met snel bedoel ik snel, ik sta ook echt even te wankelen. Kom, kom, je kan wel even op 1 been staan. Ook krijg ik de vraag of ik weet wat een bodyboard is. Nee, sorry, dat weet ik niet. Daar ga je dan nu achter komen. Daar sta ik naakt met alleen een blinddoek mijn handen in mijn nek met alleen Dokter Bob???? of toch??

Dan voel ik een zweep over me heen gaan. Mmmm, dit voelt goed. Hij pakt mijn tepels stevig ook dit geeft een extra prettig gevoel. Een ander soort zweep komt voorbij, ik voel hem op meerdere plaatsen over mijn lichaam gaan. Zo, ik ga nu even mijn massagetafel pakken en dan het bodyboard. Ik sta nog steeds netjes met mijn handen achter mijn hoofd. Hoor gerommel, wat gaat er gebeuren? De tijd duurt lang voor mijn gevoel, Heb je weleens vast gestaan? Ja, natuurlijk heb ik weleens vast gestaan zeg ik lachend, aan het kruis en schandpaal. OK, dan kom je nu een keer ECHT vast te zitten. Ik hoor een lach in zijn stem, maar een lieve lach. Mijn oren staan op scherp, het gerommel de manier waarop Hij praat geeft eigenlijk aan dat Hij niet alleen is, maar zeker weten doe ik het niet. Het kan ook zijn dat Hij me gerust wil stellen. Dan moet ik me omdraaien en gaan zitten. Oeeffff, dit is eng het lijkt wel of ik kantel. Nu naar achteren en gaan liggen. Ik word vastgemaakt op een plank. Eerst mijn arm, dan mijn buik, mijn benen, mijn ander arm. En als alles vastzit wordt alles nogmaals strakgetrokken. Wow, dit is stevig.

Het enige dat ik nu nog kan bewegen zijn mijn vingers, mijn tenen en mijn hoofd.

Vind je het erg dat er 7 mannen staan te kijken? vraagt Dokter Bob. Ik slik, er gaat toch enigszins een angstig gevoel door me heen, maar ook de gedachten dat ze me nu toch al gezien hebben en Dokter Bob me een vertrouwd gevoel geeft.:-)

Zo hoe goed kan jij tellen? Ik grinnik een beetje: redelijk goed. Damm, ik kan geen kant op, “wat gaat er gebeuren” gaat er in een fractie van een seconde door me heen. Ik hoor een geluid als of er iemand opstaat.

Hoeveel vingers voel je 1, 2, 3, 4, 5, 7?

Doen we nog een keer: 1, 3, 4, 5, 7,10, uhhhhhh, 15? Dammmm, hij is dus niet alleen, wie is er nog meer, wat gebeurt er?? Even en ben ik het draaitje kwijt en voel de handen over mijn lichaam gaan, mijn voeten, mijn borsten, knijpen in mijn tepels. Er wordt een vibrator tegen mijn klit gezet en ik probeer uit volle macht tegen te houden om klaar te komen. Pffff, hier ga je niet spuiten, voor publiek. Ik maak te veel geluidjes en krijg iets over mijn hoofd: wat is dit? Het voelt zacht, maar vreemd. Ik kom klaar, ik kan het niet tegenhouden. Mijn buik trekt samen en het orgasme wil zo ongeveer van uit mijn tenen komen. Ik, ik hoor…. mezelf. Hijgen, grommen, ja, zelfs gillen.

Dan voel ik geen handen meer op mijn lichaam, maar mijn buik trekt samen als of mijn G-spot gemasseerd wordt. Dit mmmmm, zo geil, zo intiem, zo opwindend. En weer kom ik klaar en nog vaker ook. Ik weet ook echt niet meer hoe vaak.

De Dokter maakt me los, maar ik moet blijven liggen zoals ik lig. Dan wordt het ding van mijn hoofd gehaald en mijn blinddoek af. Durf ik mijn ogen te openen?? Even rek ik nog om te vragen in mijn ogen te mogen wrijven. “Dat doe ik wel voor je” zegt de Dokter. Dan doe ik mijn ogen open en kijk ik in een paar mooie ogen van S

“Hoi”, zeg ik ietwat verlegen.

Vanaf hier ben ik wat kleine stukjes kwijt. Niet erg, het was heftig, intens, geil opwindend. Dan staat Dokter Bob links van me en ineens staat S naast me of omgekeerd. Het lijkt wel een grote wisseltruc. Vreemd, maar niet eng. Eigenlijk voelt het geruststellend, rustig ontspannen. Volgens mij ben ik zelfs klaar gekomen door het masseren van mijn tenen, uhhhh…….. en…… het puntje van mijn grrrrrrrrr neus.

Mijn oren…….. zijn er nog plaatsen die niet erotische zijn aan mijn lichaam? Of waar ik niet erotische op reageer??? De Dokter houd zijn hand boven mijn buik laat me S aan kijken en hup,…… ik spuit weer, zoals ik nog nooit heb gespoten. Damm, dit is verbazingwekkend en ook zo mooi en intiem ook eigenlijk. S hangt over me heen en kijkt me diep in mijn ogen, lief en toch ook dwingend moet ik haar aankijken en voor haar klaar komen. (Sowieso met je ogen open klaar komen voor iemand heb ik nooit eerder gedaan dan hier in de praktijk.) Het maakt het klaar komen zoveel intenser zoveel gevoeliger, zoveel mooier.

Wat kan je meer genieten als je goed met je eigen lichaam en geest om leert gaan en ervoor open durft te staan zeg. En nee, ik schaam me ook nog voor veel dingen hoor. Ik durf zeker nog niet alles. Maar heb hier ook wel al veel geleerd :-)
Ik kan ook niet anders zeggen dan dank je wel voor deze mooie beleving Dokter Bob, je laat mij mijn lichaam op een totaal nieuwe manier beleven.

Na nog even gezellig wat gedronken te hebben is het tijd voor afscheid. In de gang kijkt hij me aan en ik voel weer mijn buik samentrekken, mijn ademhaling gaat snel damm, als ik nu weer klaar kom, zijn mijn kleren nat. Ik stotter en vecht met mezelf
Maar kan het niet tegenhouden om klaar te komen. Nee, niet vragen hoe vaak, want het schaamrood zal me naar de kaken stijgen.

“Nou, bij de rotonde halverwege zal het nog wel een keer gebeuren” zei Dokter Bob.

Of heb ik niet goed geluisterd, grrrr, en zei hij bij ELKE rotonde. Dit ga ik hem de volgende keer toch even navragen. Want onderweg naar huis was elke rotonde raak, voelde ik mijn G-spot samentrekken, mijn ademhaling sneller gaan, de kriebels toenemen en ……. Ja, hoor weer een orgasme.

Wat kom je dan veel rotondes tegen.

Dokter Bob U bent me er eentje. Ik ben blij dat ik je heb leren kennen en hopelijk bevalt dit verslag net zo goed als het eerste.

Want opdrachten uhhhhhh die zijn niet mals heb ik al door :-)

CB

LEF (doktersspel)

Lef, het draait allemaal om lef. Dat zinnetje schiet meermaals door mijn hoofd terwijl ik mij douche. Ik scheer mijn benen nog even snel hoewel dat niet echt nodig is. Mijn doos scheer is bewust niet. Ja, ik heb het lef om met een harige doos naar Dr. Bob te gaan. Het staat al een tijd op mijn “verlanglijstje”

om me te laten scheren door een ander. Aan de telefoon zojuist stelde hij duidelijk dat hij mij wel zou scheren als ik dat niet deed. Een unieke kans dus!

Twintig minuten nadat ik de telefoon heb neergelegd stap ik in de auto. Een rit van een uur tegemoet. Het is al donker, hoewel het pas half 6 's avonds is. Het KNMI heeft ijzel voorspelt en het is rustig op de weg.
Het draait allemaal om lef. Ik lijk wel gek! Ik ben gewoon op weg naar een, voor mij onbekende, man die zich dokter Bob noemt. Ik heb welgeteld 15 minuten berichten met hem uitgewisseld via Kinkytijd en daarna 35 minuten met hem gesproken over de telefoon. En nu zit ik in de auto.

Aan de telefoon hebben we kort gesproken over mijn absolute "don't's". Naast de gebruikelijke (kids, dieren, blijvend letsel) voeg ik naalden en bloed toe. Onder de douche bedenk ik mij dat ik ook ademcontrole en handen in mijn hals en gezicht wil toevoegen. Ik bel hem daarover. Hij neemt mijn toevoeging bijna zakelijk aan en hangt na een kort "tot zo" op.

Dankzij de aanwijzingen van TomTom én Dr. Bob, parkeer ik mijn auto precies een uur later voor de voordeur. Terwijl ik mijn sigaret uitmaak zeg ik hardop tegen mezelf Het draait allemaal om lef, kom op dat heb je!

Dr. Bob is gekleed in een witte broek, witte doktersjas en witte slippers als hij de voordeur opendoet. Hij lacht me vriendelijk toe, neemt mijn jas aan terwijl hij me welkom heet en wijst me zonder verdere plichtplegingen naar een kamer. Ik voel spanning in mijn lijf, maar geen zenuwen. Gek genoeg heeft deze man een rustgevende uitwerking op mij.

In de kamer kijk ik mijn ogen uit. Dr. Bob geeft me de opdracht mij uit te kleden en de kleding op een stoel neer te leggen. Op mijn uitdagende vraag of alles uit moet antwoord hij rustig, zonder spoor van emotie slechts door mijn woorden te herhalen. "Alles". Mijn recalcitrante houding kan ik dus ook wel laten varen.

Daar sta ik even later, compleet naakt en afwachtend. Ik ben niet preuts en hoewel mijn lichaam zeker niet slank en vetloos is, maak ik me over mijn uiterlijk geen zorgen. Gek genoeg maak ik me helemaal geen zorgen. En dat terwijl ik deze man niet ken, zijn speeltjes, die in grote getalen in deze kamer liggen, slechts herken van plaatjes en niet weet wat er gaat komen.
Als hij mij lichaam prikkelt met iets waarvan ik slechts kan raden wat het is, lopen de rillingen over mijn lijf. Ik voel lichte pijn, het prikt. Ik voel erotische spanning als hij mij tepels beroert, het prikding langs mijn schaamlippen en dijen laat gaan. Dokter Bob zegt dat hij mijn reacties niet goed kan peilen. Stiekem voel ik een beetje triomf maar ik zeg hem dat ik het fijn vind.

Dan pakt hij een apparaat met een stekker eraan. "Shit, stroom" vliegt er door mijn hoofd, maar ik zeg niks. Op een of andere gekke manier vertrouw ik deze man. De stroomstootjes die hij met zijn wijsvinger door mijn lichaam stuurt zijn heerlijk! Ze bezorgen me een schrikeffect en mijn adrenalinegehalte stijgt met iedere aanraking. Ik ben bijna teleurgesteld als hij stopt en voorbereidingen treft om mij op de gynaecologenstoel te zetten.

Hoffelijk steekt hij een hand uit en helpt me op de stoel. Ja dit was een fantasie van me, dat heeft hij goed onthouden. Dat mijn doos niet geschoren is, is voor hem slechts een constatering. Hij maakt er geen woorden aan vuil en scheert me razendsnel met vaste hand. Doelmatig zonder extra aanrakingen. Ik vind het jammer dat het zo snel voorbij is. Overigens kan ik er niks van zeggen want mijn tong is inmiddels inmobiel gemaakt door een grote klem en hangt zwaar en (lekker) pijnlijk uit mijn mond.
Dan richt de aandacht van Dr. Bob zich op mijn vagina. Hij streelt mijn lippen, steekt een vinger naar binnen (of waren het er meer?) en complimenteert me over het stevige samentrekken van mijn spieren. Voor ik het goed en wel weet zit ik tegen een orgasme aan. Maar Dr. Bob geeft me geen kans.

Die eerste keer niet en de ontelbare keren daarna ook niet. Hij vingert me, liefkoost mijn clit en trekt aan mijn schaamlippen en fist me zelfs. Maar klaarkomen mag niet. En elke keer als ik er bijna ben, laat hij me los en kijkt naar het krampen van m'n spieren. Ik voel me heerlijk. Gefrustreerd, maar heerlijk. Dit wilde ik! Ik kom normaal gesproken zo gemakkelijk klaar en nu let er iemand zo goed op zodat het net niet gebeurt. Ik kan alle controle loslaten, ik kan me volledig overgeven aan het gevoel.

Dr. Bob fluistert, spreekt, denk ik, bemoedigende woorden. Ik versta hem amper maar vind het niet erg. Ik geniet gek genoeg iedere keer als hij een orgasme voorkomt. Ik voel mijn spieren samentrekken, rillingen van genot door mijn lijf gaan en als ik bijna weer ontspan voel ik weer zijn vingers, zijn hand.
Hij vingert en fist me langzaam. Hij vingert en fist me snel en stevig en voorkomt iedere keer dat de ontlading van het orgasme volgt. Ik ben alle idee van tijd kwijt. Zelfs achteraf weet ik niet hoe lang dit alles geduurd heeft. Maar dan ineens komt het. Ik kom klaar, heftig! En dat zonder dat hij mijn doos aanraakt! Zijn ene hand ligt op mijn buik. Twee vingers drukken ergens langs mijn schaambeen. Zijn andere hand? Ik heb geen idee maar zeker niet in of in de buurt van mijn vagina.
Niet één keer maar meerdere keren laat Dr. Bob mij een orgasme beleven zonder me te stimuleren met zijn hand.

Uiteindelijk, bijna uitgeput, fist hij mij diep en stevig en spant mijn hele lijf zich met onmetelijke kracht aan tot een orgasme zo sterk als ik nog nooit heb meegemaakt.
Ik ben stupéfait, verbijsterd, met stomheid geslagen en heb even tijd nodig om te “landen”.
Het is nog een lange weg maar ik heb weer mogen ervaren dat ik iemand mag en kan vertrouwen. Het draait allemaal om lef.

De vele details van de uren die verstrijken van binnenkomst tot aan mijn vertrek bewaar ik in mijn herinneringen onder het kopje “dierbaar”. Ze zijn voor mij.

S

Mijn verjaardagscadeau (SM)

Vandaag was het dan eindelijk weer. Een nieuwe afspraak bij dokter Bob, ik heb ernaar uit gekeken. Ik heb dit mijzelf maar als cadeau gegeven. Een verjaardagcadeau. Apart cadeau, nou ik vind van niet.

Sta bij de dokter voor de deur en daar komt het moment dat ik denk waarom sta je hier weer? Ik voel een beetje spanning. Stap uit en bel aan. De dokter doet open en ik mag naar binnen. Hangt mijn jas op en tot mijn schrik krijg ik een blinddoek om. Ik word naar boven begeleid en daar trekt de dokter mijn kleding uit.

Jeetje, wat hoor ik? Iets van een ketting, voor ik het weet sta in vastgebonden. Handen in de lucht, benen in de spreidstand. Heel eng en spannend, ik kan niets zien. Ik hoor natuurlijk wel wat. Maar wat is hij van plan, wanneer voel ik iets?

Ineens voel ik iets scherps over mijn huid rollen en mijn tepels worden tussen het scherpe ding en de vingers van de dokter gedrukt. Gevoelig, maar zo lekker. Het windt mij op.
Dan moet ik mijn mond opendoen en er wordt een spreider opgezet. Sta ik daar vastgebonden en met mijn mond open. Ik kan niet weg en kan niet praten. Nu heeft hij nog meer de overhand.

Ik hoor een bekend geluid: een zweep. Ik voel hem op mijn lijf; zachtjes en toch ook iets aan de scherpe kant. Er komt een andere bij die voelt breder. Mijn huid tintelt en vraag om meer. Een zweep tussen mijn benen: zo op mijn doos, het is gevoelig maar ook zo lekker. Af en toe krijg ik tussen door even een knuffel om weer wat op adem te komen. Of wil de dokter alleen maar heel dichtbij zijn om mijn onregelmatige ademhaling te horen? Ik heb een droge mond, kan niet slikken en toch sta ik ook te kwijlen.

Ik hoor weer wat anders, het is zo’n opbouw van spanning omdat je niet weet wat je gaat voelen. Een vibrator op mijn clit. Het is heerlijk, ik kan mij zelf niet meer in houden en begin te kreunen van genot. Net voordat ik bij klaarkom stop hij. Ohhh waarom denk ik, het is fijn en ik wilde al best klaarkomen. De dokter gaat achter mij staan. Ik voel een vinger richting mijn anus en denk nog: nee, liever niet. Ik laat het gebeuren en probeer meer te ontspannen, het voelt niet verkeerd. Op het moment dat ik dat denk komt er een speeltje naar binnen. Het voelt lekker, ook op deze manier voel ik mijn g-spot. Er gaat ook nog een vibrator op mijn clit. Het voelt heerlijk, zo lekker dat ik er nog beter voor ga staan, mijn knieën knikken ervan, ik kom klaar, spuitend, …….. kom ik klaar!!!!!!

Alles is nat, zo nat dat ik zelf zou uitglijden als ik niet vast stond. Dan stopt de dokter en hoor hem zeggen “ik zal is even de bak pakken die je de vorige keer erbij wilde hebben”. Ik weet al welke bak. De

doos met naalden. Waar en hoeveel gaat hij er nu gebruiken. De spanning bouwt weer op, het idee van die naalden het windt mij zo op.

Ik hoor de verpakking opengaan, mijn tepels tussen zijn vingers en hij zit al door mijn tepel, nu zal de andere kant ook wel aan de beurt zijn. Ik hoor weer een verpakking, de andere tepel wordt gepakt, naald gaat erdoorheen. Auw, deze deed pijn.
En dan……. Hoe erg kan het zijn? De deurbel gaat, alles stopt en ik sta daar vastgebonden. Hoor hem naar beneden lopen. Ik schud al “nee” binnen in mij voel ik mij boos. De deur gaat open ik hoor een vrouwenstem en jeetje, ook een mannenstem. Is dit echt? Als ze maar beneden blijven, hoop ik. Dit kan niet, kijk nou hoe ik erbij sta. Ik kan niet weg, maar mijn gedachten zeggen vlucht. Mijn lichaam denkt gaan ze naar mij kijken. Zullen ze het geil vinden? Willen hun handen mij misschien aanraken?

Dan hoor ik de dokter zeggen “ik ben boven bezig, maar willen jullie wat drinken. Koffie doen? Boven? “
Nee, nee, dat kan niet. Ik sta hier. Er gaat te veel door mijn hoofd. Ik laat het los en laat het gebeuren. Daar komen ze dan, ze gaan op hun gemak in de speelkamer zitten. Ik heb nog steeds de blinddoek om en voel dat ik word bekeken.

Dan gaat het verder er wordt aan hun vertelt dat ik niet van anale spelletjes hou. Ik voel een mega schaamte opkomen. En het gaat verder; ik word anaal gesimuleerd en mijn clit ook. Het idee dat hun naar mij kijken is zo enorm geil dat ik er zelfs van geniet. De dokter legt uit aan het bezoek dat ik een natte dame ben. Al snel kom ik weer klaar. Het stroomt uit mij. Tja……nat. Dan mag ik op adem komen, eindelijk dat rot ding uit mijn mond…...ik kan weer slikken. Ohh, wat fijn. En ineens worden de naalden uit mijn tepels getrokken. Oh, dat is gevoelig. Ik word los gemaakt en dan sta ik daar toch wat ongemakkelijk. Denk bij mijzelf laat mijn blinddoek maar om, want dat is wel lekker veilig, maar natuurlijk gaan we hier niet voor veilig en de blinddoek gaat af. Dat is toch wel een schaamte dingetje. Valt gelukkig mee: de mensen zijn open en door hun rust voel ik mij naakt best erg op mijn gemak.

Een glas water doet mijn goed. Mijn benen voelen wat zwaar, niet raar ik sta al 1,5 uur. Ik mag even rusten door heerlijk te kunnen liggen. We praten nog wat en de mensen wensen ons een fijne avond verder en verdwijnen weer. Gek, mensen die ik nog nooit ontmoet heb, die keken naar mijn lijf en mijn orgasmes……

Ik word gestreeld en gekriebeld, het voelt fijn, heerlijk ontspannen, ik voel dat ik mij over kan geven er wordt op een bepaalde manier op mijn buik gedrukt, geknepen, het voel raar en apart, wel erg lekker. Een orgasme krijgen door het stimuleren van mijn buik, het klinkt vaag, maar het bestaat en het voelt gaaf. Het is prettig om ook zo een orgasme te krijgen. Zo kan mijn clitje nog even extra uitrusten..

Er gebeurde deze avond nog veel meer spannends.. Na veel nieuwe sensaties, gezelligheid, genot, nattigheid en spanning zit dit geweldige verjaardagsfeestje erop.
En diep in de nacht rij ik met een zeer voldaan gevoel naar huis. Nu in gedachten wat mijn volgende verjaardagsfeestje zal brengen. Hoe vaak mag je jarig zijn per jaar?

Kus P

Op een regenachtige middag (energiespel + doktersspel)

Ik was me aan het vervelen en bezocht ik de site kinky tijd. Op zoek naar een praatje, toen dokter Bob me aansprak. Tijdens de chat het profiel van dokter Bob gelezen .. en wat ik daar las sprak me wel aan.

En een korte chat en E-mail uitgewisseld omdat ik info zou krijgen over wat hij deed. Al heel snel was ik enorm geprikkeld door wat ik daar allemaal las. Van heel veel dingen had ik wel: “ jeetje wat heftig” ! Maar dat was ook juist wat me prikkelde.

Na wat mail contact uiteindelijk toch de moed gehad om dokter Bob te bellen. Het was een fijn gesprek. Toen ik vertelde dat ik nog nooit echt een orgasme ervaren had werd dokter Bob opeens dubbel geïnteresseerd en voordat ik het wist al de volgende dag een afspraak om een energie spel te ervaren. Die hele avond was ik er met m’n hoofd niet bij……

Toen was het de dag dat ik naar dokter Bob ging. De trein reis van Den Haag naar Harderwijk duurde ongeveer 2 uur…… en jeetje wat was ik zenuwachtig! Toen ik de laatste 6 haltes naderde dacht ik: “Wat gaat er gebeuren” en “waar ben ik aan begonnen” ! Halte Harderwijk kwam in zicht en ik stapte uit. Ik zag bij de uitgang van het station een man staan. En hoe gek het ook klinkt. Ik wist van tevoren niet hoe hij eruitzag. Maar ik wist: dat is dokter Bob! We liepen al pratend naar de auto.

Onderweg kreeg hij nog een zakelijk telefoontje. Gelukkig kon ik toen even bijkomen en gewoon even aan het idee proberen te wennen, dat hij de man was die mij ging helpen om m’n eerste echte orgasme te krijgen ...

Als snel waren we bij zijn huis en stapten naar binnen. Dokter Bob wees me naar de trap en ik kon naar boven ... OK, dacht ik... “Nu gaat het echt gebeuren”. Boven aangekomen zag ik een massagetafel staan. Hier gaat het gebeuren, zei hij en je mag je uitkleden. (Uitkleden?? Alles?? vroeg ik nog? Ja, domme vraag ... tuurlijk moest alles uit.)

Met knikkende knieën alles uitgedaan. Als ik klaar was en ik op m’n buik lag mocht ik roepen. Toen ik op m’n buik lag hoorde ik dokter Bob boven komen. Oh, shit, nu gaat het gebeuren, en ik verschool mijn gezicht in mijn armen. Tja, schijnveiligheid. Het hielp niet dus.

Ik voelde hoe hij naast me stond en zijn hand op m’n hoofd legde. Ik lag zo gespannen als een plank op de tafel. Ik voelde een hand op m’n arm.. op m’n rug .. ik kromp en bewoog (m’n hoofd riep nog “waar begin je aan” !)
Er gebeurde eigenlijk nog niet zoveel bijzonders, maar toch ook wel want ….. zo ben ik nog nooit aangeraakt! Langzaam zakte zijn handen richting mijn billen en mijn zijkant van borsten…. een hand op m’n rug.. pfff, ik wist niet wat me overkwam. En mijn lijf reageerde…….. en hoe.

Ik verstopte m’n gezicht weer in m’n armen en wilde ook dokter Bob niet aankijken. Ik hoorde “Oh, wil je me jou gezicht niet laten zien??” Hij zei: “ik wil alles zien van je dus ook je gezicht” (neee, dacht ik. Ik schaam me dood)
Weer z'n handen op m’n lichaam, op m’n rug, billen…. benen … en… toen kwam de vraag (de vraag waar ik als de dood voor was...) “Draai je maar op je rug”? Had ik dat echt goed gehoord? Ik bleef even liggen en dokter Bob zei “ik ga gewoon zitten en ik wacht tot je op je rug ligt” (O god, nu moet ik….)

Ik draaide me op m’n rug .. M’n armen om m’n borsten en m’n handen probeerden om m’n intieme plekje te bedekken. Toen zei dokter Bob: “handen naast je lichaam” en jeeeeee, wat is dat moeilijk! Ik draaide m’n hoofd weg. Ppff daar lig je dan. Ik moest hem weer aankijken .. nee, ik doe wel m’n ogen dicht.
Deed m’n handen voor m’n gezicht. Maar ja, dat mocht natuurlijk niet. Z'n hand op m’n buik.. op m’n benen, borsten. PPpfff en m’n lichaam kronkelde. Nee, dit kan niet. Hoe kan dit? Zo vreemd, zo eng.

Ik hoorde steeds dokter Bob “wow” zeggen. Wow ? Nee dat kan niet waar zijn. Ik heb volgens hem een praat lijf..... en hij vond dat mijn lijf aan het praten was... En weer raakte hij me aan en weer een “wow” uit de mond van dokter Bob. Ineens werd het me even teveel en ik moest even een traantje laten. Ik mocht op bed liggen waar dokter Bob ook lag. Nee, dat kan toch niet!

Ik was al snel wel rustig en toen moest ik op bed op m’n rug liggen en hij had m’n rechterarm onder z'n arm (Ja, die kan ik dus niet gebruiken) en m’n rechterbeen onder z'n been gedaan. (pfff, die kan ik dus ook niet gebruiken) Dan met m’n linker losse deel maar alles 'veilig ' verstoppen. Aanraking, m’n hoofd. En weer terug naar m’n buik... richting m’n been….. Binnenkant. (m’n gedachten waren zo vaag, dat ik het heel lastig vond ervan te genieten.. omdat het zo nieuw .. Zo eng, zo lekker is? Ik wist het niet zo goed ...)

Toen moest ik m’n rechterbeen wijd doen. Neee, o neee ! Ik legde mijn been heel snel weer op de veilige plek, maar “nee, dit was niet de bedoeling”. OK, nieuwe poging.. pfff, o god, wat was dit eng..
Dokter Bob bleef rustig en legde steeds z'n hand op een andere plek van mijn lichaam. Ook op m’n onderbuik. Daar net boven m’n venusheuvel. Ik deed toen ik dat voelde m’n been weer terug in de voor mij ' veilige positie. (nou vergeet het maar ... moest m’n been weer wijd doen.)
Ik voelde z'n vingers over m’n schaamlippen gaan en ……. ineens z'n hand helemaal erop ... neee!! Oh, neee!! Ik probeerde weg te komen.

Dokter Bob praatte heel rustig en zo kon ik toelaten dat hij z'n vinger in kon brengen. Ik voelde z'n vinger. Oh, nee, nee, ik voelde dat ik al nat was en ik voelde z'n vinger in me bewegen. Ik probeerde te ontsnappen. Voelde dat ik **moest** klaarkomen. En dat is wat ik zooooo eng vind. Ik riep "nee, nee". Maar dokter Bob had daar geen boodschap aan en ging gewoon door me inwendig te stimuleren. Nee, oh, neee !! Ik kon echt niet weg.....en …… toen ….toen ...pfff !
Wat ik toen voelde is niet te beschrijven. Een soort explosie van tintelingen en een (waar ik zo bang voor was) schuddend lichaam …. M'n adem stokte…. en ik was even compleet van de wereld... Wat was dit heftig ... en lekker!! M'n eerste orgasme in 34 jaar.
Langzaam kwam ik een beetje bij. En voelde me ... ja.. wat voelde ik? Ik wist niet hoe ik me voelde. Ik dacht dat het klaar was, maar ik had het al snel aan het verkeerde eind. Dokter Bob herhaalde alles nog eenzelfde keer. En weer had ik het idee te willen vluchten, althans m'n hoofd…… m'n lijf wilde nu wel.
Toen ik uiteindelijk voor een 5de keer kwam, kreeg ik even de tijd om bij te komen. Jeeeeeee, wat was dat heftig zeg! 5 x ....

Dokter Bob zei dat we nog niet klaar waren en dat er nog een plekje was waardoor ik zou klaarkomen ….. en ja….. dat plekje wist ik al ….. m'n clitoris. Ik mocht weer op de massagetafel gaan liggen. En kwam nog een beetje bij van de inwendige orgasmes op het bed. Ik hoorde dokter Bob rommelen in de gang en voor ik het wist stond hij weer naast me. Hij had een vibrator met een brede kop in z'n hand. Ik moest m'n handen boven m'n hoofd houden. M'n benen gingen iets uit elkaar …. en toen...

Ik voelde hoe de brede kop op m'n vagina werd gezet en over m'n clitje ging. In het begin was het lekker.. maar al snel .. O neee!!! Ik merkte dat ik weer bijna klaar moest komen, ik wilde weg van dat ding dat m'n clitje tergde, maar dokter Bob hield me in een houdgreep en…..... ik kwam klaar, Zooooo heftig dat ik gilde. M'n hart in m'n keel .. een bevend lijf.. en sterretjes door m'n hoofd.
Ik kon niet geloven dat ik dit al die tijd mezelf onthouden had. Nu dacht ik: "Pfff, het is gelukt!! Ik kan klaarkomen!!

Toen vroeg dokter Bob of ik wel eens spuitend klaar ben gekomen.. Eum. .. neee (Oh, god, wat gaat er nu weer gebeuren !!) Dokter Bob pakte de fles glijmiddel en trok m'n schaamlippen iets naar boven en liet het koude goedje ertussen lopen. Brrr, koud. Hij had een handschoen aan. Voordat hij ging beginnen zei dokter Bob: "Als je voelt dat je moet plassen ….. dan kan dat gewoon …. Alles kan hier". (Oh, jeetje... pfff, OK)
Ik voelde weer die ronde kop op mn klitje en ook voelde ik z'n vingers in me komen. Toen ging de vibratie aan OHHH SHITTTTTt!! Nee, oh, neee! Voelde hoe de vingers in en uit me gingen. De vibratie steeds harder op m'n klitje. Ik ontplofte!! Nee, dit kan niet!! Ik slaakte een korte gil, (schrok van mezelf) ik kronkelde in alle bochten. Ik voelde dat ik moest plassen. Neee, oh, neee! Ik trok het niet meer. En gelukkig stopte hij. Ik lag uitgeput op de massage tafel, m'n hele lijf tintelende, trilde, beefde ... Wat was dit voor iets geweldigs. Toen ik bij m'n positieven was lag dokter Bob al op bed. Ik kroop erbij en moest even weer een paar tranen laten .. van alle spanning en sensatie. . Pfff, wat was dat geweldig geweest.

Toen was het tijd om te douchen. Ik ging in bad staan en dokter Bob kwam erbij. Wat was dat warme water lekker. Op m'n uitgeputte lijf... dokter Bob zeepte me in. Na het douchen aankleden en in de keuken nog na gepraat. Wat was dit een super ervaring.
Ik was nieuw.. zo voelde ik me. Toen werd ik naar het station gebracht. In de trein in een roes naar huis...

Dank je wel dokter Bob !! Deze allereerste orgasme ervaring vergeet ik nooit meer !!
I.

3de afspraak (doktersspel)

Het was weer zover ik ga weer richting Flevoland. Ik had gelukkig goed geslapen en ging fit richting trein. Er was wat onduidelijkheid over de aankomst omdat er gedoe was op het spoor. Onderweg ging het steeds door m'n hoofd "wat gaat er gebeuren"? De vorige keren waren al zoooo heftig, zo grensverleggend.

Gelukkig had ik mazzel en had ik een trein eerder. Dokter Bob stond al te wachten toen ik aan kwam. Al snel waren we al kletsend bij zijn huis. Ik stapte uit en ik dacht ok, nu gaat het gebeuren. Ik liep achter

hem de trap op en moest halverwege de trap even wachten. Toen ik naar boven mocht ging ik niet naar rechtst... Wat de 2x ervoor wel zo was, maar naar links... de kamer met de stoel.

Ik kreeg een dressboy om m'n spullen op te hangen en dokter Bob zou zo komen. Inmiddels snel uitgekleed wachtte ik tot dokter Bob terug zou komen. En keek intussen rond in de kleine maar indrukwekkende kamer.
Heel veel tijd kreeg ik niet, de deur ging al snel open….. ja, dacht ik …. nu gaat het echt beginnen. Ik moest m'n handen in m'n nek leggen en dokter Bob sprak tegen me wat hij zou gaan doen. Hij had het idee om me maar meteen op de stoel plaats te laten nemen. Ik ging zitten en m'n armen en benen in de beugels en die werden met riempjes vastgemaakt. Ik kreeg een doek over m'n hoofd. Ik was nu had nu wel heeel erg de zenuwen. Daar lag ik dan. ……. wachtend op wat komen ging.

Ik hoorde dokter Bob zeggen: "Ik ga even iemand erbij halen, die me even komt helpen". Wat? Heb ik dat goed gehoor? Hij liep weg en kwam al heel snel terug met een zuster. (pff, lekkere houding om iemand voor het eerst te zien... schaam schaam).

Al snel was ik over m'n schaamte heen en toen de doek weg was en toen ik merkte dat ze heel rustig en lief was. Dokter Bob zei me dat de zuster weleens wilde zien hoe het eruit zag "zo'n kutje die goed reageerde". OK, dacht ik... en dat is die van mij??

Bob vroeg de zuster dichtbij te komen en naast hem te komen staan. Ik deed maar m'n hoofd naar achteren en probeerde te ontspannen.
Dokter Bob vroeg me om mijn buik te laten bewegen. Ik weet niet wat er altijd gebeurd, maar zoals altijd reageerde mijn lijf op wat de dokter vroeg.
Al snel kreeg de zuster een handschoen en dokter zei haar 2 vingers in me te brengen. Pff, ok, ontspannen dacht ik. Al snel voelde ik heel zacht 2 vingers binnen komen. En dokter Bob zei haar m'n G-spot te zoeken. Oh, nee, dacht ik, niet dat.
Al snel had ze m'n plekje gevonden en ik kon een korte kreun niet bedwingen. Het bleek dat het voor de zuster de eerste keer was, maar de aanwijzingen deden wonderen
Dokter Bob legde zijn vingers op m'n onderbuik en drukte er op. Pfff, ja, hoor zooooo gevoelig. Hij wilde dat ik m'n buik weer liet praten, nou ik had niet veel nodig om dat voor elkaar te krijgen. De zuster hoorde ik al snel commentaar geven. Dat ze m'n binnenkant voelde samentrekken en ik? Ik voelde haar vingers. En …..direct daarna ging mijn buik weer op hol.
Toen mochten de vingers van de zuster eruit en was het tijd voor een eendenbek.
Oh nee, dacht ik... de eendenbek is niet zo m'n favoriete ding. Gelukkig ging het inbrengen goed. Al snel voelde ik dat ik steeds meer openging van onder... pfff voelde wel heel beschamend.
De zuster ging op een krukje zitten en keek tussen m'n benen en dokter Bob naast me. Ook nu moest ik m'n buik laten praten. Pff, nu voelde ik de eendenbek in me en voelde raar toen m'n kutje samenspande. De zuster vond het een fascinerend gezicht. Ze kende wel het gevoel bij zichzelf, maar gezien had ze dat nog nooit.
Al snel voelde het niet fijn meer en mocht ik verlost worden van de eendenbek.

Wat een opluchting. Al snel kreeg de zuster weer een handschoen en mocht ze voor me gaan staan. Dokter Bob had een bak gepakt en ik zag dat het naalden waren. Nee, dacht ik, wat gaan ze doen. Ik legde m'n hoofd achterover en deed m'n ogen dicht. M'n vermoeden werd bevestigd. Dokter Bob legde de zuster uit hoe ze haar vingers moest houden en inbrengen en hij zei mij m'n ogen dicht te houden. (Ik lag alleen maar te denken "haar hand zal toch niet helemaal erin gaan ??")

Ik hoorde het deurtje van het kastje open en dicht gaan en moest m'n ogen dichthouden en dat deed ik. Dokter Bob voelde ik naast me staan en deed alcohol op m'n kutje en borsten. Dat prikte even maar trok snel weg. Hij vroeg de zuster haar vingers in te brengen bij me. Ik probeerde me te ontspannen. Al snel had ik door wat hij uit het kastje had gepakt. Mijn clitoris werd gestimuleerd met de tandenborstel en ik hield het bijna niet meer. En voelde de vingers van de zuster in me bewegen. Pfff, wat was dat heftig die combinatie!
Al snel was ik een beetje van de wereld en voelde toch hoe de naalden in mijn borsten werden geplaatst. Ik mocht kijken …. Ja, ze zaten er echt! En het deed niet eens echt zeer! Wat een combinatie: een orgasme en pijn.

Al snel ging het weer door en werd m'n clitje weer getergd en voelde de vingers weer. Al snel kwam ik wederom klaar en werden m'n armen los gemaakt en de naalden uit m'n borsten gehaald.

Toen kreeg ik te horen, “nu mag jezelf klaar laten komen, je moet oefenen”. Neee dacht ik! Een dokter en zuster die staan te kijken hoe ik me klaar maak! Ik moest van dokter Bob beginnen en ik deed m’n ogen dicht en m’n hoofd naar achteren….en deed wat dokter zei... Omdat m’n clitje al zo gevoelig was had ik niet zo lang meer nodig voordat ik kwam. Pfff, ik had het echt gedaan! Zonder aanraking!!

Nadat ik even was bijgekomen mocht ik uit de stoel en gingen we naar de kamer met de massagetafel en ik mocht op m’n buik gaan liggen. Ik voelde de handen van dokter Bob en de zuster en kon niet stil blijven liggen. Voelde zooooo lekker, toen moest ik me omdraaien en m’n ogen dicht doen. En ik voelde een tinteling door me heen. Maar voelde niets, geen aanraking, wel hun blik. M’n lichaam begon als vanzelf te 'praten”. M’n lichaam deed wat het zelf wilde. Klaarkomen. Zonder dat het echt aangeraakt werd.

Ik hoorde de verbaasde stem van de zuster. Is het dan zo bijzonder wat ik deed? Blijkbaar. Toen was het voor de zuster tijd om weg te gaan en we namen afscheid. Voor de eerste keer met iemand erbij, naast dokter Bob. Het viel het me alles mee. Ze was lief en voelde me al snel op m’n gemak.
Toen ze weg was ging dokter Bob alleen door met mij. Ik mocht op bed gaan liggen en dokter Bob kwam erbij. Hij ging me weer inwendig stimuleren met z'n vingers. Pff, wat was dat weer heftig. Ik kwam al snel weer goed klaar. Hij vroeg me of ik weleens goed van de wereld was geweest? Nee dat was ik niet... OK, dat gaan we dan doen. Ik was benieuwd hoe dat zou zijn.

Hij ging verder met stimuleren en al snel was ik zo ontzettend ontspannen. Pff wat was dat heftig! En toen….wist ik het niet meer. Ik weet niet hoe en wat, er zit een gat van 10 min in m’n geheugen? Ik had zijn horloge in m’n handen gekregen om me te laten zien hoe lang ik weg zou zijn. Ik wist echt niet wat er in die 10 min gebeurd was.

Na even bijgekomen te zijn mocht ik op m’n buik liggen. Hij liep even naar de andere kamer. Ik had al een vermoeden wat hij ging doen. Ik voelde olie tussen m’n billen komen en mijn kontje werd ingesmeerd. Hij bracht z'n vinger in en begon te bewegen .. pffff, wat was dat weer vreemd en toch ook weer lekker!! Het duurde ook niet lang al voor ik klaar kwam.. en toen ging dokter bob nog even door tot ik een 2de keer kwam.. pffff, ik kon niet meer!

Nog even bijgekomen en gepraat. En toen lekker onder de douche. M’n lichaam had die warme straal nodig om weer bij te komen. In de trein lekker ontspannen weer naar huis.

Was weer een super dag!

Dank u wel, dokter Bob !

Van ver weg (energiespel)

Misschien eerst een beetje voorgeschiedenis over mezelf. Ik heb dokter Bob gecontacteerd, omdat ik nog nooit was klaargekomen door toedoen van iemand anders. Ik kon alleen maar klaarkomen als ik het zelf deed. Ik ben nu 27 en heb in heel mijn leven toch al wel behoorlijk wat bedpartners gehad, maar niemand is er ooit in geslaagd om mij te laten klaarkomen. Op geen enkele manier. Op den duur had ik me er al min of meer bij neergelegd dat het toch nooit zou lukken en ik verontschuldigde me meestal al van tevoren. Klaarkomen lukt toch niet bij mij.

De meeste mannen die ik heb ontmoet dachten ook alleen maar aan zichzelf. Sommige hebben het weleens geprobeerd maar meestal gaven ze het al snel op. Ook mijn huidige vriend probeerde het wel in het begin van onze relatie, maar na een tijdje gaf hij ook gewoon de hoop op en probeerde hij niet meer. Dat vond ik soms wel jammer. In mijn vroegere relaties ging ik na de seks naar de WC en speelde ik vlug met mezelf tot ik klaarkwam. Dat doe ik nu niet meer. Ik doe het nu al in de slaapkamer, maar vind het wel vervelend als er iemand naar me kijkt. Meestal lukt het het beste als ik gewoon alleen ben. Ik heb moeite om mezelf zo kwetsbaar op te stellen en dat aan iemand anders te laten zien. Nochtans ben ik helemaal niet preuts! In tegendeel! Ik ga vaak naar een openbare sauna, loop in opvallende latex kleding over straat in het dagelijks leven en ik vind het zelfs leuk als mensen naar mij kijken, maar niet als ik klaarkom!

Ik had me er al min of meer bij neergelegd dat ik voor de rest van mijn leven met mezelf zou moeten spelen, als ik wilde klaarkomen, maar door de verhalen die ik gehoord had over dokter Bob, en het met mijn eigen ogen gezien te hebben op een workshop tijdens een speelmiddag, had ik toch weer wat hoop gekregen. Ik heb dokter Bob toen een mailtje gestuurd met heel mijn verhaal en hij wilde me graag helpen.

Op 1 november had ik dan eindelijk een afspraak met hem. Ik moest wel ver rijden maar ik brandde van nieuwsgierigheid en ik moest en zou er gewoon een keertje geweest zijn. Gelukkig kreeg ik bij aankomst eerst een kopje koffie, want ik was super zenuwachtig.

Ik wist ook niet goed wat ik moest vertellen. Ik ben sowieso al niet zo'n prater maar met de zenuwen er nog eens bij wist ik even niet meer wat ik moest zeggen. Uiteindelijk gingen we naar boven, mocht ik me uitkleden en op mijn buik op de massagetafel gaan liggen. Hij begon eerst heel zachtjes met me te strelen over mijn rug, over mijn benen, mijn armen en af en toe blies hij ook over mijn lichaam. Ik was nog steeds zenuwachtig, maar werd er ook wel erg geil van.

Toen ik me, na 20 minuten, mocht omdraaien was ik al behoorlijk opgewonden, maar het werd alleen maar erger toen hij verder ging met de voorkant. Ik hield men benen eerst nog dicht bij elkaar, maar hij legde uit dat veel dames dat doen. Hij legde ze open en begon me toen ook daar zachtjes te strelen. Op dat moment was ik al super nat en geil, maar klaarkomen zat er nog niet in. Hij nam de tandenborstel en begon me daar mee te verwennen. Ook met zijn vingers stimuleerde hij de binnenkant. Ik zat de hele tijd op het randje van bijna klaarkomen maar ik denk te veel na en heb steeds het gevoel dat ik er raar uitzie ofzo, als ik me laat gaan. Maar hij zei dat ik mijn mond moest opendoen en men lichaam moest “laten praten”. Ik mocht me niet inhouden en moest het gewoon laten gebeuren. Uiteindelijk gebeurde het dan toch, en tot mijn grote verbazing was het niet zomaar een orgasme, maar was ik spuitend klaarkomen. Ik was wel verbaasd toen ik de natte plek op het massagebedje zag.

Mijn keel was kurkdroog en ik was nog helemaal aan het trillen, maar gelukkig kreeg ik een glaasje water. Het was bijna te intens en ik wilde steeds wegkruipen. Weg van dat heftige gevoel. Hij haalde ook nog een ander speeltje tevoorschijn maar ook dat was iets te gevoelig voor me. Ook al had ik datzelfde speeltje thuis en ben ik er thuis wel al door klaargekomen. Maar nu was het te gevoelig. Dokter Bob kwam toen naast mij liggen, heel dicht tegen mij aan. Ik voelde zijn warmte en soort van positieve energie. Moeilijk uit te leggen maar het was wel een fijn gevoel. Toen begon hij me weer te vingeren, heel hard en heel snel, en ik kwam weer spuitend klaar. Ik hoorde hem zeggen: “ja, nu weet je hoe het moet” en hij ging weer door, en nog eens, en nog eens. Ik weet niet hoeveel keer maar het was wel enorm intens! Veel intenser dan wanneer ik met mezelf speel. Als ik het zelf doe dan stimuleer ik altijd mijn clitoris. Maar nu kwam ik klaar zonder dat mijn clitoris werd gestimuleerd. Heel bijzonder en veel vermoeiender dan anders. Maar zo intens! Ik vroeg me af waar al dat vocht vandaan bleef komen. Tussendoor stopte hij even, maar nog geen minuut later ging hij weer verder, en even dacht ik: “oh nee niet nog een keer”, ook al wilde ik het wel graag. Mijn lichaam kon het amper aan. Ik had zoiets nog nooit meegemaakt. Het bed was helemaal nat achteraf maar hij vond het niet erg. Het enige wat ik nog kon zeggen was “ik wist niet dat ik dat kon”. Een zin die hij waarschijnlijk al honderden keren gehoord moet hebben.

Uiteindelijk belande ik weer op de massagetafel en haalde hij nog een ander "speelgoedje" boven. Iets wat ik nog niet kende. Het was vrij groot en het trilde heel hard. Dat hield hij tegen men clitoris terwijl hij me weer begon te vingeren. Dat was de druppel. Het laatste beetje schroom dat ik nog in me had was opeens helemaal verdwenen. Ik hoorde mezelf schreeuwen en rare geluiden maken die ik nog nooit had gehoord. Ik kon niet meer nadenken en bewoog naar alle kanten. Mijn lichaam kon het niet meer aan en ik ontplofte in een soort super orgasme. Ik weet niet wat het was maar het voelde als een soort combinatie van een clitoraal en een vaginaal orgasme. Zoiets intens had ik nog nooit meegemaakt. Ik wist niet of ik moest roepen, huilen of lachen. Alles ging door elkaar. Ik trilde helemaal en het duurde denk ik wel een half uur voordat ik weer op rust kwam. Ik ben misschien hier of daar nog een stukje vergeten te vertellen maar dit is ongeveer wat er gebeurd is. Ik vind het moeilijk om het exact te beschrijven. Sommige stukken zijn een beetje wazig. Je moet het denk ik zelf meemaken om het te begrijpen.

Achteraf heeft hij me nog gewassen onder de douche en weer afgedroogd. Het voelde echt goed om een keer gewoon te mogen genieten zonder dat er iets van mij werd verwacht of zonder dat ik iets moest

terug doen. Eindelijk een man die niet aan zijn eigen genot denkt, maar echt geïnteresseerd was in mij en me de aandacht gaf die ik nodig had. Ik mocht nog even beneden in de zetel gaan zitten om te bekomen voordat ik weer terug naar huis vertrok.

Onderweg probeerde ik te bedenken wat er nu juist allemaal gebeurd was, maar ik was zo ontzettend moe! Ik heb geen moment spijt gehad dat ik ben langsgekomen, maar de rit naar huis viel me toch wel zwaar!

Ook de dag erna werd ik er nog vaak aan herinnerd. Iedere keer als ik moest lachen, niezen of iets zwaars opheffen bijvoorbeeld dan deden mijn buikspieren pijn.

Volgende keer neem ik misschien mijn vriend wel mee. Ik ben echt blij dat ik mocht gaan van hem! Ik kan me voorstellen dat veel mannen dit als een vorm van overspel zouden zien, maar zo zie ik het zeker niet. Voor mij is het eerder een manier om mijn eigen lichaam wat beter te begrijpen en heel misschien lukt het mijn vriend ooit eens om mij te laten klaarkomen. Ik heb het gevoel dat het gewoon in mijn hoofd zit. Als ik denk dat het toch niet gaat lukken dan zal het waarschijnlijk ook nooit lukken. Maar nu weet ik dat ik het kan en hopelijk gaat het de volgende keer makkelijker. Ook mijn bekkenbodemspieren zou ik meer moeten trainen volgens dokter Bob. Dat ga ik zeker doen!

Ik kijk stiekem al uit naar de volgende sessie.

M.F.

Mijn 1e keer (na verkrachting)

Goh… hoe moet ik dit verslag beginnen? Bij het begin maar…

Op een dag keek ik wat rond op een chatsite, toen nog een grote mond en nieuwsgierig naar de wereld van SM. Vele reacties op die site waren bot, pervers, direct, kortzichtig. Totdat ik dokter Bob tegenkwam. Ik voelde meteen dat hij anders was. Al snel geswitcht naar skype. Onmiddellijk kreeg ik een heel boekwerk met verslagen toegestuurd, verslagen van allemaal dames over de ervaringen bij dokter Bob.

Na een kort chat gesprek vroeg hij of ik wilde bellen, de zogenaamde fakers check. Ik snapte zijn standpunt en na enig tegenstribbelen toch maar gebeld. Het hart klopte in mijn keel, maar verdween al snel. Wat een fijne, rustige man. ’s Avonds wat verslagen doorgelezen. Stuk voor stuk fijne, mooie, heftige, leuke ervaringen. Ik besefte dat dit een mooie kans was, die op mijn pad gekomen was.

De volgende dag sprak ik dokter Bob weer op skype. En zonder teveel nadenken, gaf ik toe een afspraak te willen maken. Agenda’s erbij en over 2 weken stond een afspraak gepland!

Oh shit! Wat heb ik nu gedaan? Onmiddellijk sloeg de angst en twijfel toe. Wat ga je doen met een wildvreemde man? Is dit wel verstandig? Is hij wel betrouwbaar? Wil ik dit echt? En zo honderden vragen… Maar ergens was er ook een stemmetje die zei, pak deze kans…

Weer even terug in de tijd. Dokter Bob kwam er al snel achter dat ik nog geen ervaring had met seks of enige andere intimiteit met een ander. Onmiddellijk ging hij over op de voorzichtige modus, en ik voelde dat hij dit oprecht meende. Waar het ooit begon met fantasieën over SM, ging het nu ineens over een hele andere dimensie. Het ging over het leren ervaren van de aanraking van een ander. Dus overgestapt van het doktersspel naar het energiespel. Toch moest ik even wennen aan dit idee. Dit leek me namelijk veel enger als het afstandelijke doktersspel. Nu moest ik iemand dichtbij laten komen, wat ik nog nooit eerder heb gedaan. Het zou beginnen met een simpele knuffel. Simpel!!?? ANGST en PANIEK!

Dan was er nog iets wat dokter Bob moest weten, tenminste na vele vragen en dagen chatten, kwam het hoge woord eruit. Mijn enige ervaring, was een hele slechte ervaring. Op mijn 16e ben ik slachtoffer geworden van verkrachting. Vanaf dat moment is er nooit meer iemand dichtbij geweest, en heb ik een hele hoge, dikke muur opgetrokken. In de loop van jaren heb ik een depressie ontwikkeld en al het gevoel was verdwenen. Geen probleem zei dokter Bob, dit betekent alleen dat we nog voorzichtiger te

werk gaan. Pfff ergens opluchting dat hij zo reageerde en toch door wilde gaan met de afspraak. Maar wilde ik dit ook? Twijfel en angst werd de kop ingedrukt en overal had dokter Bob een antwoord op. Ik besloot ervoor te gaan en de twijfel en angst zoveel mogelijk te negeren. Zie het maar als jouw feestje, een cadeau aan jou zei dokter Bob. Ik hoefde alleen maar mijn handen op te houden en het cadeau te ontvangen.

Ahhh…. Ineens en veel te snel voor mijn gevoel was de dag van de afspraak aangebroken. Na een korte nacht al vroeg wakker. Bloed zenuwachtig geprobeerd een ontbijtje te eten. Een aantal koppen koffie en vele sigaretten later toch maar gaan douchen. Heel lief kwam er een smsje binnen van dokter Bob, een goede reis. Pff ja, ik ga dit echt doen. Een flinke autorit voor de boeg, 1,5 u om te twijfelen en de angst en zenuwen namen dan ook flink toe. Ik heb wel 100x willen omdraaien. Toch reed ik door en iets na tienen arriveerde ik op het juiste adres. Nu zonder na te denken in 1 rechte lijn naar de voordeur en voor ik kon aanbellen ging de voordeur al open. Daar stond ie, dokter Bob. Ow kut dacht ik, nu komt die gevreesde knuffel en ja hoor hij spreidde zijn armen en onwennig gaf ik een snelle knuffel. Dokter Bob won er geen doekjes om en ik kon meteen doorlopen naar boven. Hij zei ook ik geef je geen tijd om te twijfelen, dit vond ik erg fijn, want zag toch wel erg op tegen wat er ging gebeuren.

Midden in de kamer stond de massagetafel al klaar. Vele gedachten schoten door mijn hoofd, zelfs dat ik nu nog wilde stoppen. Ik mocht mijn vest en schoenen uittrekken, de rest mocht ik aanhouden. Oke, dit had ik echt niet verwacht, maar was wel erg prettig om te beginnen. Ga maar op je buik liggen, ook dit was nog lekker veilig. Heel lief en teder gingen er een hand door mijn haar en over mijn rug. Super gespannen en zenuwachtig lag ik daar. Maar deze zachte aanrakingen en geruststellende woordjes voelde ook fijn. Mijn hoofd totaal in verwarring, omdat aanraking toch wel prettig kon zijn. Binnen 10 min had ik al mijn kleren uit en ook dit was helemaal niet zo eng. De zachte handen over mijn rug kriebelde en vooral mijn billen reageerde op deze aanraking. Wow, je lichaam praat, zei dokter Bob. Toen kwam het moment dat ik me moest omdraaien. Shit stressniveau gestegen tot level 10! Verstoppen was nu geen optie meer. Ik probeerde echt te genieten en ontspannen, maar mijn hoofd bleef in de weg zitten. Zoveel gedachten en angst. Zodra die hand in de buurt van mijn kruis kwam, blokkeerde alles in mijn lichaam. Ik heb veel geduld zei dokter Bob en dat is zeker gebleken.

Na de massagetafel mocht ik op het waterbed komen liggen. Gewoon even tegen dokter Bob aanliggen, verder niets. Het klinkt stom, maar zelfs dit was een grote drempel en het duurde even voordat ik hiervan kon genieten. Na een poosje voelde dit warme, rustige mannenlijf veilig en vertrouwd. Ja het voelde fijn tegen iemand aan te liggen! Toch mocht ik maar moeilijk vanzelf dit gevoel toelaten en ik merkte dat ik alle emoties binnenhield.

Stapje voor stapje ging die hand richting kruis, ow wat was ik bang. Steeds schoten mijn benen bij elkaar. Na meerde pogingen van stapjes voor en terug en heel veel geduld zat er dan toch een vinger in mijn kut en een tong over mijn clitoris. Zo voelt het dus om gebeft te worden. Toch durfde ik me nog steeds niet te laten gaan en er dreigde paniek. Gelukkig zag dokter Bob dit en hij stopte onmiddellijk. Gewoon weer even tegen hem aan liggen en tot rust komen. Hij vroeg me of ik nog een keer wilde en moest hier zelf om vragen. Ik kon dit niet, ik kon wel janken. Uiteindelijk werd er nog een poging gedaan, het was fijn, maar over dat randje stappen lukte niet.

Ik moest blijven liggen en dokter Bob ging iets pakken. Fuck wat nu? Er werd een elektrische tandenborstel gepakt. Zo, dit was heftig! Maar een orgasme bleef uit. Dokter Bob bleef aansporen me te laten gaan, maar het lukte gewoon weg niet. Mijn lichaam wilde wel, maar mijn hoofd niet. Ik moest terug op de massagetafel gaan liggen en weer werd er iets gehaald. 2 eng uitziende apparaten kwamen tevoorschijn. Ook hiermee werd mijn clit bewerkt, nog heftiger als de tandenborstel. Dokter Bob bleef aansporen om mijn lichaam te laten gaan en mijn hoofd los te laten. Ontspan je handen, blijf ademen, kijk me aan, adem door je mond, maak geluid. Maar ik bleef nadenken en dat randje echt helemaal overstappen, was nog een stapje te ver. Wel heb ik op de rand gestaan en wat was dat gaaf. Nu terug op het waterbed en ik dacht dat we klaar waren. Maar dokter Bob zei dat er nog meer op mijn wensenlijstje stond. Ik wou echter ontmaagd worden. Ik voelde dat dit voor deze keer teveel was.

We kwamen qua gesprek terug op de chatsite en dus ook op het onderwerp SM. Hij wou me wel een klein voorproefje geven. Weer verdween dokter Bob om iets te halen. Hij kwam terug met een blinddoek. Oke, paniek en twijfel, maar echt tijd om te twijfelen was er niet. Of ik wilde of niet, ik werd al naar het voeteneind getrokken en voor ik het wist had ik een blinddoek voor. En nu? Weer die vervelende

gedachten. Mijn armen werd achter mijn lijf gebonden en kreeg tepelklemmen, au dat doet echt pijn! Daar stond ik dan geblinddoekt en mijn armen achter mijn lijf met mijn benen wijdt. Maar stiekem ook wel spannend. De lieve dokter was even verdwenen. Eerst kwam er wat klappen, oke prima te hebben. Toen werd ik naar voren geduwd en moest ik voorover buigen. Daar stond ik gebogen met mijn hoofd en bovenlijf op de massagetafel met mijn armen achter mijn rug. De angst nam flink toe. En toen pats en vinger in mijn kont, oei die zag ik niet aankomen en schrok er behoorlijk van. Een apart en onbekend gevoel. Daarna zat er iets in mijn kut, dit deed zeer. Ik wilde weg, maar kon geen kant op. Steeds als ik op mijn tenen wou staan werd ik teruggezet op mijn voeten. Dikke paniek en genieten lukte niet meer, ik kreeg zelfs een flashback van die nare ervaring. Gelukkig herinnerde dokter Bob me eraan dat ik mocht stoppen en riep dus ook gauw stop. Er werd onmiddellijk gestopt.

Terug op het waterbed en het scheelde niet veel of ik was in huilen uitgebarsten. Nog even tegen dokter Bob aanliggen en tot rust komen. Later gingen zijn handen nog over mijn lijf, maar het was genoeg voor vandaag. Ik kon de aanraking niet meer handelen, te gevoelig. Toen ik aangaf dat het genoeg was gingen we douchen en ik werd heel lief ingesopt en afgespoeld. Zelfs afdrogen werd voor me gedaan.

Beneden nog wat gedronken en gekletst. Dokter Bob, wat ben je een bijzondere, rustige, oplettende, goed luisterende man! Je zei me dat je geduld hebt en deuren kon openen. Geduld heb je zeker gehad en mijn muurtje is nog niet helemaal afgebroken, maar wel een stukje lager geworden met de deur op een kiertje. Ik had echt vertrouwen in je. Dit was een bijzondere en mooie ervaring en al heb ik niet alle doelen in 1x bereikt, het begin is gemaakt. En het was fijn! Bedankt! Dikke knuffel

Een dame met eindelijk een lekker gevoel.

Van grijze muis naar..... (energiespel)

Begin dit jaar kwam ik in contact met dokter Bob.
Vanaf dat moment is er een hele wereld opengegaan voor mij, een wereld waar ik nauwelijks iets vanaf wist.

Graag wil ik mijn ervaringen delen. Geen eindeloos verhaal; als je meer wilt weten, dan neem je maar contact op met mij. Ik vertel graag alle bijzondere details.

De allereerste keer had ik een afspraak voor een sm- sessie, dat was de enige term die mij iets zei. Eenmaal geboeid en geblinddoekt kreeg ik voor het eerst een flogger over m'n billen en zo fantastisch als ik me voorgesteld had was het toch niet helemaal.

Dokter Bob had vrijwel direct in de gaten dat het slaan niet echt een succes was en voor ik het wist lag ik op bed en werd het een heel andere sessie. Het zogenoemde energie-spel (orgasmes zonder "aanraking") .... En laat ik daar nu mega op reageren!!!!
Na een bijzondere afspraak ben ik met een krampende buik naar huis gereden. De dokter had gezegd dat mijn buik, elke rotonde die ik onderweg tegen zou komen, nog leuk na zou genieten. De weg naar huis was lang en heel bijzonder …….

Mijn tweede afspraak met de dokter was een uitnodiging om eens mee te kijken bij een echte sm-sessie. Ook dit was heel bijzonder om mee te mogen maken en ik ontdekte dat de harde SM echt niet mijn ding is.

De volgende afspraak was in een parenclub, ik had nog nooit van m'n leven een parenclub van binnen gezien, maar met de dokter aan mijn zijde...
Ik werd geblinddoekt en kreeg een halsband om en aan een riem werd ik de club rondgeleid. Uiteindelijk kwamen we een stel tegen die wel geïnteresseerd was in wat de kunsten van mijn begeleider en de vrouw van het stel wilde ook wel eens een "dokter Bob ervaring".
Ik stond met mijn buik tegen haar aan en dokter Bob stond tegen mijn rug …… zonder zwepen, zonder kettingen. Na enkele minuten ging deze vrouw in subspace !!! Voor een half uur!!! Dit was echt zo bijzonder om mee te maken, ik had zoiets nog nooit gezien of gehoord en nu terwijl ik erbij was. Het was echt een WAUW moment.

Elke volgende afspraak ontdekte ik steeds meer over de kennis van de dokter en over mezelf.
En nu .... zijn we op een punt aangeland dat de dokter mij vrij simpel “uit” kan blazen, een orgasme kan beleven (of …15..?) en vervolgens in mijn onderbewustzijn opdrachtjes kan geven die ik dan uitvoer zonder daar bij na te denken.

- Ik heb gezoend met een vrouw (wat ik van mezelf nooit zou doen)
- Er is een vrouw over het orgasme-randje gegaan, terwijl ze alleen met haar hoofd op mijn schouder lag.
- Ik heb in subspace in een jacuzzi gedreven, zonder aangeraakt te worden
- Ik ben gestopt met roken, zomaar zonder moeite
- Mijn lijf heeft geleerd te squirten
- Ik heb ervaren dat ik mensen kan beïnvloeden met mijn uitstraling/gedachten
- Ik weet nu dat ik echt lef heb en geen grijze muis ben

Allemaal ervaringen die zo gaaf zijn dat ik na een afspraak altijd met een big smile naar huis ga.
Ik zou graag nog veel meer willen ontdekken op het gebied van subspace, hypnose, tantra en aanverwante zaken.

Als er mensen zijn die dit ook willen ervaren ... Het maakt niet uit wie je bent of hoe je er uit ziet. Het belangrijkste is: een open mind, lef, maak gewoon een afspraak. Ik durf te beloven dat je na de tijd met een enorme grijns naar huis rijdt en …. ik wil je handje wel vasthouden

Liefs S. xxx

Doktersspel, maar….dit was niet de planning (doktersspel + energiespel

Graag wil ik deze geweldige ervaring delen …… Ik ben 31jr oud, het type denker ... Uit België……

Jaren gelden begon ik met het opzoeken van filmpjes en verhalen over nursing. Het bleef altijd bij opzoeken op het internet zonder ooit de echte stap gezet te hebben. Soms was het opzoeken van deze filmpjes obsessief en op andere momenten kon ik er soms maanden niet aan denken.
Door bepaalde omstandigheden in men leven die niet verliepen zoals ik verwacht had (relatie , enz) ben ik terug begonnen met het opzoeken van dergelijke filmpjes enzo. Met andere woorden, ….. ik was weer helemaal bevangen. Omdat het zo ongewoon leek en "niet passend bij mijn normale leven" heb ik me vaak afgevraagd of het geen soort van bevlieging of obsessie was.

Na herhaaldelijke pogingen van verdringing van deze "abnormale" gedachten ben ik dieper beginnen te zoeken naar reële contacten binnen deze wereld. Zo kwam ik via een forum met Dr. Bob in contact. Ik wilde graag een afspraak regelen voor mezelf om te weten te komen wat er nu echt wat voor mij is, een soort van fantasie dat echter bij fantasie bleef of meer iets wat ik echt wilde doen. Toen ik voor het eerst met hem persoonlijk (via mail, skype, enz.) in contact kwam om een concrete afspraak te maken begon te spanning snel te stijgen.

In slechts anderhalve week was deze afspraak gemaakt en werd ik enorm zenuwachtig, bevangen, ik vroeg mezelf steeds af waarom ik het ging doen, of ik de afspraak wel kon nakomen, of het echt men ding ging zijn of niet. Anyway , ik wou het lange mysterie kortsluiten om verder te kunnen.

Ik had met hem afgesproken aan het station van Almere, niet zover van zijn woonplaats. Ik woon ongeveer 150 km van hem vandaan, dus dat is al een heel eind. Ik had zoveel zenuwen …..ohjeee.
Ik besloot besloot op voorhand, me gedurende de reis niet te laten bevangen door angst en gedachten, dus besloot ik muziek te luisteren onderweg. Ik was rustig tot ik de eindbestemming bijna naderde.
Plots kreeg ik een bericht van Dokter Bob, hij was inmiddels aangekomen in het station en liet me weten dat hij me zou opwachten in de aankomsthal van het station.
Toen wist ik niet meer waar ik het had, het kwam plots allemaal zoooo dichtbij, die gedachten van jaren die ineens werkelijkheid gingen worden of constateren dat het gewoon een soort van fantasie of kick was.
Daar stond hij dan! Ik voelde me onwennig, maar probeerde me erover te zetten.Ik merkte dat hij uit mijn gedrag kon opmaken dat ik de stress niet wist te verbergen, hoe goed ik het probeerde. Dit was gewoon te zot voor woorden :) zalige kick!
Gelukkig was hij relaxed.

Ik snapte met hem in de auto en hij nam me mee naar zijn huis. Daar stond een jongeman te wachten, een “dokter in opleiding”. De stress gierde door me heen. Eens binnen mocht ik en zijn assistent direct meekomen naar zijn praktijk. Hij beviel me mijzelf uit te kleden en verliet meteen daarna samen met zijn assistent de ruimte.

Alles ging zo snel. Geen tijd om na te denken, gewoon doen wat er gevraagd werd :)
Ik trok mijn kleren uit en daar stond ik dan onwennig te wachten. Ik hoorde ze praten in de gang, wat me nog meer zenuwen gaf. Wat zouden ze bespreken? In mijn hoofd knapte er iets van de spanning. Ik verloor meteen de controle in men hoofd.

Hij begon me te onderzoeken en bemerkte snel dat ik veel zenuwen had, hij vroeg zijn assistent om even mee te luisteren naar de enorm hoge hartslag. Hij onderzocht mijn borsten, nek, benen, ...
Hij probeerde daarna te onderzoeken hoe gevoelig ik was aan de hand van een aantal testen; scherpe voorwerpen, electrische schokjes, ... en hij sprak mij continu toe.

Toen sprak hij me toe en zei dat ik plaats mocht nemen op de onderzoekstafel met beensteunen. Ik nam plaats en werd gewoon bekeken zonder er direct actie volgende, ik wist niet hoe ik me moest voelen of gedragen. Mijn lijf sidderde.
Hij en zijn assistent deden latex handschoenen aan.
Hij vroeg zijn assistent even inwendig te voelen of ik nat was. Natuurlijk was ik dat en kon het nu niet meer verbergen. Ik voelde zelfs niet goed dat hij zijn vinger erin duwde omdat het zooooo nat was ...
Zelf begon de dokter me inwendig te onderzoeken met zijn vingers , speculum, sounds enz. Plots verdween hij naar beneden en kwam hij terug met een steriel verpakt zakje steriele zoutoplossing. Hij ging een blaaskatheter steken. Ik voelde me erg ongemakkelijk. Voor ik het wist stak die erin, klemde hij hem af, en begon met het inspuiten van water in de blaas. Ik vertelde hem dat ik enorme drang had om te plassen. Gelukkig mocht ik na 10 minuten mijn blaas laten leeglopen in een kom.

Ik krijg nog enkele naalden toegediend in men tepels en schaamlippen. Hij zei dat ik in orde was en dat ik me mocht aankleden.
Ondertussen was de assistent verdwenen en sloten we het doktersspel af.

Tot zo ver……kinky, spannend, opwindend maar……..

Hij bood me aan nog even op de massage tafel plaats te nemen en te ontspannen, nu het even kon. :)
Ik was nog nooit meer als 1x klaargekomen. Ik dacht dat multiple orgasmes niet voor me was weggelegd. Ohja…… wist ik veel?

Bij begon met de masseren met een soort van vibrator, vingerde me, hij stak een soort van ijzeren bal in me, maar hij liet het niet zover komen dat ik onmiddellijk zou klaarkomen, en dat wilde ik ook niet omdat ik zeker wist dat het maar 1x zou lukken.

Hij vroeg me of ik ooit al spuitend was klaargekomen ." Nee, nooit, ik kan dat niet". Ohja….zei ik dat?

Binnen de 5 tal minuten lag ik daar, helemaal nat onder me. Ik kwam meerdermaals achtereen klaar. Ik begaf me in een soort van ongekende euforie (ondanks mijn gereserveerde persoonlijkheid en schaamtes).
Ik liet me plots gaan! Er was iets waarvan ik niet wist dat het bestond, nog nooit had ik genoten zoals die dag! Het is een soort van "trance".

Maar toen……. toen begon het : De vriendelijke dokter nam me mee naar benden en bood me een kop koffie aan waarna dat we verder nog wat napraten. Plots zei hij me dat hij nog een goede kennis/vriendin had die graag wilde afkomen.

Na een half uurtje arriveerde er een leuke dame. We hadden direct een click en we praatten over onze ervaringen. De sfeer was uitermate goed en ze vertelde me dat ze kon klaarkomen zonder aangeraakt te worden. Ik kon het amper geloven. En toen……. Met haar kleding aan kwam ze klaar toen de dokter het haar vroeg, lief voor haar was en aan haar een knuffel gaf. Meermaals, achter elkaar. En ik….ik mocht in haar ogen kijken. Ik stond perplex, ik dacht dat ik droomde.

We bevonden ons in een serieus gevoel van samenhorigheid, relaxte sfeer, alsof we elkaar zo goed kende. We gingen samen met 3 naar boven. Hij ging me een orgasme proberen te bezorgen zonder dat hij me aanraakte, enkel een hand op mijn buik en door tegen me te praten, lief, fluisterend, me overtuigen dat ik alles even achter me moest laten en goed luisteren en me enkel concentreren op mezelf.
Het vriendinnetje ging naast me staan en bleef me aankijken in mijn ogen. Het was zo intens, maar ook intiem. Elke keer als ik men ogen dicht deed van genot, moest ik ze terug openen om mijn gevoel te kunnen delen. Het leek me een vreemd gegeven maar dan zou het nog intenser worden. Ze streelde me over mijn benen, wreef door men haar, knuffelde me, stelde me gerust terwijl hij mijn buik aanmoedigde.
Ik kwam klaar, maar zooooo Hard, zooo intens !!!!
Door "los te laten" ontdekte ik iets waarvan ik niet wist dat het bestond. Zo intens klaarkomen, en meerdere keren. De gevoel was goed! De schaamte weg! Een verlossend gevoel, "another state of mind".

Alles ging zo vlot, de sfeer was leuk, het gevoel van “onder invloed van iets”!
Ze toonden me wat en hoe ik het juist moest doen, het was bijzonder !

Ik wist niet dat dit alles tot mijn realiteit kon behoren zonder enige ervaring te hebben met dit soort van spelletjes. Ik voel me snel ongemakkelijk, maar dit ging echt goed !!! Ondanks dat ik voor een doktersonderzoek, kwam is het allerfijnste ervaring nadien "ontstaan".
De beste ervaring, ik ben blij dat ik even het lef heb gehad hierheen te komen en vooral mezelf tegen te komen. Hoe graag ik dit allemaal wilde.
Dit was het alles bij elkaar een dikke 6 uur reizen zeker waard!

Toen heeft dokter Bob me weer mooi bij het station afgezet, een toffe kerel met veel respect voor vrouwen! Topper! 100% genoten van deze super dag.
Normaal zou ik een aantal uurtjes blijven, onze afspraak heeft ongeveer 8uur geduurd omdat het zo leuk was! Voor mij was het een ultieme ervaring om even uit het stresserende leven te ontsnappen. De stap zetten was de moeilijkste, maar ik heb er zoveel voor teruggekregen !
"Het genot begint waar je het vertrouwen overgeeft en de schaamte achterlaat "

Een ervaring om te koesteren en hopelijk meer mee te doen in mijn verdere leven.
Ik voelde me zo ontspannen. Ondanks dat wat er na het doktersspel gebeurd is niet te planning was en het ook helemaal de bedoeling niet was, ben ik heel blij dat het zo spontaan ontstond. We gaan zeker nog eens afspreken!

Nogmaals bedankt Dokter Bob , op z’n Belgisch gezegd , "een dikke merci", het was er eentje voor in te kaderen !
A.

Mijn eerste ervaring bij Dokter Bob (energiespel + hypnose)

Online had ik een dame ontmoet waarvan ik wist dat ze ook in de BDSM scene zat. We raakte in gesprek en ze begon vol enthousiasme over haar speelpartner dokter Bob. Ze vertelde wat ze ervaren had, dat het begon met doktersspel, maar al snel overging in energie orgasmes. Ik werd erg enthousiast en wilde alles weten. Ik ging een kijkje nemen op dokter Bob zijn Fetlife account en stuurde hem een berichtje. Hij antwoordde erg snel maar iets in mij hield me nog tegen voor het maken van een afspraak. Het is immers wel een volwassen man, en ik ken hem niet…

Een paar weekjes later zei die dame tegen mij dat ze bij dokter Bob ging leren om zelf energie orgasmes te geven, maar dat ze nog iemand nodig had om op te oefenen. Dat zag ik als mijn kans. Met haar erbij durf ik het wel. Dus we gingen afspreken. Ook de dame had ik nog nooit ontmoet. Dus met haar had ik een half uurtje eerder afgesproken, even kletsen en kijken hoe het zou gaan. Dat klikte enorm, dus op naar dokter Bob.

Toen stonden we voor zijn deur, ik voelde mijn hart tekeer gaan. De deur ging open en we stapte binnen. De dame begroette heb en ik stelde me voor. We liepen naar de woonkamer om nog even wat te drinken en te kletsen. Dokter Bob stelde zichzelf uitgebreid voor en vertelde wat we gingen doen. Dus we gingen naar boven. Hij zou het eerst op haar voor doen, daarna zou zij het bij mij doen. Dat vond ik erg fijn

want stiekem geloofde ik helemaal niet dat een dame klaar kon komen door alleen een hand op haar buik. Zij kleedde zich uit en ging, op haar buik, op de massagetafel liggen. Hij begon haar rustig te strelen, en soms zag ik haar lichaam daarop reageren door middel van samentrekkingen van de spieren. En als dat gebeurde praatte dokter Bob daar gelijk op in. Na een paar minuutjes kwam ze heerlijk klaar. Mijn mond viel open van verbazing. Ze draaide zich om en hij deed hetzelfde als op d'r rug. En weer kwam ze klaar. Dokter Bob vroeg mij mijn hand op haar onderbuik te leggen. En hij liet haar weer klaarkomen. Dit keer voelde ik haar baarmoeder samentrekken, het is echt. Hij vroeg mij met mijn ene hand 2 vingers in haar doos te doen en m'n andere hand op haar onderbuik. Zo voelde ik haar doos en haar baarmoeder samentrekken. Ik vond dit zo gaaf om te zien, maar had ergens nog de gedachte dat het bij mij niet zou werken.

Het moment van de waarheid. Ik kleedde me uit en ging op mijn buik op de massagetafel liggen. En de dame begon me te strelen. Af en toe hoorde ik dokter Bob aanwijzingen geven, maar ik hoorde vooral haar stem. Ik werd helemaal rustig en mijn lichaam begon te reageren op de aanrakingen en haar stem. Kleine samentrekkingen van mijn spieren, werden steeds meer. Toen stelde dokter Bob voor om synchroon mij aan te raken, allebei aan een kant. En mijn lichaam begon te reageren. Ze hielden hun handen op mijn onderrug en praatte zo op mij in dat ik een orgasme kreeg. WAUW… Dit had ik nooit verwacht. Ik draaide me om en deden ze hetzelfde aan mijn voorkant. Weer een orgasme, en mijn doos of tepels werden niet aangeraakt. Verbazing maar vooral blijheid zorgde voor een enorme grijns op mijn gezicht. Toen pakte dokter Bob mijn hoofd vast en zijn andere hand op mijn onderbuik, en weer een orgasme, en het stopte niet, tot hij zei stoppen.

Ze vroegen mij op het bed te gaan liggen. De dame kwam aan de ene kant naast mij, dokter Bob aan de andere kant. Allebei hielden ze een been van mij vast en weer werd ik in een orgasme gepraat met alleen een hand op mijn buik. En weer een orgasme, dit voelde zo intens. Dit zijn geen orgasmes die ik gewend was. Dokter Bob keek me aan en vroeg wat mijn maximale hoeveelheid orgasmes op een dag was. Ik zei 17, hij keek de dame aan, begon te grijnzen, en zei dat we daar wel overheen konden gaan. Ook ik begon te grijnzen en ik voelde zijn hand weer op mijn buik en weer had ik een orgasme. En toen gebeurde er iets wat ik nooit had verwacht.

Dokter Bob begon tegen me te praten terwijl hij me strak aankeek. Ik werd helemaal rustig en ontspannen. Hij begon zachtjes in mijn gezicht te blazen en ik deed mijn ogen dicht. En hij blies af en toe nog zachtjes in m'n gezicht. En voor elke keer dat hij blies zei hij dat ik nog verder zou ontspannen. En dat ik zou gaan zweven boven het bed. En ik viel weg… gehypnotiseerd. Hij fluisterde in mijn oren en mijn onderbewustzijn luisterde daarnaar. Hij gaf mij een opdracht en als hij mij op mijn wang tikte zou ik wakker worden en dat doen. Hij vertelde heel rustig wat hij wilde dat ik deed. Hij tikte me wakker en mijn onderbewustzijn deed het. Ik moest zijn vinger in mijn mond nemen, en als ik dat zou doen zou ik een orgasme hebben. En ik deed het. En op het moment dat ik zijn vinger in mijn mond deed dacht ik: 'Wat ben ik aan het doen??' En op dat moment kwam ik heel heftig en intens klaar. Verder werd ik nergens aangeraakt. Ik had enkel zijn vinger in mijn mond. Dit is gaaf dacht ik bij mezelf. En dokter Bob begon weer zachtjes in mijn gezicht te blazen en ik viel weer weg. Ik hoorde gepraat maar kon niet plaatsen wat er gezegd werd. Toen werd er in mijn oor gefluisterd. Als ik wakker gemaakt werd zou ik de dame gaan beffen, en als zij op een hoogtepunt zou komen, zou ik tegelijkertijd ook een hoogtepunt hebben. Ik werd wakker getikt en ik deed het zonder het te beseffen. Ik begon haar te beffen en ze kwam klaar, en ook ik kwam klaar. Toen ik stopte drong tot mij door wat ik gedaan had. Ik had voor vandaag nog nooit een vrouwenlichaam op deze manier aangeraakt. Ergens schaamde ik me een klein beetje voor wat ik had gedaan maar toen zag ik hun grijnzen en liet ik dat gevoel gelijk los.

Weer bracht dokter Bob mij in hypnose, het ging steeds sneller hoorde ik achteraf. Ik kreeg in m'n oor gefluisterd dat als ik heftig klaar wilde komen, op de massagetafel moest gaan liggen met m'n knieën opgetrokken en benen wijd. Hij zou mij dan wel in mijn kruis aanraken. En hij wilde dat ik zou spuiten. Wilde ik dat ook moest ik als ik wakker getikt werd zo gaan liggen. Wilde ik dat niet, dan niet. Ik werd wakker getikt, ik bleef een paar seconden liggen op bed en stond op en liep naar de massagetafel. Ik ging liggen, ik hoorde gerommel en toen voelde ik 2 vingers mijn doos in gaan.

Vanaf het eerste moment zat ik al dicht bij een orgasme. Bij mijn hoofd zat de mooie dame en zij hield mijn handen vast en praatte rustig tegen mij. Steeds op het moment dat ik op het randje zat stopte hij en liet mij even rusten, ging weer door, maar stopte er net voor weer. Hij legde uit dat hij mij voelde samentrekken net voor ik klaar kwam en daar dus stopte. Zo werd het een aantal minuten uitgesteld en werd ik gefrustreerd. Toen vroeg hij of ik ging spuiten, en of ik alles zou geven. Ik kon alleen maar

gefrustreerd kreunen maar mijn ogen zeiden genoeg. De dame keek me in de ogen aan, begon te grijnzen en zei 'ja, haar ogen zeggen van wel' En op dat moment kwam ik heftig spuitend klaar. Ik denk dat dat orgasme wel een minuut duurde, het was zo heftig en zo fijn. Dokter Bob keek me aan, blies in mijn gezicht en ik was weer vertrokken. Ik hoorde stemmen maar ik kon niet plaatsen wat er gezegd werd. Ik werd wakker getikt en voelde gelijk een hand op mijn buik en ik hoorde de stem van dokter Bob en ik kwam weer klaar. Tijdens dat orgasme blies hij in mijn gezicht en ik was weer weg, ik hoorde weer gefluister in mijn oor, ik werd wakker getikt en ik ging verder waar ik gebleven was. Verder met het orgasme. Ik raakte uitgeput, en we gingen op bed liggen.

We knuffelde met z'n 3en, genoten van elkaar. Ook de andere dame kreeg een paar heerlijke orgasmes. Hij vroeg mij een vinger op haar doos te leggen en vroeg haar haar doos te laten spreken. En ik voelde mijn vinger op en neer gaan. Zo fascinerend om te zien en te voelen. Hij wilde mij weer tussen hun in hebben dus we ruilden van plaatsen. Hij blies weer zachtjes in mijn gezicht en ik viel weer weg. In mijn oor kreeg ik gefluisterd dat als ik wakker werd mijn lippen heel gevoelig zouden zijn, zo gevoelig dat als ik gezoend zou worden, ik klaar zou komen. Ik werd wakker gemaakt en werd gezoend door dokter Bob en ik kwam intens klaar. Weer werd ik weggebracht door het geblaas is m'n gezicht. Nu kreeg ik te horen dat mijn voeten heel erg gevoelig zouden zijn. En de dame zou mijn voeten masseren en tijdens dat masseren zou ik zo heftig klaarkomen dat ik niet meer stil kon liggen. Dokter Bob kwam half op mij liggen om mij vast te houden en toen werden mijn voeten aangeraakt en gemasseerd. Weer kwam er een intens orgasme en zoals ze mij zeiden, ik kon niet stil liggen. Dokter Bob keek me weer doordringend aan en blies, weer was ik weg. Dit keer kwam de dame met een opdracht, als ik wakker werd ging ik op dokter Bob zitten en zou hij mij heerlijk klaar beffen. Ik werd wakker en deed het, ondertussen kwam de dame achter mij zitten, streelde over mijn rug en ik kwam tot een heerlijk orgasme. We gingen weer liggen, dit is zo verslavend.

En nogmaals werd ik weg gebracht, er werd weer in mijn oor gefluisterd en het volgende moment lag ik weer op de massagetafel gillend klaar te komen, tot 2 keer toe. Daarna merkte ik dat de muziek aan stond, waarschijnlijk om mijn gegil te onderdrukken…
We gingen weer op het bed liggen en dokter Bob zei dat hij even moest bellen en dat wij ons moesten gedragen. Dat konden wij uiteraard heel goed, dus we zijn heerlijk samen gaan spelen en zij gaf mij een heerlijk orgasme met alleen een vinger op mijn doos. We zoende heerlijk en toen kwam dokter Bob weer binnen met een grijns. We moesten naast elkaar liggen. Hij zat op zijn knieën met onze benen die elkaar raakte tussen zijn benen in, de andere naast hem. En hij maakte boven ons bewegingen met zijn vingers, keek ons diep in de ogen en wij kwamen allebei weer tot een heerlijk orgasme. Magische vingers zijn het… Hij vroeg mij op haar hoofd te 'zitten' zodat ze mij kon beffen, maar wel met mijn hoofd naar hem. Hij hield een hand op haar buik en keek mij doordringend aan hij praatte ons weer in een orgasme en zei dat ik over haar heen moest spuiten en het gebeurde. Ik werd voor een laatste keer weggebracht, er werd iets in mijn oor gefluisterd maar toen ik wakker werd wist ik niet wat, ik keek ze vragend aan maar ze zeiden dat het vanzelf kwam.

We zijn gaan douchen en hebben ons weer aangekleed. Beneden dronken we nog wat en vertelde dokter Bob me dat hij wel eens een dame de naam van haar man had doen laten vergeten. Ik keek hem ongeloofwaardig aan. Hij vroeg aan mij een naam van mijn vriend, broer wie dan ook. Ik zei de naam en hij liet me goed zitten en bracht me weer weg. Hij fluisterde in mijn oor dat ik tot de volgende ochtend het niet meer zou weten. Hij maakte me wakker en ik kon de naam gewoon niet meer herinneren. Ik schrok best wel.. maar hij zei dat ik het de ochtend wel weer kon herinneren. Toen zijn we naar huis gegaan, en al snel werd me duidelijk wat er de laatste keer in mijn oor gefluisterd was. Bij elke rotonde die ik overging kwam ik klaar. Terwijl dat ik alleen in de auto zat. Dokter Bob was er niet, de dame was er niet, ik was alleen, en toch gebeurde het.. Oh en ik kan me de naam weer herinneren hoor ;)

Dit klinkt vast allemaal heel ongeloofwaardig, het is ook nauwelijks te begrijpen. Dat doe ik zelf amper. Ik zou zeggen, heb het lef, zoek dokter Bob op, en maak het mee.

Met dank aan dokter Bob en de prachtige dame!

Onverwacht (energiespel)

Mijn eerste afspraak met dokter Bob was zeer onverwachts.

Ik had afgesproken met mijn sexmaatje, hij had al gezegd wat bijzonders geregeld te hebben. Maar wat…. dat was een verrassing.
Ik werd al heerlijk opgewarmd door hem. Totdat hij een appje kreeg, en hij mij naakt liet liggen en naar de deur liep.

Daar kwam dokter Bob binnen. Ik had geen idee wie hij was en wat ik kon verwachten. En dan lig je daar, behoorlijk kwetsbaar. Mijn maatje zei tegen hem: Ze ligt er klaar voor, ga je gang. De zenuwen gierden door mijn keel.

Dokter Bob kwam over me heen hangen. Kleding gewoon aan. Maar mijn ademhaling begon toen al sneller te gaan. Of dat zenuwen waren of al opwinding durf ik niet te zeggen.
Ik ga proberen de volgorde verder een beetje aan te houden, maar vanaf dit moment kon ik niet meer helder denken.

Ik werd met mijn hoofd naar het voeteneind gelegd. Dokter Bob begon me te strelen.

Hoe lang ….geen idee. Daarna is het een roes. Ik kan me weer iets herinneren vanaf het moment zo heftig is, dat ik niet meer stil kan liggen. Ik beweeg me zo ongeveer over het hele bed. Mijn maatje krijgt de opdracht achter mijn hoofd te gaan zitten. En mijn armen boven mijn hoofd vast te houden. Dokter Bob hield ondertussen mijn benen vast. Ik lag klem. Heftig klem.
Vanaf dat moment moest ik me wel overgeven aan mijn orgasmes. En die kwamen….. Hoeveel geen idee. Of het 1 hele lange was, of meerdere direct achter elkaar aan.....Ik weet het niet meer. Ik kon niet meer denken. Op een gegeven moment lag ik in de armen van mijn maatje... Met de benen nog steeds klem. Oooo wat was dat geil. Nog nooit zo heftig klaargekomen. Waarvan…….geen idee. Omdat het van me gevraagd werd? Omdat iemand mijn remmen uitzette? Omdat mijn lijf daartoe werd uitgedaagd?

Ik dacht heftiger kan het niet worden, maar ik kende dokter Bob natuurlijk nog niet.

Na een hele kleine adempauze, werd mij verzocht om met mijn hoofd over de rand van het voeteinde te gaan liggen. Op mijn buik. Kont omhoog. Er kwamen vingers naar binnen. Geen idee hoeveel. Maar het voelde vol. Dokter Bob vroeg het me. Hoeveel vingers heb ik in je? Geen idee zei ik, ik was alleen maar geil. Ik moest gaan tellen. Tellen was onmogelijk. Zeker 4. Maar een hele hand is ook mogelijk. Er werd rondgedraaid. Geil!!!!!!!!!!!

Maar er kon ook nog wat in mijn kontgaatje. Zo heftig. Maar zo ontzettend lekker.

Daarna rust. Dokter Bob komt naast me liggen. Legt een hand op mijn buik. En hup!!! Het volgende orgasme. Wist niet wat me overkwam. Dit had allemaal nog nooit meegemaakt. Langzaam begint hij in mijn gezicht te blazen. Moet mijn ogen dichtdoen. Er wordt heel zachtjes in mijn oor geluisterd. Langzaam ga ik in een trance. Compleet ontspannen in hypnose. Hij fluistert in mijn oor: “zodra ik zeg: “Ogen open” zit er een man naast je. Jij kan je niet meer inhouden en je begint direct heel heftig te zoenen”. Eerste keer kon ik het nog niet. Toch onzekerheid en denken dat dat gek is. Dus weer liggen en weer onder hypnose. Nu wat dieper, en daarna ogen weer open en ik begin hem te zoenen. Heerlijk!!! Mijn buik zoende mee……

Dokter Bob grijpt opeens mijn onderbuik, dus niet mijn kruis. En …….. daar gaan we weer!!!! Zonder waarschuwing barst het orgasme los. Onbegrijpelijk hoe hij dat voor elkaar krijgt. Hij blijft vasthouden. Doet geen pijn. Alleen maar ontzettend geil. Na weer vele orgasmes zegt ie ineens: ik ga je zoenen. Maar niet zomaar zoenen. Ik ga je heel adembenemend zoenen. Mijn neus werd dichtgeknepen en zijn mond sloot de mijne af. Zijn hand weer op mijn buik. Geen adem maar toch overgave. Sterretjes voor mijn ogen. Het was orgasme was heerlijk en overweldigend, met mijn buik, mijn lijf en mijn hoofd.

Als afsluiter moest ik van dokter Bob gaan plassen. Maar mooi niet dat ik dat alleen mocht gaan doen. Dokter Bob liep mee. Mijn sexmaatje werd ook verzocht om mee te lopen. Met de deur open. Ik op het toilet…… 2 mannen voor me. “No way, dat het gaat lukken dan”.

Dus plan B…… “Ga maar met jezelf spelen” zegt dokter Bob. “Dat vinden wij geil om te zien”. Mijn speelmaatje begint zichzelf al te trekken. Ik speel met mezelf. En dokter Bob kijkt toe. Hij leest je, hij snapt je lijf, hij weet je grenzen te verleggen. Heel eng, maar ook heel lekker en geil.

Dokter Bob nam na nog een praatje afscheid. Tijdens dit hele bezoek heeft hij zijn kleding niet uitgedaan. Dat hij mij op deze manier zo vreselijk geil heeft gekregen is bijna onbegrijpelijk. Maar ik heb het ervaren. Ik heb hem beloofd zeker nog contact op te nemen. Die vervolgafspraak moet er komen.

De uren daarna heb ik nog heerlijke sex gehad met mijn maatje. Alles bij elkaar was een onvergetelijke middag/avond. Urenlang verwend worden door 2 totaal verschillende mannen.

Wat kan een vrouw nog meer wensen……..? Ja, een vervolg!!! En dat vervolg……eerst telefonisch overleg……ik had nog wat dingen in mijn hoofd op te ruimen. Toen was dat telefoontje er. Overleg over een volgende afspraak en over energiespel. Of ik mijn buik kon voelen bewegen als dokter Bob dat vroeg? Alsof mijn buik aan een touwtje zat. Samentrekken, ontspannen, samentrekken……van een telefoontje. Hoe kan dat nou? Klaarkomen op een stem die 100 km verderop zit??

Met dit verslag heb ik mijn betaling voor de eerste ontmoeting voldaan. En….gelijk heb ik de betalingsopdracht voorde tweede ontmoeting gekregen. Iemand meenemen die toekijkt hoe ik mijn hoofd kwijtraak. Hoe mijn opwinding de controle verliest.
Ik ben niet zelfverzekerd, heb niet zo veel lef, ik ken niemand. Hoe ga ik dat nu doen? Iemand meenemen die alleen hoeft te kijken en hoogstens mijn hand vasthoudt als ik het moeilijk heb. Aan wie durf ik dit te vragen? Wie lacht me uit? Wie veroordeeld me? Of…..wie zegt wauw als dit verslag gelezen wordt? Wie heeft de open mind en wil iets zien of meemaken? Wie maakt mijn tweede afspraak mogelijk?

Jij??

J.

Vreemde praktijken no. 1. (doktersspel)

Hoeveel jaren fantaseer ik al over dokterspelletjes en hoeveel vreselijk tegenvallende video's heb ik er inmiddels over gezien? Hoeveel verhalen heb ik geschreven met het element onderzoek erin verwerkt? Is mijn interesse en mijn opwinding door het dokterspel al niet zo oud als ik me kan herinneren? Zo vaak, zo veel en altijd aanwezig.
Hoe goed herinner ik me mijn vloeibaar genot toen zovele jaren geleden mijn lover voor de gein eens dit spelletje met me speelde, hij heeft nauwelijks gemerkt hoe vreselijk het me opwond en het dan ook niet echt herhaald. Slechts nog twee maal de temperatuur anaal gemeten, waardoor ik me direct een stuk beter voelde, maar ook dat had hij niet in de gaten, dacht dat mijn versnelde ademhaling een veeg teken was. En nu ga ik met een totaal onbekende mijn fantasie in de praktijk brengen. Nog geen 14 dagen na mijn eerste reactie op hun advertentie, heb ik me via een sublijstje helemaal bloot gegeven en trilt het verlangen onophoudelijk in me. Gelukkig zijn ze onder de indruk van de inhoud van mijn lijst en word ik uitgenodigd voor een eerste consult.

Met veel kust en vliegwerk, fris gewassen en geschoren, toch nog op tijd voor mijn afspraak met Dokter Bob. De zenuwen gieren door mijn keel als ik de straat inrijd en ik zie een hoofd bij het badkamerraam wegschieten, ik word en voel me bekeken. Blijkt ook nog dat mijn rok vastzit in het tandwiel van de fiets, met lichte schade krijg ik het pand eruit gewurmd en nu heb ik helemaal het gevoel een hoofd als een biet te hebben, maar ik bel toch maar meteen aan, voordat de zenuwen de overhand krijgen en ik helemaal voor niks de lange reis heb gemaakt. Vrijwel onmiddellijk gaat de voordeur open. Een fijn gebouwde man in een witte doktersjas kijkt me met lichte doordringende ogen aan. Ik sla mijn ogen neer, durf hem zelfs nauwelijks aan te kijken, maar zie wel een geamuseerd trekje om zijn mond, doch zijn stem klinkt koel en zakelijk als hij zich als Dokter Bob voorstelt.

Mijn half gefluisterde en hakkelende Carla, klinkt lang niet als mijn normale krachtige stem, net zo min als mijn blik die maar niet in de zijne haken wil, op mijn gebruikelijke frank en vrije blik lijkt. Bijna gebiedend verzoekt hij om mijn jas en dirigeert me naar boven. De social talk blijft in mijn keel steken en ik voel hem pal achter me lopen, me zo niet de kans gevend rechts omkeert te maken. Ik kom na twee trappen op een hoge, helverlichte zolder. Middenin is de vloerbedekking vervangen door zwart zeil en daarop staat een echte gynaecologische onderzoekstafel met een klein krukje ervoor. Daarboven hangt een spreidstok met boeien en een operatielamp. Ik weet niet waar ik kijken moet, boven het trapgat ligt een tafel volgeladen met instrumenten en op tafels in twee hoeken ligt nog veel meer. Ik zie een ademhalingsapparaat, de stijgbeugels aan de tafel, het groene kleed erop, diverse dildo's van bijna

ongekend formaat en voel mijn klamme handen nog klammer worden en mijn mond droog. Op zijn “kleed je maar meteen uit, want bij een dokter die je gaat onderzoeken, zul je je kleren uit moeten doen. Helaas heb ik geen kamerscherm, dus doe het maar hier.”, reageer ik geschokt; “Zo snel al? Je meende het toen je zei, dat we meteen aan de slag zouden gaan?” Echt veel aanmoediging heb ik echter ook niet nodig, hoewel het voor het eerst in mijn leven is dat ik me letterlijk aan een vreemde bloot moet geven. Hij merkt genietend mijn zenuwachtigheid op en ik voel zijn blik branden op mijn ietwat trillende vingers. Bevend en zuchtend knoop ik mijn blouse open, dat hij aanneemt als ik hem uit heb. Laarsjes zet ik naast mijn handtasje en ik maak mijn rok open. Hemdje en rok volgen dezelfde weg als de blouse, nerveus laat ik hem de schade aan mijn rok zien, om het moment van het verwijderen van panty en ondergoed nog even uit te stellen, maar hij houdt gebiedend zijn hand op en blijft aandachtig toekijken hoe ik me van bh en onderbroek ontdoe.

“Ga maar bij de tafel staan, gezicht naar me toe, dan zal ik eerst een algemeen onderzoek doen.”. Ik huiver als zachte doch stevige handen me betasten en voel het nog warmer tussen mijn benen worden, de eerste druppels wellen uit mijn onuitputtelijke bron. Zelfs de stethoscoop is een bron van opwinding. Mijn welhaast trillende zuchten getuigen niet bepaald van kalmte. Hij merkt het ook nog kan ik opmaken uit zijn: “Wat is er? Waarom sta je niet gewoon stil? Kijk me eens aan. Je moet altijd eerlijk zijn tegen je Dokter, dus wat is er aan de hand?”. En weer geef ik met die omfloerste stem antwoord: “Het is alweer zo lang geleden dat ik zo ben aangeraakt Dokter.”. “Het is niet de bedoeling dat je hier opgewonden van wordt, dat is toch niet het geval?”. O hemel, natuurlijk is dat wel het geval en dat wordt er niet minder op naarmate zijn handen langs mijn lichaam naar beneden glijden. Hij draait me om, gebiedt me mijn benen te spreiden en bestudeert mijn rug, billen en benen. Mompelt goedkeurende woorden en draait mij na enige tijd weer om. Zou hij zien dat mijn kale kut gezwollen en nat is? Ik moet mijn linkerarm op mijn hoofd leggen en hij betast mijn linkerborst. Het draaien en drukken heeft verstrekkende gevolgen, tot in mijn kruis voel ik het kloppen, hij heeft het lijntje tussen tietjes en kut gelijk gevonden en doet dit verergeren door me met beide handen op het hoofd te laten staan en mijn tieten aan een grondig onderzoek te onderwerpen. Ik moet mijn ogen sluiten, zelfs zijn gebod hem aan te kijken is onmogelijk op te volgen en dus krijg ik een blinddoek, hetgeen altijd weer lastiger is dan zelf de ogen te sluiten, want als hij dan even bij me vandaan loopt kan ik ongemerkt zijn rug begluren, maar het afschermen van mijn blikveld heeft altijd een prettige bijkomstigheid dat ik me wel over moet geven aan het gevoel wat er bij me opgewekt wordt, ik voel me vele malen afhankelijker en dat is een gevoel tussen hoop en vrees, waar ik geweldig op kick. Als hij dan ook nog mijn tietjes kneed, voel ik het sap uit mijn kut spatten. Het is maar goed dat hij me op het zeil gezet heeft, maar dat hij het ook opmerkt en me zelfs zijn vinger die hij in me gedoopt heeft laat proeven, maakt de vernedering compleet.

Hij is tevreden over mijn fysieke gestel, hoewel hij herhaaldelijk mijn ongepaste geilheid becommentarieert, en wil nu wel eens weten hoe het met mijn gevoeligheid is gesteld. Ik voel een wieltje met tandjes over mijn lichaam kruipen. Ik moet wel kronkelen, helemaal als hij de andere kant van het ding gebruikt, ik voel scherpe krasjes, die zeker rode strepen zullen achterlaten in mijn o zo gemakkelijk kwetsbare vel. (En inderdaad, zelfs drie dagen later zijn rode krassen op mijn borsten en billen nog goed zichtbaar en dus ga ik maar niet mee zwemmen, omdat ze onder mijn badpak uit zouden komen.). Het lichte schrijnen doet me snakken naar adem en ik moet mijn uiterste best doen om stil te staan. Ik voel hoe hij geniet van mijn benarde situatie, stil staan omdat de dokter dat zegt, kronkelen omdat mijn lichaam dat eist en als mijn lichaam in brand lijkt te staan, verwijdert hij de blinddoek en verzoekt me plaats te nemen op de behandeltafel. Zelfs het opnemen van mijn bloeddruk is niet rustgevend en de metingen zijn navenant, 120 over 150. Zo hoog was ik zelfs niet tijdens de bevalling van mijn kinderen. Het biologische bewijs voor mijn opwinding is hiermee wel geleverd en natuurlijk heeft hij hier weer commentaar op. Ik weet niet waar ik kijken moet en sla mijn ogen dus maar neer, maar een gebiedende vinger onder mijn kin, doet me bijna schuchter in zijn licht blauwgrijze ogen kijken. Met dwingende blik en stem verordonneert hij me te gaan liggen, benen in de beugels en omdat ik heb bewezen moeite te hebben met stil staan legt hij me ook maar gelijk vast; de benen aan de beugels en over mijn onderbuik en onder mijn ribben een strakke band. Nu kan ik mijn natte kut helemaal niet meer verbergen, zeker niet als het felle licht van de operatielamp erop schijnt. Mijn bil- en kut spieren trekken onophoudelijk samen en de angstige spanning wat hij met me gaat doen, doet me snakken naar adem. O, hoe opmerkzaam is deze man, hij pakt het ademhalingsapparaat en plaats de kap over mijn mond en neus: “rustig ademen, gewoon in en uit, in en uit”, doet me wel enigszins ontspannen, al wordt slechts mijn bovenlichaam slap en mijn onderlichaam alleen maar heter. Wat ik heb gekregen weet ik niet, maar het maakt wel dat ik slap op de tafel lig en mijn hoofd nauwelijks beweeg als hij met een spatel in mijn neus gaat en die van binnen bestudeert. Zijn ‘mooi schoon’ echoot nu nog na in mijn hoofd en bij praktisch

elke ademteug, moet ik eraan terugdenken, het koude metaal in een maagdelijk gebied, hoe griezelig. En dan dat helemaal niet kunnen protesteren. Al word ik honderd, dit zal ik nooit weer vergeten!
Het buikonderzoek doorsta ik evenwel glansrijk en dan blijkt het tijd voor het serieuzere werk. Hij maakt mijn vagina wijd open door schaarklemmen op de lippen te zetten en die vast te maken aan mijn dijen. Ik zie hem tot mijn grote schrik een steriele verpakking openmaken waaruit een slangetje komt. De angst snoert me de keel, het zal toch niet, ik vrees het te denken, een katheter zijn?? O wat gaat hij doen?? Ik beef nu letterlijk en hij moet me meermaals helpen herinneren gewoon door te ademen. Hij maakt mijn kruis grondig schoon met alcohol, hetgeen natuurlijk een immens brandende sensatie tot gevolg heeft en schuift dan zonder pardon het slangetje mijn kleinste gaatje in. Ik voel het zijn weg zoeken naar mijn blaas en bibber van angst en verlangen, helemaal als ik hem, naar hij zegt, een fles met steriele zoutoplossing hoor openmaken. “Tel maar hoeveel je kan hebben”. Maar er komt geen ander geluid meer uit me dan kreunen en smekend afweren, dus doet hij dat voor me.

Bij de derde keer 50 milliliter voel ik al een druk ontstaan en onvermurwbaar spuit hij er dan nog vele bij. Ik zie sterretjes, duizel van genot en ellende, kan nog maar met moeite het smeken om genade voor me houden en goddank stopt hij bij 800 ml. Hij drukt op mijn buik om me mijn goed gevulde blaas te laten voelen en wrijft mijn clitoris, hoewel ik stellig van mening ben dat ik niet kan klaarkomen met een volle blaas, kom ik daar gevaarlijk dicht in de buurt en uiteindelijk kan ik het zelfs niet eens meer tegenhouden. Merkwaardige sensaties trekken door mijn onderlichaam. Het heeft iets weg van hetgeen ik vroeger ervoer, als ik geveld door de menstruatiekrampen, me keer op keer klaar vingerde, een mix van pijn en genot, maar nu dan wel gemengd met schaamte. Die nog eens versterkt wordt als hij me halfleeg heeft laten lopen en dan me verzoekt de rest er zelf uit te persen. Nou er komt geen druppel. Hoe ik ook pers en mijn best doe en wel degelijk aandrang voel, ik kan niet plassen voor zijn intense blik, zelfs niet als hij me los maakt en me halfzittend overeind helpt. “Dan maar niet” is zijn commentaar en gelijk een argument om nog maar even verder te gaan met het onderzoek, waartoe ik op mijn knieën op de tafel moet gaan zitten, het hoofd op de tafel, dus met mijn gat afschuwelijk uitdagend om hoog. En wat ik afschuwelijk vrees, wordt bewaarheid, hij gaat me rectaal onderzoeken en ik krijg een klysma. Schaamte, diepe, diepe schaamte. Angst dat ik het niet vast kan houden en zijn commentaar op mijn immer druipende geslacht, blijkbaar helpt deze behandeling niet tegen geilheid. Al na drie keer kan ik niet meer en tegen al mijn principes in, smeek ik toch om genade, hetgeen ik maar half krijg, want samen met je dokter naar de wc is niet bepaald genade, nietwaar? Van plassen komt helaas nog steeds niks, en na vruchteloos proberen, laat hij me uiteindelijk alleen en dan golft het zoute water uit me. Zo’n opluchting, bijna(?) net zo lekker als klaarkomen, ik pers de laatste restanten uit me, wel aanvoelend dat we nog niet aan het eind van de sessie zijn gekomen en ga dan weer schoorvoetend naar boven.

Ik word direct weer met het gat omhoog gepositioneerd en voel een speculum in mijn gaten glijden. Ik weet niet wat hij doet, maar ik voel diep in me iets bewegen en kan de orgasmen niet tegenhouden, het wijd open staan, kan dat niet tegenhouden. Met opblaasbare attributen worden mijn gaatjes tot het uiterste uitgerekt en ik kom en kom en kom. Volgens mij houd ik het niet droog en dat is dan ook zichtbaar aan het groene kleed op de tafel, klodders ondefinieerbare rommel zie ik tot mijn afschuw liggen en dus vouw ik het zaakje maar een beetje weg. Wat is dat toch wat er in mijn aars gestopt wordt en waardoor ik een anaalorgasme niet stoppen kan? Ik kan niet zeggen of het dik of dun het is, alleen wel dat ik de inhoud naar buiten geperst voel worden, o hoe gruwelijk…

Is het opluchting als ik mijn vernederende positie met het gat omhoog mag verlaten voor een ruggelings en wijd open houding? Niet echt dus. Ik voel vingers in me glijden, meer en meer. Hij plakt een plakker op mijn kut en stuurt er stroom doorheen. De gil die ik slaak als hij een enorme hoeveelheid elektriciteit door me heen stuurt, stokt nog in mijn keel. Zelfs of juist de knevel in mijn mond kon dit dramatische geluid niet verhinderen (en wat een geluk dat burengerucht nog niet tot politiebezoek heeft geleid.). Als hij tenslotte zijn hele hand in mij weet te wringen en mijn clitje op vol vermogen met een vibrator bewerkt, kom ik weer vele malen, zonder het te kunnen tegenhouden. Ik voel de hitte tot mijn voetzolen, blauwe lichtflitsen voor mijn ogen en hij stopt niet als ik eens gekomen ben, maar laat het apparaat op volle kracht op mijn clitoris staan. Hij moet wel zeer bedreven zijn dat hij met de ene hand mij kut kan vuistneuken en met de andere mijn genotsknopje tot grote hoogten weet te stimuleren.

Tijdens het uithijgen komt zijn vriendin thuis. Hoe vernederend om daar open en bloot op de tafel te liggen uithijgen, terwijl zij bijna volkomen onbewogen op mijn naakte lichaam neer kijkt.

Ik mag me gaan douchen, alweer hetzelfde douchemiddel als ik thuis heb, dus daar kan ik me in het vervolg ook niet zonder bijgedachten mee schoon wassen. Daarna drinken we nog wat en praten met elkaar over eventuele vervolgen en meer van dat en zo….

Tot zover het verslag van mijn eerste keuring en behandeling in Nursingpraktijk Amersfoort.

Patiente C

Vreemde praktijken II. (doktersspel)

Daar de praktijkruimte van de Dokter op het ogenblik verbouwd wordt en ik plotseling toch een mogelijkheid zie om een afspraak te maken, wordt me na een diepzinnig gesprek over de afgelopen minder prettige gebeurtenissen, gekscherend een boom in het van de hitte zinderende bos aangeboden door de dokter. Lachend flap ik er tijdens dit gesprek uit dat ik aan vastgebonden aan een boom vooral herinneringen heb van opdringerige muggen en dat ik zeker niet zit te wachten op even opdringerige kijklustigen Op het laatste nippertje bel ik hem om de afspraak te bevestigen, maar wel met de mededeling dat ik niet in de gelegenheid ben om me te scheren, hetgeen hem helemaal doet dreigen met een boom en bovendien een nog veel publieke, daar ik blijkbaar graag om moeilijkheden vraag.
En daar zit ik nu, op weg met de trein, een lekker boekje over seksuele fantasieën en vol lust omdat ik weer weken geleden voor het laatst een beurt heb gehad. Ik moet bellen met de Dokter zodra ik in de buurt van zijn woonplaats kom en doe dat natuurlijk, inmiddels klopt niet alleen mijn hart vol verwachting. Ik stap de trein uit en zie hem vrijwel onmiddellijk staan, anders dan ik me hem herinner, de zonnebril verbergt zijn ogen en hij is minder tenger dan ik hem op mijn netvlies heb staan, maar wel heeft hij weer dat sardonische trekje om de lippen dat zegt dat hij precies weet waaraan ik geen weerstand heb kunnen bieden en waarom ik dus nu op het station bevend van opwinding sta.

Op zijn autoritaire begroeting “en, goed voorbereid?”, kan ik niet anders dan ontkennen met een zenuwachtig lachje en probeer ik zelfverzekerd te antwoorden met scherts, dat qua ontharing niet het geval moge zijn, maar qua kleding wel. Ik draag mijn blauwe pandenbroek waarvan de pijpen tijdens het lopen tot boven aan mijn benen open vallen. Onder het roze T-shirt met het rode rubberachtige hart, waaronder staat gedrukt: ‘feel what you can not tough’, draag ik geen bh en ik zie zijn blik vallen op de opgerichte tepels die door de stof heen drukken. Bij het instappen in zijn auto wappert de pijp van mijn linkerbeen helemaal open en toont mijn blote been. Al wegrijdend controleert hij of ik werkelijk qua kleding ben voorbereid en merkt al fluks op dat mijn slip, hoewel een tanga, in de weg zit en gebied me dus die te verwijderen. Dat gaat helaas niet, want de panden van de broekspijpen zitten wel met banden om mijn taille en dus rest mij geen andere keuze dan het slipje opzij te schuiven en zodra ik dit doe voel ik in mijn spleet een koele vinger op onderzoek uitgaan.

Feilloos weet hij mijn clitoris te vinden en al rijdend weet hij me binnen een binnen een paar minuten tot vlak voor mijn hoogtepunt te brengen. Hij doopt zijn vingers in mijn opgewonden vulva en becommentarieert: ”noem je dat voorbereid?? Ongeschoren en een slip aan en bovendien al kleddernat? Wat moeten de overige weggebruikers wel niet denken als ze zien hoe schaamteloos jij je laat vingeren?”. Ik doe verschrikt mijn ogen open, die altijd als het heel lekker of heel eng wordt hun eigen leven schijnen te leiden en dan dicht gaan, kijk opzij en zie tot mijn opluchting dat de bestuurder van de auto naast ons, strak voor zich uit kijkt en dus blijkbaar niets in de gaten heeft. (Later vertelt hij mij dat die man wel degelijk zat te kijken, maar weg keek toen ik naar hem blikte.). “Ik durf te wedden dat je evenmin de oefeningen die ik je heb opgegeven hebt gedaan”. Ik pieker me suf, welke opdrachten waren dat toch weer? Vast iets met training van kutspieren, maar ik weet het niet zeker en dus negeer ik zijn opmerking, voel slechts het branden van mijn wangen en het vloeien van mijn sappen. “Er is toch een wijziging in de plannen gekomen”, hoor ik en vraag hem of dat een goed of een slecht teken is, waarop hij alleen onverstoorbaar doorrijdt. ”Moet ik daar nu blij of bang voor zijn?”, probeer ik hem nog eens tot een reactie te verleiden, maar hij antwoordt niet. Dan herken ik de omgeving van zijn woning en veronderstel dat we toch in de beslotenheid van de behandelkamer aan de slag zullen gaan.

“Wel even beschaafd uitstappen’, en zenuwachtig, nu toch echt, schik ik de panden van mijn broek en druk het kruisje van mijn slipje in mijn opening. “Ik heb toch het één en ander klaargezet, dus maar direct door naar boven”, zegt hij vlak achter me lopend, alweer geen mogelijkheid tot uitstel of protest aan me overlatend en alweer gedwee loop ik door naar de zolder.

Hij leidt me naar de inmiddels afgetimmerde zolder, waar mijn oog gelijk op de pontificaal opgestelde gynaecologenstoel valt en waar ik weer niet naar de tafel met het uitgestalde instrumentarium durf te kijken. “Kleed je maar meteen uit, dan ben ik zo terug”, zegt hij en laat me alleen. Met stramme vingers van nervositeit pulk ik aan de strikjes op mijn rug en buik, maar ik sta nog volledig gekleed als hij alweer binnenkomt, nu gekleed in zijn witte doktersjas en me met opgetrokken wenkbrauwen bekijkend. Ik talm met mijn broek, vouw hem op, wat van hem niet hoeft, doe mijn shirt uit, worstel met mijn schoenen en als ik mijn slip verwijder, ruik ik mijn eigen geur die uit mijn vochtige holte opstijgt. O hemel, als hij dat maar een aangename lucht vindt en laat hem niet merken dat ik sta te trillen van verlangen om genomen te worden. Ik voel mijn lichaam gloeien en het angstig sidderen onder in mijn buik. Koel en klinisch gebied hij me voor hem te komen staan en maakt mijn lichaam weer kennis met de zakelijk drukkende handen die tastend langs mijn borsten glijden, achteloos knijpen in mijn tepels, wat me scherp mijn adem in doet houden en hem de opmerking ontlokt dat het niet de bedoeling is dat ik hier sta te geilen. Kreunend protesteer ik dat ik het niet kan helpen, hetgeen me op nog een venijnige kneep in mijn tepels komt te staan en ik voel het vuur langs de meridianen naar mijn kut schieten, die bijna net zo naar adem lijkt te happen als mijn mond. “Omdraaien en spreiden”, klinkt het kort. Hem aankijken durf ik niet en ik hoor hoe hij naar de tafel met instrumenten loopt. “Die billen hebben weinig zon gezien, die moeten eerst maar een kleurtje krijgen”, en ik hoor een zweep zwiepen. Het doet niet echt pijn, eerder een stevige massage, maar de regen van korte tikjes doet mijn huid roze kleuren en maakt me alleen verlangen naar meer, meer geilheid en meer pijn en ondertussen probeer ik toch mijn waardigheid te bewaren en niet luid kreunend te smeken om harder. Ik weet immers dat de dokter niet het slaande type is. “Met je handen op de onderzoekstafel en je benen spreiden, rug naar me toe”, zegt hij weglopend naar de tafel. Ik hoor de zweep met een droge tik op de tafel vallen en fluisterend geritsel als hij latexhandschoenen aantrekt.

Mijn hoofd is gebogen, mijn haar valt over mijn gezicht en ik voel mijn wangen branden van schaamte. O shit, o shit, o shit, ik ben niet schoon van achteren en dat krijg ik dan ook snerend te horen als hij na met zijn vingers in mijn pruim gedoopt te hebben, die in mijn aars laat verdwijnen. Twee, drie vingers, meer kan ik daar niet hebben en ik voel mijn knieën knikken en zak zowat van schaamte door de grond als hij, de besmeurde handschoen uittrekkend, dat ook constateert. “Hm, niet schoon, niet geschoren en nog geil bovendien, ik kan niet anders dan concluderen dan dat je vraagt om gestraft te worden. Op de tafel dan maar, dan zal ik ervoor zorgen dat je een volgende keer beter voorbereid bij de Dokter komt”. Gehaast en tegelijkertijd als in een vertraagde film, klim ik op de stoel, wel onzeker, hoe wil hij me hebben? “Kont naar de rand en benen in de beugels” en hij pakt een instrument van de tafel. Ik voel de bekleding kleven van mijn eigen zweet en bibber tegelijkertijd als hij een scherpgepunte tangschaar voor mijn gezicht open en dicht knipt. ”Wat zal hiervan het effect zijn?”, vraagt hij mij of zichzelf en knijpt een tepel tussen de scherpe tanden van de schaar.

Ademen is onmogelijk en mijn onderlichaam komt als vanzelf van de tafel als hij een tepel in de bek van de schaar grijpt. De punten dringen naar binnen. Ik weet dat als hij meer kracht zou zetten, dat hij dan mogelijk de huid zou kunnen doorboren, maar tot mijn opluchting doet hij dat niet. Uiterst kalm grijpt hij de andere tepel en weer heft mijn bekken zich automatisch van de tafel. “Tong uitsteken”, zegt hij dreigend en ik voel de scherpte in mijn tong. Mijn halfslachtige poging die weer naar binnen te trekken, doet hem naar beneden zakken. “Nee, o nee”, zucht ik, maar hij heeft mijn clitoris al te pakken en schichten van pijn en genot schieten achter mijn gesloten oogleden langs en door mijn kloppende knopje. Met elk samenknijpen van de schaartang, trekken de spieren van mijn vagina zich ook samen. Ik voel alweer hoe een orgasme nadert, maar dat is blijkbaar niet de bedoeling. Een ander scherp voorwerp komt tevoorschijn, een scherp spateltje waarmee hij vervolgens over mijn tere genotsknopje schraapt. “Zou ik dat klitje kunnen pellen?”, mompelt hij en mijn lichaam verstrakt tegen de tafel, mijn gevoelige plekje probeert zich tussen de lippen te verstoppen, maar uiterst geroutineerd legt hij het bloot en krabt zacht met het vervaarlijk ogende mesje er overheen. Hoe ik ook probeer mijn kwetsbare knobbeltje in te trekken, het heft zich slechts op. Pellen, pellen weergalmt het in mijn hoofd en ik voel de scherpe snede van de spatel over mijn clitje gaan. Opluchting golft door mijn lichaam als ik geen bloed voel vloeien, maar ook iets van teleurstelling (en nog steeds echoën die woorden na, in mijn fantasie zijn ze inmiddels uitgegroeid tot een gruwelijke marteling).

Hij legt het scherpe scalpeltje weg en komt met een zwart doosje waar draden uithangen terug. Elektriciteit!! De vorige keer heb ik het wel tot de hoogste stand uitgehouden, maar toen ook uit volle borst geschreeuwd en dat vooruitzicht vervult met het wel bekende mengsel van angst en opwinding. Ik hoor de waarschuwende woorden naklinken, stroom en het hart gaan niet samen en met mijn kleine borsten, is het een geringe afstand tot dat hart. Er wordt een plakker op mijn rechterdij geplakt, vlak

naast mijn lies en dan sluit hij het radeerwieltje, waarvan ik de officiële naam alweer vergeten ben, aan en laat dat over mijn uitgestalde lichaam dansen, sporen trekken van prikjes die doortrekken tot in de onderliggende spieren. Trillen en samentrekken, steken en kloppen, genot, angst en pijn kolkt het in mijn hoofd en ik voel de druppels geil uit mijn grotje druipen, zich vermengen met mijn zweet en weet niet of ik moet smeken om dit gruwelijke gevoel te stoppen of juist om door te gaan. We zijn vast niet tot de hoogste stand gekomen, want mijn gekreun noodzaakt hem de ramen, ondanks de intense warmte, te sluiten. “Ik zie het al, tijd voor hardere maatregelen, je wordt alleen maar natter en natter. Je denkt toch niet dat het normaal is dat je zo opgewonden wordt van je Dokter?”.
Ik kan alleen maar vol schaamte mijn gezicht wegdraaien en half snikkend van geilheid herhalen dat ik niet in staat ben mijn geilheid in bedwang te houden als hij zulke gruwelijke spelletjes met me uithaalt. Hij pakt wat van de tafel en ik zie een flesje alcohol en een pak wattenschijfjes in zijn handen. Ik weet wat dat betekent, desinfecteren doe je alleen als je door de huid heen wilt gaan en ik weet dat hij weet dat ik daar zo naar verlang, maar ook zo vreselijk bang voor ben. Tijdens het schoonmaken van de tepels kan ik me nog vrij rustig houden, mijn ademhaling komt hortend en stotend, maar ik lig stil, maar bij het wrijven met het in alcohol gedrenkte wattenschijfje over mijn vrouwelijke opening, schieten de vlammen door mijn onderlichaam en kronkel ik heftig heen en weer over het zwarte skai van de onderzoekstafel, de alcohol laat een brandend spoor achter, maakt me droog en opgewonden tegelijkertijd, even bang dat ik dit stadium van de behandeling al niet zal kunnen volhouden, maar na een minuut trekt de brand weg en ga ik de volgende fase in van de behandeling. Hij rammelt met een metalen doosje. De naalden! O nee, niet de naalden!

Ik wist het eigenlijk al, nu vechten angst en genot werkelijk om voorrang en angst wint het, maar tegelijkertijd juicht het in me, ja, ja, ja, juist de naalden! Ik schuif over de tafel, onder is een poel van transpiratie en geil ontstaan, probeer te blijven liggen, protesteer halfslachtig met kreunen en bijna jankend piepen. Hoe tegenstrijdig, verlangen en afgrijselijke angst, nee, nee niet doen en ja o ja, maak dat ik het moet ondergaan! Een lange naald wordt uit de verpakking gehaald en daarmee krast hij glijdend over mijn borsten. Klagelijke kreuntjes ontsnappen aan mijn keel, maar ik blijf wel op de tafel liggen. Ik voel hete tranen achter mijn gesloten oogleden branden, kan geen hap lucht meer naar binnen krijgen. “Kijk me eens aan”, klinkt het geruststellend, “Gewoon rustig doorademen. Je kunt het heus. Houd me maar vast.” Hij moet de angst in mijn ogen zien en legt mijn hand op zijn heup.

Mijn vingers klauwen in de stof van het witte jasje. Normaal ademhalen is onmogelijk, of hyperventileren of helemaal geen ademhalen, is al wat ik kan. “Ik help je wel”, zegt hij en hij plaatst een schaarklem met in lusjes eindigende bekjes over mijn linker tepel. Hij knijpt de schaar dicht en ik mijn ogen. Ik voel de scherpe punt tegen mijn tepel drukken, voel de druk toenemen, de weerstand van mijn huid breekt, ik snik en dan…. dan voel ik de naald dwars door mijn tepel boren. Wanhopig grijpt mijn hand zijn jasje, mijn bekken schokt en hortend en stotend zuigen en persen mijn longen. “Kijk” zegt hij gebiedend, ”hij zit er al doorheen” en angstig vlakkeren mijn oogleden open. Eerst zie ik zijn verlekkerde blik, het punt je van zijn tong likt likkebaardend langs zijn onderlip en dan zie ik de vijf a zeven centimeter lange naald dwars door de tepel zitten. Voorzichtig schuift hij de bekjes van de schaar over de naald heen en verwijdert die. Ik voel een golf van opluchting, hij zit erdoor, en ik ontspan me, lig doodstil op de tafel, me vooral bewust van het brandende spoor door mijn tepel. Maar natuurlijk is hij nog niet klaar, hij heeft immers ook de andere tepel ontsmet, om nog maar te zwijgen van het reinigen van mijn lekkende kut en al ras hoor ik weer een verpakking open gaan. Ik voel twee korten prikken in de rechter tepelhof en twee kleine naaldjes staan rechtop in mijn tepel. Dan pakt hij deze tepel vast en schuift tergend langzaam een naald rechtopstaand midden in de tepel. Niet dat ik dat zie, want ik lig met stijf gesloten ogen, nauwelijks ademhalend, maar o zo stil, hem de gelegenheid biedend mijn tietjes te martelen. Ook in de linkertepel steekt hij een kleine naald en dan zegt hij: “Nu kijken, terwijl ik je tepel doorboor.”. Mijn blik richt zich op mijn borsten, ik zie de naalden trillen in mijn vlees en boven mijn linker tepel zweeft een nieuwe naald waarvan de punt dichter en dichter bij mijn fier opstaande tepel komt. Mijn ogen sperren zich open, mijn hand graait naar zijn jasje, mijn ogen sluiten zich weer, ik slik maar heb geen speeksel om door te slikken en doe op zijn bevel ”Kijk, kijk dan, daar gaat ie” mijn ogen weer open.

Uiterst langzaam nadert de punt het midden van mijn tepel en dan voel en zie ik hoe hij hem in mijn tepel drijft. Ik hijg, schok en huiver, maar zie voor mijn eigen ogen dat mijn tepeltjes in twee egeltjes zijn veranderd. Dan drukt hij met zijn handpalm mijn kin omhoog en voel ik weer een naaldje over de strakgetrokken en kwetsbare huid van mijn hals krassen, elke streek laat een brandend spoor achter. (Sterker nog, drie dagen later brandt het nog, de vurige rode strepen dwingen me mijn hoofd hoog te houden en het zweet prikt er gemeen.) Ik weet dat ik het nog niet gehad heb. Hij heeft vast niet voor niets mijn poes ontsmet en inderdaad aan het kraken van de verpakking hoor ik dat er weer een naald

wordt geprepareerd. Ik lig wijd open voor hem op de tafel, mijn hals nog gestrekt en mijn dijen gespreid door mijn benen in de beugels. Hij pakt een kleine schaamlip, trekt hem uit zodat de huid strak komt te staan en steekt er fluks een naaldje doorheen. Ik voel het schrijnen en vurige tongetjes likken aan mijn kruis en dan steekt hij ook door het andere schaamlipje een naald. “Nu zou ik foto’s moeten maken”, hoor ik hem mompelen en ergens verlang ik naar een blijvende herinnering aan deze sessie, maar het jaagt me ook de stuipen op het lijf. Als je me chanteren wil, dan lijken dat soort foto’s wel een uitgelezen kans daartoe te bieden. Dus ik reageer niet, registreer alleen maar. Evenmin reageer ik op zijn verzoek om de naalden zelf weer te verwijderen. Hij praat tegen me, hoe zou ik het vinden als er meerdere mensen bij waren? Als ze zouden zien hoe geil ik wordt van zijn behandeling? Zouden ze mee moeten doen of alleen maar kijken?? Ziet hij aan mijn reacties dat ik het liefst door een heel regiment vastgehouden zou willen worden, mij zo dwingend te ondergaan wat hen of hem maar belieft? Ziet hij dat ik ja o ja, door hen allen gemarteld en genomen wil worden?

Ik blijf besluiteloos liggen en na enige minuten verwijdert hij de naalden. Ik weet niet of ik blij of teleurgesteld moet zijn, maar gelukkig is het onderzoek nog niet afgelopen. Hij schuift een speculum in mijn vagina en draait die zover mogelijk open. Als hij mijn clitoris aanraakt, voel ik de kutspieren spannen rond het metaal en weet zijn geïnteresseerde blik op het trekkende en schokkende instrument. Hij laat een kleine vibrator over mijn knopje dansen en na enige seconden voel ik de spanning in mijn spieren toenemen, buik, dijen en billen spannen voor zover de opengesperde kut dat toelaat en na enige seconden dendert er een orgasme door mijn lichaam. Wijd, open en geil, glijdend over mijn eigen geil en zweet, lig ik daar hopend en verlangend naar meer en tegelijkertijd half angstig voor zijn volgende stap.
Hij laat me niet op adem komen, trillingen sturen door mijn knobbeltje, schokgolven trekken door mijn lendenen en weer kom ik en weer en zonder onderbreking golven de orgasmen nu door mijn lijf. Plotseling is de vibrator weg en langzaam trekt hij het wijdgeopende speculum uit me. Ik hoor dat hij latexhandschoenen aantrekt en voel een koude klodder op mijn kruis belanden, glijmiddel, dat kan alleen maar betekenen dat de dokter nog niet overtuigd is van mijn maximale oprekkingvermogen en dat hij dat met handarbeid gaat verbeteren. Hij duwt drie vingers in me, draait en duwt ze dieper naar binnen, dan schuift hij er een vierde vinger bij en ik voel hoe mijn opgerekte kut gevuld wordt, verder en verder.
Draaiend en drukkend weet hij zijn hele hand in me te persen, mijn spleet klemt zich op zijn pols en ik voel een zuigkracht van mijn baarmoeder die de hand niet meer los schijnt te kunnen laten. Zachtjes schuift en duwt hij zijn volle vuist heen en weer in de anders toch nauwe ruimte. Gladder en gladder wordt het weefsel en dan pompt zijn hand in en uit me. Hij stoot toe, trekt langzaam terug en stoot weer toe, hongerig happen mijn kutspieren in zijn hand en zuigen rond zijn pols, nogmaals stoot hij in me, laat de hand er bijna uitkomen en stoot weer toe. De zinderende hitte in mijn kruis neemt toe, Het gonst in mijn hoofd en het alsof de wereld kantelt, in een draaikolk van genot, geen andere gedachten dan die hand in me, die pompende, stotende hand. Mijn kut wordt helemaal warm en een ongekende druk hoopt zich in me op en dan voel ik het geil naar buiten spuiten en op mijn dijen spatten. O god o god o god, het spuit en spuit uit me, kledders vocht. Hoe soepel kan zijn hand nu in me bewegen, hoe hoog tillen de golven van genot mij op, ik ben alleen nog maar klaarkomen en kut, al het andere is niet aanwezig, weg van elke gedachte, alleen nog maar te zijn en te voelen hoe mijn kloppende kut open geperst is door zijn vuist. Slechts langzaam ebben de golven weg en trekt hij zijn hand uit me.

Wijd open lig ik daar, gevloerd door mijn eigen genot. Ik heb nog zeker vijf minuten nodig om weer op aarde terug te komen en lig dan nog minutenlang amechtig op de tafel, wel voelend hoe het vocht onder me tot aan mijn rug kruipt en me afvragend of ik ooit weer normaal zal kunnen lopen en hopend dat er alleen ejaculaat naar buiten is gekomen en niet andere excrementen als plas of nog erger. “Als je volgende keer weer ongeschoren en met ongespoelde opening komt, dan zal je ervan lusten”, zegt hij terwijl hij een flinke injectienaald met ruimte voor zo’n 20 milliliter vloeistof voor mijn gezicht wuift, “ik zou onder dat knopje van je wel een inspuiting willen geven, dan komt hij mooi omhoog en kan ik hem nog beter behandelen. Of moeten we je in de badkamer zetten en je kont steeds voller en voller spuiten totdat je het niet meer houdt en je in je eigen vuiligheid staat?”. Ik reageer stoer dat ik dan wel een week zal vasten voor ik weer kom en dat het niet scheren niet een kwestie van tijdnood was, maar veroorzaakt door mijn aanwezigheid op een woonboot, waar de douchefaciliteiten een scheerbeurt niet toelaten.

Dan mag ik me gaan douchen. Met knikkende knieën loop ik de trap af, mijn lichaam klopt en schrijnt, hetgeen onder het warme water nog erger wordt, maar vervult me met een bevredigd gevoel. Hoewel als ik gedurfd had en we hadden meer tijd gehad, dan wou ik dat ik om meer gevraagd had.

In de auto, op de terugweg naar het station, vraagt hij me of ik zijn patiënt wil zijn tijdens de opening van de nieuwe praktijkruimte en ik voel me trots en gevleid. Helemaal als hij me vertelt dat ik de eerste patiënt ben die ook werkelijk heeft gezien hoe de naald in me werd gestoken. Hij neemt afscheid met de woorden dat ik maar weer een verslag moet doen van de behandeling en voegt daaraan toe dat hij graag meer hoort over mijn intiemste verlangens en gedachten en met het schaamrood op de kaken, of is het een blos van verlangen, vlucht ik het station in. Dus bij deze voldoe ik aan het eerste verzoek en schuif ik het tweede nog wat verder voor me uit, hoe zal ik durven vertellen van mijn heftige verlangens, helemaal nu ik weet dat hij in staat is ze uit te voeren. Op dus naar een volgend moment van ongekend lef en wie weet wanneer dat zal zijn?

Verslag no. 2 van Patiënte C bij Nursingpraktijk Amersfoort

Vreemdere praktijken & publieke werken. (SM)

Mijn hemel wat heeft dit feest een indruk op me gemaakt, ik zie nog steeds blote borsten en herinner me vooral dat ik niet wist waar ik mijn ogen laten moest.
Ho stop, waar heb je het over, welk feest?
Begin nou maar gewoon bij het begin, hoe je al maanden geleden van Dokter Bob een uitnodiging voor een feest in Utrecht kreeg en hoe het je speet dat je niet van de partij kon zijn, omdat je al een uitnodiging had, overigens ook voor een feest in Utrecht, mogelijk hetzelfde, maar dat zou ik nog proberen te achterhalen.
Zo'n twee weken voor de heugelijke dag begreep ik na een telefoongesprek met het stel dat me het eerst had uitgenodigd, overigens ook voor een publiekelijke demonstratie, dat ik het weer eens helemaal fout had begrepen, zij hadden 20 januari drie treinen voorbij laten komen in Utrecht, maar geen demonstratiemateriaal stapte uit, kortom het misverstand dat ik tegelijkertijd voor hetzelfde feest was uitgenodigd, was hiermee uit de wereld. Maar ik had de oppas al geregeld en ik moet bekennen dat ik net tegen mijn niet sm-ende geliefde had gezegd dat ik het zo jammer vond niet met de Dokter mee te kunnen, gezien het feit dat dit voor mij de eerste keer zou zijn dat ik een behandeling zou krijgen onder het toeziend oog van overige genodigden die geïnteresseerd zouden kunnen zijn in een doktersspel. Enerzijds voelde ik me daarover opgelucht, wat zou men niet denken van mijn zeer beperkte borstomvang en nog veel erger, van de pukkels tussen mijn dijen en billen, het resultaat van niet dagelijks scheren en het wel dagelijks fietsen? Anderzijds, als ik dan toch in het openbaar behandeld zou worden, dan toch het liefst in de vertrouwde handen van de dokter, zodat ik mijn positie als onafhankelijke patiënte kon behouden. Vele meesters hebben reeds meerdere pogingen ondernomen me te onderwerpen, hetgeen ze slechts voor een korte contractuele periode voor elkaar hebben gekregen. Mijn zelfbeeld staat het me (nog?) niet toe, me als het bezit van een meester voor te stellen, mijn overgave moet immer opnieuw afgedwongen worden en zodra de deur achter mij of hem dichtgevallen is, ben ik weer eigen baas. Slechts de kolkende beelden en gevoelens herinneren me aan mijn slavinnenbloed.

Natuurlijk was het weer een heksentoer om alle voorbereidingen te treffen, het huis moest aan kant vanwege mijn ouders die hier zouden komen oppassen en de scheerklus eist een groot stuk privacy, hetgeen lastig is als je kinderen naast de badkamer zitten te computeren en aangezien mijn ouders inmiddels gearriveerd waren en het onmogelijk zonder de juiste materialen uitvoerbaar is. Vooral de matige verlichting in de badkamer, normaliter een prettige bijkomstigheid, omdat de oneffenheden, ofwel rimpels en haren, daardoor minder opvallen, maar nu lastig om me haar-vrij te krijgen daar ik alleen maar kon voelen of alle haartjes wel verwijderd waren. Toen ik bovendien me niet in het latex jurkje gewrongen kon krijgen, maar mijn gewone feestelijke lange paarse fluweelachtige jurk aangetrokken en het zwarte Romeinenpakje in de tas gekiept, tenslotte komt een patiënt in gewone kleding naar de doktersbehandeling en qua kleding kan ik toch niet wedijveren met doorgewinterde sm-ers.
En dus zat ik een uur later dan gepland en dan ook nog op het nippertje, in de trein en verwittigde de Dokter van mijn vertraagde doch op handen zijnde komst.
Tijd om me tijdens de reis zenuwachtig te maken had ik niet, eerst mijn nieuwe cd speler geïnstalleerd en vervolgens getracht make-up aan te brengen, niet dat ik daar erg bedreven in ben, maar het aanbrengen van enige camouflage en strijdkleuren, zo het al niet bij de presentatie helpt, helpt in elk geval om de tijd door te komen en zo stapte ik vlotter dan mij lief was uit de trein. Ik snakte nu werkelijk naar een peuk en hoewel ten strengste verboden onder de overkapping, toch eentje opgestoken, om hem boven aan de trap gekomen te zijn weer te vervloeken, omdat aan het eind van de gang, pontificaal, midden in de centrale hal de Dokter me, met gevouwen armen, breed grijnzend, stond op te nemen. De strakke leren broek valt me pas later op, maar alleen al zijn verschijning is voldoende om me een droge

mond te bezorgen. Mijn hart slaat een slag over, ik slik en barst meteen na een semi-luchtige begroeting in verontschuldigingen uit; “Sorry dat ik zo laat ben en ja ik weet dat je niet op het perron mag roken, maar ik had het niet meer van de stress en ja bij jou in de auto mag ik zeker niet roken, evenmin als in de trein, dus moest het nu wel”, waarop hij reageert met, “Kijk dat wist ik niet, dus des te kwalijker dat je rookt, maar je hebt wel gelijk, zeker in mijn nieuwe auto wordt niet gerookt. We gaan omdat je zo laat bent, gelijk naar het feest en ik zal je in de auto wel het een en ander uitleggen”. We lopen naar buiten en naar een diepdonkerblauwe bestelbus, waarvan hij de grote achterdeur opent om mijn overdadige bagage weg te zetten. Het licht in de laadbak springt aan en ik zie een aantal platte plastic boxen, overduidelijke gevuld met metalen instrumenten die door het deksel schemeren. Even vrees ik dat hij me achterin op de stalen ondergrond plaats zal laten nemen, plaats zat en ik raak enigszins buiten adem door die visioenen van mogelijkheden die dat oproept, maar nee, hij heeft zaken met me te bespreken, dus ik mag voorin komen zitten. De swingende harmonieuze klanken van exact hetzelfde nummer dat net nog in de trein, via mijn diskman mijn oor streelde, vult de ruime cabine. Verrast reageer ik en iets van hoop dat deze avond niet een en al ramp kan zijn, omdat als hij ook van St. Germain houdt en dat mogelijkerwijs iets van de muziekkeus van zijn vrienden zal zeggen, dan kan ik me in geval van nood, nog altijd op de dansvloer werpen en daar rekenen op meer bevrediging en een aantrekkelijkere presentatie, want ik houd van dansen en ben er, mits vrijgelaten om mijn eigen passen te bepalen, niet eens zo slecht in. Het vooruitzicht om in elk geval een potje te dansen in ieder geval een stuk normaler dan alle andere mogelijkheden. De Dokter vertelt me iets over de drie heren die de feestelijkheid ter ere van hun verjaardagen organiseren, met wie hij welke banden heeft en uit welke activiteiten die blijken. Ik prent de namen in mijn hoofd, vooral die van W en S, want die zijn bij de Dokter ook het meest bekend, dus daar moet vooral een goede indruk gemaakt worden en wie weet zijn zij aanwezig bij het inlossen van mijn gokschuld aan de Dokter, dan kan ik maar beter een goede indruk op de aanwezigen maken, om hen daarmee mild te stemmen.
Hij vuurt een spervuur van vragen op me af en ik tracht in meer of mindere mate mijn zenuwen verbijtend te antwoorden. Op zijn “ik ben van plan je vanavond uit te lenen, misschien nog wel aan twee Meesters tegelijk”, reageer ik half luchtig en half niet, mompel iets van eerst zien en dan geloven en dat ik geen andere beperkingen heb dan die hij net nog genoemd had, namelijk safe, geen blijvend letsel en daar geen zoenen of anderszins met cafeïne, ik ben daarvoor echt allergisch, en voorzichtig met mijn gezicht, aan toevoegend.
Even belanden we in de wrede werkelijkheid en doe ik verslag van de stand van zaken in mijn roerige privéleven, maar gelukkig neemt het gesprek weer de juiste wending door zijn opmerking dat het natuurlijk niet de bedoeling is, dat de patiënt na de behandeling niet meer terug wil komen, en dus concludeer ik dat ik met een gerust hart kan genieten vanavond. Hij is daar zeker van, zegt dat hij me inmiddels goed genoeg kent om zeker te weten dat ik na vanavond alleen maar WAUW zal zeggen.
Veel te snel komen we op de plaats van bestemming. “Kijk we worden verwacht”, wijs ik hem op een man bij een slagboom. De Dokter noemt de naam van één der organisatoren en ik voel mijn hart in mijn keel springen bij het zien van de scherpe donkere blik die ik op me gericht weet door in een elegante lange jas geklede man. Ik doe net of ik voornamelijk geïnteresseerd ben in het gebouw en de moeite die het inparkeren van de grote bus oplevert. Zal ik nog wat anders aantrekken, ik heb een zwart Romeins aandoend super strak jurkje bij me, sinds mijn gewichtstoename niet helemaal wat ik voor ogen had, maar ik heb geen idee of dat vergeleken bij de soepele paarse jurk die ik aan heb wel een verbetering is. De zenuwen beginnen me nu echt parten te spelen, ondanks jaren van ervaring, en de wetenschap dat dit de vierde keer wordt dat de Dokter mij een behandeling zal geven, dus een zeker vertrouwen in zijn kunnen heb ik wel opgebouwd, maar het idee dat ik mogelijk ‘echte’ doorgewinterde vakspecialisten zal ontmoeten en dat aan mij zoveel onvolkomenheden mankeren, niet in de laatste plaats de ontbrekende outfit, maar ook de bescheiden omvang van mijn boezem en de tand destijds die zijn sporen heeft nagelaten, dragen niet bij aan mijn gevoel van zelfvertrouwen. Hoewel vier is mijn geluksgetal en ik ben er niet eens zeker van of ik voldoende lef zal hebben om werkelijk als demonstratiemateriaal te dienen en moet ik nog maar zien of er überhaupt toeschouwers zullen zijn, misschien zijn er veel spannendere shows en word ik in één of ander hoekje weggestopt. Ik voel me gevangen tussen hoop en vrees, hoop dat ik noch de Dokter, noch mezelf een gigantische afgang bezorg en vrees dat ik een blamage zal opleveren, hoop dat ik mijn gebruikelijke opwinding zal ervaren en vrees dat voor aanwezigen zichtbaar zal zijn. De Dokter laat een stapel boxen uit en ik staar in het donkere water van de langs stromende gracht. Ik hak de knoop door, geen verkleedpartijen meer, dit ben ik en meer heb ik niet te bieden, ik zie wel waar het schip strandt, verman me en loop met de Dokter mee naar de deur van een statig herenhuis.
We zijn vroeg en de gang en kapstok zijn leeg op twee gastheren na. Mijn jas wordt aangepakt en ik krijg zoenen van de gastheren, beiden in zwartleren broeken gestoken, de ene met de donkere lokken en de onderzoekende blik stond net bij de slagboom, de andere met zeer korte stekeltjes heeft zo

mogelijk nog meer een priemende blik en die vertelt in de tussentijd dat de dokterstafel verplaatst is, van de kelder naar de bovenverdieping, zodat de Dokter een ere-plaatsje heeft om zijn demonstratie te houden. Mijn hemel, men is duidelijk op de hoogte van mijn komst. Was nou de Zuster er ook maar, dan kende ik tenminste iemand waar ik op zou kunnen terugvallen, maar daar waren de omstandigheden helaas niet naar. Ik sla de uitnodiging om in de kamer te kijken waar de organisatoren het meeste werk aan hebben gehad omdat het meubilair vervangen is door matrassen af, evenals de mogelijkheid om me in de kelder om te kleden, ik heb immers niets beters dan hetgeen ik aan heb en wie weet hoe lang ik dat zal aanhebben? Op de trap naar boven, naar de bar, ontmoet ik de derde organisator, gekleed in een Romeins aandoende outfit, hetgeen nog eens bevestigd dat het niet omkleden de juiste beslissing was.
Het eerste wat ik zie als ik de bar binnen kom is een groot scherm waarop een pornofilm gedraaid wordt, een afgeschermde hoek en dan aan de bar een beeldschone vrouw gekleed in wit en zwart leren top, haar prachtig gevormde borsten worden door de cups naar voren gestuwd en ik kan mijn blik niet losscheuren van de erecte tepels, de lange witte rok is open aan de voorkant en toont een fraai stel lange slanke benen. Ik stel me al kussend voor aan de weinig aanwezigen en krijg een kop thee. Ik rook om de zenuwen enigszins de baas te kunnen blijven, de ene sigaret na de andere en stap fluks over op zoete witte wijn. Meer mensen komen binnen, de een nog prachtiger dan de ander. Ik zie een vrouw met grote gebruinde borsten waarvan de tepels in gouden schijven gevangen zijn, een man in een doorschijnend zwart mouwloos shirt op een klein glanzend kort broekje, mijn blik wordt naar zijn kruis getrokken, maar ik kijk gauw weer weg, te bang betrapt te worden op mijn starende ogen. Meer en meer mensen komen binnen, niet iedereen stelt zich meer aan iedereen voor. Enthousiaste begroetingen klinken op, er wordt gekust en omhelsd, dat is de vrouw van die en die is ook met die en dit is die en die, daar heb ik ook wel eens mee gespeeld en binnen de kortste keren duizelt het me van de namen en de fantastische outfits en mensen die ik om me heen zie. De man in het zwarte korte broekje komt naast me staan en besteld ook een zoete witte wijn en dat schept een band. Of zou het zijn geruststellende interesse zijn? We raken aan de praat en ik krijg begrip voor mijn zenuwen en ruim de gelegenheid over mijn beperkte ervaring, of beter het totaal ontbreken van ervaring met sm-feesten, van gedachten te wisselen. Met een andere man raak ik in gesprek over jeugdervaring, het christelijk geloof en de invloed die dat mijn inzien heeft gehad op mijn masochistische verlangens. De Dokter probeert me geloof ik een beetje van mijn kruk los te weken en toont me de ruimte die de normale bar blijkt te zijn van het verenigingsgebouw. Ik kan niet zeggen dat ik op mijn gemak rond kijk, integendeel, ik weet niet waar ik mijn blikken moet laten. Ik zie de blote billen en borsten en vergelijk ze met hetgeen ik van de mijne weet, o, ik durf beslist niet uit de kleren. Ik biecht de Dokter op dat ik geheel gekleed ben, zelfs nog ondergoed aan heb en hij verordonneert me naar de wc om in ieder geval mijn onderbroek te verwijderen. Op zijn “onder zo’n lange niet doorzichtige jurk is dat toch geheel overbodig?”, voldoe ik aan zijn verzoek. Alleen de gang naar de wc beneden is al voldoende om mijn spleet zachtjes te laten lekken, maar ik wrijf mijn poes goed droog voor ik me weer in de bar vervoeg.
Voorzichtig aan wordt er wat gespeeld, maar ook daar durf ik niet goed naar te kijken, alsof ik de spelers in hun privacy stoor, of misschien is het een soort magisch denken? Als ik niet naar hen kijk, zullen ze straks ook niet naar mij kijken? De Dokter waarschuwt me, hij gaat de voorbereidingen voor de behandeling treffen en informeert of ik al een beetje nerveus voor de behandeling ben. Het klamme zweet staat me in de handpalmen en als twee slavinnen half naakt naast me worden neergezet, weet ik helemaal niet meer waar ik kijken moet. Blijkbaar heeft de Meester die één der slavinnen aan de ketting aan haar halsband vasthoudt, iets in de gaten. Hij complimenteert me met de keuze van mijn jurk, streelt de stof, merkt het er onder zittende korsetje op, zijn ‘Dat had je best achterwege kunnen laten’ ontlokt mij de brutale opmerking dat het de bedoeling is dat over enkele ogenblikken al mijn kleren verwijderd zullen worden. “Aha, jij gaat als demonstratiemateriaal fungeren. Van wie?” Ik wijs naar de hoek waar de Dokter hoorbaar rinkelend zijn voorbereidingen treft, “ik ben patiënte C”, ik sterf op het ogenblik 1000 doden met het vooruitzicht daar een openbare behandeling te krijgen. Ik voel me slecht gekleed vergeleken bij alle geweldige, maar helaas niet bij mijn budget passende, kleding van echt alle gasten. “Kijk bijvoorbeeld naar hem. Hij vertelde me dat hij dat zelf heeft gemaakt”, zeg ik wijzend op een gespierde man in een net-shirt van in ringetjes gesneden fietsband, die zodanig met metalen ringetjes met elkaar verbonden zijn dat een ruitpatroon ontstaan is.
(“Wat een eindeloos geduld, wat een Sisyfusarbeid, overigens ook voor de body eronder”, had ik hem gezegd, hetgeen mij confronteerde met mijn eigen beperkingen op dat gebied, het is al weken geleden dat ik voor het laatst het fitness centrum heb bezocht, gelukkig houdt de fiets me nog een beetje in vorm, maar hij beaamde volmondig dat beide een heel karwei waren, maar dan had je ook wat. Hetgeen ik weer volmondig kon beamen.)
Maar hier sta ik nu, de Dokter druk bezig achter het afgeschermde maar van hieruit nog steeds goed zichtbare onderzoekstafel, te midden van allerlei exotische mensen, de een nog fraaier dan de ander,

ik durf hen nauwelijks te bekijken, uit angst dat ik hen aan zal gapen en dus permitteer ik me slechts wat tersluikse blikken.
“En dan heb ik ook nog eens geen tieten en wel pukkels van het fietszadel”. Mijn stem stijgt en ik hoor er zelf nu het verlangen naar geruststelling en bevestiging in.
Een eerdere gesprekspartner mengt zich in het gesprek, mijn laatste woorden opvangende, “maak je niet zo druk, verander er vooral niks aan, blijf wie en wat je nu bent” en ja dat helpt. Ik vertel van mijn verlangen naar een ruimere cupmaat en mijn overweging om een borstvergroting te ondergaan, maar dat de keuze uiteindelijk telkens op een reis naar diverse buitenlanden was gevallen en er derhalve geen middelen overbleven voor corrigerende siliconen en dat ik mezelf troost met de gedachte dat het niet gaat om de kwantiteit, maar om de kwaliteit.
En daar is niks mis mee, integendeel, ik kan klaarkomen als mijn tietjes goed gestimuleerd worden. Inmiddels is het gerinkel achter het scherm verstomd, ten teken dat de Dokter de benodigde voorbereidingen heeft getroffen en ik voel mijn maag zich angstig samentrekken. O mijn hemel, ga ik deze uitdaging echt aan? Ik zie al die prachtige mensen om me heen, ieder druk met eigen bezigheden en sommigen verdiept in een eigen spel. De twee slavinnen die aan elkaar gekoppeld naast me zitten, durf ik niet te bekijken en ik neem nog maar een glas witte wijn, hoewel ik eigenlijk aan mijn tax zit, maar ik heb het beetje extra moed hard nodig. De Meester van slavin a. streelt mijn jurk, met de vleug mee is de stof zijdezacht, ertegenin, ruw fluwelig en hij maakt de ene complimenterende opmerking na de andere, benadrukt keer op keer hoe jammer hij het vindt dat ik er nog zoveel onder draag, maar dat het hier echt niet misstaat. ”Jij hebt een dus een stoffen fetish, ook heel lekker”, zegt hij terwijl zijn hand ritmisch op en neer glijdt, en ik antwoord dat die keuze enkel een financiële achtergrond heeft. “Ik bezit zelfs geen leren beurs, laat staan een leren outfit en in mijn latex jurkje kreeg ik me met geen mogelijkheid geperst, dus moest het mijn gewone feestjurk wel worden.”. Maar het kalmerende strelen helpt, ik voel de paniek zakken en mijn zelfvertrouwen weer wat toenemen, word me weer bewust van het verwachtingsvol kloppen van mijn kruis, het knijpen van mijn billen, het gespannen trillen van mijn vingers heeft zich verplaatst naar mijn onderbuik.

Ik weet niet waardoor, maar mijn blik richt zich van mijn gesprekspartners ineens op de behandelhoek en ik zie juist daaruit de Dokter tevoorschijn komen. Mijn hart maakt een rare buiteling, mijn adem stokt in mijn keel. Zijn ogen boren zich in de mijne. Het is zover, het is tijd! Ik neem een haastige slok van mijn wijn, probeer koortsachtig mijn zenuwen in bedwang te houden en mijn uiterlijke verschijning ondertussen in onbewogen vorm te houden, maar de wijn blijft me zowat in de keel steken. De Dokter voegt zich bij het gezelschap, “ik zie dat je al met wat mensen hebt kennis gemaakt, maar je begrijpt dat we daarvoor niet zijn gekomen vanavond, dus als je dat glas leeg hebt, dan zal ik jou eens gedegen onderzoeken. Je herinnert je nog de plaatjes die ik je gestuurd heb? Je weet dat het slechts mogelijke voorproefjes waren van hetgeen ik vanavond ga doen, maar één ding is zeker, één plaatje wordt beslist werkelijkheid.”. “Ehm, ik geloof dat ik dan maar even naar de wc ga” zeg ik zonder te reageren op zijn prikkelende opmerkingen. Terwijl ik de trap afloop dringt het beeld van een met naalden doorboorde tepel zich aan mij op. Ik weet het bijna zeker, dat gaat hij doen. De omgeving leent zich niet voor een klysma of een blaasspoeling en ik heb geen vacuümpomp gezien, dus die plaatjes vallen af. In mijn nervositeit trek ik een gat in mijn kruis-loze panty, twijfel ik over het hartstikke droog maken van mijn kut of het juist laten glinsteren van mijn nog steeds aanwezige sappen en ik besluit tot een tussenoplossing, droog van buiten, en tussen de billen, o die gruwelijke onvolkomenheden, hier en daar een haartje vergeten, en nat vanbinnen. Schik mijn kleding, was mijn handen en knik mezelf bemoedigend toe in de spiegel. Neem een diepe teug adem en verlaat het toilet. De trap naar boven lijkt korter dan voorheen en voor ik me kan bedenken voeg ik me weer bij het gezelschap aan de bar. Een laatste slok wijn wordt me aangereikt en gehoorzaam drink ik het direct op en ga met de Dokter mee. De menigte wijkt uiteen en sommige van hen gaan mee in de richting van de behandeltafel, de pontificaal voor de behandeltafel opgestelde bank is al zowat vol en zelfs in de afgeschermde ruimte zijn de stoelen in beslag genomen. Deze mensen verwijderen zich fluks als de Dokter zegt dat we de ruimte nodig hebben en hij draagt me op me uit te kleden. Hij laat me even alleen. In het uiterste, meest afgeschermde hoekje met mijn rug naar het eventuele publiek, ontdoe ik me daar langzaam van, ondertussen blikken op de behandeltafel werpend. Het jasje heb ik in de bar al uitgedaan en de jurk is in één beweging uit, en ik zie dat het hoofdeind van de tafel vol glanzende instrumenten ligt. Ik vouw de jurk op en hang hem over een stoel en zie dat er nog meer spullen liggen. Echt tot me doordringen doet het niet. Ik hoor het geroezemoes van vele stemmen, hoor gerinkel van glaswerk en zie in een flits dat de bank vol zit, er een rij voor op de grond zit en een rij achter staat en dan kan ik gelukkig niet zien of er bij entree nog mensen staan. Ik ben me bewust van het stijgen van de opwinding, de stemmen klinken luider en in mijn hoofd vormt zich het geluid, de beelden en de geuren tot een kolkende eenheid die me begeleidt bij het verwijderen van mijn laarsjes en mijn panty. Het korsetje zit met een bende haakjes dicht, wat zal ik doen? Nee,

iemand vragen het open te maken is geen optie, dat voor geen goud. Dan maar de minder elegante oplossing, ik draai de sluiting naar de voorkant en maak eerst de onderste haakjes los, dan de bovenste. Bij het middenstuk weifel ik, met het uitdoen van het korsetje ben ik naakt, maar als ik de Dokter om de hoek van het scherm zie komen, hak ik de knoop door en maak de laatste haakjes los, en houd hem het bungelend aan een schouderbandje om mijn vinger voor. Is er publiek? Ik tracht hen te negeren, concentreer me op de Dokter, maar heb het gevoel dat duizend blikken me doorboren, elke tekortkoming uitvergrotend. Zien zij mijn van opwinding gezwollen geslacht? Weten zij iets van hetgeen me te wachten staat? Voldoe ik wel een klein beetje aan de verwachting? Zal ik aan de verwachtingen van de Dokter kunnen voldoen? De vragen buitelen door mijn hoofd en de spanning ontlaat zich in heftig transpireren. Zouden ze dat kunnen zien? Zouden zij mij ruiken, zoals ik mezelf ruiken kan, de geur van mijn opwinding stijgt op in mijn neus. Ruikt de Dokter het?
“Kom eerst maar hier staan, dan kan ik een algeheel fysiek onderzoek plegen voor ik je op de behandeltafel zet”, zegt hij terwijl hij mij met mijn rug naar het publiek draait. Hij praat tegen me, maar in mijn gespannen opgewonden toestand hoor ik hem maar half. Of ik opgewonden ben? Ik sla mijn ogen neer. Natuurlijk ben ik dat, laat het hem in hemelsnaam niet controleren. Maar hij tilt mijn kin op, kijkt me diep in de ogen en vraagt, “heb je vertrouwen in de Dokter? Weet je dat de Dokter je altijd goed zal behandelen, alleen dat zal doen wat in het kader van de therapie noodzakelijk is?” en blozend fluister ik ja. Daar is hij niet tevreden mee. Hij pakt mijn kin nog wat nadrukkelijker vast. “Ik kan je niet verstaan, tegen je Dokter moet je altijd duidelijk en eerlijk zijn. Vertrouw je de Dokter en ga je een behandeling aan?”. Ik slik, schraap mijn keel en luider maar half hees hoor ik mezelf ja zeggen. “Goed zo, ik had niet anders van mijn patiënte verwacht. Eerst maar eens je algehele fysieke conditie vaststellen” zegt hij en hij laat zijn handen langs mijn hals en mijn schouders glijden. Het zachte drukken van zijn koele handen, zendt golvende huiveringen langs mijn rug. Ziet hij het? Zien zij het? Ik voel het. Het draaien, het drukken, het tasten, het kneden, elke sensatie wordt door mijn lichaam in lust vertaald. Ik voel de vochtigheidsgraad van mijn vagina toenemen, het warm worden tussen mijn benen.
“Toch niet alweer opgewonden? Dat hoort toch echt niet bij een dergelijk oppervlakkig onderzoek. We zullen zien of we daar wat aan kunnen doen met een wat intenser onderzoek.”.
“Ik kan het toch niet helpen dat mijn lichaam zo reageert?” weet ik er ademloos uit te brengen en huiver als hij zijn handen naar mijn borsten verplaatst.
“Misschien helpt het als ik wat steviger knijp?” en meteen voel ik mijn tepels stijf worden onder de druk van zijn vingers. Scheuten van genot vloeien naar mijn kut, langs de seksmeridianen die van mijn tepels naar mijn kruis lopen, stroperige warmte doet mijn geslacht overlopen en ik voel het nat worden tussen mijn dijen. Mijn zuchten en hijgen zijn mijn enige antwoorden. “Dan moet ik dat zelf maar even controleren”, zegt hij de daad bij het woord voegend en zijn vingers in een vloeiende beweging tussen mijn half open staande schaamlippen doorhalend. Ik voel hoe mijn sappen zijn koele vingers besmeren en ben niet verbaasd als er een slijmdraad tussen de voor mijn ogen gespreide vingers te zien is. Ik hoop toch zo dat de muziek te hard staat, de mensen te druk met zichzelf of het licht te ongunstig, opdat niet duidelijk worde hoe ik hier sta te genieten. Maar mijn aandacht is alweer bij de, bij het horen van zien gebiedende stem, “fysieke gesteldheid lijkt verder in orde, hoewel die overdreven vochtproductie om nader onderzoek vraagt. Nog even een plakker hier vlak boven je schaambeen. Je weet waar die voor dienen, hè? Zo, ga maar op handen en knieën op de tafel zitten, hoofd naar de muur.”.
O nee, niet met mijn kont naar het publiek gedraaid, dat durf ik niet, dan zien zij alles en nog wel op zijn onvoordeligst. Mijn hoofd buig ik naar voren, schaamte overvalt me, gelukkig verbergen mijn halflange haren mijn rode wangen en belemmeren me tevens het zicht op het publiek. Zijn er nog wel mensen? Is iedereen weg? Ik hoor slechts het ruisen van het bloed in mijn oren en voel het branden van mijn wangen. Met de moed der wanhoop klim ik op de tafel en ga zoals bevolen zitten. Natuurlijk houd ik mijn dijen niet ver genoeg gespreid en de Dokter duwt mijn knieën naar de zijkanten van de tafel. Boven me liggen tientallen instrumenten waarvan ik er niet één afzonderlijk kan waarnemen. Ik moet onder mijn arm doorkijken en zie vele gezichten in mijn richting gedraaid. De schaamtevolle vernedering! Daar zit ik dan, te kijk voor eenieder die in mijn openstaande lekkende kut of naar mijn nu duidelijk zichtbare aars wil kijken. Het voelt alsof al mijn spieren in mijn lichaam golven onder de spanning, wat gaat hij doen? Toch niet in mijn reet? O ziet iedereen die natte verlangende scheur?

De Dokter komt binnen mijn gezichtsveld, “eerst maar eens het meest schaamtevolle onderdeel behandelen, dan valt al het andere daarna mee” en huiverend kreun ik zacht “nee, nee”, maar bedoel natuurlijk ja en daar gaat de Dokter dan ook van uit. Hij loopt naar mijn hoog in de lucht geheven billen en trekt die zo mogelijk nog wat verder uit elkaar. Het sterretje pulseert, knijpt zich angstig samen, maar hij laat er met gemak een zacht dun rubberen ding in glijden. Ik hoor het pompen van een blaasbalgje en voel het ding in me groter worden. Mijn billen knijpen zich samen, maar het ding in mijn endeldarm wordt groter en groter. Ik voel hoe de druk zich in me opbouwt en kan me niet meer houden. “O, nee,

oh alsjeblieft niet zo groot", kreun en steun ik, snuivende ademhaling, hijgende geluidjes, een half verlangende, half jammerende klank ontsnapt aan mijn mond. Nog meer lucht wordt in me geblazen en ik voel het pijnlijk dikke ding mijn vagina dicht drukken. Het vocht loopt er toch niet uit? Nog een paar voorzichtige oppompende inblazingen en ik heb het gevoel dat mijn anus zal scheuren en ik kan onmogelijk mijn billen nog bij elkaar krijgen, mijn kut moet door de druk wijd openstaan, in volle glorie, helemaal nu ik mijn hoofd op mijn armen laat zakken, ruimte proberend te maken voor dat enorme ding. Als ik hem maar houden kan, stel je voor dat ik dat ding eruit pers en het bij de toeschouwers in de schoot wordt geworpen. Ik sidder en ril van angst, maar voel ondertussen het lekken van mijn kut toenemen en toenemen.

Nu voel ik iets kouds tegen mijn andere opening drukken en soepel glijdt een cilinder naar binnen, wordt iets in me gedraaid en dan begint het de wanden van mijn vagina naar buiten te drukken, tegen de druk in mijn kont in en het duurt niet lang of ik heb het gevoel dat ik van onderen zal worden opengereten. Heftig kreunend, steunend en snuivend probeer ik aan te geven dat ik aan de grenzen van mijn kunnen begin te komen, maar de Dokter kent geen medelijden en draait het speculum nog een paar slagen wijder. Ik heb het gevoel dat mijn kut in een gapend gat verandert, het sap langs de eendenbek vrijelijk zijn weg naar buiten vindt en voel hoe mijn kutspieren zich spannen om het koude staal. Nu sluit hij het radeerwieltje aan op de stroombron en ik voel hoe er sporen over mijn billen en rug worden getrokken, niet heftig, maar net genoeg om de spieren te laten spasmen en het plakkertje op mijn buik, maakt me bewust van mijn ontspannen buikspieren. Krampachtig probeer ik mijn rug te rechten, mijn maag in te trekken, maar dat maakt me alleen maar bewuster van mijn uiterst gevulde onderkant. Span en ontspan, span en ontspan, zuigend sluiten de spieren van mijn vagina zich om het speculum, het prikkende spoor van het gemeen getande wieltje gloeit na en waaiert richting kruis uit. Ik voel dat de stroomsterkte toeneemt, heftiger en heftiger trekken de onderhuidse spieren daar waar de bijtende tandjes me raken, meer en meer spieren spasmen krampachtig en bij de hoogste stand kan ik het gillen niet meer inhouden. 'Aaaaaaah', klinkt het langgerekt en klagelijk uit mijn mond en het scheelt niet veel of ik kom klaar. Voor de Dokter is het echter een teken dat ik qua stroomsterkte mijn maximum heb bereikt en hij schakelt de stroom uit en legt het kastje terzijde. Ook de lucht wordt door middel van een ventiel uit me gelaten en met de seconde neemt de opluchting toe, ik heb het gehaald, niets verloren en geen schokkende en schuimende orgasmen, slechts het gênante open en bloot zitten voor een publiek waar ik me nu pas weer van bewust word. En gelukkig hoef ik niet te zien hoe het opblaasbare ding er uit mijn kont uitziet, dat wordt discreet weggelegd.
Maar als ik denk dat ik het hiermee heb gehad, dan kom ik bedrogen uit. "Draai je om en leg je benen in de beugels", luidt de volgende opdracht van de Dokter. Ik stuntel een beetje, het omdraaien met opengedraaide kut, is nog niet zo eenvoudig. Ik kan mijn dijen niet sluiten en weet niet tot hoever ik met mijn billen naar de rand van de tafel moet schuiven om naar wens in de beugels te komen. "Helemaal naar de rand met die billen, ik moet een goed zicht op dat gedeelte hebben", is zijn commentaar op mijn moeizaam geworstel, "hup die bips omhoog, nog dichter naar de rand. Dit is een spectaculair onderdeel, daarvan moeten de genodigden niets missen" en ik voldoe weer zo mak als een lam aan zijn verzoek. Dan verschijnt hij weer in mijn blikveld, dit keer, nog erger, een glanzende dildo insmerend met glijmiddel. Of is het wat anders? Is het geleidmiddel, de elektrische stroomdraad doet me vermoeden dat dit geen gewone vibrator is, maar één die aangesloten kan worden op een stroombron. En hoe waar dat blijkt te zijn!

Het eerste consult. (doktersspel)

Nerveus bel ik aan bij een gewoon rijtjeshuis in een moderne woonwijk in Amersfoort. Waarom wil ik dit toch? Natuurlijk draag ik mijn zwarte hold ups en pumps met hakken. Wat er ook gebeurt, ik ben van plan die aan te houden en de Dokter te verleiden. Dat is nu eenmaal mijn kick als sub. De Dokter doet de deur open, hij is gekleed in een korte witte jas. Een gepast afstandelijke begroeting, meer niet. "Ga maar naar boven", zegt hij kort.

Hij laat me binnen in een ruime moderne behandelkamer, geen sfeerverlichting, maar een onderzoekstafel met metalen beensteunen, groene lakens en een grote lamp erboven. Een tafel met instrumenten, veel koud glimmend metaal, mesjes en scharen. In de hoek een standaard met rubberen slangen. Aan de muur een Andreaskruis. Ik ben bang, hoewel ik de Dokter 100% vertrouw. Ik sterf zowat van de zenuwen. Kan ik dit wel aan? De Dokter lijkt me een harde. Ik moet me uitkleden en de Dokter trekt zich even terug. Net echt.

Hij komt terug, terwijl ik in mijn hold ups en pumps sta, en vraagt naar mijn klachten. Ik moet voor hem gaan staan, handen in de nek, benen wijd voor een algemeen eerste “gevoeligheidsonderzoek“. Het lukt me niet om stil te staan tijdens het onderzoek, de Dokter moet vaak corrigeren, terwijl ik met mijn kont begin te draaien. De Dokter ziet er goed uit. Hij ruikt lekker.

Mijn benen zijn nog niet wijd genoeg. “Wijder!“. Hij trekt aan mijn tepels. Au! Dan gaat hij met een scherp voorwerp over mijn lichaam. Een metalen vorkje met scherpe puntjes. Er ontstaan rode sporen. “Je bent heel gevoelig”, constateert hij, “vooral je tepels.“.
Ik mag op de onderzoekstafel gaan liggen, benen wijd in de steunen. Het spel gaat beginnen. Ik ben nu al opgewonden en beweeg met mijn onderlichaam. Om dit ongecontroleerd geilig gedrag” tegen te gaan, wordt mijn lichaam met riemen vastgebonden en mijn armen achter mijn hoofd vastgezet. Heerlijk zo. Tegelijk tril ik van angst en schaamte. Er valt niet te spotten met de Dokter. Dan laat ik alles over me heen komen en geef me over: ik geniet, kreun, gil, huil, lijd, protesteer, zweef, bijt op mijn onderlip en verleg mijn grenzen in subspace. Drie uur duurt de behandeling, drie uur waarin ik het besef van tijd kwijtraak en de volgorde van handelingen vergeet. In het begin met een groene doek over mijn hoofd. Met stevig inwendig onderzoek van vagina en baarmoedermond, naalden in mijn gezicht en in mijn borsten.

Voor het eerst door mijn tepels, waar ik altijd zo bang voor geweest ben. Ben trots. Een metalen mondklem in mijn mond, afgewisseld met een zwarte opblaasbare gag. Vernederend en goddelijk. Plekjes op mijn tong worden met elektro “weggebrand“. Dan wordt een katheter ingebracht en mijn blaas afgevuld met water. Doodeng, maar het valt mee. Nu wordt het toch wel heel echt allemaal. De Dokter gaat tekeer met een enorme dildo in mijn vagina en ik kom bijna klaar met mijn gevulde blaas en mijn benen wijd in de steunen. “Dank je, dank je Dokter”, roep ik uit. Dan wordt de katheter verwijderd, de riemen losgemaakt. Dokter Bob helpt me van de tafel af en laat me plassen in een metalen schaal, terwijl hij voor me staat. Hier schaam ik me nou eens niet voor. Wel een paar traantjes van emotie. De Dokter zit ontspannen naast me en legt geruststellend zijn hand op mijn rug. Dan is het tijd om te douchen en naar huis te gaan.

Napraten
Beneden in de woonkamer napraten onder de koffie. Dokter Bob vertelt over zijn ervaringen: de meeste vrouwen komen in gezelschap van een dom of een vriendin naar de praktijk. Ik ben een van de weinigen die alleen durft te komen. Dat heb ik bewust gedaan om niet afgeleid te worden. Maar de volgende keer zullen er waarschijnlijk wel anderen bij zijn, kennissen van Dokter Bob, als ik dit wil. Dat zou extra opwindend zijn.

Twee dagen later belt de Dokter attent hoe het met me gaat: hij is een goede Dokter. De diagnose is: een chronische patiënte, dus ik mag terugkomen voor een vervolgbehandeling. Het was fantastisch Dokter Bob!

Verslag van Patiënte W. (doktersspel)

Al op 19 januari van het jaar 2006 is mij bekend dat mij iets spannends staat te gebeuren. Wanneer moet nog afgesproken worden, maar S heeft na de bondage in de Showboat, mij geschikt gevonden voor hetgeen hij in gedachte heeft.

Hij wil niets hierover kwijt; vraagt alleen aan mij of ik hem vertrouw. En zegt dat de meeste vrouwen die op de boot rondlopen, dit spannende niet aan zouden kunnen, maar hij weet bijna zeker dat ik het wel zou kunnen.

Wat, wat wat…….. zou ik kunnen en de anderen niet…….. Het enige dat hij ook nog wel los wil laten is, dat ik, zelfs ik, dan eens mijn mond zal houden.

Praat ik dan zoveel?? Vraag ik mezelf af…. ☺

Een paar weken later hebben we de datum in de agenda staan: 28 februari, dinsdag in de ochtend zal het gaan gebeuren.

Ik zal 50 minuten moeten rijden…… naakt in de auto met alleen kousen en een lange jas aan. Dat is dus al iets…… nieuws, spannends. Verder hoor ik nog niks.

Een paar dagen voor De Dag krijg ik meer opdrachten: ik moet glad van onderen zijn, nagellak op hebben en lipstick. Meenemen: 10 condooms, een portemonnee en wisselgeld. Rijden naar: het adres in Amersfoort en daar om 10.30 uur aanbellen.

Van alles kan ik bedenken: 10 heren in een fabriekshal, naar een club en de hoer spelen, gekidnapt worden, in een fabriekshal opgetakeld worden. Gelukkig kan ik nog goed slapen…….

Op de bewuste dag zijn de weergoden mij niet goed gezind……. het sneeuwt en er staan ellenlange files. Nagels gelukkig al de avond ervoor gelakt, douchen, alleen de kousen aan, hup jas aan en in de auto. Gek gevoel……. naakt…. en niemand die het ziet. Ach het went….. en nu maar hopen dat ik niet de berm in glijd.

Toch wel een beetje gespannen voor wat komen gaat me in de file gestort en wonder boven wonder 5 minuten voor halfelf voor de deur. De hakjes aan en de lipjes gestift. Tas met kleding voor terug in de auto gelaten en ik bel aan…..

Moet wel even wachten….. en dan gaat de deur open. Degene die de deur opent staat achter de deur…. ik stap binnen en zie een slanke blonde man….met een witte jas aan. Gelijk denk ik: JA…… nu weet ik het.... S had mij bij onze eerste ontmoeting al uitgevraagd hoe ik over DE DOKTER dacht. En daar stond hij dus: Dokter Bob. Wel spannend…

De Dokter vroeg of hij mijn jas aan kon nemen. Ik knoopte mijn jas los en daar stond ik naakt voor hem, fronsend vroeg hij mij of ik zo altijd naar de Dokter ging. Nee, zei ik een beetje opgewonden lacherig, maar dit was mijn opdracht.

Hij zei mij de trap op te gaan en linksvoor de geopende deur in te gaan. Via de slaapkamer kwamen we bij nog een deur die toegang gaf tot.. een kale kamer, met laminaat op de grond en groene kasten. De groene kleur van operatie doeken, die zag ik direct ook liggen……. over een tafel met allerlei medische attributen. Links in de hoek stond een tafel met van die been steunen……. een gynaecologie tafel….. helemaal echt, erboven een lamp en rechts naast de tafel nog een kastje met een aantal, voor mij, zeer vreemde voorwerkpen. Het rook er naar Dettol. Ik nam de hele kamer in mij op en had het koud en vroeg me af wat er allemaal zou gaan gebeuren….

Ik moest midden in de kamer staan met mijn benen uit elkaar, de Dokter kwam voor mij staan. Met zachte, doch stevige handen betastte hij mijn hoofd, kaken en schouders waarna hij verder ging met armen, lijf en benen. Ik kreeg opdracht mijn handen op mijn hoofd te leggen. Van een tafel pakte hij een soort prikker en ging over mijn hele lijf met de scherpe kant krassen….. Pijn deed het niet, tja ik vind krabben ook erg lekker ☺. Daarna kwam hij met een raderwieltje (zo een die mijn moeder vroeger gebruikte bij het maken van een naaipatroon) en ging met dat koude ding over mijn rillende lijf. Alle plekjes werden bewerkt. In mijn liezen was dat gevoelig, een vreemd prikkelend gevoel, komt zeker door het littekenweefsel.

Daarna…… maakte hij een draad aan het wieltje vast; ik kreeg een plakker op mijn rug en met de zijkant van dat ding ging Dokter Bob over mijn lichaam: dat prikkelde van een beetje tot heel erg…….. dat het soms pijn deed. Het was stroom, die met stootjes zacht of hard kwam. Hierna moest ik op de tafel liggen……. (en nu komt het , dacht ik…….. een beetje beverig) mijn benen moesten in de houders….. die ontzettend koud waren. Daar lag ik met open kut voor een vreemde Dokter. Ik moet zeggen dat mij dat een opgewonden gevoel gaf. Daar ik zoveel vertrouwen in S. had….. wist ik dat er, ondanks alle enge apparaten, niets mis met mij zou gaan.

Dokter Bob ging eerst met een soort tang in mijn neus kijken…… daar schrok ik een beetje van, ik dacht dat de aandacht alleen naar mijn kut uit zou gaan. Ook mijn mond werd geheel geïnspecteerd. Alles werd schoon en netjes bevonden. Ik lag plat op het bed en keek tegen de luxaflex van een raam aan. Hulpeloos, machteloos wachtend op wat komen ging. Vrij hardhandig werd mijn buik afgetast, de darmen ingedrukt en de baarmoeder gevoeld.

Dokter Bob ging toen op een krukje tussen mijn benen zitten. Had handschoenen aangetrokken en ging in mijn kut voelen…… moet zeggen dat ik dat heerlijk vond. Geil opwindend zo helemaal open gespreid te liggen voor deze Dokter. Maar ja nog niet wijd genoeg. Het ijskoude speculum werd er bruut in gestopt en daar gingen mijn lippen open… al wijder. Met een of ander spateltje werd er inwendig lang de randen gevoeld…. een heel speciaal kriebelig gevoel.

Plotseling kreeg ik de groene doek, die over mijn buik lag, over mijn hoofd heen gegooid. De Dokter vertelde dat hij er nu ik er zo mooi open bijlag, een studente bij zou halen, die les zou krijgen en op mij mocht oefenen. Ook kwam er nog een professor bij… Plots werden er vier handen op mijn buik gelegd. Ze werden geteld……. twee waren koud en twee waren warm. Ik had niemand binnen horen komen, dus dacht dat dit nep was…… ik kreeg vast 2 handschoenen op mijn buik om de suggestie te wekken dat er nog iemand was.

Mijn borsten kregen iets opgezet…….. er werd gepompt en ik voelde hoe mijn tieten opgezogen en uitgerekt werden…. Elke keer een beetje meer. Dit is dus een vacuüm pomp dacht ik. Wel op plaatjes gezien, maar nog nooit gevoeld. Elke keer werd er meer gepompt tot ik het gevoel had dat mijn vel zou scheuren…… dat riep ik ook.. Maar dat zou niet gebeuren zei de Dokter, en toen hoorde ik een lachje van een vrouw, er was dus wel iemand bij! Ik wilde heel graag zien hoe mijn tieten er zo in die zuigers uitzagen: heel voorzichtig ging de doek een stukje omhoog…….. wat een gezicht.!!!! Mijn tieten 3 x langer misschien wel meer in dat glas….

Ondertussen had ik het nog steeds koud.. mijn handen werden door kleine zachte vrouwen handen gemasseerd. De Dokter meldde dat mijn tepels nu mooi groot waren voor de volgende behandeling…. Ik voelde koud nat over mijn tepel en tepelhof strijken….. handschoenen werden aangedaan en ja hoor…… ik hoorde de verpakking van een naald openscheuren…. Waar zou die komen?? De eerst ging door mijn tepelhof, maar niet horizontaal, maar er recht in…. dacht ik. Zo kreeg ik rond elke tepel naalden……. elke keer verwachte ik een naald dwars door mijn tepel…… bang hoe dat zou voelen..

De naalden in de tepelhof, voel ik nauwelijks…. toch rilde ik van spanning elke keer …….. als er weer een verpakking openging. En ja hoor……. mijn linker tepel werd stevig vastgepakt, ik spande……. en voelde…. hoe de naald er helemaal doorheen ging. Wanneer de volgend…… de verpakking ging open… de tepel werd geklemd…. en AU, die voelde ik wel! Dwars door mijn tepel……. een gevoel van sensatie…. dat ik dat gewoon kan….. Dokter Bob zei dat ie foto's zou maken…… leuk. Gelukkig mocht ik heel even kijken naar mijn doorboorde tepels……. helaas waren toen de stagiaire en de professor weg. Ik kreeg de doek weer over mijn gezicht. De anderen kwamen weer binnen.

De naalden werden er een voor een uitgetrokken…… die door mijn hele tepel waren gevoelig. De linker bloedde ook denk ik… ik voelde hoe een zachte hand met een doekje mijn borst afveegde. Mijn kut kreeg ook een oprekking na het speculum. Dokter Bob bewerkte met zijn vingers en gelei mijn kutje en rekte die als maar meer op. Ik moest op gegeven moment de kutspieren aanspannen en daarna ontspannen. Elke keer als ik dat deed, voelde ik zijn hand meer naar binnen glijden…….. en ja op gegeven moment…wat is zo gevuld…… helemaal vol……. zijn hand bewoog….. rond…. en ik had een zalig orgasme gevoel, opgewonden en geil…….

Ook de stagiaire speelde een tijde met mijn kut, de Dokter vertelde dat zij een beetje van vrouwen hield en daar som lekker mee speelde als ze de gelegenheid kreeg. Nou van mij mocht ze ! lekker! Het volgende wat er gebeurde….. was super spannend en raar en opwindend…… Dokter Bob vertelde dat ik een volle blaas zou krijgen en niet zou kunnen plassen, al zou ik dat willen…… gek dacht ik…… hahah als ik plassen moet.. laat ik het zo lopen.

Nou wat ik toen voelde…….. ik weet niet wat er gedaan werd…… ik hoorde water….. en allerlei geluiden……. voelde mijn buik zwellen en kreeg een al meer opgeblazen gevoel……ik knapte bijna….. Dokter Bob, begon ondertussen mijn klitje te bewerken met een soort vibrator…. au, au, ik moet plassen…….. en lekker, mijn klitje, ik kom klaar ik spuit……. ik spuit. Maar plassen kan niet, mijn buik staat op knappen…….. en tot overmaat….. krijg ik een dildo in mijn kontgaatje…… die ook groter word…….. ik begin te kronkelen……. vol , vol heel vol ben ik en geil en ik schreeuw en kreun en kronkel tijden het continue klaarkomen. Zegt de Dokter nog doodleuk dat ik straks na 10 tellen klaar mag komen…… hahahaha, grapjas. Onderwijl begint hij te tellen…… ik zet me schrap voor wat komen

gaat bij de 10…….. verwacht pijn. Verwacht ik weet niet wat… maar nee….. ik mag gewoon verder genieten en klaarkomen.

Het stel dat meehelpt gaat de kamer uit. Dokter Bob haalt de doek van mijn gezicht. Ik moet van de tafel af. even bijkomen hoor…… het duizelt me een beetje. Ik kijk naar mijn buik…….. zie een slang uit mijn kutje die met een soort schaar afgeknepen vastgeplakt ligt op mijn buik…… ziet er beetje eng uit… En oei, oei,……. mijn buik doet zeer en is dik…… Ik ga staan……. moet midden in de kamer….. benen wijd boven een steek staan……. en proberen te plassen. Gek…… het kan me niks schelen dat de vreemde Dokter mij zo laat staan….. ik vind dit wel geil… Maar er komt geen plas..

Hij haalt de schaar los en knipt het slangetje door……. uit het slangetje loopt mijn plas…….. Jeetje…….. dit is dus een katheter…….. Helemaal leeg loop ik……. maar nu……. hoe komt de slang uit mijn blaas….. moet ik trekken? Dokter Bob laat mij zien dat het slangetje opgeblazen is door water en als een ballonnetje voor mijn plasgaatje de boel dicht stopt.

Ik bedank Dokter Bob voor het vakkundige onderzoek. Vond dit zeer verrassend en zeer opwindend en geil.

Beneden (nog steeds bloot) krijg ik koffie die gezet is door G & S die meededen met het spel……. al wat ik verwacht had….. Wel een beetje gedacht dat S er zou zijn, maar G…… was een leuke verrassing!

Op naar de volgende keer als patiënt of assistent.

Patiente A.

Op consult. (doktersspel)

In mijn agenda staat sinds korte tijd een afspraak met Dokter Bob.

Dokter Bob, pseudo-arts, gevestigd in Amersfoort, gespecialiseerd in het onderzoeken en behandelen van vrouwen met een fantasie over dokterspel.

Lang heb ik hiernaar gezocht, mijn fantasie hierover is reeds lang aanwezig en wat is mijn verlangen groot die fantasie een keer bewaarheid te zien…

Na weken van intensieve communicatie (mail, MSN, telefoon) is het vertrouwen in Dokter Bob zo sterk gegroeid dat ik een afspraak heb durven maken.

Maandag, 2 april, 11.00 uur. Na een uur rijden, begeleid door een prima routebeschrijving, bel ik aan. De deur zwaait open en achter de deur staat Dokter Bob, gehuld in witte doktersjas en gezegend met een rustige, vriendelijke uitstraling.
Ik stel me voor en overhandig de bloemen die ik heb meegenomen. Even loopt de Dokter weg om de bloemen een plaats te geven. Dat geeft mij de kans om nog eens diep adem te halen in een poging mijn zenuwen in bedwang te krijgen.

Na een ogenblik keert de Dokter terug in de hal en verzoekt mij vriendelijk vooruit te gaan naar boven. Via de trap en een kamer komen we aan in de behandelkamer. Vluchtig kijk ik om me heen en laat de ruimte tot me doordringen. De onderzoekstafel valt direct op. Over enkele ogenblikken zal ik daar plaats op moeten nemen, overgeleverd aan de deskundige handen van de Dokter. Nog maar even niet aan denken…
Boven de tafel hangt een grote lamp, daarnaast een rek met velerlei attributen en tegen een wand staat een tafel met alle benodigde instrumenten daarop uitgestald.

Ik ben onder de indruk en vraag me af wat hij straks allemaal zal gaan gebruiken voor het onderzoek. Lang kan ik daar echter niet over nadenken, want de Dokter wijst me naar een stoel en zegt me daar mijn spullen neer te leggen en me uit te kleden.

Geen moment twijfel ik, dit is waar ik voor gekomen ben. Onder toeziend oog van de Dokter kleed ik me volledig uit. De Dokter verzoekt mij voor hem te komen staan. Ik loop rustig naar hem toe en ga onzeker voor hem staan. Ik weet niet waar ik kijken moet, laat staan dat ik weet waar ik mijn handen moet laten.

De Dokter zegt mij mijn benen iets uit elkaar te zetten. Ik voldoe gedwee aan zijn verzoek en kijk hem vragend aan. Hij vraagt of ik zenuwachtig ben. Dit beaam ik. Op zijn vraag waaróm ik dan zo zenuwachtig ben, kan ik slechts antwoorden dat ik het spannend vind. Haastig zoek ik naar de juiste woorden om me goed uit te kunnen drukken, maar ik kan ze niet vinden…
Ook op de Dokter zijn vraag waarom ik bij hem op consult ben, durf ik niet te antwoorden. Ik kan toch niet zeggen dat ik al jarenlang fantaseer over een arts die me eens grondig onderzoekt?? Gelukkig merkt hij dat ik met een mond vol tanden sta en helpt hij mij een eindje op weg door e.e.a. voor mij te benoemen. Ik hoef slechts te bevestigen…

De Dokter laat zijn handen onderzoekend over mijn lichaam glijden. Ik probeer me te concentreren en mijn nog altijd aanwezige zenuwen te verbergen.
De Dokter tast, knijpt en voelt langs mijn hals, armen, bovenlijf, benen, billen en rug. Zijn in handschoenen gestoken handen voelen stevig en doortastend aan. In gedachten volg ik zijn handen en geniet stilletjes.
Vervolgens verzoekt de Dokter mij mijn armen achter mijn hoofd te doen. Mijn borsten worden afgetast, de Dokter omvat ze stevig en knijpt even prikkelend in mijn tepels. Zucht… Dit laat mij niet onberoerd en ik voel een scheut van stiekem genot door mijn lichaam trekken.

De Dokter loop naar de tafel met instrumenten. Ik durf hem niet met mijn ogen te volgen en blijf afwachtend staan. Hij keert terug en kijkt me doordringend aan. De Dokter vraagt me of het goed met me gaat. Ik voel me zo klein en onzeker dat ik alleen een zacht “Ja” kan laten horen. Ik durf hem slechts even aan te kijken om vervolgens m’n blik verlegen af te wenden.

De Dokter vervolgt het onderzoek. Hij inspecteert mijn mond, luistert naar mijn hart en longen en geeft kleine prikjes over mijn gehele lichaam om te onderzoeken hoe gevoelig ik reageer. Dit is niet geheel vervelend en ik zucht een beetje opgelucht. Tot nu toe valt het allemaal best mee…

De Dokter vraagt me plaats te nemen op de onderzoekstafel. Ik voel mijn benen slapper worden. Tot nu toe heb ik het voor mijn gevoel best aardig doorstaan, maar plaatsnemen op de onderzoekstafel vraagt toch wel om een flinke adem teug en één en al aandacht voor hetgeen wat komen gaat.
Ietwat gespannen laat ik me achterover zakken en plaats mijn benen in de steunen. Daar lig ik dan: Naakt, onzeker, zenuwachtig en overgeleverd aan een onbekende Dokter…

De Dokter doet echter zijn uiterste best mij op mijn gemak te stellen. Hij is rustig, vriendelijk en vraagt regelmatig hoe ik me voel. Hij heeft duidelijk oog voor zijn patiënte en ik voel dat hij me goed in de gaten houdt. Dat is een geruststellende gedachte.

Terwijl ik op de onderzoekstafel lig, gaat de Dokter verder met zijn onderzoek. Hij loopt naar de tafel met instrumenten en komt terug met een klem die hij in mijn mond plaatst. Hierdoor kan ik mijn mond niet meer sluiten. Een vreemde gewaarwording en ik vraag me af waar hij mee terugkomt als hij weer naar de tafel loopt.
In zijn handen heeft hij een soort tang. Ik moet mijn tong uitsteken en met de tang trekt hij mijn tong nog iets verder naar buiten. Mijn ogen schieten onzeker heen en weer… Wat gaat hij doen?
De Dokter is echter één en al concentratie en prikt meerdere keren met een scherp voorwerp op verschillende plekken op mijn tong. Het is een scherp, prikkend gevoel, maar niet pijnlijk. De Dokter mompelt dat ik wel heel rustig blijf liggen. Hij moest eens weten hoeveel moeite het me kost om ook daadwerkelijk zo rustig te blijven liggen…!
De Dokter legt de instrumenten weg en verwijdert de klem. Dat voelt een stuk prettiger! Rustig blijf ik liggen en wacht op wat er komen gaat…

De Dokter komt naast me staan, kijkt me onderzoekend aan, vraagt of het nog goed met me gaat en geeft mij te kennen het onderzoek te zullen vervolgen.
Met stevige, drukkende handen tast hij mijn buik af. Eerst mijn maagstreek om vervolgens af te zakken naar mijn onderbuik. De Dokter knikt instemmend en loopt weg naar de tafel.

Ondertussen giert het in mijn buik. Zijn stevige handen op mijn buik hebben mij niet onberoerd gelaten en bijna hoop ik dat hij nu over zal gaan tot een inwendig onderzoek...

Maar nee, de Dokter is nog niets van dat alles van plan en keert terug met wat spullen in zijn handen. Doordat ik volledig horizontaal lig, kan ik niet zien wat hij gepakt heeft. Nieuwsgierig beweeg ik een beetje heen en weer om een glimp op te kunnen vangen van waar hij mee bezig is. Als hij me echter vanonder zijn wenkbrauwen doordringend aankijkt, besluit ik dat het wellicht verstandiger is stil te blijven liggen en af te wachten…

De Dokter is druk in de weer met een aantal zaken en op het moment dat hij mijn lichaam er mee aanraakt, weet ik meteen wat het is: (zwak)stroom.
Nu begin ik 'm toch wel een beetje te knijpen. Ik heb dit nog nooit ervaren en weet niet wat ik ervan kan verwachten.
De allereerste kennismaking lijkt mee te vallen. De Dokter beweegt een radeerwieltje (aangesloten op een stroomkastje) langzaam over mijn onderlichaam: Bovenbenen, onderbenen, billen, buik… Hoe spannend ik het ook vind, deze behoedzame "prikjes" vallen alles mee en zijn heel goed te verdragen.
Totdat de Dokter een prikkel toedient aan de binnenkant van mijn bovenbenen. Ai, dit is gevoelig en in een reflex bewegen mijn benen even. De Dokter vindt dit blijkbaar erg leuk en geeft hier en daar nog wat "leuke" prikjes aan de binnenkant van mijn benen.
Ik probeer niks te laten merken en me groot te houden, maar een zachte kreun kan ik niet onderdrukken en m'n tanden verbijten zich in mijn onderlip…
De Dokter besluit dat er nog wel een schepje bovenop kan en plaatst het geheel in één beweging tussen mijn benen. Vanuit mijn liezen, over mijn schaamlippen in een vloeiende beweging naar mijn billen. Niet één keer, maar een aantal keer achter elkaar.
Dit vind ik heel erg heftig en mijn handen schieten voor mijn gezicht. Ik probeer het vol te houden en me te verbijten. Dit is tergend…!
Op het moment dat ik denk dat dit wel erg heftig is voor mijn persoontje, plaatst de Dokter het radeerwieltje doodleuk op mijn klitje…! Voor mijn gevoel zit ik tegen het plafond. Ook dit laat de Dokter niet bij één keer. Dit heb ik onderschat. Ik kan mijn lichaam niet in bedwang houden en beweeg over de tafel. Ook mijn zachte kreunen is langzaam in volume toegenomen…
In tweestrijd onderga ik deze handeling: Zal ik vragen of de Dokter alsjeblieft wilt stoppen of verbijt ik me en geef ik me over aan het feit dat dit nu eenmaal bij de behandeling hoort en dat ik het zelf gewild heb??
Lang duurt mijn tweestrijd niet. De Dokter heeft mij heel goed in de gaten gehouden en juist ingeschat dat ik op het randje van mijn kunnen zit. Hij stopt dan ook met zijn behandeling.
De enorme opluchting en rust die er dan over mij heen komen, voelen zeer bevrijdend…

De Dokter legt zijn spullen weg en komt naast me staan. Hij legt zijn hand op mijn schouder, kijkt me doordringend aan en vraagt of het nog goed gaat met mij. Ik knik langzaam en zeg zachtjes dat ik dit wel erg heftig vond. De Dokter glimlacht minzaam en zegt dat hij nooit heeft beweerd dat de Dokter niet heftig is. In plaats van een beetje begrip, kan ik het dus met deze opmerking doen…

Ik probeer een beetje tot rust te komen en adem diep in en uit. Het uitademen gaat nog altijd gepaard met de nodige zenuwen… Wat gaat er nu gebeuren? Nog meer heftigs? Andere verrassingen?

De Dokter keert terug van zijn tafel met instrumenten en vermeldt dat hij met een inwendig onderzoek zal verdergaan. Zucht…
Hij laat zijn vingers langs mijn kutje glijden. Hij betast mijn schaamlippen, spreidt ze iets en glijdt met zijn vingers langs de binnenkant. Alle heftige indrukken van zojuist verdwijnen als sneeuw voor de zon. Dit is zeker niet vervelend…!
Onaangekondigd laat de Dokter eerst één, later twee vingers in mijn kutje glijden. Hij duwt ze diep naar binnen en laat ze onderzoekend rondgaan. Hij suggereert dat ik wel wat last heb van ongecontroleerde opwinding. Oeps… Ik kan slechts zachtjes uitbrengen dat het naar mijn idee wel meevalt. De Dokter kijkt me vragend aan, stopt abrupt en toont mij zijn gehandschoende vingers.

Ze zijn glimmend nat… Voor de Dokter kan ik dus blijkbaar niets verborgen houden. Ik schaam me. De Dokter zijn vraag of ik dat normaal vind, maakt mijn schaamtegevoel alleen maar groter. Dit tot leedvermaak van de Dokter…

De Dokter zegt dit verder te zullen moeten onderzoeken en schuift een speculum in een vloeiende beweging in mijn kutje. Het koele metaal voelt niet geheel onaangenaam en ik voel hoe mijn kutje langzaam en volledig gespreid wordt…
De Dokter gaat met een scherp, puntig voorwerp mijn kutje in en prikt her en der aan de binnenkant. Een vreemde gewaarwording, van die kleine speldenprikjes diep in mijn onderlijf. De Dokter doet dit uiterst aandachtig en serieus.
Nadat het zijn goedkeuring heeft gekregen, legt hij het scherpe voorwerp weg en laat zijn vingers over mijn klitje glijden. Aaahh, dat is gevoelig… De Dokter vervangt zijn vingers door een vibrator en laat het ding met zachte druk over mijn klitje bewegen; het speculum nog altijd in mijn kutje. Mijn lichaam spant zich aan en begint enigszins te kronkelen. Mijn ademhaling versnelt en een rush van genot trekt door mijn lijf. Wat voelt dit goed, wat is dit lekker…!
Mijn besef dat ik bij een Dokter op zijn onderzoekstafel lig en de schaamte die daarmee gepaard gaat, doet de opgebouwde spanning en een naderend orgasme wegtrekken. Enerzijds teleurgesteld dat ik me niet aan het orgasme heb over kunnen geven, anderzijds het besef dat ik dat vast niet gedurfd zou hebben onder het toeziend oog van de Dokter. Wat zou hij dáár wel niet van gedacht hebben…??!!
De Dokter ziet mijn onzekerheid en twijfel en glimlacht zacht: Eén en al begrip voor onervaren en onzekere patiëntes zoals ik…!

Mijn kutje krijgt even rust en de Dokter plaatst twee glazen “stolpjes” over mijn tepels. Ook dit is iets wat ik niet ken en afwachtend sla ik zijn handelingen gade. Terwijl de Dokter de “stolpjes” vacuüm trekt, kijkt hij mij aan om te kijken hoe ik hierop reageer. Dit kost mij echter geen enkele inspanning en ik onderga het gelaten. Het is een trekkend gevoel door mijn tepels en ik ervaar het als prettig. Ik kan me zo voorstellen dat het vacuüm op mijn tepels opgevoerd kan worden, maar dat blijft mij bespaard. Een verstandige keuze van Dokter Bob. Op deze manier is mijn eerste kennismaking hiermee een prettige aangelegenheid en hoef ik niet zo te kronkelen…
Ook wanneer de kleine “stolpjes” worden vervangen door grotere, die mijn borsten geheel omvatten, kan ik rustig blijven en genieten van het prettige gevoel. De Dokter neemt ondertussen mijn bloeddruk op en weet te melden dat ik van binnen waarschijnlijk helemaal niet zo rustig ben als dat ik aan de buitenkant doe lijken. Hij kijkt me hierbij doordringend aan en ik durf eigenlijk niet tegen te sputteren. Als de Dokter het zegt, zal het wel zo zijn…

De Dokter kan heftig, confronterend en spannend zijn, maar voor nieuwe, onervaren patiëntes als ik is hij ook bereid een klein stukje van zijn zachte kant te laten zien. Gezien de steeds weer terugkerende opbouw van spanning in mijn lijf is hij zo goed een flesje massageolie te pakken en mijn lichaam te goed te doen met een massage. Zacht wrijven zijn handen de olie uit over mijn armen, borsten, buik en bovenbenen. Lange halen, zacht drukkend… Dit geeft een heerlijk warm gevoel en stiekem lig ik er van te genieten. Als dit bij een doktersbezoek hoort, wil ik wel vaker langskomen!
Op het moment echter dat ik me bedenk dat dit wel erg prettig is, verstevigt de Dokter zijn greep en kan hij het niet laten af en toe flink in mijn vlees te knijpen. Zo wordt genot afgewisseld met pijn. Niet geheel onprettig. Als hij vervolgens ook nog zijn nagels gebruikt om lijnen over mijn gehele lijf te trekken, lig ik toch weer te kronkelen…

Op dit punt van het onderzoek verwacht ik dat we tot een eind aan het komen zijn. Eerlijk gezegd zou ik dat niet erg vinden voor een eerste keer. Het duizelt me al behoorlijk van alle indrukken en prikkels…
De Dokter loopt echter naar zijn tafel met benodigdheden en begint op zijn gemak te rommelen. Ik kan niet zien wat hij aan het doen is, maar dat ik nog niet klaar ben, is duidelijk…

De Dokter komt rustig terug gelopen en kijkt me strak aan. Het kost me moeite om niet elke keer te moeten giechelen als hij me zo aankijkt. Ik word er zó onzeker van… Hij doet het erom!
Dokter Bob vraagt of ik weleens een katheter heb gehad. Dat heb ik dus nog nooit gehad. Eigenlijk was ik ervan overtuigd dat hij dat niet zou gebruiken bij een eerste onderzoek, maar het ziet ernaar uit dat ik er toch aan moet geloven. Ik zeg maar niks en probeer me te concentreren…

De Dokter scheurt een verpakking open en haalt de katheter eruit. Ik kan niet alles zien en volgens mij is dat maar beter ook. Ik voel hoe hij met zijn vinger mijn lipjes spreidt en voorzichtig de katheter in mijn urinebuis inbrengt. Wat vind ik dít spannend…!!
Rustig duwt de Dokter door en voel ik hoe de katheter langzaam zijn weg zoekt naar mijn blaas. Als de katheter ver genoeg zit, stopt de Dokter en maakt hij een spuit met vocht gereed om die vervolgens via de katheter in mijn blaas leeg te spuiten . Dit geeft een drukkend gevoel en ik moet acuut naar het toilet. Ik weet dat dit de druk is van mijn blaas die zich langzaam vult, maar toch wil ik het gevoel zo snel

mogelijk kwijt. Dokter Bob gaat echter onverstoord verder en vult mijn blaas met nog een aantal spuiten. Moet dit echt? Hoeveel spuiten nog te gaan?
De Dokter drukt ondertussen op mijn onderbuik. Mijn drang om te plassen neemt op deze manier alleen maar toe! Zou hij wel weten wanneer hij moet stoppen? De Dokter kijkt slechts geamuseerd toe en vraagt of het al vervelend begint te worden? Ik zucht dat het wel genoeg is wat mij betreft en hij klemt de katheter af, zodat er geen vocht meer bij kan. Even rust, ondanks die enorm volle blaas…

De Dokter komt weer even naast me staan en vraagt hoe het met zijn patiënt gaat. Ik blijf onzeker als ik hem te woord moet staan en stamel dat het redelijk gaat. Hij laat zijn handen over mijn lichaam glijden en knijpt her en der bemoedigend in mijn lijf. Ik ben me bewust van zijn doortastende aanrakingen, maar, mijn God, ik ben me nog veel meer bewust van mijn blaas die op klappen staat…

De Dokter zijn handen dwalen af naar mijn onderbuik en drukken nog eens zachtjes. De druk in mijn blaas neemt toe. De Dokter gunt me echter geen rust en laat zijn vingers vol in mijn kutje glijden. Hij beweegt ze diep heen en weer en beroert af en toe met zijn duim mijn klitje. Dit kan hij niet maken! Niet als ik daar lig met een volle blaas. Kan ik dit wel volhouden? Tijd en rust om na te denken heb ik niet. Het giert door mijn lijf en innerlijk worstel ik om die enorme drang om te moeten plassen tegen te houden. De Dokter is echter niet zo begripvol en zorgzaam meer voor mijn persoontje en laat zijn vingers afglijden richting mijn kontgaatje. Ook daartoe weet hij zich in één beweging toegang te verschaffen. Ik ben verbluft, sprakeloos: Het gemak waarmee hij dát voor elkaar krijgt…!
De Dokter lijkt het leuk te vinden e.e.a. op te voeren en stopt iets tussen mijn billen wat hij kan oppompen en weer leeg laten lopen. Hij voert de druk in mijn kontje steeds verder op en ik kan alleen nog maar kreunen. Een katheter in mijn urinebuis, een tjokvolle blaas, vingers in mijn kutje en over mijn klitje en m'n kontje voorzien van iets dat me alleen maar meer doet opvullen… Ik KAN niet meer…!!!
Ik probeer me over te geven aan het gevoel, probeer allerlei gedachtes weg te drukken, probeer me te concentreren, probeer rustig te blijven, probeer een geruststelling te vinden in de ogen van de Dokter, maar NIETS van dit alles. Mijn lichaam is één groot samentrekkend geheel en ik kan er GEEN invloed op uitoefenen…
Op het moment dat ik zeker weet dat ik het niet meer trek, laat de dokter mijn kontgaatje en kutje met rust en stelt hij dat het wel genoeg geweest is. Pfff…

Ik mag even op adem komen en moet vervolgens elders in de kamer plaatsnemen met gespreide benen boven een metalen ondersteek. Mijn benen trillen, mijn knieën knikken en ik schuifel voetje voor voetje naar de juiste plek. Een hele diepe, trillende zucht kan ik niet achterwege laten…
Als ik met mijn benen gespreid boven de steek sta, kijkt de Dokter me nog eens heel diep in mijn ogen. Dit vind ik niet leuk, zo gênant. Ik draai mijn hoofd weg en sluit mijn ogen. De Dokter geniet hier echter alleen maar van en dwingt mij met zijn vinger onder mijn kin hem weer aan te kijken. Ik zou willen dat ik ter plekke door de grond kon zakken…
De Dokter stelt voor mijn blaas leeg te laten lopen en ik knik gretig. Graag! Hij verwijdert de klem en al het vocht loopt direct mijn blaas uit, zo de ondersteek in. Wat een hoop vocht, maar vooral wat een opluchting…!!
Als al het vocht eruit gelopen is, mag ik weer plaatsnemen op de onderzoekstafel. De katheter moet nog verwijderd worden. Als ik achterover ga liggen, merk ik dat ik best moe van alle inspanningen ben. Ik kan me dan ook redelijk ontspannen als de Dokter de katheter langzaam uit mijn urinebuis verwijdert. Dat voelt goed. Even geen "gedoe" meer aan mijn lijf.

De Dokter buigt zich over me heen en vraagt hoe het met me gaat. Ik kan slechts een zacht "goed" laten horen. Hij vraagt of het genoeg is of dat ik nog meer zou willen en of ik er stiekem een beetje van geniet. Daar durf ik geen antwoord op te geven. Beschaamd kijk ik weg… De Dokter eist echter een antwoord en begint zijn woorden kracht bij te zetten. Hij dwingt me hem aan te kijken en te antwoorden, maar ik kán het niet. Hij pakt me met zijn handen vast en opnieuw voel ik die stevige handen over mijn lichaam glijden: Mijn borsten, armen, benen worden hardhandig betast. Het windt me op, ik kan het niet onderdrukken. Als de Dokter dit bemerkt, voert hij het nog meer op. Hij beschuldigt me ervan dit ik daar geil lig te zijn en dat het niet normaal is dat ik daarop kick. Zijn handen pakken me steeds steviger op allerlei plaatsen, ik kreun, maar kan geen antwoord geven. Op het moment dat ik naar adem probeer te happen, stopt hij een aantal vingers vól in mijn kutje en heb ik even het idee dat ik "out" ga… Wát een ontdekking en wát een schaamtevolle bekentenis als ik de Dokter moet toegeven dat ik van zijn aanpak geniet… Zijn commentaar hierop is dan ook niet van de lucht…!!

Uitgeteld lig ik op de onderzoekstafel. Het is genoeg geweest. Mijn eerste ervaring met dokterspel mag wat mij betreft hier ten einde komen. Niet omdat het me tegenstaat, maar omdat ik helemaal ondersteboven ben van alle indrukken. Ik moet gewoon even bedaren nu en mijn verdere verlangens bewaren voor een eventuele volgende keer…

Ik mag van de tafel komen en een douche gaan nemen. Heerlijk om op deze manier even bij te komen! Nadat ik met de Dokter wat gedronken en nagepraat heb, is het tijd om huiswaarts te keren, maar niet zonder de wetenschap dat ik een volgende keer mag terugkomen.

Een onvergetelijke ervaring…

A.

Verslag van mijn eerste consult bij Dokter Bob. (doktersspel)

Wat vooraf ging…
Al een hele tijd was ik verzot op "doktersverhalen" en zo had ik een heel gaaf verhaal gelezen van een patiënte die een Nursingpraktijk bezocht had. Onderaan dat verhaal stond een emailadres. Pas na een tijdje drong het eigenlijk tot me door dat ik op zich dus een mogelijkheid had om ook eens door een echte "Dokter" onderzocht te worden als ik gewoon eens een mailtje stuurde naar dat adres. Zo gezegd, zo gedaan. In dat mailtje vroeg ik of die Nursingpraktijk nog bestond en of ik ook eens langs mocht komen als patiënte. Al snel kreeg ik een mailtje terug waarin stond dat de Nursingpraktijk inderdaad nog bestond en dat ik zeker welkom was. De Dokter verzocht me alvast een speciale sublijst in te vullen voor zijn praktijk. Daar ben ik eens goed voor gaan zitten, leuk om te doen, ik kreeg er al helemaal zin in.

De zondag nadat ik die lijst ingevuld en opgestuurd was, werd ik opgebeld……. "met de Dokter" zei een stem aan de andere kant van de telefoon….. en ja, ik was zo onnozel om te vragen: uuh, welke dokter? Dat bleek dus de Dokter van de Nursingpraktijk te zijn! Tja, ik had immers mijn mobiele telefoonnummer ook op die sublijst ingevuld! Er volgde een leuk en goed gesprek. 's Avonds kreeg ik nog een aardig sms'je van de Dokter dat hij het een leuk gesprekje had gevonden die ochtend. Ik stuurde hem een sms'je terug. In het telefoongesprek had de Dokter aangegeven dat ik hem een mail moest sturen met alle vragen die ik had. De Dokter was een paar dagen naar het buitenland gegaan en zou die donderdag weer terugkomen en dan zou hij mijn mail verwachten.

Ik had echter nog geen tijd gehad om een mail te schrijven met mijn vragen in de juiste bewoordingen en de donderdag was al aangebroken inmiddels. Donderdagochtend vroeg rond kwart over negen ging mijn telefoon. "Met de Dokter"…… hoorde ik aan de andere kant…….. de Dokter vroeg hoe het met me was en of ik mijn mail al gestuurd had, maar dat had ik dus nog niet, daarom stelde ik mijn vragen maar direct aan de telefoon. Daarna had ik eigenlijk geen vragen meer, maar ik beloofde toch nog maar een mail te sturen. Het gesprek werd beëindigd, maar nog geen minuut later werd ik weer gebeld…. weer door de Dokter! Hij vroeg me of ik van "spannende dingen" hield. Enigszins aarzelend zei ik toch maar ja, want daar houd ik eigenlijk wel van. Toen zei de Dokter dat hij die middag om één uur tijd had voor een afspraak!

Wow, leuk…! Er ging van alles door me heen: leuk, zenuwen, is het wel verstandig zo snel al, ik heb me helemaal niet kunnen voorbereiden fysiek en mentaal met name. Ik ben eerst maar eens gaan ontbijten, toen ben ik gaan douchen en mezelf klaar gaan maken om te vertrekken. Tijdens het douchen heb ik mijn oksels en schaamstreek nog wat geschoren, want er zaten wat kleine stoppeltjes. Ach ja, eerst dacht ik, als de Dokter met zo'n plotselinge afspraak aankomt, moet hij ook maar niet moeilijk doen over een stoppeltje meer of minder. Maar ja, dus toch maar wat geschoren voor de zekerheid.

Uiteindelijk ging ik op weg, met de auto. Doordat het allemaal zo plotseling was, had ik minder zenuwen denk ik dan anders, ik was me nu toch wat meer aan het concentreren op de weg en de auto, ik moest het oliepeil eerst nog controleren, moest onderweg nog tanken. Onderweg ben ik nog een keer gestopt om wat te eten. Toen ik er bijna was, ben ik nogmaals gestopt, om eerst nog even naar de wc te gaan, mezelf nog wat op te frissen, andere kleren aan te doen (omdat het zo warm was in de auto door het warme weer en ik daardoor best zweette) en ook met name om een andere string aan te doen….. Net

toen ik in de wc stond belde de Dokter, om te vragen hoe ver ik was. Lekker voor schut….. ik stond net in de wc, maar ja ik was er bijna……..

Ik voelde me hierna enigszins opgejaagd, omdat ik nu dus ineens de juiste weg zou moeten vinden, want Dokter Bob had de weg naar zijn praktijk heel goed uitgelegd en wist nu waar ik me bevond, dus hoe lang het nog ongeveer zou duren dat ik bij hem zou aankomen…. Maar ja, ik ben niet zo handig in het in een keer vinden van de juiste weg, ook al is het goed uitgelegd. Gelukkig had ik het dit keer wel in een keer goed…..

Ik parkeerde mijn auto maar aan het begin van de straat, voor het geval Dokter Bob mijn zenuwachtige parkeermanoeuvres vanachter een raam op zou merken….. Hierna ging ik lopend op zoek naar het juiste nummer van de straat. Maar toen ik een paar stappen gelopen had, wist ik ineens niet meer of ik het juiste huisnummer in mijn hoofd had, dus ja ik liep maar weer terug naar de auto, waar ik het adres ergens had opgeschreven. Uiteraard had ik gewoon het juiste nummer in mijn hoofd, maar had even spontaan een black-out gekregen door de zenuwen…..

Toch redelijk optimistisch wandelde ik naar het juiste nummer, een gewoon woonhuis. Ik dacht toch wel een beetje van: Kom maar op, Dokter Bob! Maar ja dat was misschien een verkapte vorm van stoer doenerij, want diep in mijn hart dacht ik zo niet….. Ik had ook gedachten van dat ik vast niet de juiste straat en het juiste huisnummer onthouden had wat Dokter Bob tegen me gezegd had…. maar ja, er was nu niets meer aan te doen…..

Toen ik was waar ik moest zijn en op het naambordje naast de deur hele andere namen zag staan dan iets van Dokter Bob (wat uiteraard heel logisch was), begon ik weer te twijfelen en ontzettend zenuwachtig te worden….. Tja, met alle informatie was ik hier terechtgekomen, dus ik belde maar aan…….

Wie zou er opendoen?

De kennismaking…
De deur ging open en ik durfde haast niet te kijken…. zou er een echte Dokter opendoen of zat ik helemaal verkeerd?
De deur ging open en ik zag nog niemand….. de Dokter hield zich nog even wat schuil achter de deur, maar “gelukkig” was het wel een echte Dokter, met een korte witte doktersjas aan en een stethoscoop om zijn nek. Met een bange blik had ik namelijk even naar hem opgekeken, en daarna mijn ogen meteen weer neergeslagen. Ik zat in ieder geval dus goed……

Kom binnen, zei de Dokter …… ooh, wat was ik zenuwachtig, ik giechelde en balde mijn vuisten en hield mijn handen een beetje voor mijn gezicht….. zo liep ik naar binnen, we gaven elkaar een hand, ik keek de Dokter even aan, maar sloeg mijn ogen heel snel weer neer na de wat strenge kille blik in die doktersogen en stond verder daar maar wat te giechelen in de gang….. Ben je zenuwachtig vroeg Dokter Bob. Ja, zei ik… ja Dokter ….. moet je zeggen…. Ik zal je voorgaan naar de spreekkamer zei Dokter Bob….. en als een mak schaap liep ik achter hem aan….. vol zenuwen, naar boven, naar de spreekkamer…..

Het eerste wat ik zag was een grote gynaecologische stoel met een groen operatielaken en toen ik wat verder keek, zag ik ook de beensteunen aan die stoel/tafel en de lamp er boven….. jee, wat echt……. waar ben ik aan begonnen dacht ik…… Maar ja, ik werd toch min of meer als vanzelf de kamer in getrokken…… wow…… mijn blik viel meteen op een grote tafel met allerlei medische attributen, er hing een kaart voor een ogen test en verder viel mijn oog op een statief waar allerlei enge apparaten met snoeren eraan hingen….

Dokter Bob vroeg nog eens of ik zenuwachtig was….. tja, als dat niet duidelijk was…… dus ik zei weer ja, met een klein giechelend stemmetje, samengeknepen vuisten en mijn handen kinderlijk voor mijn gezicht terwijl mijn ogen schichtig door die kamer heen schoten…. ik kende mijn eigen reacties niet terug…… Dokter Bob vroeg of ik ook zo zenuwachtig was als ik naar mijn eigen dokter ging, waarop ik zei…. een beetje Dokter …..

Oh, wat stond ik daar bang en zenuwachtig te wezen, net een klein kind voelde ik me……

Het consult…
Het eerste lichamelijk onderzoek.

Zo……. zei Dokter Bob, kleed je maar uit…… je kleren kun je daar op die haakjes hangen of op de stoel leggen….. Alsof het de normaalste zaak van de wereld was deed ik dat ook: ik trok mijn slippers uit, mijn maagdelijk witte rokje, mijn lieve roze shirtje en mijn mooie bh en legde alles over de stoel die in de linkerhoek van de spreekkamer stond. Ik aarzelde even met mijn string…… met schuine ogen kijkend naar Dokter Bob, min of meer in de hoop dat er een wonder zou gebeuren en hij zou zeggen laat dat nog maar even aan, of, bij deze dokter hoef je je slipje niet uit te doen. Hoe kinderlijk van me….. ik voelde uiteraard dat dat allemaal niet echt de bedoeling was of zou gaan gebeuren, dus ik trok ook mijn slipje maar uit…… ik bleef tijdens het hele uitkleden strak naar beneden kijken, hoewel ik voelde dat Dokter Bob alles nauwlettend volgde en in de gaten hield…..Tijdens dat uitkleden ging er van alles door me heen: opwinding, gretigheid om me uit te kleden voor de Dokter dit spel waar ik al zo lang naar verlangd had, maar ik voelde ook spanning, zenuwen, schaamte, ontsteltenis door de ontdekking dat ik me zomaar door een wildvreemde Dokter liet commanderen me uit te kleden en wat ik voor mijn gevoel toch maar al te graag deed eigenlijk….. ooh, wat schaamde ik me toch ook door deze ontdekking…..

Ik draaide me om….. naakt….. aarzelend…… zenuwachtig….. niet wetend wat te moeten doen, waar te moeten kijken….. Dokter Bob zei dat ik in het midden van dat open gedeelte van de spreekkamer moest gaan staan, benen beetje uit elkaar, mijn handen op mijn hoofd….. ooh, ik aarzelde, wilde het liefst naar de andere kant van de kamer terug achteruit lopen, me onzichtbaar maken…. maar ja dat ging niet, ik moest wel daar en zo gaan staan zoals Dokter Bob het wilde…. Mijn handen op mijn hoofd…. dat ging al niet…. ik hield daarbij angstvallig mijn hoofd naar beneden…. maar Dokter Bob zei dat ik hem aan moest kijken…..en toen ik dat niet onmiddellijk deed tilde hij zelf maar mijn kin op en moest ik hem wel aankijken…. in die indringende strenge doktersogen…… ik wiebelde met mijn benen en lijf…. ooh, die doktersogen…… Dokter Bob vroeg of ik niet stil kon blijven staan en of ik dit bij mijn eigen dokter ook zo deed….. Maar waarom deed ik eigenlijk ook zo, vroeg Dokter Bob, ik zei dat ik van alles een beetje opgewonden werd….vind je dat normaal vroeg Dokter Bob….. nee, zei ik….. nee Dokter bedoel je, stil staan dan zei Dokter Bob!

Vervolgens begon de Dokter met zijn onderzoek…… hij begon me te onderzoeken…..ojee zeg, die eerste aanraking van die in latex handschoenen gehulde doktershanden….die handschoenen had hij overigens al eerder wat demonstratief voor mijn zenuwachtig heen en weer gaande ogen en bibberende lichaam aan staan te trekken…. ooh, was ik maar nooit naar deze Dokter gekomen… of toch wel :-) ?

Dokter Bob gebood me opnieuw mijn weer gebogen hoofd op te heffen, wat ik deed met angstige blik….. hij begon te voelen aan mijn hals, verder naar beneden werkend…. knedend, drukkend, zacht en stevig knijpend….

Mijn borsten kwamen ook aan de beurt en ook mijn tepels werden onderzocht….. ooh, maar ik kon al weer niet stil blijven staan wat Dokter Bob een diepe haast ongeduldige zucht ontlokte en een strenge blik….. steeds gebood hij me ook mijn handen boven mijn hoofd te houden, want die liet ik ook steeds maar weer naar beneden zakken…

Dokter Bob was inmiddels achter mij gaan staan en bevoelde mijn nek, mijn ruggenwervels, de spanning in mijn beenspieren, mijn billen, mijn armspieren…. Opeens zei Dokter Bob heel streng waarom ik toch in vredesnaam niet stil kon blijven staan….. Ooh, ik keek naar beneden, had het vocht al langs mijn benen voelen lopen, dat werd echter steeds erger en toen ik dus naar beneden keek zag ik tot mijn grote schrik wat druppels op de vloer liggen….. Ik zei, ik word er een beetje opgewonden van Dokter ……Vind je dat normaal dat je van een onderzoek bij de Dokter zo opgewonden raakt, zei Dokter Bob….. nee, zei ik…. ik had opeens de neiging om heel grappig te gaan doen en zei, ja, maar mijn eigen dokter is homo, misschien heeft het daar mee te maken…. en ik kon een lach in mijn ogen niet onderdrukken, maar Dokter Bob keek me alleen maar streng en indringend aan en ging verder met zijn onderzoek….. Mijn borsten werden grondig onderzocht en Dokter Bob voelde ook alvast maar eens even tussen mijn benen….. Hij ging weer achter mij staan, verder met het onderzoek……. ik moest mijn benen nog verder uit elkaar zetten en nog verder…. daar stond ik…… benen wijd, handen op mijn hoofd…… nog wel wat zenuwachtig, maar ook lekker geil te wezen en te genieten…..

Gevoeligheidsonderzoek

Dokter Bob pakte vervolgens een instrument van de tafel met alle uitgestalde medische attributen, er zat een klein scherp haakje aan…… oooh, die bewegingen van die hand door de lucht met dat instrument erin….. ik wiebelde weer bang heen en weer, maar ook lekker gespannen en wat opgewonden…… Met dat haakje ging Dokter Bob de gevoeligheid van mijn lichaam testen….. overal: op mijn rug, buik, benen, ik moest mijn voeten een voor een optillen en de gevoeligheid van mijn voetzolen werd getest, dat kon ik goed doorstaan, zonder dat ik moest lachen omdat het kietelde…. Natuurlijk werden mijn borsten, tepels en vagina onderzocht en ook mijn clitoris werd niet overgeslagen…… aaah, dat was een raar gevoel….. beetje pijnlijk wel, apart, maar ook lekker….Het vocht van tussen mijn benen liep nog wat harder naar beneden…. en er waren ook al weer wat meer druppels op de vloer gevallen intussen…. Ik schaamde me….. Dokter Bob vroeg of ik opgewonden werd van dit gevoeligheidsonderzoek…. ik hoefde niet te antwoorden, want hij gaf zelf het antwoord al, beetje wel hè…. zei hij…… oooh…. Toen voelde hij even met zijn vingers tussen mijn benen hoe opgewonden ik dan wel niet was….. hmmmmm, dat vraagt om nader onderzoek zei Dokter Bob…..

Hij pakte een nieuw instrument van de tafel…. het was een soort vork, maar dan wat meer uitgesproken, een soort grote weerhaak was het eigenlijk, daarmee ging hij verder de gevoeligheid van mijn lichaam testen…. dat was een raar gevoel….net of mijn huid een beetje uit elkaar getrokken werd….. ik kon enkele zachte kreetjes niet onderdrukken….. van pijn, genot, spanning, vernedering, schaamte, nieuwe sensaties, van alles door elkaar….. Ik kreeg er ook een beetje kippenvel van……. Dokter Bob vroeg of ik het koud had……..

Zo, dat had ik redelijk goed doorstaan…. Dokter Bob pakte nu een radarwieltje van de tafel….. met haast een glimlach op zijn gezicht kijkend naar mijn nog steeds wat bange gezicht, het vocht druipend langs mijn benen, mijn soms trillende lip, de druppels op de grond, mijn ogen waarin angst, schaamte, maar ook een kleine glimlach van genot, maar daardoor nog meer schaamte….. wat zou er nu komen? Met dat radarwieltje ging Dokter Bob over mijn lichaam om mijn gevoeligheid nog beter te kunnen testen…… dat viel wel mee eigenlijk….. ik begon me weer erg “flink” te voelen opeens….. Ik kreeg weer wat praatjes en zei dat de Dokter ook echt helemaal naar een Dokter rook, ja, uiteraard….. maar ja dat zullen de latex handschoenen wel geweest zijn…….

Totdat Dokter Bob wat aan het rommelen ging….. een sticker op mijn bil plakte en het radarwieltje aansloot op een apparaatje….. oefffff….. ik wist maar al te goed wat dat betekende…… stroom! Ik kon daardoor niet meer blijven stilstaan, spanning voor wat er komen ging, het dilemma tussen angst en genot….. maar Dokter Bob was onverbiddelijk, hij moest mijn gevoeligheid nog verder onderzoeken en ging weer met dat radarwieltje over mijn lichaam, mij ondertussen strak aankijkend….. ik dacht….. oooh, dat valt mee, maar al gauw begreep ik dat er nog geen stroom opstond….. even later zette Dokter Bob de stroom wel aan…. een raar gevoel, een lekker gevoel wel, wat prikken, wat tintelen, soms een beetje pijnlijk, soms een beetje erg pijnlijk waarbij mijn spieren schokten en ik een vrij hard aaaaaaah niet kon onderdrukken…… Wat is er aan de hand vroeg de Dokter…… Ik zei dat het een beetje pijn deed…… Hmmmmm, de Dokter pakte mijn sublijst er eens even bij en zei…… hmmmm….. hier staat dat je een beetje pijn wel lekker vindt…..is dat zo? Ja, Dokter zei ik met een zacht stemmetje, maar toch ook met een beetje een lach in mijn ogen…. Dokter Bob ging met het wieltje over mijn hele lichaam… soms voelde ik mijn spieren weer schokken…. hij ging uiteraard ook tussen mijn benen, op mijn schaamlippen…. aaaaah…… Zo, zei Dokter Bob……. je bent wel heel gevoelig….. want de stroom stond maar op 2 van maximaal 5……

Dokter Bob voelde ook nog maar eens tussen mijn benen… ging even heel diep naar binnen…….. daarna liet hij mij zijn handschoen zien…… Hoe vernederend….. zijn handschoen was ontzettend nat…… en die hand, die doktershand, tussen mijn benen maakte het er niet beter op…… Hmmmmm, zei Dokter Bob….. moet je eens kijken, vind je dit normaal? Dat heeft echt nader onderzoek nodig…… ga maar op de tafel liggen……

De eerste indruk op de onderzoekstafel
Oja…… die tafel….. die stond er inderdaad ook nog…….

Dokter Bob hielp me mee op de onderzoekstafel te komen, ik had namelijk nog die plakker van de stroom op mijn bil met een draad eraan, dus dat moest een beetje met beleid gebeuren….. hoe dapper manoeuvreerde ik me tussen de beensteunen en klom ik op de tafel….. ik deed maar net of ik dat al honderd keer eerder had gedaan en dat het een koud kunstje voor me was en ik er totaal niet van onder de indruk was….. in werkelijkheid kon ik bijna geen adem meer halen….. en liet ik me als een gewillige

patiënte op de tafel leiden…… zenuwachtig door al het nieuwe, mijn naaktheid, mijn schaamte, mijn opwinding…… toch klom ik ook best gretig die tafel op en legde mijn benen vol verwachting in die beensteunen……. Ooh, maar wat zou de Dokter allemaal zien en wat zou hij gaan doen en zou ik het allemaal wel goed kunnen doorstaan?

Goed met je billen op de rand van de tafel komen liggen……. zei Dokter Bob….. in mijn volle naaktheid en schaamte schoof ik wat meer naar beneden en probeerde een gemakkelijke positie te vinden… open en bloot… benen wijd….. daar lag ik dan…… helemaal open voor de Dokter …..nu kon hij recht tussen mijn natte benen kijken en in mijn glinsterde vagina…….Aan de ene kant voelde ik me dus zo schaamtevol, zo bloot, vond ik het zo vernederend….aan de andere kant voelde ik me toch best op mijn gemak en probeerde ik me toch lekker te ontspannen…… alhoewel……. mijn ogen volgden angstvallig alle bewegingen die Dokter Bob maakte……

Hij pakte een krukje en ging gewoon midden tussen mijn benen zitten….. tja, dat is wat een Dokter doet, toch? Handen boven je hoofd houden zei Dokter Bob…… daar lag ik……. De Dokter vroeg of ik een vriendje had….. waarop ik ontkennend antwoordde, maar ik zei dat ik wel regelmatig toch seks had…. Hij vroeg daarna of ik me altijd helemaal kaal schoor…. ja Dokter…. De Dokter ging met zijn vingers eerst eens even tussen mijn benen voelen….. ging van binnen mijn vagina voelen… ik voelde de vingers van de Dokter binnen in me… voelen en drukken…… ik kreunde……. ook van buiten voelde de Dokter… mijn schaamlippen werden goed onderzocht en mijn clitoris kwam ook aan de beurt….. Dokter Bob zei dat ik een kleine clitoris had…… verder gingen de kundige vingers van de Dokter in me……. voelen, drukken, kneden….. ik kreunde weer……. Dokter Bob vroeg wat er was….. Het is zo lekker Dokter ….. zei ik…. Lekker? Vind je dat normaal dat je dat lekker vindt als de Dokter je onderzoekt? Nee Dokter…… maar…. toen kon ik niet meer……. en kwam de eerste keer klaar…… heerlijk!!!!

Hmmmm…… zei de Dokter…. we zullen dat eens wat verder moeten onderzoeken…. hij pakte een eendenbek van de tafel…… ik hoorde het klikkende geluid ervan….. zag het instrument glinsteren en kundig bewegen in de handen van de Dokter……. en toen tussen mijn benen…….. aaaaaah…….. de Dokter draaide hem goed open…… zodat hij me goed zou kunnen bekijken……. ik voelde me zo open liggen….. zo schaamtevol…. zo lekker ook en zo nat…

Zo……. Dokter Bob ging de gevoeligheid van mijn vagina van binnen eens testen…… ik probeerde hem goed in de gaten te houden….. maar ik moest af en toe mijn hoofd ook rustig neerleggen…. het was te vermoeiend om steeds maar zo mijn hoofd op te tillen….. bovendien lag het veel meer ontspannen. Van Dokter Bob moest ik ook steeds mijn handen boven mijn hoofd houden….. wat ik af en toe wel vergat…. De Dokter gebruikte een instrument om mijn vagina van binnen te testen, ik denk dat het een soort haakje was, zo voelde het een beetje….. het voelde best vreemd en een beetje vervelend haast…maar ook best wel lekker toch…. en ik vond het ook wel prettig dat ik het onderzoek tot nu toe wel redelijk had doorstaan…. Dokter Bob ging ook met dat haakje over mijn clitoris…. een raar gevoel…. pijn…. lekker….. en inmiddels was die clitoris ook niet zo klein meer, maar lekker opgezwollen….Het onderzoek ging weer verder binnen in me….. Het was lekker…… aaaaaah…… weer kwam ik klaar…….. oooooh….. superlekker!! Ik was dankbaar dat Dokter Bob me gelukkig ook klaar líet komen…….

Oefeningen op de onderzoekstafel

Zo……. zei Dokter Bob……. nu gaan we je kutspieren eens even testen…… trek je kutspieren maar eens samen….. hmmmmm……. kutspieren? Wat klonk dat trouwens vreemd uit de mond van de Dokter, banaal haast, kutspieren….. zou daar geen andere term voor zijn? Maar ach ja, het ging eigenlijk ook gewoon om m'n kut, dus waarom niet gewoon alles bij de naam noemen dacht ik nog…… en ja ik lag daar nu eenmaal toch al met inderdaad mijn kut open en bloot volledig schaamteloos……. Nou ja, die kutspieren dus aanspannen…. tja…… ik deed maar wat….. Nee, zei Dokter Bob… dat is je buik… je kutspieren bedoel ik! Ik wist echt niet wat ik moest doen hoor…… Hmm, zei Dokter Bob…. wacht, ik help je wel even….. en Dokter Bob stopte zijn vingers in me…… duw ze er maar uit……. dat deed ik…….. zo... dat zijn nu je kutspieren….. oké…. ik voelde ze! Ik moest even oefenen van de Dokter …… hij stopte zijn vingers in me…. ik duwde ze eruit…. hij stopte ze er weer in en ik duwde ze er weer uit…. goed zo, zei Dokter Bob, tja, kutspieren zijn niet zo goed ontwikkeld bij jonge vrouwen en vrouwen die nog geen kinderen hebben gekregen…

Daarom nog maar wat oefenen….. Dokter Bob pakte een dildo…… ik keek een beetje schuin naar beneden en zag voor mijn idee een hele grote dikke dildo….. ooooh…. zei ik….. maar zonder pardon

duwde de Dokter hem bij me naar binnen……. aaaah, tja, eigenlijk was het ook wel heel lekker…… ik moest de dildo eruit duwen en nog een keer en nog een keer en nog eens…… en natuurlijk kwam ik hiervan klaar…….!!

Maar Dokter Bob vond dat ik nog niet goed genoeg geoefend had met mijn kutspieren….. wat een heerlijke dingen eigenlijk, die kutspieren, ik was opeens enorm blij dat ik ze had….! Dokter Bob pakte een pingpongballetje…… wat zou ik daar nu mee moeten doen dacht ik….. maar ik begreep het al snel…. De Dokter stopte het pingpongballetje in me en ik moest het eruit persen….. om mijn kutspieren nog meer te oefenen….. hup…. pingpongballetje eruit…… op de grond….. ooh, wat schaamde ik me…. ik lag daar ongegeneerd pingpongballetjes uit me te persen… en dan dat geluid als dat balletje op de grond terecht kwam….. nog een keer…. en nog een keer….. Toen deed de Dokter er twee pingpongballetjes in….. toe maar… zei de Dokter…. máár…. één voor één….. en hup daar ging ik….. één balletje…. op de grond…. het andere balletje….. dat bleef gelukkig ergens op de tafel hangen… Zo…. zei Dokter Bob…. je krijgt twee pingpongballetjes mee en daar ga je twee keer per dag mee oefenen thuis, dat schrijft de Dokter je voor…..

Nader onderzoek
Oké,…… nu zal ik nog eens even checken hoe het van binnen met je gesteld is….. zei Dokter Bob….. en hij stak een paar vingers in me….. waarop ik reageerde, met mijn heupen draaide…. de Dokter voelde verder….. hmmmm….. zei hij…. en deed er nog een vinger bij…. en nog een…. en nog een….. aaah… er zaten vijf doktersvingers in me….. ze voelden me…. ze bewogen….. en ik begon te zweven….. ooooh…. zo lekker….. en weer kwam ik klaar…… maar Dokter Bob ging daarna toch nog even door met voelen….. kletsnat was ik…… ik vroeg me af hoe het er daar van onder inmiddels allemaal uitzag……. ik voelde die vingers, die doktershand in me bewegen….. op en neer…. en de strakke blik van Dokter Bob op me gericht…. en….. aaaaaaaaah…… weer kwam ik klaar….. heerlijk!!

Dokter Bob liep weg om wat te gaan pakken….. en ik begon weer wat praat te krijgen…. ik zei u hebt wel een stethoscoop om, maar u doet er bij mij helemaal niets mee…. tja…… Dokter Bob keek me alleen maar aan met een strakke blik…. haast ook een beetje meewarig….. van jee wat heeft die patiënte toch weer een praatjes, dadelijk piept ze wel anders…… Ik zei ook nog…. oooh, er zitten allemaal van die rode puntjes op m'n huid van dat radarwieltje…. maar Dokter Bob zei dat dat de volgende dag al weg zou zijn…

Hij kwam terug met in zijn handen een vreemd apparaatje, met ijzer of zo erin verwerkt….. ik keek er nieuwsgierig naar…. maar die nieuwsgierigheid maakt al snel plaats voor angst…… bange angst en lekkere angst……. ik lag daar ook zo lekker overgeleverd te zijn toch wel aan de handen van de Dokter….. ik vond het leuk dat er nu weer iets nieuws ging gebeuren en iets wat ik nog niet kende…. bovendien vertrouwde ik de deskundigheid van de Dokter gewoon heel erg…… maar de angst kwam doordat de Dokter ging rommelen met de stroomdraad die ook nog ergens aan me hing en waarvan de plakker nog op mijn bil zat…… hij stopte dat apparaatje in m'n vagina…. ik moest eerst zelf nog even met mijn handen mijn schaamlippen open houden……. dat apparaatje gleed naar binnen….. Zo…. zei Dokter Bob, ik ga nog eens wat verder met die kutspieren….. eens kijken hoe ze hierop reageren.

Dokter Bob verbond de stroomdraad met het apparaatje wat nu in me zat…. angstvallig volgde ik zijn bewegingen en ik wist niet hoe ik moest reageren…. ik probeerde me maar groot te houden in afwachting wat er komen ging….. De Dokter zette de stroom aan….. en inwendig voelde ik het een beetje schokken….. apart, lekker… het deed niet eens echt pijn….. het was gewoon wel lekker, gewoon een vreemd gevoel al die prikjes van binnen….. de Dokter zette de stroom ietsje hoger….. lekker….. aaaaaah…… aaaaaah…… weer kwam ik klaar…… heerlijk, heerlijk!!! Dokter Bob deed ondertussen maar even het raam dicht, ondanks de warmte, want ik maakt best wat geluid…. tja, het was ook gewoon lekker en ik liet me gewoon gaan, ook qua geluiden, ik kon gewoon niet anders……

De katheter.
Dokter Bob nam rustig de tijd en ging wat klaarmaken voor het volgende gedeelte…… ik zag hem watten pakken, een klein flesje, een stalen kom, een grote fles en een langwerpige verpakking……. ooooh… dat was niet moeilijk te raden…… de beruchte katheter…… Dokter Bob maakte eerst wat watten vochtig met de vloeistof uit dat kleine flesje….. alcohol natuurlijk….. daar kwam hij al aan…. met een paar handige vegen maakte hij mijn vagina schoon…. oehhhhh, eerst voelde het wat koud….. toen begon het te branden en nog erger te branden en net toen ik dacht helemaal in vuur en vlam te staan van onderen, werd het wel een aangenaam gevoel eigenlijk…… Dokter Bob zette de kom tussen mijn

benen neer en scheurde vervolgens demonstratief de verpakking van de katheter open….. mij ondertussen nauwlettend aankijkend….. ik weet niet goed wat hij op mijn gezicht zou lezen…. ik denk een mengeling van angst, ontsteltenis, bravoure en genot, maar ook spanning….. ik zag de gele katheter en ik vond hem toch wel wat dikker dan ik had gedacht…. moest dat bij me naar binnen…. en dan in een opening waar nog nooit iets in was gegaan, alleen maar uit? Ik was benieuwd hoe dat zou voelen…. misschien was het wel heel vervelend….

Dokter Bob ging op het krukje tussen mijn benen zitten….. demonstratief tilde hij de volle grote fles met vloeistof op, ondertussen mijn reacties peilend….. ik probeerde vol moed een lach op mijn gezicht en in mijn ogen te leggen… maar of dat helemaal lukte? Dokter Bob schroefde de dop van de fles en goot hem leeg in de kom…. kloekkloekkloek……

Hij pakte een instrument en zei…. zo ik ga eerst eens even kijken hoe het met dat gaatje daar gesteld is….. gelaten onderging ik het….. gespannen om en benieuwd naar de nieuwe sensaties in zulk een maagdelijk gaatje nog……

Vervolgens pakte Dokter Bob de katheter en deed er wat glijmiddel op…… en schoof hem naar binnen…. ik hield mijn adem haast in… maar voor ik het wist zat hij er eigenlijk al in….. het viel erg mee. Dokter Bob rommelde wat verder daar tussen mijn benen…… hij zette een schaar als klem op de katheter en hij vulde een injectiespuit met vloeistof uit de kom…… Hee zei hij …… heb jij ondertussen die katheter er al weer uit geperst……. ja dus…. was totaal onopgemerkt gebeurd…. ik dacht ook al heel blij van dat ik er niet zo veel van voelde allemaal…… wat uitdagend zei ik tegen Dokter Bob… tja, had u dat ballonnetje maar op moeten blazen……. ach ja, hier reageerde Dokter Bob gewoon niet op……. hij deed de katheter er weer in… ik voelde hem naar binnen glijden….. vulde het uiteinde van de katheter, het ballonnetje, nu wel met water en hield vervolgens triomfantelijk de lijn van de katheter wat omhoog…. zo, nu hou ik je gewoon vast aan dit touwtje…… ooh, ik begon me inderdaad ineens wel een beetje afhankelijk te voelen….. de katheter was afgeklemd en ik kon dus gewoon niet plassen en Dokter Bob zag er vooralsnog niet naar uit daar iets aan te gaan doen…… sterker nog…… de kom vol met vloeistof en de injectiespuit zei me genoeg……. En ja hoor….. Dokter Bob ging naast me staan en vulde de eerste injectiespuit met vloeistof en spoot die in de katheter en in mijn blaas dus……. ik voelde er nog niet echt veel van……..maar de spanning, Dokter Bob die naast me stond en me steeds strak aankeek…… oooooh, wat vond ik het spannend…… de volgende volle spuit ging erin en nog een…… zo, zei Dokter Bob, er zit nu 150 ml in……. oké…. ik drukte wat op mijn onderbuik zelf, maar ik vond het nog meevallen eigenlijk……. ik vroeg hoeveel er ongeveer in ging gemiddeld….. Dokter Bob zei zo'n 350 ml…. ik rekenende snel uit dat ik dan dus nog vier spuiten te gaan had, dus zeven in totaal….. dat zei ik tegen Dokter Bob…. maar eigenlijk kon ik het me ook niet echt voorstellen….. want toen de Dokter de volgende spuit vulde en die bij me naar binnen spoot….. toen begon ik wel wat te voelen hoor…… druk op mijn blaas…. maar dapper en ook wel een beetje uitdagend bleef ik Dokter Bob aankijken…… of zeiden mijn ogen toch wat anders?

Er ging nog een spuit in…… en nog een….. en nog een….. ik hield het wel vol hoor, maar voelde mijn blaas groeien en een erge druk ontstaan in mijn onderbuik….. het voelde vreemd, ook wat vervelend, maar toch ook wel weer lekker, maar wat zo spannend was en zo vervelend eigenlijk ook….. Dokter Bob was de baas…. hij had de touwtjes in handen en ik kon gewoon niet plassen…. ik was volledig afhankelijk en kon kreunen en piepen wat ik wilde, maar dat hielp toch allemaal niet…….. Ik dacht dat ik eindelijk klaar was, maar Dokter Bob vulde nog een injectiespuit met vloeistof…… ooooh zei ik….. nog meer….. ja, zei Dokter Bob….. uitdagende meisjes krijgen er een extra….. aaaah…… Tja, er was niks aan te doen…. daar lag ik met een pijnlijke drukkende blaas en ik kon gewoon niet plassen….. wat voelde ik me beschaamd en vernederd en afhankelijk……

En nu zei Dokter Bob….. ga ik eens kijken hoeveel ruimte er daar beneden nog is….. ooh nee…… dacht ik….. dat kon ik niet aan… ik stond op knappen…. en daar kon echt niks meer bij hoor…… nee Dokter Bob…. alstublieft…. maar onverbiddelijk schoof Dokter Bob een dildo naar binnen en bewoog deze heen en weer…… en heen en weer……. ooooooh…… aaaaah……. dat was zo een heerlijk gevoel….. zo lekker……. dat lekkere gevoel in mijn onderbuik….. met die licht drukkende pijn…. dat gevoel zo lekker gevuld te zijn… de afhankelijkheid….. dat lekkere stoten van die dildo in me…… het heerlijke gevoel dat ontstond in mijn hoofd, mijn onderbuik, mijn kut, heel mijn lichaam……. ooooooooh, ik liet me gaan……. liet me zo gaan…… en kwam klaar…… lekte langs de katheter….. plaste vervolgens alles onder….. en Dokter Bob ging maar door…… heen en weer met die dildo…… ik kwam nog een keer…… heerlijk…. ik liet me helemaal gaan…. gaf me over aan alle sensaties die ik

voelde…….. liet alles lopen……alles werd door en door nat…… en nog hield Dokter Bob niet op….. het ging maar door…… en….. aaaaaaaah….. weer kwam ik klaar…….. zo ontzettend geil, zo ontzettend heerlijk….. alles was nat…… heel die blaaskatheter leeg……maar ooooh, wat voelde ik me voldaan…..

Omdraaien…
Dokter Bob liep terug naar de tafel met alle instrumenten, zocht iets……maar vond het niet en kwam terug met een mesje en sneed daarmee de katheter door, zodat het vocht uit het ballonnetje kon stromen en de katheter er uit gehaald kon worden……ook dat was wel weer een lekkere sensatie…..een beetje schrijnend gevoel ook en dat bleef ik nog lang voelen…..

Hup….. zei Dokter Bob…. draai je nu maar eens even om en ga op je knieën op de tafel zitten….. ja dat deed ik dan maar…… oooh, ik schaamde me…. ik was al min of meer wat gewend aan de positie die ik net de hele tijd in had moeten nemen…. maar dit voelde weer zeer vernederend…… en toch…. ik draaide me maar al te graag om en ging op mijn knieën zitten….. ooh, wat voelde ik mijn billen de lucht in steken….. is het zo goed vroeg ik onzeker aan de Dokter ….. ja het was goed……..

Zo…. ik zal nu dit gedeelte van je eens goed onderzoeken zei Dokter Bob…. en ja…. ik kon geen kant op….. met mijn billen in de lucht bovenop de onderzoekstafel van de Dokter…. onder zijn strenge ogen die alles zagen……

Ik voelde de vingers van de Dokter bij me naar binnen glijden….. voelde ze in mijn kleine gaatje drukken en wrijven……o ooooh, wat zou hij ervan denken…. ik schaamde me…. Ik kon tussen mijn benen door kijken en zag dat de Dokter een dildo pakte…. en ook deze zag er nou niet echt heel klein uit…. in ieder geval voor mijn idee veel te groot voor mijn strakke gaatje…….Maar Dokter Bob zette hem op mijn sterretje en probeerde hem naar binnen te duwen…… ooooh…. maar dat ging niet meteen…. daarom deed de Dokter wat glijmiddel op de dildo en voelde ik zijn vingers met glijmiddel ook weer bij me naar binnen glijden…… en even later voelde ik de druk van die dildo…. langzaam naar binnen…. aaah….. al snel begon de Dokter ermee te bewegen….. erin… eruit….. erin…. eruit….. Dokter Bob vond echter dat ik veel te veel geluid maakte en ik kreeg een rubberen gag in mijn mond die hij opblies….. Daar lag ik, totaal overgeleverd, met die gag hangend uit mijn mond en ik kon nu alleen nog maar wat kreunen….

De Dokter bewoog weer met die heerlijke dildo…. erin… eruit….. erin… eruit….. ik wist niet meer hoe ik had….. dat heerlijke gevoel….. de schaamte omdat de Dokter ongegeneerd met die dildo heen en weer bewoog in mijn kontgaatje, mijn billen die voor mijn gevoel nog uitdagender de lucht in gingen steken…. de schaamte en vernedering wat er allemaal mee zou komen uit mijn gaatje en de onmiskenbare luchtjes die ik begon te ruiken, het kwijl dat langs mijn mond naar beneden liep….. maar Dokter Bob kende geen genade en bewoog heen en weer met die dildo….. heen en weer…… oooh…. en ik… ik kon me alleen maar helemaal laten gaan…. het was zo ontzettend lekker en zo heerlijk geil… het kon me niet meer schelen….. al zat alles onder de kak, het geil, het nat en het zweet…. ik liet me gewoon gaan…. aaaaaaaaaaaaaah……. en ik kwam klaar… ik kwam ongenadig klaar! En nog was het niet afgelopen en ging Dokter Bob door met zijn bewegingen……en aaaaaaaah…… daar kwam ik alweer klaar…. helemaal los…. helemaal mezelf lekker laten gaan!!!

En weer omdraaien…
Toen moest ik me weer omdraaien….. oooh, wat schaamde ik me….. die dildo die in mijn kont was geweest zat vol met kak, er lagen allemaal klodders poep op het laken….. er zaten poepvlekken op me, ook aan de voorkant….. bah….. en er hing uiteraard een luchtje….. oooh, ik voelde me zo vernederd, net een beest, helemaal onder de prut, poep, geil, zweet…….. grrrr… ik begon erover te piepen, maar Dokter Bob zei dat hij wel een schoon laken onder me zou leggen over dat vieze laken heen en dat deed hij gelukkig…..

Dokter Bob wilde nog even controleren hoe het inmiddels met mijn orgasme zat……. hij vingerde me….. gebruikte een dildo…… en Dokter Bob gebood me hem steeds aan te blijven kijken….. ooh, al die bewegingen in me…. ik was inmiddels zo gevoelig geworden…… ik werd gewoon helemaal gek!!! Ik kromde mijn hele lichaam, dacht dat ik vloog en zweefde en dat mijn onderlichaam in brand stond en uit elkaar spatte……!!! Heerlijk!!! Ik kwam…. en ik kwam….. en nog een keer…!!!! Zo heerlijk!!! Ik greep de Dokter vast en liet mezelf zo ontzettend lekker gaan! Ik zweette zo ontzettend, kletsnat was ik en ook de zweetdruppels van Dokter Bob vielen inmiddels op me…….

Dokter Bob liep weg…. en kwam terug met een flesje massagelotion…. en smeerde daar mijn bovenlichaam mee in…… lekker… die lekkere zachte lotion vermengd met mijn zweet….. die aanrakingen over mijn uitgeputte lichaam….. die beloning na al die inspanning….. wat werd ik daar heerlijk loom en lekker van…..

Maar het was nog niet klaar……. Dokter Bob zorgde dat ik nog een paar keer klaar kwam….. ooooh, het leek wel of het steeds lekkerder werd… dat ik steeds verder wegzweefde… ik vloog weg naar van alles en nog wat in mijn hoofd, ondertussen geil wordend van al die heerlijke gevoelens in mijn onderbuik, diep daarbinnen…. in mijn hele lijf….. ik wilde nog meer…. nog meer… mijn hoofd barstte haast uit elkaar… mijn lichaam ook en…. mijn lichaam moest het opgeven…. het kon het gewoon niet meer….. zo heerlijk…. zo lekker…. en uitgeput en uitgeteld lag ik daar tenslotte op die onderzoekstafel…… maar met een lach in mijn ogen en op mijn gezicht…..

Dokter Bob legde zijn hand op mijn buik en zei…… zo…… hoe vond je het……. en… vanaf nu mag je weer jij zeggen hoor…….. Nou, hoe ik het vond leek me wel duidelijk toch?

De afsluiting
Ik mocht van de onderzoekstafel afkomen en me heerlijk gaan douchen….. weliswaar onder toeziend oog van Dokter Bob, maar ja, dat was natuurlijk niets in vergelijking met welke schaamtevolle posities ik net voor hem had gelegen….. ik douchte me heerlijk en voelde me ook heerlijk…. lekker voldaan en ook trots op mezelf dat ik mijn eerste consult zo goed had doorstaan…….

We liepen weer terug naar de spreekkamer waar ik mijn kleren aan ging trekken en Dokter Bob alvast wat op ging ruimen….. wat was het een rotzooi…. maar dat maakte Dokter Bob niets uit zei hij….. als het nat op de grond maar wat opgedaan was…. ja… de grond lag vol met spetters en water…… wat een bende……

Ik voelde dat ik moest plassen en zei dat tegen Dokter Bob en wilde al naar de wc lopen, maar dat ging natuurlijk niet door, want Dokter Bob pakte een po en daar moest ik op gaan zitten…. nou, dat deed ik braaf hoor… schamen hoefde ik me toch al haast niet meer….. nou, ik zat daar op die po en wilde plassen….. Dokter Bob bleef naast me staan en we kletsten wat…t oen ik zei dat ik me daardoor niet kon concentreren zei Dokter Bob dat ik gewoon even geduld moest hebben…. maar ja, ik zat daar maar en zat daar maar te drukken en te persen…. maar er kwam niks….. toen zei Dokter Bob doodleuk dat het een soort valse aandrang was omdat die katheter er net in had gezeten en dat gewoon een schrijnend gevoel had overgelaten….. tja…… ik wist niet hoe snel ik van die po af moest komen…..

We gingen naar beneden naar de huiskamer en dronken gezellig wat en praatten na over dit eerste consult. Dokter Bob zei dat ik een goede patiënte was geweest, zeker voor een eerste consult. Hij was tevreden… maar ik moet nog wel verder onderzocht worden……

Als opdracht moest ik een verslag schrijven van mijn ervaringen…… tja…. bij deze……!!!

Wat ik nu na het schrijven van dit verslag ook zo leuk vind….. is dat lang geleden ik een verslag las van een patiënte die voor de eerste keer bij Dokter Bob op consult ging….. ik had toen nooit kunnen denken dat ik ook eens in die zelfde positie zou zijn…. heerlijk……een droom is uitgekomen……. thanx Dokter Bob!

Patiente S.

Vrij zijn…. (SM)

Jarenlang weten hoe ik ben, niet in staat over te geven. Wat een gevangenschap….

Lang dacht ik een afwijking te hebben door mijn gevoelens, alleen seksueel opgewonden te raken van mezelf in de dienende, behagende rol te plaatsen. Stiekem in mijn hoofd, om op die manier toch nog een beetje opgewonden te raken. Ik werd ouder en ik kwam erachter dat er vele waren met deze bijzondere voorkeur. Maar welke intelligente erudiete vrouw kan dit met haar ratio verkocht krijgen.

Ik ging chatten en sprak meer mensen, in die jaren zag ik regelmatig een “Dokter” voorbijkomen. De gedachte, het idee, wond me op. Maar zelf toenadering zoeken was uitgesloten, ik vind niet, ik word gevonden. Nu jaren later sprak hij me aan op een chatbox. Het gesprek liep direct heel soepel. Hij was duidelijk, geen gegeil, gewoon een gesprek van mens tot mens. Hij was intelligent, niet wanhopig, duidelijk, en een aangename gesprekspartner. Meestal ben ik een gewilde prooi, word heftig bejaagd, maar hij deed dit allemaal niet. Hij liet me zelf komen. Het contact ging dan ook heel snel, intuïtief voelde ik vertrouwen. Door het feit dat hij niets van mij “moest” voelde ik de vrijheid me open te geven, dingen uit te spreken die normaal moeilijk voor me zijn. Telefonische contact was snel gemaakt, en ook dat verliep zo eenvoudig, een prettige warme stem, een rustige man. We hebben een aantal keren gechat, en ook die gesprekken waren leuk; hij was gecharmeerd van mijn (brede)stralende glimlach. Een afspraak volgde snel. Ik verzekerde hem dat hij die glimlach dan niet zou gaan zien. Wat had ik te verliezen? Nee zou nee zijn, dat wist ik.

Ik had van tevoren de verslagen van de andere vrouwen toegestuurd gekregen, maar na één verslag gelezen te hebben besloot ik dat ik blanco erheen wilde gaan en heb dus niet verder gelezen. Het zou mijn verhaal worden.

D D-day…Als alleenstaande moeder was mijn week weer eens hectisch geweest, ook deze dag verschilde niet van de andere dagen. Ik was niet geil, stond alleen stijf van de stress. Zoals ik al eerder had gegrapt naar de Dokter had ik meer behoefte aan een ontspannende massage. Eindelijk kwam er een einde aan deze dag en kon ik me op mijn gemak gaan voorbereiden op mijn bezoek aan de Dokter. In mijn hoofd had ik besloten dat deze “seks” therapie goed voor me zou zijn, het zo uitspreken naar de Dokter…over mijn lijk. Paniek……..wat zou ik in godsnaam aan gaan doen? In de middag nog even contact gehad…..wat doe ik aan???!!!. Hij vond het allemaal niet zo belangrijk, iets wat lekker zit en waar je je gemakkelijk in voelt. Ik draag altijd rokjes, mantelpakjes vaak, daar voel ik me gemakkelijk in, dat is mijn muur. Het uiterlijk van een gedistingeerde dame. Hij liet vallen dat ik dan maar geen slipje aan moest doen, ik had het zó nodig dat hij dat zei.

De rit duurde een uur. In dat uur voelde ik me zitten met mijn kousen, mijn gordeltje zonder slip. Maar verder ogenschijnlijk niets aan de hand. De zenuwen sloegen toe. Waar was ik in godsnaam mee bezig, naar een wildvreemde man, die ik nauwelijks kende. Dit soort acties passen toch helemaal niet bij mij? Ineens was ik daar, stond voor zijn huis, trillend. Ik durfde niet aan te bellen. Damn, wat nu, ik belde hem op. Hij lachte en zei dat hij de deur zou open maken.

Een man in een wit jasje deed open, een doordringende blik en een innemende glimlach. Mijn jas kon ik ophangen om de hoek. Of ik koffie wilde….koffie!!?? Jeetje nee zeg, ik had van de zenuwen die dag nauwelijks gegeten. Een glaasje water maar, socializen. Ik ben er zo slecht in, gelukkig bood de prachtige ruimte een dankbaar onderwerp. Ik was werkelijk onder de indruk, maar waar waren nu de stoel en attributen waar ik zo “bang” voor was? Geen spoor van zenuwen bij hem. Enorm ontspannen, thank god. Ik was gespannen voor 10. Uiteindelijk, voor mijn gevoel na uren kletsen waar ik me weinig van herinner zei hij “zullen we maar”. Ik mocht me om het hoekje uitkleden, gewoon zomaar uitkleden….”ja”. Ik ging een beetje dood van schaamte, gelukkig voelde hij het goed aan en liet me alleen. Waarom had ik in godsnaam kousen aangedaan!? Ik sloeg vol schaamte mijn armen voor mijn borst en hij opende een deur. Daar stond de stoel…….en een tafel vol attributen, een spiegel over de hele muur, felle lampen!!!!! Ohh nee help, ik wilde wegrennen, zo confronterend. Dit kon ik niet, snel sloot ik mijn ogen, veilig in mezelf. Het onderzoek begon, ik was zo gespannen dat alles voelde als scheermesjes…..Overgevoelig was de conclusie van de Dokter. Ik wist dit, zeker door het sluiten van mijn ogen waardoor ik niets aan zag komen versterkte dit gevoel. Geduldig, zacht, bijna teder voelde ik alles zeer intens. Lichte pijn, pijn, angst, latex handschoenen. Natter en natter werd ik, krachtig kneep ik mezelf dicht. Ik zou niet gaan lekken! Mezelf overgevend tot het niveau waartoe ik in staat ben. Ik voelde respect, vertrouwen. Gemeen als hij was liet hij me steeds weer terugkomen op aarde door confronterende vragen te stellen, ik moest zelfs lachen…….een stralende glimlach die uit mijn tenen kwam. Na een voor mij lang staand onderzoek waarin ik me toch wel nog gespannen voerde hij mij de stoel in.

Zonder enig pardon bracht hij schaamteloos zijn vingers bij me naar binnen, hoe kon hij zo brutaal zijn! En ik……?? Ik genoot!!! , Hoe kon ik daarvan genieten, dit mocht niet!. Een brandende gillende pijn schoot door mijn onderlichaam. Ik hapte naar lucht, hij had zijn hele hand in mij……..Dit kende ik niet, wist niet dat ik hiertoe in staat zou zijn. Ik gilde het uit van de pijn, voelde alle bezig van realiteit verdwijnen. Ik wilde dit niet, maar ooooohhh god, ik wist dat ik meer wilde. Stop…ga door!

Anaal maagdelijk, hoeveel vrouwen zijn dat nog? Ik schaamde me voor mijn maagdelijkheid. Voelde me er, zeker als vrouw met onderdanige gevoelens, niet compleet door. Zijn vingers in mijn anus…...Wat een dubbel gevoel, wat een heerlijk gevoel, meer……dat wilde ik, en kreeg ik. Een dildo kwam erin maar ik ben zo nauw en kon het moeilijk verdragen in eerste instantie. Ik voelde me een watje, ik wilde niet teleurstellen. Maar wie stelde ik eigenlijk teleur? Ik liet het gaan. Hij haalde me na voor mijn gevoel een korte tijd terug door me weer aan het lachen te maken. Owww wat was hij gemeen.
“Kom er maar af”…… Ik sloeg mijn handen weer voor me, want die vreselijke spiegel liet me in een glimp zien wie ik was. Ik dacht dat we klaar waren, ik moet toegeven dat ik enigszins teleurgesteld was. Hoop, wanhoop, schaamte, genot…alles had ik gevoeld en ik wilde meer. Hij legde een matje op de grond en zei dat ik op mijn buik moest gaan liggen. Ik was de massage helemaal vergeten. En ik moet een dankbare intense glimlach op mijn gezicht hebben gehad. Ik ging liggen en voelde dat elke spier in mijn lichaam ontspannen was. Een stevige, zachte, heerlijke massage volgde. Voor het eerst sinds ik daar was opende ik mijn ogen en zag tot mijn schrik een enorme dildo naast de stoel op de grond liggen. Had ik die in me gehad?????? Lachend sprak ik het uit, zonder een moment van twijfel pakte hij hem en liet hem weer voelen. Kreunend kermend van genot, pijn voelde ik hoe ik mijn zoveelste G spot orgasme kreeg. Nooit eerder had ik een G spot orgasme gehad met iets in me. Het gevoel is raar, niet spuiten, wel de golven van vocht. Na een lange heerlijke massage, van zelfs mijn voeten, vol plagen, lichte pijn, genot vroeg hij of ik wilde douchen……We zijn uiteindelijk samen gaan douchen, hij waste me…ik liet me wassen en bleef de passieve, bijna egoïstische ontvanger. Het warme water op mijn huid, de zachte handen..

Een onvergetelijke avond, waarin ik me voor het eerst in m’n leven helemaal vrij voelde om te ondergaan te genieten…… Mezelf over te geven……...Zonder me schuldig te voelen.
Dank aan Dokter Bob, voor het genot, het respect, het verleggen van grenzen, voor de humor, voor de hardheid, voor de tederheid. Voor het gevoel van vrijheid…

Een dame…….

“Jaaaa, Dokter, toe dan, Neuk me, Neuk me, Alsjeblieft!!! (doktersspel)

Geamuseerd kijkt hij me aan. Een blik die ik niet snel zal vergeten, die kalmte in zijn ogen. Zelfingenomen ook, alsof hij tevreden is met het resultaat van zijn werk. Om vervolgens doodnuchter het -van mijn kant in ieder geval-, niet-alledaagse verzoek af te slaan. Terecht natuurlijk, want een goede Dokter zorgt vanzelfsprekend voor een gepaste relatie met zijn patiënten……

Maar inhouden kan ik me dus niet meer als ik daar zo lig. De gene allang voorbij. Met opengesperde kut, benen in de beugels, vuist van de Dokter diep in me. Het apparaatje in zijn andere hand raast en trilt als een op hol geslagen polijstmachine over mijn klit. Die zich overigens allang niet meer verstop maar zich gewillig aanbiedt aan de nogal onzacht zinnige kunsten van de Dokter. Even daarvoor hadden de twee heren in witte jassen al ge-humt naar mijn schattige speldenknopje. “Wel erg klein. Trekt zich ook steeds terug” was al snel de conclusie. “Maar wel bruikbaar” dacht ik, en ik wist dat ze me daar vroeg of laat gelijk in moesten geven.

Daar staan ze dan. Triomfantelijk. Voor de gelegenheid had Dokter Bob mijn steun en toeverlaat, partner en Dom, mijn Alles die ik liefkozend Daddy noem, uitgenodigd om te fungeren als arts in opleiding.
Het duizelt in mijn hoofd. Ik zie de Dokter naar me zwaaien. “Ben je er nog?” vraagt hij, waarop ik erg moet lachen. Natuurlijk ben ik er nog! Mijn glimlach wordt echter niet opgemerkt, en evenmin lukt mijn poging om antwoord te geven op de vraag. Op een of andere manier is er een communicatiestoornis tussen mijn lichaam en geest opgetreden. Ach, ik zal het mijn bovenkamer maar niet kwalijk nemen, er waren immers zoveel ongewone prikkels ondergaan, daar zou ieder normaal mens van in de war raken!

Even hiervoor stonde ze steeds in mij te prikken, op de meest onmogelijke plekken van mijn lichaam. “Is er iets?” vroeg Dokter Bob, en “Wat kijk je boos”.
“Nee, er is niets. Nee, ik ben niet boos” zei ik. Dat klopte ten dele, want boos was ik niet maar eerder verontwaardigd. Over de snelheid en ogenschijnlijke nonchalance waarmee het geprik, gepor, gepomp en geknijp elkaar opvolgen. Over de cupjes, de tongtang, de schokapparaatjes en het gemak waarmee ze aangebracht werden. Zonder uitleg, zonder voorbereiding. Gewoon, hup, erop, erin, eroverheen. Dokter Bob vertelt Daddy wat waarvoor diende, en Daddy plopt met hetzelfde gemak en dezelfde

onvoorzichtigheid de apparaatjes op de juiste bestemming. Ik voel me een paspop, niet gemaakt voor kleermakers doeleinden maar om de medische wetenschap, of moet ik zeggen de lustgevoelens van de heren doctoren te dienen.

Maar ondanks deze verontwaardiging denk ik er geen moment aan om te stoppen. Hoewel ik vrijwel alles wat ik voel onprettig, pijnlijk, ongemakkelijk vindt, en hoop dat het snel ophoudt. Geschraap met een tandartshaakje over je klit en weet-ik-veel waar verder over je geslachtsdelen is nou niet de absolute aanrader. Een tandwieltje op een stokje met stroomstootjes is evenmin prettig. En als het dan net lekker wordt, zoals die elektrische tandenborstel met stugge borstelkop, wordt er snel overgegaan op iets anders. Op zeker moment wil ik Daddy wel trappen en bijten, maar de riempjes om de armsteunen en stijgbeugels verhinderen dat. Een mondknevel met opblaasbaar ballonnetje is het gevolg en mijn mond is daarmee voorlopig ook gesnoerd. Zodat ik maar helemaal mooi geen kant meer op kan, en beide sadistjes hun werk kan laten doen. Boos? Ja, toch wel!! Ik kijk Daddy vernietigend aan.

Dan is er nog de mengeling van urine en de zoutoplossing, die ze via de katheter naar binnen hebben laten lopen totdat het voor mijn gevoel mijn oren uitkomt (zolang zouden ze doorgaan, zei de Dokter, naar aanleiding van mijn gepiep). Het klatert de metalen po in en een gedeelte spatte weer terug tegen mijn benen op. Beschaamd sta ik daar, handen voor mijn ogen, voor de kamergrote spiegel.
“Kijk dan in de spiegel, kijk naar jezelf” zei Daddy en hij pakt me vast aan mijn haar en gebiedt me te kijken. Tja, dat is wel een vreemd gezicht. Helemaal naakt, slangetje in de plasbuis, de urine die maar blijft stromen. Zonder dat ik er enige invloed op heb, zonder het gevoel meer of minder te moeten plassen, verbaasd dat het stopt. Blijkbaar is ‘ie nu helemaal leeg.
“Het lucht in ieder geval op” zeg ik lacherig maar uiteraard ben ik inmiddels helemaal niet meer zo cool.

Intussen zijn Dokter Bob en Daddy weer in gesprek. Evenals bij binnenkomst, toen beide collega’s in alle rust hun koffie opdronken en aantekening maakten en praatten alsof ik er niet bij was. Terwijl ik daar in m’n naakte niksje stond te draaien en naar de plakkerige afdrukken van mijn voeten op gladde, donkere tegelvloer keek.
Ditmaal gaat het over de technische details van het even daarvoor ingebrachte katheter. “Die acht cc vloeistof die ik er in het begin ingespoten heb, verhindert het katheter van losschieten. Kijk maar eens.”. Hij vindt het blijkbaar nodig een demonstratie te geven van zijn zojuist gedane uitspraak. Als een hondje laat hij me achter hem aanlopen de behandelkamer rond, met het slangetje in mijn plasbuis dat dienst doet als riem. Ik kan niets anders dan volgen. “Je hoeft niet zo dichtbij te komen staan hoor” zegt hij toen als gestopt is met lopen en het slangetje wat hoger naar zich toetrekt. Alsof ik een keus heb… nogal wiedes dat ik op mijn tenen sta, toch?

Wat ik me nog steeds afvraag, is hoe kan het nou zo heerlijk zijn, die combinatie van pijn, machteloosheid, dingen die je overkomen en die eigenlijk losstaand van zichzelf absoluut niet als prettig ervaren worden. Waarbij ik nog even wil opmerken, heren doctoren, dat het aller-allergemeenste toch wel het “ontsmetten” met alcohol van de plasbuis en de ruim daaromheen liggende omgeving was. Als ik niet vast had gelegen, dan was ik van de stoel gevlogen van schrik, pijn, het gevoel alsof mijn vagina was veranderd in een vuurbal. Iemand die dit soort dingen met je doet, zou je die juist niet vermijden?

Het genot. Het genot en het verlangen, dat overtreft alles ruimschoots. De uitspraak in de eerste allereerste regel was daar het gevolg van. De uitspraak die ik nog een paar keer gekscherend heb gebruikt naar Daddy. Wordt ie lekker streng van……

Escla.

Een enerverende middag. (doktersspel)

Na vele fantasieën in mijn hoofd beleeft te hebben en op internet gekeken te hebben, heb ik eindelijk de stap gezet en contact gezocht met Dokter Bob. De spanning voerde de overhand, maar het verlangen naar avontuur en opwinding kreeg toch de overhand. Na telefonisch overlegd te hebben en een afspraak te hebben gemaakt en het lezen van de verslagen, ben ik maandag in de trein naar Harderwijk gestapt. Bij het overleg had ik echter niet verteld dat ik nog maagd ben (schaamte!!!!).

De eerste kennismaking in de auto was goed en liet de spanning iets afnemen. Bij de Dokter aangekomen werd echter gelijk maar met het onderzoek begonnen. Hierna zijn mijn waarnemingen

minder scherp en loopt alles wat door elkaar. Verwarring, opwinding en genot voeren de bovenhand. Ik zal mijn best doen de gebeurtenissen goed te vertellen.

Nadat ik me had uitgekleed begon het algemene onderzoek. Na het uitgebreid betasten, bevoelen en op sommige plekken knijpen, kwam een onderzoek van mijn ogen, gezicht en mond. Omdat mijn mond niet ver genoeg open was naar zijn zin kreeg ik een mondspreider in mijn mond en een klem op mijn tong. De klem gaf gelijk een tintelend effect in mijn tong. De mondspreider was allesbehalve fijn.
Hierna volgde een gevoeligheidsonderzoek. Eerst met een ding met een scherp puntje, daarna met een soort metalen plaatje. Dit was wel leuk en op sommige plekken zelfs opwindend. De mondspreider begon ondertussen te irriteren en het speeksel begon uit mijn mond te lopen, hoezeer ik dat ook probeerde te verhinderen. Gelukkig mocht de mondspreider en de klem op mijn tong eraf. Hierna vroeg de Dokter of ik opgewonden raakte van het onderzoek. Ik gaf toe dat dat een beetje het geval was. Hij wou echter zelf ontdekken hoeveel en stak daarvoor zijn vinger tussen mijn geopende benen naar binnen. Dit verhoogde de opwinding nog meer. Na de constatering dat ik inderdaad opgewonden was, moest ik plaats nemen op de gynostoel die in de kamer stond. Mijn opwinding moest verder onderzocht worden.

Mijn benen en armen werden vastgezet in de beugels. Dit gaf een beperkend, maar ook wel een rustgevend gevoel, want nu moest ik me wel overgeven aan wat er zou gebeuren. Het is wel een raar gevoel om zo voor het eerst met je benen wijdt voor iemand te liggen. Je vagina open en jij die er niks aan kan doen om je intiemste gebied te beschermen. Dit is spannend, eng en opwindend tegelijk. Na het bekijken van mijn vagina en alle onderdelen daarvan kwam de Dokter met een soort vibrator aan. Het onderstuk van een tandenborstel en een klein rond bovenstuk. Het trilde als een gek en met dat apparaat op mijn klitje ging er van alles door me heen. Opwinding, spanning en een lekker gevoel van “het kwijtraken van de controle” over mijn lichaam.
Hierna kwam er een ander apparaat tevoorschijn. De was een apparaat met een grote trillende bol erop die op een andere manier weer alle andere gevoelige delen van mijn vagina liet trillen van genot. Tot een orgasme kon ik echter niet komen. Dit zal misschien wel gedeeltelijk door de spanning en mijn gebrek aan seksuele ervaring komen.

Hierna begon de Dokter met zijn inwendig onderzoek……. 1 vinger in mijn doos en……. Direct vroeg hij aan mij of ik nog maagd was. Op mijn bevestigende antwoord en mijn vraag of hij daar wat aan kon doen, kwam hij met een kleine meisjes speculum aan, waarmee hij mijn vagina opensperde voor een visuele inspectie. Hij heeft goed met mij overlegd of ik zeker wist dat ik ontmaagd wilde worden tijdens een doktersspel.
Ik vertelde dat ik over 2 weken ging afstuderen en ik niet als maagd mijn volwassen leven in wilde. Gelukkig was mijn verhaal goed genoeg.

Nu kwam de Dokter met een dildo aan om me te ontmaagden. Dit was vooral pijnlijk, aangezien mijn vagina nog niet aan dit soort dingen is gewend. Ook kwam hier bloed bij kijken. Gelukkig was hij erg begripvol en hield m’n hand vast.

Na de eerste dildo kwam hij ook nog met een iets grotere dildo aan. Dit was meer een raar gevoel dan dat het echt opwindend was. Hierna kwam ook de tandenborstelvibrator er weer bij. De druk op mijn vagina maakte dat het langer duurde voor ik hierin op kon gaan, maar het genot kwam ook nu weer terug.
Je eigen lichaam dat zijn eigen weg gaat is een vreemde gewaarwording. Toen hij daarna het speculum verwijderde en verder ging met de vibrator kwam ik dicht bij een orgasme. Zei het niet dat de Dokter me vragen ging stellen. Mijn lichaam deed zo haar eigen ding dat ik niet kon antwoorden en dat werd onmiddellijk afgestraft. De tandenborstel werd verwijderd en hij ging door met een volgend onderzoek. Nu was laatste gaatje aan de beurt. Met een vinger ging hij mijn anus in en ook dat was weer een opwindend gevoel. Helemaal toen hij hem daarna ook nog heen en weer ging bewegen. Ik wist niet wat me overkwam en kon al lang niet meer helder denken. Mijn hoofd liep over van de emoties.

Hierna was mijn klitje weer aan de beurt. Hij kwam weer met de kleine vibrator en ging nu (met wat stops tussendoor) door totdat ik niet meer kon. Of het een echt orgasme was, dat kan ik niet goed zeggen, want dat heb ik nog nooit meegemaakt, maar dit ging in elk geval veel verder dan ik ooit gekomen ben.

De opwinding en de verwarring zorgde ervoor dat ik het genoeg vond. Het onderzoek had voor mij lang genoeg geduurd. Ik mocht van de stoel komen en hij bracht me naar de douche. Hij heeft mijn rug had ingezeept en gewassen en we hebben nog even tegen elkaar aan op bed gelegen en wat gepraat. Langzaam lande ik weer op de grond.

Hierna kwamen we weer terug in het dagelijkse leven en hebben we samen wat gegeten en muziek geluisterd. Dit was een goede manier om deze enerverende middag af te sluiten en terug te komen tot het dagelijkse leven. Ik werd naar de trein teruggebracht om terug te keren naar huis.

Al met al was dit een voor mij totaal nieuwe ervaring die avontuurlijk, spannend, eng en opwindend was. Dokter Bob bedankt voor alles, voor je begrip en geduld.

Een ex-maagd.

De dokter zelf: Ik heb ondertussen mijn hele volwassen leven ervaring met kinky spelletjes. Vna heel subtiel tot best extreem. Met veel verschillende mensen van dun tot dik, van jong tot oud en …..als je veel sessies doet zijn daar soms hele bijzondere bij, gekke, ontroerende etc. Dus na al die jaren ben ik best wat gewend en schrik ik dus niet zo snel. Maar deze….
Geconfronteerd worden met een jonge vrouw die mij vraagt haar te ontmaagden in een doktersspel…..Jazeker ik was even …….stil. Maar niet zo lang: overleg, dildootje, glijmiddel, handje vasthouden. De dame huilen van emotie en ik met een heel bijzonder gevoel. Je zal er maar voor gevraagd worden…..wauwwwwww!!

Ik kan het niet geloven! (SM)

Ik heb een spannende afspraak gemaakt met een man die ik nog nooit eerder heb gezien. Ik kan het echt niet geloven! Waar ben ik aan begonnen? Neeh! Ik heb met een vreemde man afgesproken dat hij mij een pijn-lust sessie geeft. En niet in een veilige en gecontroleerde situatie zoals in een parenclub, maar bij hem thuis! Hoe dom kun je als vrouw zijn. De adrenaline giert door mijn lichaam wanneer ik het me 100% realiseer. Tijdens het afspreken leek het een goed idee, maar nu begon ik toch wel een beetje mijn twijfels te krijgen of dit nou wel zo een verstandig idee is.

Even speel ik met het idee om de afspraak weer af te zeggen en met de staart tussen de benen. Als nieuweling in het BDSM wereldje, heb ik nauwelijks tot geen ervaring en nu heb ik gelijk met een behoorlijk ervaren man afgesproken. En dan ook nog wel eentje die houdt van doktertje spelen. Hihi. Ik heb met plezier patiënt verslagen gelezen. Het doktersspel is niet helemaal mijn ding maar ik moet eerlijk toegeven dat ik het regelmatig warm kreeg bij het lezen van sommige verhalen ;-). Een doktersspel zou het niet worden, maar wat het wel zou zijn, daar had ik eerlijk gezegd geen flauw idee van.

Het niet weten windt me aan de ene kant wel op maar aan de andere kant vind ik het ook onprettig, omdat ik geen idee heb wat er gaat gebeuren. Pijn en lust. Jah, wat is dat nou en wat valt er wel of niet onder. Nu had ik natuurlijk wel met Dokter Bob gesproken over wat ik wel/niet prettig vind en hij had ook een aantal dingetjes voorgesteld, maar dat wil nog helemaal niet zeggen dat het ook daadwerkelijk gaat gebeuren. Voor hetzelfde geldt zit hij me nu al bewust een beetje gek te maken.
Ik heb geen idee en mijn hersenen maken overuren wat er e.v. allemaal kan gebeuren. Zal het veel pijn doen, zal ik het opwindend vinden, zal hij mij vernederen, zal hij het wel leuk vinden. Ik stel me situaties voor waarbij ik hem niet zou zien bij binnenkomst, maar ook situaties waarbij dat wel het geval was. Hoe moet ik me dan gedragen? Tjee, dat hebben ze je niet geleerd op school. Zal Dokter Bob aardig zijn of juist streng en afstandelijk. In de telefoongesprekken was hij heel vriendelijk en aardig, maar dat hoeft dan helemaal niet het geval te zijn. Begint hij gelijk of zijn we eerst nog even ons zelf. En wat gaat hij dan allemaal in hemelsnaam doen? Aaaah, ik wil het uitschreeuwen; puur uit frustratie dat ik niet weet wat er komen gaat.

Wat als ik het niet leuk vind? Wat als ik het juist wel leuk vind? Ben ik wel in staat om mezelf over te geven? Kan ik mezelf laten boeien zonder in paniek te raken? Leg ik echt mijn lot bij iemand anders. Ben ik wel in staat om mezelf te laten gaan bij hem. Kan ik me wel overgeven en als ik dat doe, wat gebeurt er als ik de controle verlies. Deze en andere gedachtes maken me angstig terwijl aan de andere kant het idee me aantrekt. In sommige gevallen hunker ik erna om even niet mezelf te zijn. Eventjes

niet verantwoordelijk en verstandig te moeten zijn voor mezelf en anderen. Eventjes niet het gevecht aan te hoeven gaan tegen mijn eigen preutsheid en verlegenheid. Hoe prettig zou het niet zijn om eventjes niet te hoeven nadenken en gewoon alleen maar even te voelen en te zijn. En hoe geweldig zou dit kunnen zijn? Gaat mijn wens eindelijk uitkomen?
Het is allemaal erg eng en opwindend (wat ik eigenlijk niet wil bekennen) en tot mijn schaamte niet enkel en alleen geestelijk. En dan heeft de beste man nog helemaal niets gedaan. Hoe is het mogelijk en wat voor ranzig vrouwtje ben ik wel niet? Ik loop regelmatig als een opgewonden standje rond en kan aan weinig anders denken dan de komende afspraak.

Ik zou er eindelijk achter komen of BDSM achtige activiteiten mij liggen of niet. En of dit kon uitvoeren met iemand met wie ik geen relatie heb. De dagen erna tot aan de afspraak heb ik al stuiterend doorgebracht en ik kon aan weinig andere dingen denken en ik heb regelmatig giechelend met rode wangetjes rondgelopen als ik weer aan iets dacht.

En toen was de dag eindelijk aangebroken. Ik kon niet wachten. De uren kropen voorbij. Eindelijk zou ik hem zien. In eerste instantie was de kennismaking een beetje vreemd en onwennig. Het gebeurt mij niet dagelijks dat ik in de ogen van een vreemde man staar waarvan ik weet dat je hem zo meteen toe laat, dingen met me te doen die god waarschijnlijk verboden heeft. Ik vond het doodeng en wilde het liefste heel erg hard weglopen. Ik kreeg vervolgens een blinddoek om en moest naar boven lopen. Ik vond het zoooo eng. De zenuwen gierden door mijn lichaam. Ik kon niets zien, had geen idee waar ik was en ik stelde mij afhankelijk op. Daarnaast kreeg ik boeien om en werd ik staand vastgeketend bij mijn ledematen. Alarmbellen gingen in mijn hoofd af, ik had moeite om mijn vluchtinstinct te negeren. Ik proefde het gevaar bijna op mijn tong. Het schreeuwde moord en doodslag. Allerlei zaken spookten gelijktijdig door mijn hoofd. Vlucht…. Zet het op een lopen… ga uit deze situatie… wat sta je in hemelsnaam toe… hoe dom kun je zijn. Maar ook….Wauw wat is dit lekker…. Wat is dit spannend… wat is dit opwindend….En wat knap van mezelf dat ik nog niet de benen genomen heb :-)

En dat ging nog een paar uur zo door. Ik heb zoveel gevoelens, gedachtes, normen, waarden, ideeën en meningen kwamen voorbij. Zoveel tegenstrijdigheden en vaak onlogisch. Ik heb nooit eerder echt begrepen dat schaamte lekker kan zijn, dat pijn prikkelend is. Een paar uur lang zat ik in een gevoelswereld. Pijn werd lust, lust werd pijn. Onafhankelijkheid werd afhankelijkheid. Hard werd zacht en zacht werd hard. Afstandelijk werd intiem. Groot werd klein en klein werd groot. Controle werd overgave. De wereld stond op dat moment op zijn kop voor mij. Ik liet Dokter Bob dingen doen wat ik normaal niet toegelaten zou hebben. Ik hoorde hem vaak wel mompelen maar dat klonk nogal ver weg. Ik had geen besef van tijd. Het enige wat ik kon doen was overspoeld worden door gevoelens. Het rare is dat het ene moment was ik ver weg en het andere moment kon ik aardig praten met Dokter Bob. Ik heb mezelf vele on-dames-achtige geluiden horen maken en het interesseerde me totaal niet meer wie ze eventueel konden horen en heel eerlijk gezegd…. Zoveel kon ik er niet aan doen. Ik had me niet stil kunnen houden als ik dat gewild had. Niets was belangrijk behalve voelen. Ik ben vreselijk intens klaargekomen en begrijp nu pas wat men bedoelt wanneer men een beetje doodgaat, tijdens het klaarkomen, golf na golf. Het universum bestond nog maar uit 1 ding. Wauw, wat was dat heftig. En toen waren we pas halverwege. Daarna heb ik me wat minder laten gaan maar het was nog steeds indrukwekkend en ik heb genoten. Ook van wat erna gebeurde.

Het diner en de rest van de avond waren aangenaam en gezellig. Ik voelde me moe en voldaan (tja, hoe kan dat nou ;-).
Ik ben die dag door Dokter Bob ontzettend verwent en vertroeteld. Dit is nog beter dan een dag verwennen in een sauna complex. Nog nooit heb ik zoveel prikkelingen in zo een korte tijd gehad. En die prikkelingen konden dicht tegen elkaar aan liggen maar daar kon af en toe ook een wereld van verschil tussen zitten. Ik heb me nooit gerealiseerd dat wanneer je niets ziet of wanneer je vastgebonden zit dat je in een andere dimensie terecht komt.

Het was fantastisch. Ik ben geconfronteerd met mezelf en met dit wereldje. Ik heb me geneert, ik heb me geschaamd. Het was pijnlijk, opwindend, verbazingwekkend, warm, lieflijk, intens, emotioneel, prettig, ongemakkelijk, moeilijk, beangstigend, fun en nog veel meer. Ik ben blij dat Dokter Bob mij geholpen heeft om mijn eerste stapjes te zetten. Er zijn nog zo veel andere dingen waar ik ook wel nieuwsgierig ben. De stap om dat te doen is denk ik nu gemakkelijker geworden

We zijn nu een aantal dagen na de afspraak. Ik geniet nog steeds van die dag. Ik denk veel terug aan wat er die avond gebeurd is. De eerste paar dagen was dat ook niet zo moeilijk omdat ik met wat

ongemakjes rondliep. Sommige plekken waren wat meer aangeslagen dan andere plekken. De eerste paar dagen was duidelijk een handafdruk zichtbaar in mijn gezicht en hals. Het aanraken ervan was gevoelig waardoor ik ook automatisch weer terugdenk aan die avond.

Spijt heb ik er absoluut niet van. Ik ben juist blij. Het heeft mij tot een aantal inzichten gebracht, heeft zaken verduidelijkt.

Dokter Bob, dank u wel dat u mij daarin wilde begeleiden. Dank voor je tijd en aandacht. Ik heb genoten.

I.

Verslag van een bevalling. (doktersspel)

Zolang ik mij kan herinneren ben ik gefascineerd door zwangere vrouwen. Het dikker worden ontneemt hen de vrijheid om bijvoorbeeld hun veters normaal te strikken, of überhaupt normaal te lopen. Het is sexy om te zien dat ze gezond zijn, vruchtbaar en gevuld. Alles is lastiger als je zwanger bent.

Het beste van alles is de bevalling. Dit heeft alles in zich: oerkracht, puur masochisme en een oneindige stroom aan sappen. Het overgeven aan iets dat controle heeft over jou. Er is geen enkele andere situatie waaruit je zo moeilijk kunt ontsnappen en waar je je zo diep aan moet overgeven als een bevalling. De natuur bepaalt maar de verloskundige leidt.
Het heeft heel wat jaren geduurd voor ik hier openlijk over kon praten. Mijn fetisj is gepaard gegaan met heel veel schaamte voor mezelf, helaas. Nu ik sinds een paar jaar uit de 'fetisjkast' ben, was het tijd om een volgende stap te zetten: bevallinkje spelen, ook al vond ik het nog heel erg eng!

Ik plaatste her en der wat advertenties en al snel kreeg ik een berichtje van dokter Bob, met een uitnodiging kennis te maken met hem en zijn dokterspraktijk.
Onderweg in de trein contacteerde dokter Bob mij per telefoon om te vragen of ik al weeën had. Die vraag alleen al zorgde voor schaamrood op mijn kaken en tevens een siddering van geiligheid en verlangen. Het ging echt gebeuren, mijn fetisj zou concreet gemaakt worden.

Eenmaal aangekomen in de praktijk moest ik me direct uitkleden en in de stoel gaan liggen. Dokter Bob voelde aan mijn buik of alles goed ging, dit was het geval.
Met een eendenbek bekeek hij mijn baarmoedermond. Ik moest alvast zachtjes persen omdat de dokter wilde weten hoe sterk mijn spieren daar waren. De eendenbek werd verwijderd en hij bracht drie kleine balletjes in die ik er een voor een uit moest persen.
Hierna begon het echte werk. Er werd een katheter ingebracht waar ook nog 300 cc water ingespoten werd. Dit voelde heel naar aan, omdat ik sowieso al nodig moest plassen. Ons doel was echter bereikt want ik voelde me immers heel erg 'vol'.
Dokter Bob plaatste op mijn buik elektro-stickers welke d.m.v. stroom weeën simuleerden. Tegelijkertijd stopte hij zijn hand en een elektro-staaf in mijn vagina en zette het elektrokastje aan. Dit deed erg veel pijn, maar gelukkig gaf de dokter mij goede aanwijzingen over wanneer ik moest persen en zuchten. De stroom werd steeds hoger opgevoerd; ik dacht dat ik het niet meer ging houden.

Dokter Bob herinnerde me op dit punt aan het feit dat er tijdens een bevalling geen ontsnappingsmogelijkheden waren, dat ik moest doorzetten. Dat deed ik, tot ik de dokter zijn vuist eruit had geperst.

Deze ervaring was voor mij een mijlpaal in mijn leven. Ik was compleet schaamteloos. Dit is allemaal te danken aan de professionele houding van de dokter, zijn liefde voor het vak en zijn oneindig geduld.

Moeder N.

Zo maar een maandag (doktersspel)

Het is maandag avond en ik zit nog even in alle rust op KT rond te hangen.Dan komt er een berichtje van Dokter Bob. Kom je nu? (16 mei zou ik mijn eerste afspraak met hem hebben, en nu is het 6 mei)

mijn hart slaat een slag over. Dit berichtje is niet voor mij dat kan niet. Dus ik antwoord dit ook naar Dokter Bob.
“Oh, jawel hoor je zit je nu toch hier te vervelen, en dan kan je net zo goed hier naar toe komen”. Mijn ademhaling gaat ineens een stuk sneller en Dokter Bob overvalt me eigenlijk heel erg. De spanning is gelijk op zijn top. Zal ik???? durf ik????Na een telefoon gesprek met Dokter Bob, heb ik de stoute schoenen aangetrokken en ben naar Zeewolde afgereisd.

Nu zal ik ook vertellen buiten dat ik voor het eerst een dokters spel mee zou maken, ik me heb laten verleiden en uitdagen tot een weddenschap. Ik zou de Dokter de hele avond aan kunnen kijken. Dit gaf uiteraard een stuk extra spanning. Als ik zou winnen, wat ik natuurlijk zou doen, zou de Dokter voor mij en 3 vriendinnen naakt koken en serveren. Als ik zou verliezen zou ik koken voor de Dokter en 3 vrienden. Ik moet eerlijk bekennen dat ik niet meer weet hoe laat het was dat ik binnenkwam bij de Dokter maar het zal ongeveer 21.30 uur geweest zijn.

Geen hand, maar een paar blauwe kijkers. “Zo, ik zal het je eerst makkelijk maken en je een blinddoek geven. Dan kan je aan me wennen”. Ik mag mijn bril in mijn tas doen en krijg een blinddoek om. Hmmmm, volgens mij had ik beter kunnen blijven kijken, achter af gezien:-).
Met mijn blinddoek om wordt ik een trap opgeleid naar boven. Eenmaal boven verteld de Dokter dat hij me eerst onder de douche gaat zetten (ik had gemeld dat ik niet kon douchen vooraf). Hij wil immers alleen schone patiënten in zijn behandelkamer.
Dus hij begint me uit te kleden, en leid mij de badkamer in. Tja, dan sta ik daar, naakt binnen 2 minuten na binnenkomst, voor een vreemde man die me onder de douche doet. Bizar, eng, vreemd, opwindend. Handen tegen de muur is het commando en ik voel even snel een koude straal over mijn lichaam: ieuuw, brrrrr, niet veel later een warme straal: mmmmm, beter.

De dokter wast me grondig. Opmerkingen als “ik zit in de zorg sector, dus een vrouw onder de douche doen moet ook kunnen”. Maar ook “nu sta je hier. Volgens mij heb je nog nooit zo snel voor een vreemde meneer naakt onder de douche gestaan” en “al helemaal niet bij iemand die je zo kort gezien hebt” maakte het wel helemaal af: Ik voelde me klein worden en wist eigenlijk al dat ik de dokter niet meer aan kon kijken en dus de weddenschap al verloren had.

Ik werd nauwkeurig overal afgedroogd. Van de douche werd ik door zijn handen naar een andere kamer geleid, nog altijd met de blinddoek om. Zonder had ik toch weinig gezien, want ik had mijn bril niet op. In de andere kamer deed de Dokter de blinddoek af en keek ik in een paar donkere ogen, dammm, die ogen, duivelse ogen. Mijn buik kromp in een.

“Zo en waar komt U voor”? Een vraag die je van een Dokter kan verwachte maar ik raakte van mijn stuk, keek weg, en begon te stotteren. “Oke, weddenschap verloren, dan gaan we nu verder”.

Grrrrrrrrrrrrrr, ik heb nog nooit zo snel een weddenschap verloren. En dat was ik niet van plan. “Dus je komt om je “geiligheidjes” na te laten kijken”? Ik kon alleen nog maar knikken. “Dus ik kan mijn stethoscoop wel laten liggen, want je komt niet voor je hartklachten”. “Dan gaan we eerst maar eens even je gevoeligheid controleren”. En met een van zijn instrumenten gaat de Dokter over mijn lichaam. “Kijk me aan” hoor ik hem zeggen. Ppffff, dat aankijken……Mijn benen, mijn borsten, mijn schaamlippen, maar ook de binnenkant van mijn schaamlippen en mijn klit worden gecontroleerd op gevoeligheid, met, na later bleek, een haakje wat de tandarts ook heeft.

Dan komt de Dokter bij mijn neus; ik trek weg, niet mijn neus, ik zet naar mijn gevoel grote ogen op want mijn neus is MIJN neus. Of was ik dat vergeten te vertellen??? Nou zit dat natuurlijk ook tussen mijn oren maar oke. De Dokter zit toch aan mijn neus, grrrrrrrrrrr. Ben je opgewonden??? Ja, zeg ik met een naar mijn zin iets te hoog piepstemmetje. “Dan moet ik dat maar eens controleren”. “Ga maar zitten” en hij wijst naar de gynaecologen stoel die ik tot dan nog niet had zien staan.

Mijn adem stokt, ik voel mijn wangen rood worden en kijk naar het trapje ervoor, en…. naar de stoel. Ik klim op de stoel. En moet mijn benen in de beugels leggen. Pfff, daar lig ik dan voor een vreemde "Dokter" met mijn benen wijd. 20 minuten geleden zat ik nog in de auto. Eerst de douche en nu dit….

Mijn lichaam begint te werken, ik voel het alles samen trekken; de vernedering, de opwinding, deze man, deze "Dokter" is goed. En hij heeft eigenlijk nog niets gedaan. Hij onderzoekt mijn kutje met zijn latex handschoen beklede hand en vraagt of ik wel eens gefist ben. En…… voor ik het door heb lig

ik daar gillend en spuitend klaar te komen. Het ene orgasme na het andere. “What the fuck” is dit. Dit ken ik niet, nieuw vreemd en heel extreem.
De opmerking dat “vele dames bij de Dokter spuitend klaarkomen”: nog nooit zo snel kreeg ik een orgasme. Ik schaamde me diep. Ik liep leeg, zijn witte jas nat. Juist dit wilde ik voorkomen. Weer de controle van de gevoeligheid en welk instrument het was? Sorry, mijn verstand laat het even afweten, maar het voelde scherp en toch fijn pijnlijk en toch gelijk opwindend. Langs mijn benen, mijn borsten, de binnenkant van mijn schaamlippen, maar ook mijn klit. Alles moest eraan geloven.

En toen……. was daar de tandenborstel. Oooohhh, pfffff, mijn klit was al zo gevoelig. De elektrische tandenborstel werd aangezet en vol op mijn klit. Er was geen houden meer aan. Ooohhhhh, zo heeft het nog nooit gevoeld.

De Dokter komt dan met een gaasje met iets van alcohol er op en desinfecteert mijn kut. Brrrr, het brand, maar gelijktijdig wind het me op. De geur, het gevoel wat gaat er gebeuren??? Mijn gezicht is beperkt door dat ik nog steeds mijn bril niet op heb. Dan komt hij terug, ik hoor “tjak” ik voel iets scherps. Wat is dit? 4-5 keer “tjak”, 4-5 keer “oefff”. Voel maar zegt Hij. Mijn hand gaat naar mijn schaamlippen…….Hij heeft mijn schaamlippen met krammetjes aan elkaar geniet. Mijn kut is gewoon dicht geniet.

Het idee ….. en weer voel ik mezelf tot een hoogtepunt komen. Wat gebeurd er met me? De dokter raakt me niet eens aan. Hij wijst naar mijn buik en ik kom klaar. Dan stopt hij. Hij verteld: “ik kan de elektrische tandenborstel nu ook gewoon neerzetten en hoef hem niet meer vast te houden”. Jij kan ook wel zonder klaarkomen. Ik kronkel, ik geniet en voel me krimpen en klein. En toch laat ik mezelf niet los. Ik vecht in mezelf tegen alle emoties en gevoelens vraag me niet waarom.

De Dokter haalt de krammetjes weer uit mijn schaamlippen en komt naast me staan. Hij wijst alleen maar naar me, maakt rustig knijpende bewegingen met zijn hand boven mijn buik en het is net alsof hij mijn G-spot aan het masseren is. En weer kom ik klaar, keer op keer, zonder ook maar met een vinger aangeraakt te worden. Ja mijn neus, grrrrr, mijn neus De dokter bewerkt mijn neus als of het mijn klit is dammmm, damm, dammm, hoe kan er in hemelsnaam zoveel geil uit mij komen.

Er zullen vast dingen zijn die ik niet meer weet en vergeten ben maar er zijn zoveel nieuwe ervaringen geweest dat dit gewoonweg te veel om te onthouden voor een eerste keer:-) De dokter helpt me van de tafel, naar de douche, en wederom word ik ingezeept en gewassen. Ik droog mezelf af. Nee, je bent er nog niet. Nu word ik naar de andere kamer geleid en moet ik op mijn buik op bed gaan liggen. Ik doe netjes wat er gezegd wordt. Ik ben hier stukjes kwijt, maar hele ontspannen stukjes, hele mooie relaxte stukjes. Een overheerlijke aanraking, die nauwelijks aanraking te noemen is. Een vinger op mijn rug en ik …….ja. ik kom weer klaar. Ja dat kan de Dokter goed. (mmmmm, mmmmm, misschien maar in de leer bij hem gaan. pffffff).

Wat een mooi cadeau. Ik ben geen kei in het schrijven van een verslag, maar ik weet wel dat ik graag nog een keer een verslag schrijf. Bij vertrek krijg ik van de Dokter een thermo beker met koffie om wakker te blijven onder het autorijden. “Deze kom je natuurlijk ook weer terug brengen”.
Inmiddels is het dinsdag 13.30. Het begon allemaal als een gewone dinsdag nou geef mij nog maar een " gewone maandag". Ik ben deze morgen naar de sportschool geweest en geloof het of niet maar, met een grijnzzzz van oor naar oor, kon ik tijdens de buikspier oefeningen mijn orgasmes niet tegenhouden.

CB

De massage (SM/Hypnose)

Gisteren ben ik bij de Dokter geweest. Die man waar ik vorige week maandag samen met S mee gespeeld heb…

Alleen gisteren ging ik erheen voor een ´verwensessie´. Klinkt lekker debiel... Het begon dan ook meer als grapje dat ik wel een massage kon gebruiken... Maar goed, hij heeft een massage tafel en de belofte van S dat hij wel voor genot kon zorgen. Dus ik dacht ach “”what the heck”” :P

Ik kan je wel zeggen dat ik daar 10 x zo zenuwachtig voor was als voor een SM sessie.. Ik zag gister dat mijn handen helemaal trilden. Haha gek is dat…

Hij ging eerst even douchen en daarna mocht ik. Hij vroeg nog wil je alleen of samen maar ik wilde alleen. Dan kon ik tenminste nog even ontspannen... Wierookje ging aan en kaarsjes ook dus er hing echt een hele ontspannen sfeer… Nou ja in huis dan, bij mij van binnen werd de spanning alleen maar groter. Ik mocht toch lekker de blinddoek om. Daar had ik wel om gevraagd maar hij zei steeds, ach je ligt eerst met je gezicht naar beneden dus dat is niet nodig. Maar die mocht ik dus wel even om. Dat vind ik sowieso heerlijk, een blinddoek om, het helpt heel erg met loslaten. Hij heeft diezelfde blinddoek even later weer afgedaan maar toen kon het me allemaal niet meer zoveel schelen. Toen was ik alleen nog maar aan het genieten.

Hij begon met een 'brave' massage… van mijn nek tot aan mijn tenen. Hij masseerde plekjes die me nog meer raakte dan bepaalde plekjes waar je het van verwacht. Mijn oren bijvoorbeeld. En mijn handen. En mijn voeten, maar daarvan weet ik stiekem wel dat ik dat heel lekker vind. Het was echt heerlijk; hij gebruikte zijn handen, een veer of in ieder geval iets zachts, hij blies en likte en zoog.
Ik gaf toe dat het stiekem wel een fantasie altijd geweest is om een masseur te hebben die stiekem verder gaat dan eigenlijk toegestaan. Dus toen ging hij telkens uitdagend half tegen mijn kutje aan. Er tegenaan of erlangs maar nooit erin. Het verlangen en de zin werd groter en groter. Langzamerhand deed hij steeds meer en ik voelde zijn vingers in mijn kutje en in mijn kontje. 'Heerlijk he? Zo van binnen gemasseerd worden, vroeg hij?' Nou ik kon alleen maar bevestigend knikken. Heerlijk was het zeker. ☺ En toen stopte hij en zei hij je mag je top 3 dingen opnoemen die in de herhaling mogen. Nou dat had ik snel bedacht, hoewel ik ook niet helemaal kon kiezen. Maar het ook daadwerkelijk "zeggen" was natuurlijk wel een beetje anders. Dus ik bleef een beetje giechelen en mijn hoofd wegdraaien haha.

Even later moest ik me omdraaien. Ik had de blinddoek al niet meer om maar hield lekker mijn ogen dicht. Dat gaat toch vanzelf bij zoveel genot. Bij mij in ieder geval wel. Ook mijn hele voorkant werd van top tot teen gevoelig gemaakt. Op een gegeven moment moest ik echt opeens heel erg naar de WC. Dat vond ik echt stom maar kon er niks aan doen. Maar dat mocht gelukkig gewoon dus dat was wel weer prettig. Toen ik ook weer lag kon ik weer gelijk nog weer een beetje meer ontspannen. Ook toen ik op mijn rug lag brachten zijn vingers me tot ongekende hoogten. Maar nu liet hij me weer elke keer net voor die hoogte steken. Ik moest hem aankijken, kom klaar voor mij zei hij. Nou daar had ik wel veel moeite mee, ik hou mijn ogen liever dicht. Maar uiteindelijk had ik mezelf zo ver dat ik gewoon mezelf kon laten gaan en ik kon hem aankijken. Voor zover ik mijn ogen open kon houden dan. Dat was wel heeeeel intens. Op een of andere manier beleef je het dan zelf ook heel anders. Ik vond het in ieder geval wel een hele ervaring. Ik weet niet hoeveel orgasmes ik ondertussen gehad had, maar het waren er veel en ze waren heerlijk. Ik ben zelf een hele makkelijke klaarkomer en ik heb gister 'ontdekt' dat ik te vaak te vroeg stop daardoor. Dat ik heel vaak kan klaarkomen maar dat de orgasmes nooit zo intens zijn. Behalve als ik het zelf doe, maar ja, je eigen lichaam is het aller makkelijkste. Ik heb gewoon nooit echt mannen gehad die doorgaan, denk ik. Ik ben een vreselijke herriemaker en daardoor lijkt het denk ik alsof ik al heel snel kom, en dat doe ik ook, alleen kan het nog intenser dus. Jeetje, sorry wat een ge-analyseer.

We hadden het daarna over anaal, ik lag nog op de tafel. En hij vroeg wil je nog meer dan? Waarop ik natuurlijk geen nee zei, zo'n avond heb je tenslotte niet zo vaak. Dus hij zei ga maar op je knieën zitten. Dat deed ik natuurlijk netjes. En toen speelde hij eerst even met zijn vingers en daarna voelde ik een voor mijn gevoel best wel grote dildo. Daar had ik best wel even moeite mee. Waarop hij met het 'verhaal/de fantasie, geef het een naam, kwam.

Hij vertelde 'je word nu gewoon verkracht door 2 grote negers met enorme pikken en het maakt ze niet uit hoe je kreunt of wat voor geluiden je maakt. Als zij maar genieten'. En hij pakte me bij mijn middel vast en 'verkrachte' me echt anaal. Die grote dildo ging erin en ik ging door het lint. Echt heerlijk ik voelde me gewoon een enorme 'oerslet'. En het ging maar door. Ik heb wel ervaring met anaal, alleen dat ging toch altijd redelijk rustig. Nou ja rustig, in ieder geval niet zo. Hij bleef maar zo doorpraten: *ze misbruiken je, je bent er voor hen*. Ik voelde me alleen maar lijf, lust en genot. Ik kon niet meer nadenken en trilde over mijn hele lijf. Ik stortte langzaam maar zeker een beetje in, tot ik trillend voorover op de tafel zakte.

En toen kwamen de tranen. Mijn hele lijf was helemaal slap. Heerlijk genoten. Zoiets had ik nog nooit meegemaakt. Daarna hebben we even gedoucht. Beetje bijkomen. Hij vroeg weer kan/wil je nog meer?

Nou ikke wel hahaha, Hij moest lachen!! Hij zegt ben je beetje onverzadigbaar misschien? Hahahaha beetje maar. Toen mocht ik op bed gaan liggen. Hij heeft me nog een hele tijd verwend. Gewoon kalm zonder haast zonder iets terug te willen, puur om te geven… nou dat ben ik al helemaal niet gewend. In ieder geval niet op sex-gebied. Daar kunnen mannen van mijn leeftijd nog iets van leren, dat weet ik wel. Ik denk niet dat ik ooit weer een jonge kerel neem!!! Uiteindelijk ben ik met moeite uit het waterbed (goddelijk) gekropen omdat het toch wel gewoon een doordeweekse avond was en ik nog een eindje moest rijden….

Kus

Speelmaatje M

Hersenspinsels

Verleden, domweg niet voorbereidt
Hard, ongeduldig, pijnlijke werkelijkheid
Jarenlang angstig vermeden
Afgeleid door andere seksuele bezigheden

Nu voorzichtig begeleidt, een nieuwe weg
Huiverend is het een ja wat ik zeg
Na een voorzichtig begin van pas
Groeit een verlangen alras
Ik wil weten, ik wil proberen,
Ik wil durven, ik wil leren

Ik weet dat het goed is en ontspan
Geef me over aan deze man
Ik begin met opperste concentratie
Bang voor pijn in deze situatie
Hij praat en laat mij voelen…
Nee: ….ervaren, wat anderen bedoelen!

Bewuste concentratie wordt een soort rust
bloost en ik word overspoeld door lust
Angst overwinnen is een gebeurtenis
Weg is het trillen, wat een belevenis!
Dan heel even …."durf ik het aan?"
Durf ik een drempel verder te gaan?

Wow!

Gespannen, afwachtend, beetje benauwd
Veilig wetend en wel vertrouwd
Langzaam rustig opgebouwd
Mijn handen in het dekbed geklauwd
Hijgend, verrast, kan het nog gekker?
Klaarkomen, verbaasd, wat is dit lekker!

Trots dat ik durfde en durfde te vragen
Trots dat ik me liet gaan en heb misdragen
Dankbaar voor het wederzijds vertrouwen
Vol hoop om aan ontwikkeling te bouwen
Ik wil weten, ik wil proberen,
Ik wil durven, ik wil leren

MvG

Verslag van M (SM)

Dokter Bob belde mij die ochtend en sprak een boodschap in in mijn voicemail; “M., heb je zin in iets spannends, ik heb vanavond ….. ”. Toen verstomde zijn stem en was de rest onverstaanbaar, waarschijnlijk bewust ….)

Toen ik het bericht beluisterde en hem gelijk belde en Bob zijn verhaal deed, was ik meteen om. Twee knappe jongedames van 26 en 38 zouden door Bob opgeleid worden tot meesteres. Of ik interesse had om proefkonijn te zijn.Tja, dat had ik zeker.

Stipt om 20.00 belde ik aan. Er leek niemand thuis, zo donker was het.
Maar toch, de deur ging open en de lange dame in kwestie vroeg: “ben jij M?”. Ik stelde me voor, maar ze noemde haar naam niet. Later zou ik horen dat ze J. heette.
Toen ik positief antwoordde deed J. me onmiddellijk een blinddoek voor en leidde ze me aan haar hand naar boven. In de kamer werd ik, door twee dames, met mijn rug tegen de muur gedrukt. J. trok mijn schoenen, broek, overhemd, sokken en tenslotte ook mijn onderbroek uit.

Compleet naakt was ik. In 5 minuten.

Ze knepen in mijn tepels en omklemden mijn ballen. Ik had het niet meer. Mijn ademhaling versnelde en mijn mond droogde snel op. Pure omwinding maakte zich van mij meester.
De dame begeleidde me om plaats te nemen op een soort hoge tafel die de vorm had van een letter X. Mijn benen werden uit elkaar gespreid en op een van de onderste benen van de X vastgesnoerd. Toen ook mijn armen vastzaten kon ik me niet meer verroeren. Na 5 minuten was ik machteloos.
Met een soort vibrator bewerkte ze mijn penis. Ik had het niet meer. Van opwinding merkte ik dat het voorvocht er al uit lekte. Ik probeerde het met man en macht verder tegen te houden. Toen voelde ik ook een tweede paar handen op mijn lichaam.
Een van de dames was bovendien boven mijn hoofd komen staan en drukte haar grote borsten over mijn gezicht.
Ondertussen ging de vibrator maar door. Ik hield het niet meer en kwam klaar als een sproeiende kater. Ik schaamde me enorm; het spel was maar net begonnen en nu al weer afgelopen, … dacht ik. ‘’En nu zal je je eigen sperma doorslikken’’; één van de dames liet me haar vinger aflikken, en daar bleef het gelukkig bij.

Inmiddels was ook dokter B. hoorbaar in de kamer en fluisterde met de dames.
Ik kreeg de vraag of ik akkoord ging met het plaatsen van enkele naalden in mijn penis? Ik ging akkoord zolang ze maar niet in mijn ballen werden geprikt.
Kort daarop werd mijn eikel ingesmeerd met een zalf, ik vermoed dat het dampo was of tijgerbalsem. Ik hapte naar lucht, de brandende pijn was ondraaglijk. Enigszins op adem gekomen hoorde ik het geritsel van een verpakking die even later werd opgescheurd.

Handen bewerkten mijn penis en drukten iets scherps in mijn penis. Ik werd gek van de angst. De druk werd hoger en hoger en … en was er toen in een keer door.
Van de dames begreep ik later dat er een naald door mijn voorhuid was geprikt.
Alsof dat niet genoeg was werd er nog een tweede naald gezet. Ik kreunde en was enorm angstig wat er nog meer komen ging. Mijn penis was ondertussen desondanks weer redelijk stijf.
Tijd om daar wat aan te doen… met behulp van de vibrator kwam ik voor de tweede keer klaar.
De dames maakten mij schoon en verwijderen de naalden. Toen pas werd mijn blinddoek verwijderd en keek ik wat wazig naar rechts en in de ogen van dames J. en S en zag ik ook dokter Bob. Veel verder dan kijken kwam ik niet, want ik lag nog steeds vastgesnoerd op de speciale tafel.

Ze stonden nu met z’n drieën tussen de tafel waar ik op lag en het tweepersoonsbed op circa 1 meter afstand.
Dokter Bob riep S. bij zich en vertelde haar: “S., ik tel van 3 naar 0, dan blaas ik in je gezicht en dan val je achterover op het bed’’. 3, 2, 1, 0…. Dokter Bob blies in haar gezicht. Ze viel als een plumpudding zo achterover in het zachte bed en bleef bewegingsloos liggen. “J. nu is het jouw beurt !”. 3, 2, 1, 0 en ook J. lag daar in bed.
Heel beangstigend, dit had ik nog nooit gezien of meegemaakt. Rustig ging dokter Bob tussen de dames in liggen en vertelde dat hier niets ernstig aan de hand was. Ik kon het maar moeilijk geloven.

Gelukkig werden beide dames even later op instructie van dokter B. onmiddellijk wakker. Bij S. demonstreerde dokter B. hoe hij haar alleen al door zijn hand op haar broek, bij haar kruis te leggen enorm kon opwinden. Puur met een soort hogere energie kreeg ze een heftig orgasme. 3, 2,1, 0 en ze was weer in een diepe slaap.

Even later werd ik door de dames bevrijd uit mijn benarde positie en kon ik mezelf aan hen voorstellen. We hadden een aangenaam gesprek, ook al stond ik daar in mijn adamskostuum. Na het douchen ben ik gelijk vertrokken. De dames en dokter Bob bleven nog boven. Ze waren nog niet helemaal klaar met elkaar …..

M. (met dank aan J. en S. en dokter Bob)

Bijzondere middag (energiespel)

Op een vrijdag in november hadden een groepje fijne mensen (3 vrouwen en 3 mannen voor zover ik me kan herinneren) een afspraak bij dokter Bob. De meesten kenden elkaar nog niet, maar al gauw was het een gezellige boel. De intentie was om er een middag vol overgave van te maken en dat gebeurde ook bij de meeste personen…… wegens tijdgebrek helaas niet bij iedereen.

Die middag kwam het “energiespel” aan de beurt en de eerste dame ontdeed zich van haar kleding en ging op de massagetafel liggen. Dokter Bob fluisterde het één en ander in haar oor, terwijl de rest om haar heen stond. Hij hield zijn hand boven en op haar buik. Wat er toen gebeurde schetste mijn verbazing want de dame in kwestie kwam spontaan klaar….. ik had nog nooit zoiets gezien, maar supergaaf om dat een keer mee te maken.

Vervolgens kleedde dame 2 zich uit en ook zij ging op de massagetafel liggen……bij haar gebeurde eigenlijk hetzelfde, maar zij vocht er meer tegen dan dame 1 maar uiteindelijk kwam ook zij klaar….. jeetje, wat bijzonder om te zien wat overgave met een mens doet.

Toen was ik zelf aan de beurt….. ik uit de kleren, wat onwennig natuurlijk en mijn onderbroek maar aangehouden…… toch nog een beetje bescherming, maar toen ik nog maar net lag trokken de dames mijn onderbroek al uit en werd ik door de rest betast en bevoeld….. jeetje, wat voelde dat fijn. Ik denk dat de dames met mijn pik begonnen te spelen, wat erg lekker was, maar door alles wat er door mijn hoofd ging, kreeg ik geen stijve. Best raar.

Vervolgens werd er een vibrerend ding op mijn lul gezet en het duurde niet lang voor ik klaar kwam, maar ik had nog steeds geen stijve, dus dacht nog: huh, hoe kan dit? Wat ik wel weet dat het enorm intens was en ook vrij lang duurde voor ik uitgeschokt was. Ik lag echt te shaken op de tafel, niet normaal, althans in mijn beleving.

Toen ik me weer aangekleed had was dame 3 aan de beurt….. ik geef ze maar een nummer omdat al hun voornamen met een J beginnen. Dame 3 had nog geen ervaring op dit gebied maar stond wel overal voor open en dat zag je! Haar lijf begon helemaal te stralen en ook bij haar gebeurde wat bij de andere dames ook gebeurde….. klaarkomen zonder iets in haar doos, maar puur door handoplegging en woorden.

Ik vond het echt bijzonder dat er bij deze 3 dames uiteindelijk hetzelfde gebeurde, had ik nog nooit gezien. Maar uiteindelijk komt aan alles een eind en de middag was alweer om voor we het in de gaten hadden dus afscheid genomen van iedereen behalve van 1 dame, want ik zou haar afleveren op het station.

Dokter Bob, de dame in kwestie en ikzelf stonden nog wat na te praten over de middag tot er ter sprake kwam wat de dame nog voor wensen had. Nou, dat wilde ze wel vertellen en voor we het wisten stonden we bij de dokter in zijn slaapkamer. Daar werd J ontkleed en tegen de muur gezet, voor wat teasen en klappen met de zweep.

Haar lichaam begon weer te schijnen en ik werd er opgewonden van. Vervolgens belanden we op bed waar we haar streelden en lekker tussen haar benen begonnen te wrijven……. daar raakte ze nogal opgewonden van en ik niet minder toen ik vervolgens de opdracht kreeg van dokter Bob om me uit kleden. Wat er toen gebeurde was echt geil. J begon me te pijpen en dat kon ze echt goed, net als mijn vriendin trouwens, maar dat terzijde. Ik kreeg natuurlijk een stijve en voordat ik het wist zoog ze me klaar en drukte mijn lul diep in haar keel en spoot ik mijn sperma zo in haar keel….. jeetje, wat was dat geil.

Nadat we bijgekomen en aangekleed waren namen we afscheid. Onderweg naar het station hebben J en ik nog een bijzonder leuk gesprek gehad over de geile bijzondere middag…… we waren het er allebei over eens dat dit nog een vervolg mocht krijgen.

Bedankt aan een ieder die erbij aanwezig was, voor de geilweldige ervaring en in het bijzonder dokter Bob voor zijn input en gastvrijheid…… fijn om te zien dat er meer gelijkgestemde mensen zijn…… heerlijk.

Groetjes H

Mijn leven en zoektocht (SM)

Ik ben geboren in Leeuwarden. Ik was een slappe baby en al snel bleek dat ik een spierziekte had. Ik heb nooit gelopen. Op mijn 2e gingen mijn ouders scheiden en een jaar later kreeg ik een nieuwe vader. Op mijn 8e kreeg ik een hartstilstand en heb 12 weken op de IC gelegen, zit vanaf dat moment ook aan de beademing. Mijn moeder was nog alleen en haar gedrag werd bot in mijn ogen. Mijn broer ging achteruit, hij kon het niet aan, zijn vader missen en hij ging drugs gebruiken. Hij wilde weg en dat kon.... Hij sprong voor de trein....

Ik kreeg op mijn 25e een relatie en had eindelijk wat zekerheid. We hadden een heerlijke relatie. Maar na 4 jaar ben ik bij hem weggegaan omdat ik meer zocht, een man die ik niet hoefde te vertellen hoe je Dominant kon zijn....

Ik blijf op 1 of andere manier mij aangetrokken voelen tot de Dominante man, ik verlang naar iemand die iets van mij overneemt en mijn hoofdkalm weet te maken. Dat ik weer even leeg ben... Ik kreeg een relatie op mijn 29e met een dominante man, in het begin was ik zo dol op hem. Ik werd opgewonden als hij zo Dominant sprak en wel even alles zou regelen, ik hing aan zijn lippen. Maar hij sloeg door, ging manipuleren, mij aan mijzelf laten twijfelen, iedereen om mij heen was slecht, alleen hem kon ik vertrouwen.

Ik kreeg een naar gevoel. Maar toen ik hem verliet bleek ik zwanger van hem, hij beweerde dat ik vast vreemd was gegaan. Ik ben bevallen met 24 weken, we waren beiden bijna dood. Mijn dochter zit in een pleeggezin. Met andere woorden ik ben een vrouw met een rugzakje.....

Op de chatbox BDSM-Girl chat ben ik opzoek naar een Dominante man. Door mijn ernstige spierziekte kan ik mijzelf niet bevredigen en ben opzoek naar een man die de leiding kan nemen. Mijn oog valt op Dokter Bob maar ik begin niet tegen hem te praten, er zijn genoeg mannen hier die mijn aandacht vragen. Maar dan ineens zie ik een bericht van hem verschijnen. We raken aan de praat en merk op dat hij veel interesse toont in mij als persoon. Het klikt zo goed dat de andere aandacht vragende mensen in het niets vallen voor mij. We wisselen nummers uit en gaan op de Whatsapp verder, daarna bellen we en ik merk op dat we goed kunnen kletsen met elkaar. Hij begrijpt mijn wens en staat ervoor open. Hij heeft ervaring met mensen met een handicap en ziet het een en ander als een uitdaging. We spreken een datum af en voor ik het weet is het zo ver, het staat nu echt te gebeuren.....

De bel gaat, een half uur eerder dan we hebben afgesproken. Ik zie in het camera schermpje dat hij het is, met klamme handjes druk ik op de knop om de deur te openen. Er is geen weg terug meer...

Ik voelmijn hart sneller kloppen. Als hij mijn kamer binnen stapt komt er een onzekere “hoi” uit mijn mond. Hij zegt niets en zet als eerste mijn bril van mijn gezicht. “Wat doet hij nu” denk ik snel. Nog voor ik naar hem kan kijken word er een blinddoek bij mij omgedaan, maar gelukkig kan ik, als ik naar

beneden kijk, toch nog een beetje stiekem gluren. Het is mijn enige houvast en ik probeer alles zo goed als mogelijk in de gaten te houden. Hij loopt om mij heen, ik giechel maar wat van de zenuwen.

Ik word onverwachts geprikt met zijn vinger in mijn nek. Dan voel ik ineens een scherpe punt over mijn wang gaan en even krijg ik kippenvel. Zijn hand aait even lief over mijn wang waarna deze zakt en ineens stevig mijn keel vast word gepakt. Ik schrik, dat ik even moet wennen aan een plotselinge verandering van een lief gevoel naar streng.

“Vertel mij eens, hoe kan ik jou in bed leggen?” Ik leg hem uit waar mijn tillift staat en probeer zo goed mogelijk aanwijzingen te geven over wat hij moet doen om mij daar te krijgen waar hij wil, in bed. ..... Ik lig, ik luister goed om te horen wat hij doet. Ik hoor klikjes, dat moet die koffer zijn die hij bij zich had denk ik vluchtig. Mijn kleren worden uit gedaan, en daar lig ik dan. In afwachting wat er gaat gebeuren.

Er kriebelt wat zachts over mijn lijf, ik giechel maar wat. Maar dat zachte gevoel wordt al snel vervangen door iets wat over mijn lijf schuurt, alsof er een paar hele scherpe nagels over mij heen gaan. AUW! Wat doe je nou? Ik sta weer op scherp en ben weer helemaal alert. Hij helpt mij in mijn tillift en verplaatst mij naar mijn bed. Hij kleed me uit en ..... Zijn vingers kneden stevig mijn buik. Een vibrator beroerd mijn klit.....oooh die zag ik niet aankomen.

Hij heeft precies in de gaten wanneer mijn buik zich aanspant om..... en dan is de vib weer weg... keer op keer. Hij voelt mijn lijf, keurt mijn vlees, krast mijn huid en laat me naar adem happen met een zweepje. En dan .....voel ik zijn vinger diep bij mij naar binnen gaan. Ik kreun en geniet....

Dan ineens word mijn blinddoek afgedaan, het felle licht doet pijn aan mijn ogen en doe mijn best alles zo snel mogelijk weer goed te kunnen zien. “Wil je misschien op vakantie” Ja, natuurlijk wil ik dat. “sluit je ogen” Ik word in mijn gezicht geblazen en ik stap in het vliegtuig... Waar wil ik heen? Het strand? “Je ligt heerlijk in de zon op het strand, en ineens staat daar een grote neger naast je en klimt bovenop je”. “Hij haalt zijn piemel uit zijn broek en drukt hem bij je naar binnen” Ik voel hoe diep en heerlijk hard hij tekeer gaat. Ik geniet, kreun en kom klaar.

Op een strand? In een warm land? Ik werd gewoon een orgasme ingepraat!! Hij heeft mij in zijn macht, met zijn woorden en met zijn blik weet hij mij te raken. Ik zal doen wat er van mij verlangd word en zal naar je luisteren. Ik wil op vakantie, ik wil genomen worden op een strand, ik wil voelen.....

Moe, voldaan en opgelucht word ik lief met de tillift terug in mijn rolstoel gezet. We drinken nog wat. Als ik dan weer alleen ben, voel ik wat ik al een hele tijd heb gemist, ik word weer warm van binnen.....

BB

Mijn eigen favoriet (SM + energiespel)

Tja als dokter Bob betover ik graag dames. Dat is leuker dan verslagen schrijven. Wel krijg ik graag de ervaringen achteraf, in een verslag.

Soms vraagt er wel eens iemand aan mij “wat is je leukste ervaring”?....en dan merk ik dat mijn ervaring natuurlijk heel anders is, dan die van de mensen die een verslag schrijven. Daarbij komt dat iemand een verslag schrijft na afloop van de eerste ervaring hier. Na afloop van de vervolgsessies wordt er bijna nooit een verslag geschreven; mensen krijgen dan een andere opdracht en het effect daarvan komt bijna nooit op papier. Ook komt het wel voor dat er niemand een verslag schrijft omdat het daar de setting niet voor was. Het volgende verhaal is daar een voorbeeld van.....

Ik heb al jaren een af-en-toe spelrelatie met een dame uit het noorden van het land. Ik heb buiten de SM geen omgang met haar en we zien elkaar 1-2 keer per jaar, maar er is een ultiem vertrouwen en optimale overgave. Zij heeft extreem veel ervaring in haar leven als maso sub en deed ook met best extreme zaken. Onze relatie is dusdanig dat ze dingen, die ze nog nooit gedaan heeft, aan mij durft te

vragen, omdat ze weet dat ik wel van grensverleggende spelletjes houd en ze met mij durft ze te overleggen op basis van gelijkheid. Ze durft dus te vragen .....heb jij wel eens? ...of doe jij .....?

Voor mij een aardig leuk open-minded mens met veel lef....en dat waardeer ik. Zo werden van haar wishlist afgestreept: fireplay, breathplay onder water, snijden en ..... kijken hoeveel orgasmes zij kon ondergaan. Dank zij haar buurvrouw, die meekwam en op een papiertje turfde, kwam zij tot 84 stuks totdat ze definitief haar bewustzijn verloor en de buurvrouw met haar mond open bleef zitten in een stoel. Toch gaat dit verhaal niet over iets extreems.... of misschien juist wel. De betreffende vrouw ging verhuizen naar een andere stad en na een sociaal telefoontje over “hoe gaat het?”, “ken je je buren al?”....kwam het gesprek natuurlijk op BDSM. Haar billen hadden erge jeuk en behoefte aan enige pijniging.

Ondanks dat ik geen commerciële spelletjes doe, geldt natuurlijk wel “voor wat, hoort wat” en ik maakte de afspraak met haar dat zij mocht kiezen wat ze wilde ondergaan, maar dat ze minimaal 3 nieuwe buren zou uitnodigen om toe te kijken. Ik had het idee van “dat durft ze niet, dat lukt haar nooit”

Een maand later kreeg ik een telefoontje: ze wilde “fireplay” ervaren en er kwamen 5 buurvrouwen toekijken. Wuaaaahhhhhh.....5 onervaren mensen toekijken bij fireplay.....Hoe snel wil je mensen gillend de straat op laten rennen? Dat heet dus een uitdaging en daar ben ik wel van. Daar ging ik dus met een klein koffertje naar het Noorden. Deur open en daar zaten 6 dames in de leeftijd 50-60 op mij te wachten. Geen enkel ervaring met BDSM en.....ook geen echte interesse daarin. Dus onder de thee ging ik uitleggen over BDSM, waarom mensen dat doen en wat de kick is voor degene die “controleerd” en voor degene die “overgeeft”. Zo ook de uitleg over fireplay. Dat het niet de bedoeling is mensen met 3e graads brandwonden naar Beverwijk te sturen, maar dat het een test is of iemand zich over durft te geven aan iets “gevaarlijks”. Dat de overgave van die dame mijn kick is en “de durf om te doen” de kick van mijn speelmaatje. Dat de buurvrouwen niet moesten letten op de vlammen en die in hun gedachten moesten projecteren op hun eigen lichaam, maar dat ze moesten opletten op mijn grijns en overgave en opwinding van het slachtoffer.

Gelukkig moest er niemand overgeven of rende er niemand gillend de straat op. Uitdaging volbracht....!!!!!

Na afloop van het fireplay spel vroeg een van de dames of wij nog meer deden dan vuurtje stoken. Ik legde uit dat het slachtoffer betovert was door mij en dat ik de macht had over haar orgasme. “Dat snappen we niet” reageerden alle dames. Ik liet het slachtoffer naakt op de grond gaan liggen en vertelde de aanwezigen dat ik ontzettend opwindende voetzolen heb. Ik plaatste mijn voet op de buik van het slachtoffer. Binnen 20 seconden kwam de vrouw tot een orgasme en dat stopte pas toen ik 2 minuten laten m’n voet optilde. Uiteraard was dit voor ons niet de eerste keer maar de buurvrouwen zaten met hun mond open. Ja, klaar komen, dat kenden ze wel, lekker, maar zo? Op die manier?

Twee van de 5 dames was een lesbisch stel en een van die twee dames zei: “ik geloof het niet”. Kom dan zelf maar voelen, leg je handen op haar buik. Toen ik mijn voet tussen haar handen plaatste begonnen de spastische contracties weer en de lesbische dame keek verbaast naar haar partner en riep “het is echt”! En niet alleen dat maar direct daarna flapte ze er uit “werkt dat dan ook bij mij?”

Ik legde uit dat ze als lesbische dame van ca. 60 nog nooit was aangeraakt door een man en dat ze daarvan zou schrikken (wat natuurlijk niet echt meewerkt). Ik legde haar uit dat ze niet uit de kleren moest maar dat ze haar hoofd moest uitschakelen en alleen maar moest “voelen”. Niet meer denken...ohjee een man....hoe kan dat.....wil ik dit wel... Alleen maar voelen; aandacht en als het lijf zegt lekker, daar ook van durven te genieten.

Ik heb veel ervaring met energiespelletjes (orgasmes zonder sexuele aanraking) maar dit vraagt vaak veel tijd en lukt bij 60-70% van de mensen tijdens een sessie van 1-2 uur. Ik bulk van het zelfvertrouwen maar ik had niet verwacht dat dit mij zou lukken....maar je hebt lef of niet. Ik plaatste de lesbische dame volledig gekleed, met haar handen tegen de muur en ik verbood haar om te kijken. Ze moest luisteren naar mijn stem en naar de stem van haar lijf. Ik nam een stoel en ging op mijn gemak achter haar zitten en plaatste een lieve zachte hand in het holletje van haar rug. Direct ging er een rilling door haar lijf en twee seconde laten kwam er een zucht over haar lippen. Mijn hand was ondertussen al weg. Ik merkte aan haar dat ze wachtte op de volgende aanraking.

10 seconden, mijn hand, haar rug, rilling, zucht en beweging van haar lijf. Na 5 minuten “hand op” en “hand af” riep haar lijf “ik wil meer” en ik liet mijn hand op haar rug staan, meer beweging en meer rillingen. En haar zucht ging over in een langdurige gesteun en schuddend kwam haar eerste orgasme binnen-denderen.

Dat orgasme ging gepaard met een bak emotie: huilen....dat kan toch niet....ik heb niets met mannen....ik ben heel moeilijk met klaarkomen.... Na 5 minuten bijkomen bleek dat ze echt veel lef had. Ze vroeg” “je vertelde net dat dit zelfs kan zonder aanraking. Ook bij mij?

Ik plaatste twee eetkamer stoelen op 3 meter van elkaar, met de rugleuningen naar elkaar toe en wij gingen face-to-face zitten. Na 1 minuut was ze vastgeplakt aan mijn ogen. Ik stak mijn handen naar haar uit, palmen omhoog. Ik mijn gedachten vroeg ik haar haar ultieme lichaamssensatie daarin te leggen. Ik nodigde haar uit met mijn ogen met een lieve begrijpende lichaamshouding. Het duurde even voordat haar lijf de weg vond. Bij elke beweging en elke zucht knikte ik bemoedigend en dat voerde haar in 5 minuten bijna tot aan haar randje.

Ik vroeg aan haar of het lekker was en antwoord te geven met haar lijf. Een woest spastische beweging was het antwoord gevolgd door een diepe grom. Ik vroeg haar daar te blijven en niet toe te geven aan haar hoogtepunt. Te genieten van de sensatie, van de kriebels die vanuit haar voetzolen omhoog kruipen, aan de achterkant van haar bovenbenen omhoogtrekken en zich via haar bilnaad naar binnen willen dringen. Ik verbood haar toe te geven aan haar orgasme. Ik dwong haar te wachten en haar ogen open te houden en mij aan te kijken. Er was niets anders meer dan twee mensen op een stoel: geen toeschouwers, geen speelmaatje.... Alleen maar connectie.

Ik vraag haar, met haar ogen open, te vragen of ze mag klaarkomen. Pas na drie pogingen komen die woorden compleet over haar lippen. Ik sta op van mijn stoel, zonder het contact met haar ogen te verliezen en pak met mijn linker hand haar hand beet en mijn rechterhand leg ik op de zijkant van haar gezicht en zeg..... je mag.

Een minuut weet lang weet ik haar ogen te vangen. Een extreme minuut, een zware minuut, een grensverleggende minuut.....heftig en niet alleen voor haar. Stoel nat, ogen nat en snikkende geluiden. 3 buurvrouwen en een partner met hun mond open, zelfs ik moest even bijkomen.

Zo eindigde een middagje BDSM voorlichting in een grensverleggende sessie. Een lesbische dame, nog nooit door een meneer aangeraakt, waarvoor ik mijn hoofd niet zou omdraaien op straat, gekleed in niet specifieke kleding maakte dat ik wiebelend en zingend in de auto terugreed. Ruim een uur om te bedenken wat er was gebeurd..... eigenlijk niets, geen blote lijven, geen knetterende seks, geen voer voor porno- opnames. Ja, ik had dit soort spelletjes vaker gedaan, maar nooit zo onverwacht, met iemand van wie je het niet verwacht en met zulk intens resultaat

Het leven is mooi en soms heel bijzonder

Dokter Bob

Een onverwachte wending op woensdag (hypnose)

Poging 365 om neer te schrijven hoe ik dit zelf ervaren heb. Het mag geen opsomming zijn van wat er gebeurd is, maar wel hoe het voor mij allemaal aanvoelde. Wat een ‘straf’ ...

De zenuwen begonnen al eigenlijk vanaf het ogenblik dat ik wist dat ik Dokter Bob via Whatsapp moest gaan opbellen. Elke keer weer wanneer ik de telefoon in mn handen nam, voelde ik mn hart in mn keel bonken ... en telkens weer geen antwoord wanneer ik belde ...

Tot ik volgens mij helemaal rood aanliep en mn hart een slag oversloeg toen Dokter Bob me zelf opbelde toen ik bij mijn ouders was. Ik kon maar aan 1 ding denken, ik moest daar zo snel mogelijk weg want ik wou Hem horen !!

Gelijk hoorde ik een aangename en geruststellende stem, hier kon ik wel uren naar luisteren. Zo voelde het voor mij. Wist ik veel wat er verderop nog zou gebeuren, dat we meer dan 3 uur aan de lijn zouden hangen en dat ik nogal opgewonden, en met Hem nog in mn oren in de supermarkt, mn boodschappen zou gaan doen !! Wat goed dat ik een lijstje bij me had, anders had ik de helft niet mee gehad denk ik, zo bracht erg bracht dit hele gebeuren me van de wijs.

Maar wat me écht bijgebleven is van die uren aan de lijn is zijn openheid, en benieuwd zijn, wat het voor mij ook wel makkelijker maakte om open en eerlijk te durven zijn naar Hem toe als wildvreemde, die ik toch wel echt wil vertrouwen voor een uitgebreid doktersonderzoek, waarin ik enkel te ondergaan heb wat de dokter vindt dat onderzocht en getest moet worden, al dan niet met ongemakken, en me generend voor mijn (opgewonden) reacties. Hoe ik open, bloot en enorm kwetsbaar zal zijn in zijn handen, helemaal overgegeven aan wat de dokter nodig acht.

En wat ik alles behalve voor mogelijk hield, is dat ik nog diezelfde avond Dokter Bob heb mogen ontmoeten. En hij hield woord, hij heeft me 'out' laten gaan wanneer hij me zag, letterlijk achter mn auto ging het licht uit, op het midden van de parking, binnen 10 seconden. Schaamte, wat voelde ik me klein, zo makkelijk te gebruiken, ... maar tegelijk voelde ik ook hoe het me ontzettend kon opwinden. In mijn hoofd een gevecht ... ja ik wil dit, maar wat als mijn buren ... of mensen die ik hier in mijn omgeving ken ... maar het voelt goed ... toch moet ik me erover zetten opnieuw een man te vertrouwen ... is dat wel juist hem mee naar huis te nemen?? ... gaat het niet totaal mis lopen?? schoot er door me heen ... het verleden werd plots weer veel levendiger dan ik zelf wou ...Ik had eerder mijn kop gestoten

Ik heb het niet kunnen wegstoppen dat ik de hele tijd alert ben proberen blijven, om rode vlagjes te zien als waarschuwing dat dit fout ging. Maar tegelijk genoot ik zo van het gevoel dat hij me diep in mijn binnenste gaf. Wat was hij plots ook veel strenger dan aan de telefoon ... maar dat was toch ook wat ik wou van een dokter, niet dat het een spel zou zijn, maar dat het net écht zou voelen. Een dokter doet toch ook gewoon wat moet gebeuren, en als ik een watje zou zijn, moet ik ook maar door. Een tik in m'n gezicht, zou de dokter dat ook doen als ik tegenstribbel, of zou hij dan het stukje onderzoek net wat onaangenamer maken en er net minder rekening mee houden dat ik dat lastig vind of daar erg gevoelig ben? En dan elke keer "out" zijn, dat doet een dokter toch niet tijdens zijn onderzoek, maar wat vond ik dat ook bizar !! En op een of andere gekke manier bracht me dat ook rust, om nog maar te zwijgen over letterlijk of niet letterlijk zijn hand op mijn buik te hebben. En die grom, diep uit zijn keel !!! Het geilste geluid wat ik ooit heb gehoord en een trigger om direct een orgasme te krijgen.

Op mijn eigen bed sloeg de angst me echt om het hart. Ik had echt gedacht dat het hier nu mis zou gaan, en dat in m'n eigen appartement, met een man die ik ook nog zelf had binnengelaten. Als hij me zou verkrachten..... Wie zou me dan geloven dat ik het niet zelfgezocht had ... Maar hij bleef correct en heeft enkel mijn genot aandacht gegeven en me laten spuiten, spuiten, spuiten, tot ik het niet meer wist.

Als ik 1 ding belangrijk vind, is het echt wel dat zijn broek ook aan blijft. Dat er zelfs maar geen aanstalten gemaakt gaat worden ... net door die ene, o zo foute, ervaring waarin ik onmogelijk kon ontsnappen ... Als hij die regel breekt, als Dokter Bob, het maakt niet uit, dan is het echt wel over en out, hoe fijn al die andere dingen ook mogen geweest zijn ... ik raak dat niet meer te boven vrees ik.

Wat proefde dat zo enorm naar meer !! En weten dat het nog niet dadelijk kon ... Maar wel dat sterke verlangen naar, fantaseren over, weten dat het met de juiste man zou zijn die ik hierin wel vertrouw. Die ik heb durven bekennen waar ik voor open sta, geen schaamte had om "ja" te zeggen op grenzen die ik nog niet ken, maar wel ervaringen waar ik zo ontzettend benieuwd naar ben. Ik ben nu al zenuwachtig voor die dag die nog moet komen, maar tegelijk is het wel een ultieme fantasie die werkelijk kan gaan worden. De afstand, die neem ik er wel bij ... liever de halve wereld rond voor een goeie, juiste en fantastische ervaring, dan eentje vlak bij huis waar ik al spijt van heb nog voor het doktersonderzoek begonnen is en er met alleen maar nep gevoelens op terugkijk de rest van mn leven.

Staat hier nu alles in? Ik lees, en lees, en tevreden ben ik nog steeds niet. Hoe moet je nu zo'n overweldigende gevoel en emotieneerschrijven in woorden, terwijl ik nog geen woorden in m'n gedachten weet om te proberen omschrijven welke wervelwind er woensdag over me heen is gegaan?!

Misschien is 'hongerig verlangen naar nog meer van dit' nog de beste mogelijke samenvatting die ik op dit moment kan bedenken. En toch is zelfs dat nog niet sterk genoeg, want het gaat niet enkel over de daad of daden die zullen verricht worden of verricht zijn, het gaat ook over de rollercoaster van emoties en gevoelens waar ik door zal gaan en gegaan ben, en door wat ik fysiek zal voelen en ervaren of gevoeld en ervaren heb ...

R.

Dr. Bob (doktersspel)

Na aankomst in een regenachtig Harderwijk heb ik doorgegeven dat ik gearriveerd was. Met een kwartiertje ben jij er ook en pik je me op om mee te gaan.

In de auto vraag je of we gelijk zullen beginnen of dat we eerst koffie aan drinken. Nu hebben we elkaar toch al gezien, dus doe maar eerst koffie. Nu ben ik normaal niet het roleplay type, maar ik ben ook van mening dat je niet iets kunt afschrijven voordat je het kent. Dus ik was wel benieuwd naar je doktersspel.

Let's start with the roleplay...

Eenmaal boven aangekomen geef je me de opdracht me uit te kleden, in een kamertje dat ingericht is als "behandelkamer". Ik ben nu wel benieuwd naar deze spelvorm, dus ik kleed me uit en terwijl ik bezig ben kom jij al binnen.... oeps... nog niet klaar.

Dit merk je dan ook gelijk op... weg is de vriendelijke man, en hallo daar is Dr. Bob.. professioneel, zakelijk en afstandelijk.....oké.... even schakelen dus. Ik probeer in "mijn rol" te komen. Je begint met het nakijken van mijn neus en oren. Die werden goedgekeurd. Daarna volgt het gevoeligheids onderzoek, met een haakje kras je over mijn lichaam, een kriebelig gevoel... na het haakje glijd je met je handen over mijn lichaam. Ook dat wordt goedgekeurd. Daarna pak je een zachtere violet wand, heel goed te doen, dus wordt er een zwaardere gepakt. deze prikt iets meer, maar nog steeds aardig te doen... Dan pak je een ritselding erbij, en de violet wand in combinatie met dat ritselding maakt het pittiger, maar niet naar. Na de violet wand ga je met een lampje over mijn lijf.

Dan is het tijd voor de gynaecologen stoel, oké, dan proberen we dat ook. Het is wel even slikken en ik raak dan ook een beetje in de stress. De stoel gaat elektrisch omhoog en achterover en ik probeer me te laten gaan. Je gaat met een haakje over mijn venusheuvel en schaamlippen, dit kriebelt wel. En dan over mijn. Klit.....oeffffff....

Daarna komt een inwendig onderzoek, je voelt inwendig hoe de zaken er voor staan, en besluit daarop verder te kijken met een speculum. Terwijl het speculum in me blijft zitten gaat hij aan de slag met sounds, hij blijft maar doorgaan, met steeds grotere maten. Geen heel vervelend gevoel maar op het einde bij 12 mm best "vol".

Dan wordt het besluit genomen om eens te testen welke formaten mijn vagina aankunnen. Het begin is met een paar vingers, en het eindigt met een vuist.... ondertussen probeer je om me klaar te laten komen via mijn g-spot, helaas lukt dit niet. Daarna worden naalden gezet, twee door elke tepel, en ik geloof drie kleintjes door mijn venusheuvel. Dan probeer je weer om me te laten klaarkomen, via mijn clit. Je blijft doorgaan met verschillende vibrators en stimuleert me van binnen uit... mijn lichaam schreeuwt van "ja", maar op de een of andere manier lukt het niet.... steeds verder word de drang naar een orgasme opgeschroefd, en steeds meer dwingt mijn hoofd om het te doen, maar het gaat niet... Het zweet loopt over mijn hoofd van de stimulatie, maar de bevrijding komt niet. Dan hou je op, steekt je hand uit en neemt me mee.....

Energiespel/hypnose

Ik moet gaan liggen op bed, terwijl je me aanraakt. En langzaam aan raakt mijn lichaam weer ontspannen. Dan leg je je hand op mijn buik, en begint te praten, in het begin gebeurt er weinig, maar dan begin ik inderdaad te merken dat mijn buik reageert. Er komen steeds schokjes in, en dat wordt steeds heviger.. helaas kom ik hierbij ook niet over mijn drempel heen.

Dan ga je naast me liggen en vraagt me om je aan te kijken.. dat doe ik dan ook, en je begint te praten... tijdens het praten blaas je steeds heel zachtjes in mijn gezicht. Het is vreemd hoe dat gepraat, en het blazen in mijn gezicht mij steeds verder laten afdrijven. Ik zou haast zeggen dat ik er slaperig van wordt. Steeds trager wordt mijn brein totdat er een heel harde “blaas” in mijn gezicht komt. IK ben weg!!!!!!!

Daarna krijg ik een tikje op mijn wang, en word ik “wakker” . Heel bizar dat iemand zo met mijn brein kan spelen, en daar in kan komen.. en zo simpel ook. Steeds verder ga je.... waarna er ook opdrachten in mijn onderbewustzijn worden geplaatst. Je begint simpel, maar gaat steeds verder. Ik heb je verteld dat mijn mond een privilege is van mijn D, en daarom niet gebruikt mag te worden.

Blijkbaar plant je toch een boodschap om je te zoenen, de eerste keer word ik wakker en kijk je aan en geef je opeens een klapzoen op je mond... ik wil het niet, maar voel de onhoudbare drang om het te doen. De tweede keer dat ik wakker word wil ik je intiem zoenen, mijn gevoel dat ik dat wil, is heel groot, maar ik weet ook dat dit een privilege is van mijn D. Ik raak even in paniek om wat ik wil, maar niet kan en mag. Ik wil niet tegen de wensen van mijn D ingaan en hem kwetsen, en het gebeurt dan ook niet. De keer daarop vraag je me of ik wel eens geneukt ben door iemand met zijn kleren aan. Ik kijk je eens vragend aan, want ik begrijp even niet hoe iemand jij mij kan neuken onder een dekbed met je broek en onderbroek aan. Je blaast/knipt in je vingers, en het moment dat ik daarop een tik op mijn wang krijg en wakker word heb ik inderdaad het “geneukt gevoel”, en “een orgasme gehad”. Je hebt me geneukt, door een deken en je kleding heen. Wat kan je hoofd gekke dingen doen met je lijf.....

Maar het kan nog gekker.....Je hebt iets in mijn oor gefluisterd. Dat kwam deze keer niet direct naar voren toen je weer op mijn wang tikte. De sessie was voorbij en na een lekkere warme douche dronken we samen een bakkie koffie. Ik had behoefte aan een sigaret een rookte die buiten op. Er gebeurde iets raars ik werd acuut misselijk. Binnen vertelde je dat je dat in mijn oor gefluisterd had: roken is misselijk worden. Hoe kan dat nou??. Ook na de treinreis terug en thuis.....sigaret....misselijk. Misschien dan toch maar eens stoppen met roken

Dank je wel voor de gekke en bijzondere ervaringen

J.

Hoi dr. Bob 2 (energiespel)

Hierbij heb ik mijn ervaringen van de afgelopen twee dagen op papier gezet. Ik wil wederom mijn dankbaarheid uitspreken voor hetgeen je bij mij mogelijk hebt gemaakt. Wat een bijzondere gave heb je toch!

Na onze eerste ontmoeting in een hotel, op dit moment nog maar tien dagen geleden (het lijkt al veel langer geleden), was ik een beetje beduusd. Bij binnenkomst was ik best wel gespannen, niet wetende wat te kunnen verwachten. Het was echter zo'n bijzondere ontmoeting, dat ik niet kon beseffen wat er was gebeurd. Het smaakte naar meer.

In de dagen na de ontmoeting merkte ik dat er een gevoel van vertrouwen begon te ontstaan. Je kon mij uitleggen over de verschillende dingen, o.a. hoe een vrouwenlichaam werkt en hoe je daar mee om moet gaan. Je legde uit over het verschil tussen de liefde bedrijven en vulgaire seks. Toch kun je ook bij vulgaire seks liefde geven en ontvangen, zonder dat er sprake is van een relatie. Dat had ik inderdaad in het hotel; de ontmoeting was zo veel meer dan bijvoorbeeld met iemand neuken in een parenclub.

Ik merkte dat ik rustiger werd door de telefoongesprekken die we voerden. Je stem is prettig om naar te luisteren, en ik merkte dat er een soort vertrouwen begon te ontstaan. Ik kreeg steeds meer zin om je opnieuw te ontmoeten.

Ik raak opgewonden van je stem..... en jij weet dat. Dat bleek vooral toen je dat hoorde aan mijn ademhaling door de telefoon. Je daagde me uit verder te gaan en verder.....nog verder. Je wist dat ik welens gesquirt had en daarom daagde je me uit dat weer te doen....zonder stimulatie. En jaaaaaah, mijn broek nat. Een nat orgasme omdat iemand dat van je vraagt door de telefoon....zonder fysieke stimulatie????

Die dinsdagavond reed ik naar Zeewolde, waar ik precies op het afgesproken tijdstip arriveerde.

We gingen even zitten in de woonkamer en je vroeg wat mijn wensen waren. Ik zei: "Ik wil me door jou onder handen laten nemen. Je mag alles met me doen, totdat ik zeg stop." Je lachte. Je vroeg me mijn benen wijd te doen en je keek me aan. De energie begon meteen te stromen, maar er was geen tijd voor. Je nodigde me uit om mee naar boven te gaan. Op de overloop ging je met je buik tegen me aan staan; ik had de neiging om je te zoenen, maar deed het niet. Je zei dat ik mijn ogen dicht moest doen, en dat ik ze de rest van de avond dicht moest houden.

Ik liet me door jou naar de kamer begeleiden waar het allemaal zou gaan gebeuren. Ik had er een zekere voorstelling bij, door de verhalen die ik van tevoren had gelezen. Je vroeg me om te gaan zitten. Het was een gynaecologische stoel, waarbij je mijn benen in de beugels plaatste. Ik merkte dat ik ontzettend nat was. Je pakte wat attributen, en vroeg me om mijn vagina te laten zien. Ik deed aanstalten om mijn broek uit te doen, en gelukkig hielp je mij daarbij. Ik had namelijk nog steeds mijn ogen dicht. Ik trok ook mijn blouse uit, en maakte mijn BH los. Daar lag ik dan, helemaal naakt in een gynaecologische stoel met mijn ogen dicht. Je begon een praatje te maken met mijn vagina; die wilde maar al te graag. Je bracht een vinger naar binnen, en ik wilde hem

meteen vastpakken met mijn vagina. De energie was al aan het toenemen, maar je nam je vinger terug; ik moest het zelf afmaken. Hoewel ik eerst even inzakte, kwam het weer terug, en zo bracht ik mezelf naar mijn eerste hoogtepunt..... zonder vingers.

Je vroeg waar ik voor gekomen was. Ik had voorafgaande aan dit bezoek enkele verslagen van anderen gelezen, en had ook iets gelezen over het toedienen van elektrische schokken. Dus ik antwoorde: "Iets met elektriciteit." NEE, dat was niet waar ik voor gekomen was. Ik was gekomen, omdat ik graag wilde leren hoe ik kan genieten van anale seks.

Je trok een handschoen aan en voor ik het wist zat je al in mijn anus. Ik moest even wennen, en ik had eerst weer het onprettige gevoel van aandrang, maar na een tijdje kwam de ontspanning, en kon ik loslaten. Eigenlijk was het nog lekker ook. Je bewoog je vinger op zo'n manier, dat ik zelfs tot een soort orgasme kwam, al was het redelijk vluchtig, en anders dan een vaginaal of clitoraal orgasme.

Nadat ik even was bijgekomen, kwam je achter mij staan. Vervolgens ging je opnieuw met je vinger naar binnen en stimuleerde tegelijkertijd mijn clitoris. Ik had zin om te squirten, maar dat lukte niet. Ik focuste op mijn onderbuik, en ondertussen ging je steeds verder met je vinger. Niet een, maar twee, drie en op het laatst waren het er volgens mij vier vingers die in mij zaten. Op een gegeven moment zei ik wel "Stop", want nog een vijfde vinger werd toch iets te pijnlijk. Je zei "Goedzo" en begon mijn clitoris weer te stimuleren, waardoor ik even later opnieuw een hoogtepunt bereikte.

Je ging even weg bij de stoel en pakte wat andere spulletjes. Ik had geen idee wat en hoe, want ik lag daar nog steeds met mijn ogen dicht in die stoel. Ik voelde een scherp voorwerp langs mijn armen en benen gaan. Het was niet direct pijnlijk of vervelend. Je pakte een vibrator en zette die recht op mijn clitoris. Mijn lichaam begon te schokken en ik moest giechelen, want de clitoris is een enorm gevoelig plekje. Je hield me zo vast dat ik geen kant op kon. Dat wilde ik ook niet trouwens, maar mijn lichaam reageerde ongecontroleerd. Ik moest volgens mij ontzettend hoog gillen. Uiteraard wist je daar wel raad mee, en je boeide mijn handen en voeten en maakte mij met banden vast aan de stoel. Het spel ging verder, en je plaatste iets in mijn mond, zodat ik niet kon gillen. Opnieuw werd dat apparaat tegen mijn clitoris aangezet. Toen opeens kwam het... Ik verstijfde helemaal (je zei nog: hij gaat zo komen) en er

kwam een gigantische ontlading. Ik was even helemaal van de wereld, maar jeetje, wat was dat lekker. Ik moest me gewoon even over dat punt (van giechelen naar gillen) heen zetten.

Je liet me even bijkomen en toen kwam er een ander apparaat. Eentje die vrij diep naar binnen ging, en die volgens mij ook een verdikt uiteinde had. Deze sensatie ging veel dieper, meer inwendig. Ik moest giechelen, ik denk omdat je af en toe weer in de buurt van de clitoris kwam. Ik merkte dat ik mijn vaginaspieren gebruikte om het apparaat vast te pakken en te sturen. Je zei "Goedzo" en ik ging door. Ik merkte dat het giechelen afnam en dat ik opnieuw in een soort zweeffase was beland. Ik liet me gaan, en er kwam een hoogtepunt dat zich uitstrekte van heel diep binnen in de vagina tot ergens rond het midden van mijn buik, onder mijn borsten. Je zei dat ik zojuist een baarmoedermondorgasme had meegemaakt. Nog nooit ervaren, en het gevoel was ook compleet nieuw voor mij.

Toen kwam weer die vibrator tegen mijn clitoris. Het begon weer met giechelen, maar deze keer was ik meer voorbereid. Ik wist wat er ging gebeuren, en voor ik het wist was ik weer helemaal in extase. Het hoogtepunt kwam sneller dan ik dacht, en je was ertoe in staat om het minutenlang uit te rekken, door mijn clitoris maar te blijven stimuleren. Ik maakte volgens mij een raar geluid, en na een paar minuten zei je: "We gaan naar de drie minuten, of misschien wel de vier minuten, wil je dat?" Ik was aan het zweven op het orgasme dat maar duurde en duurde, ik kon er geen genoeg van krijgen. Na een aantal minuten (ik weet niet meer hoe lang ik het heb volgehouden), stopte je langzaam met stimuleren en gleed het orgasme van me af. Weg was het.

Hierna mocht ik onder de douche. En ja hoor, terwijl ik een been omhoog deed, deed je de douchestraal precies onder mijn vagina en zo kwam ik door de harde straal en het lekkere warme water gewoon nog een keer klaar. Toen de achterkant was afgespoeld, was de voorkant aan de beurt. Je wist precies welke plekjes je moest raken, en stimuleerde me niet veel later nog tot het zoveelste hoogtepunt. Het was lekker om het warme water over mijn lichaam te voelen, en te worden ingezeept door die warme handen van je. Ik heb je lichaam vastgepakt en je een dikke knuffel gegeven, zo dankbaar en blij was ik voor deze avond. We droogden ons af en ik deed mijn kleren aan die nog steeds bij de gynaecologische stoel lagen.

We zaten nog even in de woonkamer en ik schrok van de tijd. We waren gewoon drie uur lang bezig geweest! We dronken een glas cola en daarna ben ik vertrokken; ik moest de volgende dag gewoon weer aan het werk. Wat was het een geweldige avond. In de auto had ik alleen maar een grijns op mijn gezicht.

Die nacht heb ik heerlijk geslapen. Volgens mij kwam je ook nog in mijn droom voor, maar dat weet ik niet helemaal zeker. Ik ging lekker relaxt naar kantoor, en ik had een prettige werkdag. Zo eentje met veel grapjes op de afdeling (zonder dat de mensen wisten wat ik had meegemaakt) en gewoon een fijne energie. Geen geruzie of snauwende opmerkingen. Dus ik bleef lekker in die vibe en leefde na de lunch steeds verder toe naar de namiddag, het moment dat jij er weer zou zijn.

Ik reed iets eerder dan normaal weg (ik zei dat ik een belangrijke afspraak had), want zo had ik tijd om thuis nog even te douchen en het eten voor te bereiden. Alles verliep vlekkeloos en ik was er helemaal klaar voor. De bel ging en jij kwam binnen. Ik voelde weliswaar een beetje spanning, maar ik was niet zenuwachtig, eerder nieuwsgierig. Veel tijd om te zitten was er niet, want je vroeg me om op bed te gaan liggen. Ik spreidde uit automatisme mijn benen en je zei "Goedzo".

Ik liet me volledig leiden door jouw energie, en ik voelde dat ik opnieuw ontzettend nat aan het worden was. Je deed mijn knoop en rits open, maar ik wilde alles uit. Je vroeg: "Heb je haast?" Ik: "Nee, maar als het vuurtje eenmaal is aangewakkerd, dan is het moeilijk te stoppen." Je stopte een vinger bij me naar binnen, en ik pakte hem meteen weer vast. Ik was alleen afhankelijk van jouw tempo. Ik wilde versnellen, maar ik had geen controle over jouw bewegingen. Op een gegeven moment werd de energie langzaam weer opgebouwd, de ademhaling ging sneller, en ik verloor de controle. Het eerste hoogtepunt was alweer een feit.

Daarna plaatste je een soort speculum rondom mijn schaamlippen, waardoor je goed in mijn vagina kon kijken. Je begon tegen mijn vagina te praten en 'ik' praatte terug. Ondertussen nam je een filmpje op, terwijl je tegen mij bleef praten. De ademhaling ging opnieuw veel dieper en sneller, en leek even te

verzwakken, maar je zei: "Meer!" en ik pakte de draad weer op. Ik focuste weer op mijn buik en toen ineens kwam het weer, een nieuw hoogtepunt.

Nadat ik was bijgekomen, vroeg je mij om op de rand van het bed te gaan liggen, met de benen gestrekt ophoog. Ik had het al in de gaten: anaal was het doel. Je ging eerst met een vinger, en later ook met meerdere vingers penis naar binnen. Ik kon me een stuk beter ontspannen, en ik voelde de sensatie via mijn vagina omhoog lopen richting mijn buik en borsten. Dit was zo erg nog niet. Het duurde eventjes voordat ik in de stemming kwam (de ontspanning liet even op zich wachten, omdat ik dit nog steeds een beetje eng vind). Uiteindelijk kwam het wel, en voelde ik een korte sensatie. Ik weet niet zeker of ik was klaargekomen, maar het was een fijn gevoel.

Vervolgens vroeg je mij om op mijn hurken op de grond te gaan zitten, terwijl je mij met je vinger van achteren stimuleerde. Ik was nog steeds opgewonden, maar ook wel een beetje vermoeid. Het klaarkomen lukte ook niet meteen, maar de stimulatie was wel fijn. Je vroeg me om op mijn rug op de grond te gaan liggen, met mijn benen tegen de bedrand. Ik voelde je vingers richting de G-spot gaan en voordat ik het wist, was het zover, een spuitend orgasme. Ik voelde het water langs mijn benen naar de grond lopen. Maar het feestje was nog niet voorbij. Je zette een vibrator op het inmiddels welbekende plekje op de clitoris, en ik had ook nu weer een gevoel van herkenning. Ik begon heel hoog te gillen, maar ik zette me erover heen, en toen kwam het, en het duurde en duurde... Je bleef maar stimuleren en zo bleef ik zweven op het orgasme. Volgens mij heb ik hele vreemde geluiden gemaakt en duurde het zeker een paar minuten. Ik was compleet van de wereld.

Toen ik weer was bijgekomen, zag ik je hand omhoog gaan (je wilde dat ik op ging staan), maar ik was nog niet zo ver. Ik wilde nog een keer. Ik liet me leiden door jouw hand en zo kwam ik niet veel later bij mezelf nog tot een ander orgasme. Pas toen was ik voor dat moment even verzadigd.

Leg je handen eens op tafel." Dat deed ik, en voor ik er erg in had, zat ik vastgelijmd aan zijn ogen. Ik kon hem niet meer loslaten. Ik liet me leiden door zijn energie en richtte me op mijn onderbuik. Mijn ademhaling werd dieper en zwaarder, en voor ik het wist, was ik gewoon aan het klaarkomen aan de eettafel. Het was heel apart, en ik realiseerde me dat ik waarschijnlijk de enige was in heel Nederland op dat moment. Tijdens het eten vertelde je over een website waarop mensen zoals ik (die graag open staan voor nieuwe dingen, SM spelletjes willen ontdekken enz.) zich kunnen inschrijven en een account kunnen aanmaken. Dat zou wel eens iets voor mij kunnen zijn. Ik merk dat ik toch al vaak “buiten de vijver vis”. Als ik eindelijk een man heb gevonden die bij mij past, dan heeft hij al een relatie, of hij staat helemaal niet open voor SM. Dus het is beter om in de SM vijver te zoeken, zodat ik een man vind die dit ook leuk vind. Anders denk ik dat een relatie met mij geen kans van slagen heeft, althans niet op de lange termijn. Ik vind het ook belangrijk om buiten de gebaande paden te kijken; anders is het leven zo voorgeprogrammeerd.

Na het eten vroeg je mij om nog een keer op bed te gaan liggen. En weer stimuleerde je mij tot een clitoraal orgasme. Ik was compleet van de wereld, en had graag nog een aantal uren door gewild. Maar helaas, de tijd zat erop en je ging naar huis. Ik had je graag nog even in mij gevoeld of je lichaam tegen dat van mij aangevoeld. In plaats daarvan vroeg je mij om op bed te gaan liggen, en om mijn ogen dicht te doen. Ik was moe, en ik voelde me vrij makkelijk wegzakken, maar helemaal weg ging ik niet. Je fluisterde: "Doeg" en weg was ik. Een half uur later ben ik werd ik wakker en heb ik gedoucht. Ik had alleen maar een grijns op mijn gezicht.

Samenvattend ben ik vooral ontzettend dankbaar dat ik jou tegen ben gekomen. Ik mag je graag, ik voel me veilig bij je. Dat komt enerzijds misschien door het leeftijdsverschil, maar ook door je karakter, welke precies tegenovergesteld is aan dat van mij. We hoeven ook geen rol te spelen, want het gaat vanzelf. En dat vind ik altijd zo mooi, dat je je kunt laten leiden door je gevoel.

Ik ga aan de slag met de opdracht en je hoort van mij. Hoe zou de vervolgafspraak eruit zien? Je zei niet bloot en geen fysieke seks, maar alleen laten zien dat klaarkomen met de kleding aan ook mogelijk is. Wil je nog meer laten zien? Zou je verder nog iets aan een van mijn vriendinnen (de gegadigde) willen laten zien? Dan weet ik een beetje wat ik ze kan vertellen over wat je van plan bent.

Voor nu, nogmaals héél veel dank! Je bent een fijne vent.

Liefs, A.

Jeeeeeeetje, met vervolg 1 en 2 (divers)

Ik ben net terug, bij dokter Bob vandaan..... Ik weet het niet zo goed wat ik met mezelf aan moet. Ik wil het van de daken schreeuwen en tegelijkertijd wil ik het voor mezelf houden. De opbouwende spanning vanaf het moment mij aansprak op KT, de rust, de kalmte en het irritante zelfvertrouwen van deze man.....

Ook ik heb vooraf de verslagen gelezen en je maakt jezelf dan een voorstelling van wat er allemaal kan gebeuren, wat je hoopt wat er zal gebeuren.....nou mijn ervaring is uniek en dat is de kracht van dokter Bob: je uniek laten voelen.

Het eerste spannende moment is helaas voorbij. Een moment wat ik zal koesteren. Voor iemand die nooit de touwtjes uit handen geeft, die altijd de regie in eigen hand wil houden is het echt magisch. Ik wil terug, ik wil meer, ik wil mezelf laten uitdagen. Er is nog zooooo veel te ontdekken

Note to myself: Waarom, echt waarom hou je je dan weer eens in en rijdt je niet gewoon terug.....wilde je überhaupt weg?? Heb je aangegeven niet klaar te zijn om weg te gaan? Was je weer voor een ander aan het denken.

Een wijze les voor jezelf: laat iemand anders een keer antwoord geven, wat kan je gebeuren

Liefs G.

PS Wakker geworden met een grote glimlach en een vreemd soort bewustwording va mijn eigen lichaam. Gaafffffffff

IN de periode die volgde werd uitgedaagd mijn deurtjes open te zetten en mijn eigen lijf te voelen en mijn sexualiteit te ontwikkelen. Hierna het vervolg wat het gevolg was daarvan

Vervolg 1 (19-12-2021) mijn eerste VV ervaring

De kriebels zaten al tot ver in mijn keel, ik zeg dit niet zomaar, ja maar als ik iets doe ga ik er vol voor. Fantastische openminded jonge vrouw, lekker lijf en niet bang. Ik merkte dat ze instructies van dr. Bob had gekregen, en wauw wat een zelfverzekerde jonge dame. De eerste stap, zoenen, was het lastigst, maar nadat eenmaal gedaan hebbende wilde ik ook echt alles ervaren.

Onhandig, want tsja ik heb nog nooit een vrouwenlichaam ervaren. God zegene de greep en maar doen wat je denkt dat fijn is voor de ander. Af en toe naar Dr Bob kijken en een grijnzen “ik weet niet of ik het goed doe” maar hij grijnst terug en is trots op mij. Dat geeft mij moed en een extra push om door te gaan. Ik ga voorbij aan al mijn doembeelden die mij al die jaren hebben tegengehouden om een vrouw te ervaren.

Dr. Bob zegt dat ze graag gelikt wil worden…jajajaja, wil ik ook, maar niet omdat hij het zegt. De opstandige vrouw in mij komt naar boven, en zij geeft mij zelfvertrouwen.

Dr. Bob gaat naar het toilet en ik zie mijn kans schoon. Het geeft mij een kik om de vrouw te likken, terwijl Dr. Bob nietsvermoedend terugkomt naar de slaapkamer. Mijn grijns heeft hij niet kunnen zien maar die is was heel groot. Mijn lichaam kan “aan” en hoe! Ongecontroleerd dat nog wel. Maar de eerste bullit van mijn bucketlist….done.

Vervolg 1 (24-12-2021) pingpong ballen

Ik heb dus een opdracht gekregen van dr. Bob, oefen met pingpongballen, leer te voelen wat je doet. Het klinkt vrij simpel, doe een pingpongbal in je doos en duw deze naar buiten….oh, dat doe ik wel even dacht ik, niets is minder waar.

Ik moet echt bewust leren voelen, knijp ik nu? Geen idee, de pingpongbal gaat in ieder geval geen kant op. Ok, concentreer je en voel! Ik merk dat ik te graag wil, ik denk dat ik de bal naar buiten duw, maar er gebeurt niets. Morgen nog maar eens proberen.

Ik heb over 2 weken afgesproken met dr. Bob en dan wil ik zijn mond laten openvallen. Mezelf dat als doel stellen helpt. Oefenen, concentreren en weer opnieuw en opnieuw proberen. Langzaamaan begin ik de oefening te begrijpen.

Ik kan daadwerkelijk mijn doos sturen en jaaaaah, het lukt, 1 bal naar buiten wanneer ik het wil! Oh yes!!! Van een 'rare' ongemakkelijke opdracht is het opeens een hele leuke uitdaging. Nog 3 dagen…. de 2e bal lukt nog steeds niet. En dan opeens de avond voordat ik Dr Bob ga zien lukt het. Geen tijd meer om verder te oefenen, ik ben trots op mezelf en ben vast beraden om dat te delen.

Met de pingpongballen in mijn doos ga ik van huis, geen weg terug ze moeten eruit! Voor het eerst in mijn leven neem ik initiatief en ik zeg hem vrij snel nadat ik aankom dat ik iets wil laten zien. Wat een waanzinnig gevoel, durven en doen! De grijns gaat niet meer van mijn gezicht. Ik heb het gedaan, ik ben zo trots op mezelf, IK heb lef getoond en het gewoon gedaan, niet afwachten en ondergaan maar doen. Twee pingpong ballen. Niet gelijk maar achter elkaar!!!

Maar daarmee is de uitdaging nog niet klaar. Dan is er opeens een moment dat ik OP dr. Bob zijn gezicht zit met opnieuw 2 pingpongballen in mijn doos, de uitdaging is niet afgelopen…. Maar nu ik het opschrijf gaan er opnieuw sidderingen door mijn lijf. Ik kijk omlaag en zie dr Bob breed grijnzend met 2 pingpongballen in zijn mond terugkijken.

Ik herken mezelf niet meer, ben ik dit? JA! Dit ben ik! Ik geniet, ik voel, mijn deuren staan open.

Dokter Bob 2 (SM)

Vandaag ben ik wederom uitgenodigd om een sessie bij te wonen bij Dokter Bob thuis. Er komen twee vrouwen die graag met hem willen spelen. De vrouw die vandaag centraal staat, Judith, weet dat er twee anderen komen kijken, maar is in de veronderstelling dat zij later zullen komen dan zij zelf. Dokter Bob heeft ons gevraagd een half uur eerder te komen dan Judith. Als ik in de auto nog aan het bellen ben, zie ik dat de andere vrouw al aanbelt bij Dokter Bob. Ik rond mijn telefoon-gesprek af en bel eveneens aan. Dokter Bob doet de deur open en ik loop achter hem aan de keuken in.

Hij zet een kopje thee voor me en koffie voor hemzelf en de vrouw die zojuist aanbelde. Dokter Bob is gekleed in een zwarte broek, zwarte top en heeft een zwarte zakdoek om zijn nek. Hij is er al helemaal klaar voor. We spreken nogmaals het scenario door en gaan dan alvast naar zijn slaapkamer. Hij heeft met Judith om 13.00 uur afgesproken, maar het kan natuurlijk zijn dat ze iets vroeger komt. De andere vrouw stelt zichzelf voor als Maria. Dokter Bob vraagt Maria om zich-zelf alvast uit te kleden. Hij zal haar straks ook blinddoeken, zo geeft hij aan.

Zittend in een stoel elk in een hoek van de kamer, wacht ik samen met Maria op de komst van Judith. In de slaapkamer is het lekker warm. Aan het plafond is een stang bevestigd. Aan de stang zijn twee kettingen bevestigd met daaraan twee haken. Aan het uiteinde van elke haak is een polsboei vastgemaakt. In het midden van de stang hangt een anaalhaak. Op de achtergrond speelt er wat muziek. Dit zorgt ervoor dat de vrouwen zich op hun gemak voelen en Judith niet hoort dat ze niet alleen met Dokter Bob is. Dokter Bob vraagt ons om de eerste tien minuten muisstil te zijn. Dan gaat bel.

Dokter Bob loopt de trap af. Mijn telefoon gaat en staat blijkbaar niet op stil. Ik hoop dat Judith het niet heeft gehoord en zet mijn telefoon alsnog op stil. Dokter Bob laat Judith binnen en geeft haar meteen bij binnenkomst een blinddoek. Eerst brengt de vrouw een bezoek aan het toilet om de spanning eruit te plassen. Ik hoor Dokter Bob zeggen dat dat niet gaat lukken. Niet veel later lopen ze samen de trap

op. Zodra ze de slaapkamer binnenkomen, zet Dokter Bob haar tegen de muur aan. Haar handen houdt ze achter haar hoofd en haar ellebogen zijn tegen de muur gedrukt.

Ze heeft geen idee dat wij er al zijn. Langzaam streelt Dokter Bob met zijn vingers het mooie lichaam van Judith. Dan trekt hij haar truitje over haar hoofd uit. Als hij op zijn knieën voor haar op de grond zit, doet hij een voor een haar laarsjes en sokken uit. Dan is haar spijkerbroek aan de beurt. Haar beha en string volgen niet heel veel later. Als ze helemaal naakt is, begeleidt hij haar naar het midden van de kamer. Staand onder de stang, maakt hij haar polsen vast in de daarvoor bestemde boeien. Hij pakt ook de spreidstang erbij en maakt haar enkels vast aan de enkelboeien van de spreidstang.

Ze kan nu geen kant meer op. Geheel vastgeketend en geboeid, wacht ze op wat komen gaat. Dokter Bob gaat voor haar staan en raakt haar lichaam met zijn vingers en zijn nagels aan. Dan nodigt hij Maria uit om achter Judith plaats te nemen. Maria staat met haar buik strak tegen de rug van Judith aan. Dokter Bob nodigt mij eveneens uit om dichterbij te komen kijken. Hij vraagt mij om mijn handen en nagels simultaan met de zijne over het lichaam van de vrouw te laten glijden. Ik kijk goed naar zijn hand en kopieer zijn bewegingen met mijn hand .

Dokter Bob loopt naar de vensterbank en pakt er iets vanaf. Ondertussen gebruik ik mijn beide handen om het zachte, maar strakke lichaam van Judith aan te raken. Judith moet haar hoofd achterover leggen op de schouder van Maria. Maria laat haar handen, net als ik, over het lichaam van Judith glijden. Als hij terug komt lopen, zie ik wat hij in zijn handen heeft. Hij brengt het voorwerp naar de clit van Judith en zet hem aan. De tandenborstel heeft een speciale kop. Deze kop is speciaal ontwikkeld om een vrouw te plezieren.

Op het bed ligt een heel arsenaal aan speeltjes klaar. Ik zie diverse zwepen zoals een flogger, een one tail en een plak lig-gen. De een wat gemener dan de ander. Ook ligt er een pinwheel. Ik streel de borsten van Judith. Ze heeft prachtige borsten. Onze handen leggen we steeds op andere plekken op het lichaam van Judith, zodat het lijkt alsof er meer mensen in de kamer zijn. Een echte mindfuck. Hij brengt haar verder in verwarring door te zeggen dat er meer mensen zijn dan dat er daadwerkelijk in de slaapkamer aanwezig zijn.

De diverse instrumenten probeert hij uit op de lichamen van beide vrouwen. Dan moeten Maria en ik onze handen op de buik van Judith leggen. Zonder haar vagina aan te raken, probeert Dokter Bob ervoor te zorgen dat ze een orgasme krijgt. Dit is hem de vorige sessie met haar ook meerdere keren gelukt. Zelfs terwijl ze aan de telefoon zaten, is het Dokter Bob gelukt om de vrouw alleen door zijn stem te gebruiken meerdere orgasmes te bezorgen. Terwijl hij tegen haar praat, in haar gezicht blaast en haar lichaam aanraakt, voel ik hoe de spieren in haar buik zich samentrekken.

Ik zie en voel hoe heftig haar lichaam reageert op zijn stem en zijn aanraking, zonder ook maar in de buurt te komen van haar vagina. De vrouwen staan nog steeds dicht tegen elkaar aan. Dokter Bob gaat achter Maria staan en brengt voorzichtig de anaalhaak in haar anus in. Hij prikkelt Maria met wat instrumenten. Als hij tenslotte met zijn vingers bij haar naar binnen gaat, stroomt het vocht meteen in grote hoeveelheden langs haar benen naar beneden. Terwijl Dokter Bob haar vingert, komt ze binnen no-time klaar. Er ligt inmiddels een behoorlijke plas vocht op de grond.

Dokter Bob pakt een handdoek uit de kast om de nattigheid weg te nemen. Maria heeft eerder gezegd dat het twee jaar geleden is dat iemand haar voor het laatst heeft aangeraakt. Ik kan mezelf indenken hoe heftig het moet zijn om na zo'n lange tijd eindelijk weer aangeraakt te worden. Dan vraagt Dokter Bob me om met mijn rug tegen de leuning van het bed te gaan zitten. Als ik ga zitten, beweegt het waterbed alle kanten op. Het lukt me om tegen het hoofdeind te gaan zitten. Hij maakt de boeien van Judith los en vraagt haar plaats te nemen tussen mijn benen.

Ze doet wat hij van haar vraagt. Terwijl haar hoofd op mijn schoot rust, houd ik haar handen vast. Maria moet plaatsnemen op de hoek van het bed. Afwisselend laat Dokter Bob haar de benen van Judith strelen en haar hand op de buik van Judith leggen. Judith vindt het lastig om zichzelf over te geven en zich te laten gaan, aangezien er nu drie paar ogen naar haar kijkt. Dokter Bob kent echter geen genade en zijn vingers komen eraan te pas. Hij draagt haar op om mij aan te kijken, terwijl ze klaarkomt. Dat is geen gemakkelijke opgave. Het is heel lastig om iemand aan te kijken, terwijl je klaarkomt.

Zelf houd ik ook altijd mijn ogen gesloten als ik klaarkom. Dokter Bob zegt dat je orgasme veel heftiger is als je klaarkomt, terwijl je iemand aankijkt. Ik neem mezelf voor dat ik de volgende keer dat ik klaarkom in de ogen van mijn partner zal kijken. Dankzij de vingers van Dokter Bob die in en uit haar kutje bewegen, bereikt Judith binnen no-time een hoogtepunt. Terwijl Judith op het bed ligt om even bij te komen, neemt dokter Bob Maria nogmaals onder handen. Hij vraagt haar om te komen staan en wederom is het binnen no-time een enorme waterval tussen haar benen.

Het duurt ook nu niet lang voordat ze een orgasme bereikt. Tenslotte probeert Dokter Bob om Judith nogmaals een orgasme te laten krijgen. Ze wil hier echter wederom niet aan toegeven. Als hij nogmaals zijn vingers in haar kutje brengt, kan ze geen weerstand bieden en komt ze nogmaals heerlijk klaar. Dan is het mooi geweest en kleden de twee vrouwen zich weer aan. Het was een leuke en bijzondere middag. Beneden drinken we nog een kopje thee en kletsen we nog gezellig wat. Dan is het tijd om afscheid te nemen. Ik kom heel graag nog een keer terug om te kijken bij een andere, bijzondere sessie.

Liefs Jewel

www.dagboekvaneenminares.com

Zoals beloofd (doktersspel)

Eindelijk een verslag. het voelt lastiger aan de zuster te schrijven dan gewoon...Al schrijvend ga ik het toch algemener maken.

Dokterspel, de gynaecologen stoel is al vele jaren lang een fantasie. Lezen, filmpjes kijken, later Fetlife (nog meer inspiratie en kriebels)… Toen ik dokter Bob voorbij zag komen dacht ik hem eerst veilig te volgen op fetlife. Wie weet welke leuke dingen er voorbij zouden komen op mijn feed door enkel te volgen.

Ik kreeg tot mijn schrik direct een berichtje. Ik besloot meteen eerlijk te zijn immers niks te verliezen enkel te winnen. Bel afspraak, datum prikken, formulier invullen het voelde goed en ging snel. Voorpret door berichtjes en het dikke document met verslagen, de spanning steeg. De poging aan de telefoon al in mijn hoofd te kruipen wilde ik nog niet.

De dag. Rustig vertrokken steeds toch opgewonden in de auto. Voor het opgewonden zijn had ik een foefje een washandje in mijn slipje. Te gênant toch met een mega natte doos aan te komen, ff wiebelen op de stoel op de parkeerplaats maar ik kreeg ‘m er weer uit. Daarna ff rustig ademhalen en de auto uit. Geen twijfel want dit wil ik, wel spanning. Nogmaals ademhalen en de auto uit. Voordeur open, slik. Zenuw explosie en ……. uiteraard moest ik plassen.

Achteruitlopend tegen de deurstijl aan knallend. Al lang blij dat er geen grote plant in de hal stond die ik van de zenuwen omver had kunnen lopen. En daarna de trap op, hele zware traptreden. De opdracht uit te kleden. Meteen bam direct. Met een beknepen stemmetje ook nog even naar de bekende weg vragen ‘helemaal’. Yep helemaal, slik. Deur dicht en daar stond ik.

Niet denken maar doen. Dit is, ook al ben ik mega nerveus, wat ik wil. Alles uit… zelfs nog tijd om even snel rond te snuffelen in de praktijk (kamer). Vervolgens de klop op de deur. Mijn stem was nog steeds beknepen dus meer als een pieperige ja kwam er volgens mij niet uit.

En stond daar een mooie blonde zuster met sprekende ogen. O fuck, slik. Deze zag ik niet aankomen. Ze kwam zelfs een beetje engelachtig over. Natuurlijk veel verhalen gelezen dat er wel eens iemand was maar ik had dit gewoon niet verwacht.

Meteen schoot het formulier door mijn hoofd. Mijn verzoek om te leren goed gefist te worden. Met als wens een 'klein vuistje' aangezien een grote mannen vuist zeker nog niet lukt. Slik, mijn gebeden zijn verhoord. Ze stelde zich voor als de Zuster. Ze zij niet veel, maar keek me vooral aan en ik keek

schaapachtig terug. Voor mijn gevoel stonden we elkaar 5 minuten aan te kijken. Haar woorden: een dokter heeft toch altijd een zuster. Uiteraard niks tegen in te brengen.

Gezien de ruimte was ik er wel van overtuigd dat er niet meer mensen bij zouden komen, los van de dokter. Daarvoor was de ruimte te klein.

De rol van de zuster was niet heel groot. Niet ongemakkelijk maar niet groot. In mijn hoofd had ik de verhouding good guy/bad guy groter verwacht/gehoopt. De mindfuck door een zuster toe te voegen was heel onschuldig/ lief.

En hoe graag ik stoer wil zijn, is het soms wel fijn een handje van de zuster even vast te mogen houden. En het extra handje van de zuster om mijn been iets verder open te doen terwijl de dokter beneden bezig is. De zuster die het zweet van je af dept, je gezicht & borsten.

Het smaakte naar meer. De zuster zou een grotere rol mogen pakken. Later bleek waarom de zuster vrij mild was en relatief afwachtend. Dit was ook de eerste keer als zuster. Als patiënt ligt de focus meer op de dokter hij is degene die de meeste/ alle handelingen verricht. Niet weten wat er komt is spannend. De verplichte overgave en het loslaten moeilijk en als dat lukt is het zo heerlijk.

Toen de koffer uit de kast gepakt werd wist ik genoeg, elektro. Pas een keer eerder mee gespeeld en dat was kut en lekker tegelijkertijd. Waarom is kut tegelijkertijd lekker. Ik wil het niet en tegelijkertijd wel. Elektro weer ervaren was tof. Stilstaan en stil zijn onmogelijk.

Toen de zuster mijn borsten met een doekje schoonmaakte en het prikte wist ik genoeg. Naalden, kak. Wil ik dit wel of wil ik dit niet. En tegelijkertijd, ik wil dit onder de juiste handen ervaren. Het vertrouwen om dit door dokter Bob te laten doen was er. En hoe tof dat de zuster de naalden eruit haalde. Ik trots op mezelf zijn wegens niet piepen, jeej ik kon de 'pijn' aan, wist de dokter mijn gezicht toch weer boos te laten kijken door aan mijn andere tepel te draaien.

Fisten. Na wat voorbereidend werk van de dokter mocht de zuster proberen haar hand te laten verdwijnen in mijn doos. Was ik te klein of was het gebrek aan ervaring van de zuster. Het gevoel toch een beetje te falen bij het fisten, weer niet gelukt. En tegelijkertijd, ik heb geen kinderen en zal ze nooit krijgen. Hoe goed bedoeld ook van de zuster de opmerking over kinderen maakte dat ik er helemaal ff uit was, mentaal even weerstand voelde.

Voor mij is blijven hangen het extra handje van de zuster, de naalden en electro. Ik ben vertrokken met het gevoel dit smaakt naar meer, nog zoveel te ondergaan/ te ontdekken onder de handen van dokter Bob. Dank voor deze geweldige ervaring!

PS na de volgende ervaring schrijf ik een verslag, het liefst zonder 'opdracht' zodat ik vrij kan schrijven. Beloof de volgende keer sneller te reageren met het verslag.

Viavia (energiespel)

Via een website kwam ik bij Dr. Bob terecht. Voordat ik daadwerkelijk besloot om contact met Dr. Bob op te nemen moest ik voor mezelf eerst een aantal zaken voor mezelf afwegen.

Het ging hierbij o.a. om het volgende:

- mijn seksuele ervaring tot nu toe, nihil en niet positief
- het leren voelen
- het krijgen van een orgasme, wat ik nog nooit heb ervaren
- wel / niet op de hoogte stellen van mijn ontwikkelingsstoornis waardoor het vermoedelijk voor mij lastiger is om een goede verbinding te maken met mijn lichaam (o.a. op het gebied van prikkels als a.g.v. genot / pijn)

Nadat ik deze zaken had afgewogen, uiteindelijk een mail gestuurd met de vraag of het mogelijk was om een afspraak te maken. Gelukkig al snel een reactie terug mogen ontvangen. Ondanks dat dit een fijne reactie was baalde ik er toch enigszins van dat ik eerst zijn referenties moest doorlezen om voor mezelf goed te bepalen wat ik wel en niet zocht. Zodra ik dit wist, kon ik kon mailen om telefoonnummers uit te wisselen, om telefonisch te overleggen, zodat Dr. Bob precies weet wat ik zoek.

Uiteindelijk was het zover, mijn afspraak met Dr. Bob. Met enigszins wat zenuwen ging ik op weg voor een energiespel. Dit was in overleg besloten na uitgebreid telefonisch contact gehad te hebben. Tijdens dit gesprek de verschillende mogelijkheden door gesproken en bekeken wat er op dit moment bij mij zou passen, maar ook wat mij bij mijn hulpvraag zou kunnen helpen.

Aangekomen bij het doorgekregen adres vielen de zenuwen nog wel mee. Op het moment dat de deur geopend werd en ik oog in oog stond met dr. Bob kregen de zenuwen de overhand en gierden ze door heel mijn lijf. Om niet te veel afgeleid te worden werd er een blinddoek omgedaan en werd ik via de trap begeleid naar de ruimte waar alles plaats zal vinden. Aangekomen op de juiste plek werd ik door dr. Bob tegen een muur geplaatst waar ik moest blijven staan. Terwijl ik daar stond begon Dr. Bob mij uit te kleden. Ik vond dit best wel een beetje vreemd aangezien ik met een blinddoek voor mezelf ook kan uitkleden. Nadat hij mij had uitgekleed werd mij verzocht om op mijn buik op de massagetafel plaats nemen. Terwijl ik op de massagetafel plaats nam merkte ik dat de blinddoek me niet alleen rustiger maakte maar er ook voor zorgde dat mijn zenuwen minder werden.

Nadat ik goed op de massagetafel lag werd ik voorzichtig over heel mijn lichaam aangeraakt. De aanrakingen voelden aan als gekriebel tot licht gekietel. Deze aanrakingen voelden voor mij wel wat onwennig, maar niet onprettig. Ik merkte dat mijn lichaam en mijn ademhaling hier al op reageerde doordat ik ging verliggen. Het enige waar ik op dat moment aan dacht was “Gelukkig, mijn lichaam kan ook ‘praten’.”

Na deze aanraking werd gevraagd of ik mij wilde omdraaien zodat ik op mijn rug kwam te liggen. Nadat ik omgedraaid was werd ik wederom aangeraakt en in mijn tepels geknepen. Voor mij was dit even wennen aangezien ik dit nooit eerder had ervaren tot dat moment. Ik merkte wel dat mijn tepels niet beide even gevoelig waren, zeker toen er harder in werd geknepen. Ik wist niet hoe te reageren of ik wel moest reageren of het gewoon moest ondergaan/ervaren. Totdat er werd gezegd dat ik vooral moest blijven ademen en moet doen wat ik in me op voel komen. Er werd nog harder in mijn tepels geknepen en dit was te veel voor me en kon het niet laten om ‘au’ te zeggen. Voor mij was het alsof ik het zei, maar het kan ook zijn dat ik het geroepen heb.

Ik was goed bezig met mijn grenzen aan te geven werd er gezegd en ik werd over heel mijn voorkant aangeraakt, hierbij werden mijn schaamlippen en vagina ook niet vergeten. Opeens voelde ik niets meer, maar hoorde ik hem weglopen. Snel was hij weer terug. Mijn rechterbeen werd opgetild en hij ging tussen mijn benen op de massagetafel zitten en zette iets op mijn clitje (klonk voor mij als een elektrische tandenborstel). Het gevoel wat ik ervaarde was best intens en onbekend voor me. Ik wist niet hoe ik moest blijven liggen en wilde mijn benen sluiten, maar dat lukte niet omdat mijn rechterbeen door zijn lichaam gespreid werd gehouden. Het enige wat ik toen nog kon zeggen was “Stop”, maar dit gebeurde niet meteen.
Kort nadat ik het gezegd had stopte hij wel, verklaring hiervoor was dat het niet klonk alsof ik wilde stoppen, maar dat het meer klonk alsof ik wel wilde dat hij doorging maar dat het teveel voor me was. Dat beaamde ik ook, ik genoot ontzettend maar deze ervaring was onwennig voor me. Dezelfde handeling werd nog een keer gedaan, wederom wist ik niet waar ik het moest zoeken, wat voelde het heerlijk, explosief. Was dit u een orgasme?? Ik baalde wel enigszins toen er gestopt werd. Hierna mocht ik mijn blinddoek afdoen, moest wel even wennen aan al het licht. Ik moest ook even gaan verliggen op de massagetafel (meer naar beneden), mijn hoofd en schouders lagen al over de massagetafel heen. Blijkbaar heb ik moeite om ‘stil’ te liggen. Gewend aan het licht voelde ik dat mijn kutje en clitje weer zachtjes werden aangeraakt. Ik merkte ook dat er een vinger in mijn kutje verdween, waarna dit werd gevolgd door meerdere vingers. Hij begon me te vingeren. Ik voelde dat mijn g-spot ook geprikkeld werd. Het enige wat ik op dat moment wilde doen was mijn benen sluiten, maar dit werd verhinderd doordat hij mijn rechterbeen vasthield. Wat ik op dat moment vooral dacht was “waar ben ik aan begonnen”. Hij vingerde me nogmaals totdat …… ohjeee, de massagetafel werd nat. Op dat moment dat ik tegen een orgasme aan zat en gaf hij me de opdracht om mijn ogen open te houden en hem aan te blijven kijken. Wat was dit moeilijk, het verwerken van alle prikkels én de reactie van mijn lichaam op

deze prikkels én dan ook nog eens mijn ogen openhouden én Dr. Bob aan blijven kijken. Hierna ging hij weer even weg, waardoor ik even bij kon komen. Ik was blij met dit rust momentje.

Op het moment dat hij terug kwam tilde hij mijn rechterbeen weer op en ging weer tussen mijn benen op de massagetafel zitten. Hij begon me weer te vingeren, waarna zijn vingers werden vervangen door een grote dildo. Deze dildo vulde me goed op, tijdens penetratie voelde ik deze dildo over mijn 'ribbels' heen gaan wat zeer prettig en goed aanvoelde. De massagetafel druppelde op de grond.

Toen was de tijd gekomen om te douchen. Ik ging in bad staan en dr. Bob kwam er ook bij staan, hij verontschuldigde zich hiervoor aangezien hij vooraf aan had gegeven dat hij niet naakt zou zijn. Op het moment dat het water op mijn lichaam kwam merkte ik dat mijn lijf moe was. Gelukkig hoefde ik mijn lijf niet zelf in te zepen dat werd door dr. Bob zeer uitgebreid gedaan, niets werd vergeten.

Nadat de voorzijde gedaan was, moest ik me omdraaien en mijn handen tegen de muur zetten. Hij gaat verder met me in te zepen, mijn kutje wordt van achter goed meegenomen (voelde geweldig), er verdween ook even een vinger in mijn kut waarna hij verder ging met het inzepen van mijn billen. Opeens voel ik een vinger in mijn anus en werd ik daar gevingerd. Het enige wat ik op dat moment kon denken was "Wat?... ... ... Ooooh, Mmmmm, jammie, wat voelt dit goed, ik wil dit vaker ervaren."

Na afgedroogd en weer aangekleed te zijn wordt er beneden wat gedronken en nog verder gepraat. Tijdens dit gesprek veel informatie gekregen, waarvan ik me nog niet eens bewust was. Inmiddels ben ik op zijn advies begonnen met het trainen van mijn kutspieren.
Tijdens de rit naar huis alles laten bezinken, maar dit had toch iets langer nodig dan de 1½ - 2 uur die mijn reis duurde. Ik zal snel weer een afspraak maken.

Y.

Linda. (SM)

Daar zit ik dan, een beetje ongemakkelijk een kop koffie in mijn hand. We maken kennis met elkaar. Praten een beetje over koetjes en kalfjes maar eigenlijk weet ik niet zo goed wat ik moet zeggen. Ik ben nog behoorlijk onder de indruk. Ik kijk om me heen, de kamer staat vol met muziek instrumenten. Er staan niet veel meubels en op de achtergrond hoor ik een wat vreemde lounge muziek.
Tegenover mij zit een man die bekent staat als Dokter Bob. Een man van achter in de 50 schat ik, bij hem merk ik niks van spanning hij zit (gelukkig) op de praatstoel en vertelt graag over zijn ervaringen: Hij geeft een mooie beschrijving van wat hij zoal heeft meegemaakt in de afgelopen 30jaar, vind het heerlijk om mooie verhalen te delen en zoals ik later merk ook om nieuwe verhalen te verzamelen….
Naast hem zit een vrouw Ik noem haar voor het gemak maar even Linda maar heb haar echte naam nooit gehoord. Linda heeft donker haar is slank achter in de 40 en een mooie verschijning. Ze zit lekker tegen Dokter Bob "opgekruld" en mengt zich niet veel in het gesprek. Af en toe plaatst ze een opmerking of licht ze iets toe maar ze houdt zich op de achtergrond. Aan alles merk ik dat Dokter Bob de leiding heeft en dat ze hem volgt. De blik in haar ogen is echter anders, ik zie dat dit geen kat is om zonder handschoenen aan te pakken. Na wat er vanavond gebeurd is weet ik niet zo goed hoe ik dit moet plaatsen. Ik heb moeite om me tegenover Linda een goede houding te geven. Gek eigenlijk, in het dagelijkse leven geef ik les aan doorgaans hooggeplaatste intelligente "alfa-mannen" binnen Defensie. Deze mannen zijn vaak ook zeer Dominant maar hier weet ik goed mee om te gaan. Als ze bij mij komen heb ik de leiding. Hoewel Linda weinig zegt zorgt ze **ervoor** dat ik het allemaal niet zo goed meer weet, shit wat voel ik me ongemakkelijk zeg!!
Ik voel me blij/opgetogen, vernederd, opgewonden en ben volledig overprikkeld.
Het begon allemaal een kleine twee weken eerder. Ik reageerde op een oproepje van Dokter Bob op Fetlife. Ik stuur wel vaker een berichtje ma**a**r meestal hoor je daar nooit meer wat van of bedankt men vriendelijk. Maar nu tot mijn grote verassing kwam er vrij snel een reactie we mailden een paar keer op en neer en maakten een afspraak twee dagen later belden we even. Ondertussen deed ik wat research,

Dokter bob is een bekende naam in de BDSM-scene vooral op het gebied van medical play, hypnose en een of andere vorm van orgasmecontrole waarbij hij de vrouw niet zelf aanraakt…. Mijn interesse is gewekt.
Aan de telefoon klinkt Dokter Bob als een vriendelijke opgewekte man en het is al snel duidelijk dat hij enorm ervaren is. Hij geeft een korte beschrijving van wat hij zoal doet. En hier komt vervolgens “Linda” in beeld. Linda is volgens hem een mooie verschijning hij heeft al een paar maanden contact met haar, Na de eerste ontmoetingen zijn er een aantal deuren voor Linda open gegaan en ze heeft aangegeven aan Dokter Bob dat ze alles op sexueel gebied wil ervaren wat Dokter Bob haar kan laten ervaren. En ergens in dat hele proces kom ik nu voor het eerst in beeld. Het wordt tijd dat Linda leert hoe het voelt om de Dominante rol te hebben, een man gek te maken van verlangen, te pijnigen, macht over hem te hebben hem te gebruiken voor……..
We bespreken nog even mijn do’s en dont’s en vervolgens spreken we af dat ik twee dagen later om 19:30u langskom. Ik heb wel wat ervaring met BDSM maar op de een of andere manier loopt dit allemaal net wat anders dan ik **gewend** ben, al dagenlang denk ik constant aan de afspraak en fantaseer ik er lustig op los, heerlijk dat gevoel van spanning verlangen en zenuwen. Met een knoop in mijn maag rij ik op de betreffende avond die kant op pff wat spannend maar wat heb ik er ook veel zin in.
Ik parkeer voor de deur en ben een paar minuten te vroeg haal een paar keer rustig diep adem en dwing mezelf om rustig te worden. Het is zo ver ik loop naar de deur en bel aan ik hoor wat geluid en zie een man naar de deur lopen. Hij begroet me vriendelijk en laat me binnen. De deur is echter nog niet dicht of hij zegt dat hij me gaat blinddoeken en enkele seconden later zie ik niks meer pff, shit geen intro geen bakje koffie, hoe goed ken ik die man eigenlijk is hij wel wie hij zegt dat hij is? Behoorlijk uitevenwicht gebracht begeleidt hij me naar boven. Dit had ik niet verwacht ik ben 100% hetro maar heb nog geen vrouw gezien of gehoord was dit nu allemaal wel zo verstandig? Dokter bob voelt dit echter feilloos aan en verteld dat “Linda” ook in de kamer is. Waarna ze me beide aanraken om dit aan te tonen, dit kleine gebaar zorgt **ervoor** dat ik weer wat meer vertrouwen krijg. Terwijl ik nog steeds geen idee heb waar ik precies ben**,** wat er gaat gebeuren**,** hoe “Linda” er uit ziet**,** krijg ik de opdracht om mijzelf helemaal uit te kleden. Ik wist natuurlijk dat dat zou gebeuren en het is niet de eerste keer dat ik als sub uit de kleren ga maar normaal gesproken weet ik precies waar ik ben en met wie… dit voelt anders strippen voor een man met waarschijnlijk een vrouw die ik nog steeds niet heb gehoord. De spanning zorgt echter ook voor opwinding en ik voel kippenvel over mijn hele lichaam terwijl ik mijzelf aan het uitkleden ben. Hoe zouden we verder gaan. Ik word richting een massagetafel geleid en krijg opdracht om er op te gaan zitten. Maar wat is dat? Ik voel allemaal planken langzaam beweeg ik mij naar achteren en moet ik op de planken gaan liggen, brr wat zijn die dingen koud zeg. Dokter Bob maakt nog wat plagende opmerkingen dat ik straks geen **v**in meer kan verroere**n. I**k heb inmiddels maar besloten hem te vertrouwen en mijzelf over te geven aan het moment. Hij begint mijn benen vast te zetten al snel voel ik nog een paar handen, zachte handen, vrouwen handen yess!! Ze werken langzaam naar boven met de riemen. En na een paar minuten komt de bevestiging. Dokter Bob zegt dat ze wel gewoon mag praten. Even later hoor ik Linda voor het eerst zachtjes een paar woorden fluisteren. Ook al was het vertrouwen er eigenlijk al wel**,** toch is dit een opluchting. Als laatste wordt mijn hoofd zelfs nog met een riem **vastgezet** en kan ik inderdaad geen vin meer verroeren. Wat nu….
Ze beginnen rustig met hier en daar een kleine tik op bijvoorbeeld mijn ballen vervolgens wat zachte aanrakingen met iets wat zacht is en dan ineens uit het niets een ferme tik van een flogger au, echt pijn doet het niet maar ik begon me net te ontspannen en dan**,** in een keer**,** wordt ik er weer ruw uit gehaald. Hoewel ik niks kan zien denk ik dat “Linda” wat voorzichtiger te werk gaat en dat Bob degene is die mij zo af en toe weer uit balans haalt door een onverwachte pijnprikkel. Op een gegeven moment voel ik iets anders langs mijn lichaam gaan, langs mijn gezicht ik kan nog niet helemaal plaatsen wat het is. Maar dan beweegt ze langs mijn mond en heb ik het eindelijk door, het zijn de Borsten van “Linda” plagend laat ze mij een paar seconden op haar tepel sabbelen, een stoot van opwinding giert door mijn lichaam, jullie kunnen natuurlijk wel bedenken wat dokter Bob niet lang daarna doet. Met een goede prikkel weet hij me weer uit mijn trance te halen.
Ik merk vervolgens dat “Linda” op de tafel klimt. Volgens mij hurkt ze over me heen. Binnen enkele seconden ben ik weer botergeil, plagend laat ze me heel even ruiken en proeven. Op dat moment besluit Dokter Bob dat het tijd wordt dat de blinddoek af gaat. Het duurt een seconde of 8 voordat ik weer een beetje scherp kan zien. Wauw!! En op wat voor uitzicht wordt ik getrakteerd er staat een mooie dame, zonder slip boven mijn hoofd voor het eerst maken we even oogcontact maar ze laat zich al snel zakken tot net boven mijn lippen. Wat is dit opwindend zeg. Er ontstaat een spel waarbij ze op mijn mond en neus gaat zitten en mij zo de adem beneemt. Ik bedenk mijzelf dat dit toch wel de mooiste manier moet zijn om te stikken, wat is dit geil zeg echt enorm opwindend.
Daarna gaat het spel verder met Sounding, brrr hier heb ik bijna geen ervaring mee in ik vind het eigenlijk doodeng, ik besluit **mijzelf maar** zoveel mogelijk te ontspannen ik zie vanzelf wel waar het schip strand.

Ik kan Linda nog net met een behoorlijke staaf zien en denk nog bij mijzelf dat gaat toch nooit passen, voor ik het weet zit hij echter al in mijn penis en hoor ik ze praten over een dikkere ik twijfel nog wel of ik dit wel leuk vind maar het is in ieder geval rete spannend en ik laat het maar gewoon gebeuren. De tweede sound is nog een stuk dikker ik kan mijzelf wederom niet voorstellen dat dat in mijn penis past maar wederom gaat dat ding vrij soepel naar binnen. Wel voel ik deze sound een stuk beter soms een klein beetje pijnlijk soms lekker heel vreemd dit. Zullen we de dikste ook nog proberen hoor ik ze zeggen... ik **word** nu echt serieus een beetje bang maar ik bijt op mijn lip de eerste twee gingen ook dus dit moet ook maar. Deze sound voel ik echt goed, het is licht pijnlijk niet meer echt lekker en ik ben **verbaasd** dat de sound echt past.
Nu **word** ik eindelijk los gemaakt en vervolgens staand vast gezet armen omhoog en tussen mijn benen een spreader bar. Voor het eerst heb ik de kans om echt goed om me heen te kijken en Dokter Bob en Linda in me op te nemen. Dr Bob en Linda gaan op het bed liggen zoenen heel even vervolgens en laat hij haar binnen een paar tellen **klaarkomen** bijna op commando. Daarna legt hij alleen zijn hand op haar buik en Linda komt nogmaals klaar.
Heel fascinerend dit maar ook heel frustrerend om op 2 meter afstand hulpeloos toe te kijken. Ze vestigen hun aandacht gelukkig ook weer snel op mij en beginnen mij een beetje te plagen hier en daar een slag of tik en ik merk dat Dr Bob wat meer afstand neemt. Linda wordt min of meer gedwongen om wat meer initiatief te nemen. Ze kijkt me aan en ik kijk terug ze slaat een paar keer tegen mijn ballen maar ik blijf**,** daar waar het kan**,** haar blik vast houden**. Z**e knijpt regelmatig in mijn tepels, steeds net iets harder maar ze blijft mij ook aankijken shit wat is dat opwindend zeg. Ik voel dat Linda op de een of andere manier loskomt en er steeds meer plezier in begint te krijgen, af en toe geeft Dr Bob nog een prikkel maar ik probeer mijn focus op **Linda** te houden**,** het geeft mij zo'n enorme kick. Even later bevestigd Dr Bob een leren tuigje aan mijn zaakje**. N**iet lang daarna komt hij met gewichten die daar aan worden gehangen. De eerste paar vallen wel mee maar bij de laatste wordt het toch wel wat pijnlijk. Ik blijf me echter zo veel mogelijk focussen op Linda en verdrink in haar ogen. Wat is dit enorm opwindend zeg.
Even later word ik losgemaakt en mag ik plaatsnemen op mijn knieen met mijn hoofd tussen de benen van Linda op nog geen 10 cm afstand van haar vagina**.** Dokter Bob laat haar op commando voor mijn neus klaarkomen. Geeft vervolgens opdracht om een vinger in haar vagina te steken en verder niks te doen**. H**ij laat haar vrijwel direct op commando nog een keer klaar komen **en ik mag dat voelen hoe haar binnenkant beweegt**. **Z**elden heb ik mij zo opgelaten en geil tegelijkertijd gevoeld. Wat een avond zeg!!
Daarna krijg ik opdracht mijzelf af te trekken ik zit op mijn **knieën** met de spreidstang nog tussen mijn benen**.** Dokter Bob en Linda kijken toe**,** maar de koek is op**,** het wil niet meer. De oncomfortabele houding helpt ook al niet. Ik probeer aan alle geile dingen te denken die ik net heb meegemaakt maar mijn lichaam werkt niet meer mee. Dokter Bob voelt aan dat het in deze houding niet gaat en laat me opstaan. Ik probeer mijzelf zo veel mogelijk te focussen op Linda Ik heb mezelf nog nooit afgetrokken in het bijzijn van een andere man en het lukt echt niet**. Z**elden ben ik zo gefrustreerd geweest. De blik van Linda en Dokter Bob, de vernedering alle voorafgaande prikkels alle emoties het is te veel voor me…. Ik blijf trekken en probeer mij af te sluiten voor mijn omgeving. In mijn gedachten ga ik terug naar het moment dat Linda mij aan het pijnigen was en ik recht in haar ogen keek, ze leek er echt plezier in te krijgen. Het werkt een beetje langzaam wordt mijn penis weer een beetje hard maar het is nog niet genoeg. Wat duurt dit lang zeg en wat is dit frustrerend en vernederend**. H**oe lang laten ze mij nog zo **doorgaan**? Alsjeblieft laat het ophouden zeg ik schaam me kapot, ik kan niet meer ik…..., ik krijg de opdracht om te gaan liggen Linda komt boven mij staan en binnen een paar seconden komt ze weer klaar**. H**et uitzicht **op haar pulserende vagina** is weergaloos**. D**e spetters vallen op mijn gezicht en ze gaat gewoon door. Dit was wat ik nodig had diep uit mijn binnenste voel ik een enorm orgasme ontstaan**. W**at een enorme opluchting zeg, YESSS!!!. Wat is dit lekker zeg.
Linda neemt me mee naar de douche, maakt de douche warm en spoelt mijn lichaam af, de rest doe je zelf maar zegt Linda streng waarna ze de douche uit gaat. Bakje koffie?? hoor ik Dokter Bob nonchalant vanaf de gang vragen alsof hij het tegen de buurman heeft. Ja graag**,** antwoord ik. Verward blijf ik alleen achter onder de Douche. Ik geniet nog even van de warme stralen**,** droog me af**,** kleed mezelf weer aan en zoek mijn weg door een onbekend huis weer naar beneden. Dokter Bob drukt een grote mok in mijn handen en zegt dat hij er zo aan komt. Ik vind mijn weg naar de huiskamer. Daar zit ik dan, een beetje ongemakkelijk een kop koffie in mijn hand. We maken kennis met elkaar. Praten een beetje over koetjes en kalfjes en…..
Wat een avond zeg het duurt wel even voordat ik dit een plekje kan geven. Dankjewel Dokter Bob en Linda ik heb genoten, ik hoop dat je bij deze ook de betaling, in schrift, te hebben voldaan.
Slaaf M

Dokter wie? (energiespel)

Ik had nog nooit gehoord van Dokter Bob, totdat ik onverwachts belande op het Ultimate Play speelfeest in Beek en Donk. Ik was een van de eerste aanwezige en zag daarom ook veel mensen hun entree maken in de club, iedereen in het zwart gekleed op een enkeling na… Is dat nou……? Ja. het was een WIT dokters uniform. Met zo een outfit val je wel op in de club, het wekte ook zeker de nodige interesse bij mij op. Ik heb wel eens gefantaseerd over doktersspelletjes maar nooit er echt over gesproken met iemand omdat ik ook niet echt had verwacht dat er iemand zo gepassioneerd over zou zijn. Dit was mijn kans dacht ik, wie weet kan hij me eens wat meer vertellen!

Dokter Bob, zo stelde hij zich voor. Hij kwam over als een lieve, zachtaardige man met een passie voor zijn fetish. Ons gesprek verliep lekker soepel, waardoor ik eigenlijk alleen maar meer interesse kreeg… Ik hoor mezelf nog denken, waarom wekken die oude mannen altijd interesse bij me op… Maar dat verbaast me ook eigenlijk niks, ik hou van een zelfverzekerd persoon met passie en dan maakt het geslacht, afkomst of leeftijd mij niet uit. Love is Love, ik doe graag leuke, kinky ervaringen op met iemand waarmee ik een klik heb!

Hij vertelde me van alles over hemzelf, zowel kinky als vanilla. Toen hij me vertelde dat hij ook graag een energiespel speelt waarbij hij vrouwen kon laten klaarkomen, zonder echt seksuele handelingen uit te voeren, dacht ik bij mezelf, hahahaha yeah sure. Maar iets in mij vond dat toch wel aantrekkelijk klinken en wilde het toch graag proberen. Hij vertelde me er wel bij dat hij geen garantie kan geven dat het lukt, omdat niet iedereen er gevoelig voor is.

We konden beide volgens mij wel merken dat er interesse was vanuit de ander. Gelukkig stelde hij dan ook de brandende vraag… Of ik het niet wilde proberen? En ja, dat leek me heel leuk! We zouden later op de avond een rustiger plekje zoeken om het eens te proberen. Natuurlijk was ik nu al lichtelijk gestrest, wat als het niet lukt? Want ik wil zo graag! Dadelijk doe ik iets fout! Ik ben een erge stress kip, met faalangst maar gelukkig weet ik dit van mezelf. Ik probeer nu dan ook steeds vaker dat negatieve stemmetje te negeren en het gewoon te doen en daar ben ik nu, achteraf, heel blij mee!

Na zelf wat gespeeld te hebben eindigde ik op de bank naast Dokter Bob, hij vroeg of ik er al klaar voor was? Ik lachte nerveus, ik vertelde dat ik nog even een drankje wilde drinken en dat we dan wel eens een rustig plekje konden zoeken. En…., zo gezegd, zo gedaan, na het drankje zochten we een rustig plekje en voordat ik het wist lag ik naakt op bed langs een volledig geklede Dokter Bob. Voelde ik me ongemakkelijk? Nee, gek genoeg vielen alle zenuwen gelijk weg en voelde ik me vertrouwd.

Hij begon tegen me te praten en me aan te raken, maar vooral niet in een seksuele manier. Dit voelde toch een beetje gek, maar ik kwam helemaal tot rust. Hij liet mijn lichaam praten op een manier waarvan ik niet wist dat mijn lichaam dat kon, ik heb die avond dan ook veel geleerd over mijn lichaam.

Op een gegeven moment veranderde ons energie spel een beetje, die hand kwam nu wel heel dicht in de buurt van mijn kutje. Ik zei geen Nee, ik zei geen stop, want ik wilde hem, ik wilde Dokter Bob.

In precieze details ga ik meestal niet, ik hou ervan om een gat te laten in mijn verhaal zodat onze fantasie ook wat heeft om mee te spelen. Het enige wat ik erover zeg wat er toen gebeurde is dat er door die hand toch wel ‘iets meer’ vocht vrij kwam dan ik ooit eerder heb gezien bij mezelf…

Even later lagen we te knuffelen (ik naakt, hij gekleed) en wat na te praten, dat vind ik zelf ook wel altijd zo fijn. We bedachten ons dat we wel even een douche konden gebruiken, maar tot mijn verbazing was de club al leeg en was het helaas tijd om te gaan (02.00). Jammer genoeg geen douche meer voor mij, dan maar lekker onder mijn vocht de auto in en thuis douchen…. Snel pakte ik mijn spullen, nam ik afscheid van de organisatoren en Dokter Bob en stapte ik de auto in.

Ik reed achter Dokter Bob de parkeerplaats af maar ineens stopte hij, stapte hij uit en liep hij naar mijn auto toe. Of ik onderweg iets te doen had? Uhhh, auto rijden, dacht ik bij mezelf, maar dat zal hij wel niet bedoelen dus antwoorden ik met “nee”. Hij vroeg of ik onderweg anders nog even wilde bellen, ja dat is eigenlijk wel zo fijn aangezien we net snel moesten vertrekken. Ik gaf hem mijn nummer en toen

we eenmaal weer aan het rijden waren zag ik een oproep verschijnen. Ik nam op en meteen gaf zijn lieve stem mij weer rust, ik zat niet meer alleen in de auto en gelijk werd de rit wat leuker!

We spraken nog wat na over wat er nu gebeurd was, het was ook niet niks wat we deden en natuurlijk met het leeftijdsverschil (<35 jaar) kan het zijn dat ik een 'vies' gevoel krijg van mezelf. Wat we gedaan hadden was van tevoren ook eigenlijk niet helemaal besproken, er ontbrak dus eigenlijk net een stukje duidelijk consent. Gelukkig zat ik hier niet mee, ik lag heerlijk te genieten en kon me helemaal overgeven aan hem.

Ook de dag erna voelde ik me niet vies of slecht, in tegendeel zelfs! Ik voelde me weer een stuk beter en energievoller dan de weken daarvoor, ik stond al in de vroege ochtend lekker te dansen en terug te denken aan een geweldige avond!

Ik hoop deze lieve Dokter nog veel vaker te zien!

Dikke kus!

SBX

Hallo Dokter Bob (energiespel)

Wat fijn dat ik je heb mogen ontmoeten.

Dit verslag schrijf ik met een grote lach op mijn gezicht en blosjes op de wangen. Wat lastig om alles wat er gebeurde onder woorden te brengen. Het is zoveel meer dan in woorden is te vangen. Alles wat je voelt, ervaart, overgave, de weerstand tegen volledige overgave, het brein dat zich ermee bemoeit en weer wordt geparkeerd, en soms weer niet. Toch ga ik een poging wagen.

Afgelopen zondag was mijn eerste kennismaking met een BDSM middag. Wat onwennig stapte ik met vrienden over de drempel van de club, met alle drie geen idee wat we mochten verwachten. We hebben even heerlijk rondgewandeld en de demonstraties bekeken. Wat een genot op de gezichten van de dames die buiten onder handen werden genomen. Wat verschrikkelijk mooi om te zien, ook al was het anders dan we voor onszelf wensten. En zijn toen verder gaan wandelen. Er was ook zoveel te zien en inspiratie om op te doen.

We hebben ons even teruggetrokken met ons drie en heerlijk samen gespeeld. Aangenaam beurs en bevredigd zijn we wat gaan eten.

Daar had ik voor het eerst oogcontact met je. Je vroeg me waarom ik zo moest lachen. Ik was heerlijk aan het genieten gaf ik als antwoord en ja, dan lach ik.

Later op de dag zag ik jou een kamer uitkomen met een stel. Er werd mij en mijn gezelschap gevraagd of we wilden ervaren hoe het was om met "energie" te spelen. Na even nadenken en checken of de rest het goed vond, ben ik meegegaan. Je liet de vraag echt aan de ander over, viel me op. Mijn nieuwsgierigheid en een goed onderbuikgevoel trokken mij over de streep.

Geen idee wat ik kon verwachten, heb ik al jouw aanwijzingen opgevolgd. Nee zeggen kan altijd nog mocht ik het niets vinden, bedacht ik me nog.

Wat ben ik blij dat ik "ja" heb gezegd en mij helemaal kon geven aan wat je met me deed. Nog steeds vind ik het moeilijk om in woorden te vatten wat er precies gebeurde. De combinatie van jouw stem en die ene verkennende vinger op mijn lichaam lieten mij telkens opnieuw klaarkomen, keer op keer. En voor wie er niet bij was; die vinger ging over mijn armen, mijn benen, overal; behalve borsten en vagina.

Niet letterlijk in ieder geval. Op een moment moest ik je diep in jouw ogen aankijken. Van een afstand van ruim een meter bewoog jij jouw vinger in de lucht, suggestief alsof je hem in mij bewoog. En ja hoor, weer kwam ik klaar. Het publiek dat zich inmiddels verzameld had, had moeite te geloven dat het geen toneelstukje was. Dat wij elkaar echt nog maar net hadden leren kennen en dat ik niet deed alsof. Geen idee waarom vrouwen dat doen trouwens. Waarom zou je doen alsof je klaarkomt? Dan geef je een onjuist signaal af en zal de ander nooit leren wat je dan wel lekker vindt. Maar dat terzijde.

Een dame uit het publiek was wel benieuwd, maar durfde niet echt volmondig “ja” te zeggen. Wat was het mooi om te ervaren hoe we haar samen naar verbinding konden brengen. Nou ja, ik mocht jou assisteren en deed wat jij van mij vroeg. Verbinding was er. Voor haar bleef het orgasme echter uit, ook al was ze er wel dichtbij in de buurt.

Van alle inspanning had ik het inmiddels vreselijk warm gekregen. Gelukkig waren er douches aanwezig en hebben we elkaar even heerlijk schoon gewassen. Weer helemaal schoon nodigde dat juist uit om verder te gaan. Waarom aankleden als je beiden zin hebt om elkaar te verkennen? Niet dat ik veel de kans kreeg om jou te verkennen. Ik was heerlijk aan het genieten, hoe jij mijn grenzen wist te vinden en ik met jouw aanmoediging het toch aandurfde. Als grote vrouw heb ik bijvoorbeeld nooit gedurfd om op het gezicht van een man te gaan zitten; bij jou durfde ik dat wel na enige aanmoediging. En oh, wat een genot. Via de vele spiegels zag ik wat je deed en voelde nog zoveel meer.

Hoe jij dat wist dat ik daar een grens voor mijzelf had, geen idee. Hindernis genomen en vernietigd op de meest aangename manier. Hoeveel keer je me hebt laten komen tijdens onze ontmoeting zullen we nooit exact weten. Ik was niet aan het tellen en ik had sterk de indruk dat het veel vaker was dan het getal 30 dat jij noemde.

Nog even rustig wat gedronken om weer te landen op aarde. Nou ja, landen, ik zweef nog steeds en het diepe zuchten gaat ook nu nog gewoon door. Ik schrijf dit toch echt pas 2 dagen later. Het vinden van woorden bij zoveel gevoel; het duurde even.

Ik hoop je snel weer te ontmoeten. Heel benieuwd hoe en waar die ontmoeting dan zal zijn.

Liefs, F

Drie wensen moest ik jou doorgeven. En ja; hoe maak je die keuze? Wat is wens en wat is fantasie? Iets kan in de fantasie heel leuk zijn, of juist niet en in de praktijk toch echt anders zijn. In de BDSM ben ik echt een beginner, met alleen ervaring met beginnende Dominante mannen. Tot nu toe vind ik het uiteinde van een leren riem (gewoon uit de jeans getrokken) het meest intens aanvoelen. Meer dan zweep of paddle. En met iedere slag krijg je een afdruk op de rug.

1-Het lijkt mij fijn om eens met de riem te krijgen, zodat erna een visgraatpatroon op mijn rug is te zien. Van linkerschouder naar ruggengraat, van rechterschouder naar ruggengraat, en zo links/rechts/links/rechts door tot en met de bips. Streep naast streep, uiteinden in een v eindigend bij de ruggengraat. De slagen zelf, het nagenieten in de week erna iedere keer wanneer je de fout maakt om met de rug tegen de leuning van de stoel te gaan zitten, zitten überhaupt. De visuele bevrediging van een mooi patroon. De overwinning op jezelf dat je het hebt ondergaan en van hebt kunnen genieten. En ja, vastgebonden aan handen en voeten dit ondergaan is zeker een wens.

2-De nieuwsgierigheid waar ligt mijn grens in klaarkomen is er. Ik kom makkelijk en veel klaar. Maar een “genoeg”, “ik wil/kan niet meer”; heb ik nog niet ontdekt. Die vibrator die je hebt gebruikt was heel gevoelig. Maar dat was niet het signaal om helemaal te stoppen. Wel dat ik daar even mijn grens had voor specifiek die handeling. Het is ook mijn wens om een keer mijn absolute grens te ontdekken. Hoe je beschreef dat ik dan via een kneepje in de hand een ander kan aangeven wanneer er weer 1 bij het totaal mag worden opgeteld; heerlijk lijkt me dat. Dan blijf ik uit mijn hoofd (tellen brengt me in mijn hoofd en weg bij mijn gevoel). Ja dit is ook zeker een wens.

3-We bespraken al; variatie is het meest plezierig. Maar is het een specifieke wens om een keer in een sling sex te hebben? Of een keer dubbele penetratie te ervaren? Gedomineerd te worden door een ervaren Meester? Ervaren wat ik vind/ervaar bij elektrische schokjes? Hier vind ik wens een groot

woord, het betreft meer een nieuwsgierigheid. Iets dat een keer ervaren mag worden. Daarom laat ik het bij 2 wensen.

Liefs E

Mijn ervaring met 10 vrouwen (SM)

Ik ben een man van 38 en ik heb mijn hele leven al fantasieën over SM. En 37 jaar heb ik daar niets mee gedaan, maar 6 maande geleden kriebelde het wel heel erg, dus ik ben twee keer naar een commercieel meesteres geweest. Heel spannend, heel eng want ik werd geblinddoekt, vastgebonden, kreeg een dildo in mijn achterste en moest de laarzen van een meesteres aflikken. Zelfs mijn billen werden geslagen met diverse soorten zwepen. De naam daarvan ben ik allemaal vergeten. Het was spannend opwindend en vernederend tegelijkertijd. Ik kwam er via de Fetlife site achter dat er niet ver bij mij vandaan een SM club was, Phee's, in Zaandam.

Op een mooie Zaterdagavond heb ik dus de stoute schoenen aangetrokken en ben daar naar toe gegaan, zonder echt te weten wat me te wachten stond. Daar aangekomen werd ik vriendelijk ontvangen door Phedre, de beheerster van de club. Ik was vroeg dus ze had ruim de tijd om mij een rondleiding te geven. Uiteindelijk zat ik aan de bar nieuwsgierig naar wat er zou gebeuren. Het is geen commerciële club dus of ik wat mee zou maken en of er iemand met mij zou doen.

Er kwam een man binnen, samen met een kleine rondborstige vrouw, rossig haar en een grote brede grijns en blauwe ogen. Ze kleden zich boven om en de man had nu opeens een doktersoutfit aan, de dame een corset dat haar volumeuze borsten naar boven duwde en waar ik mijn ogen niet van af kon houden. De had een strenge bril op maar lachte vriendelijk. Ik raakte in gesprek met de dokter die vertelde over zijn ervaring en die vroeg naar mijn ervaring en fantasieën. Toen vroeg hij opeens ik ik wat wilde doen. IK ben 200% hetro dus ik spartelde tegen, maar hij legde uit dat zijn vriendin (met de grote boezem) iets met mij zou doen en hij haar zou assisteren. Ik twijfelde maar de spottende grijns, haar blauwe ogen en het idee van haar boezem deed mij toch "ja" zeggen.

De dokter legde een plaat op een massagetafel en ik moet daarop gaan liggen. Ik kleedde mezelf uit en ging liggen. De dokter vroeg nog een assistente erbij. Ik werd met 28 bandjes vast gebonden en dat is heeeeel vast. Er ging zelfs een band over mijn hoofd. Een de dokter gaf alleen aanwijzingen.

Maar toen….kwam er een kist. Die ging over mijn hoofd. Er zat schuimrubber aan de binnenkant dus ik kon alleen mezelf horen. Gelukkig zat er ook een ademopening in, en van daaruit hoorde ik de stem van de dame met de blauwe ogen. Ze vroeg of ik goed lag en direct daarna voelde ik een hand op mijn piemel. En….zo snel al s die hand er lag was hij ook weer weg. Had ik het goed gevoeld. De dame vroeg "voelde je die" en zodra ik "ja" had gezegd voelde ik weer een hand. Anders, gek. Ik moets nadenken wat ik voelde en na even nadenken "een hand met een latex handschoen". Maar voordat ik dat bedacht had werd de hand vervangen door een ander: niet glad en zacht maar ruw en hand. Vele verschillende handen volgenden en mijn piemel regeerde. De blauwe ogen vroeg steeds "voel je dat" maar voordat ik kon antwoorden was er weer iets anders. Ik ging in rap tempo naar een hoogtepunt toe.

De blauwe ogen stond waarschijnlijk met haar oren boven het ademgat want ze vroeg steeds of het lekker was. Ik kon me niet inhouden, ik rukte aan de banden maar oeffffffff, opeens waren er twee handen met ijsklontjes op mijn piemel. Eeen ijskoude schok, waarvan mijn erectie snel verdween.

Mijn piemel werd afgedroogd en het verhaal begon overnieuw. Meer handen die mijn pik pakten, trokken, knepen, en nog veel meer. Het ijs was weg dus mijn pik kwam weer rap tot leven. Nog meer handen en ook iets van een vibrator. IK voelde mijn benen shaken, ik zuchtte diep en……..weer dat ijs. Dat verschrikkelijke ijs. Ik zat 1 seconden voor een heftig orgasme en dat werd even vakkkundig in de ijskast gezet.

Afdrogen en weer handen. Die handen volgende elkaar snel op, blote handen, latex handschoenen, massage handschoenen, werkhandschoenen. Opeens hoorde ik een andere stem dan de blauwe ogen. Het was de stem van de dokter. Hij vroeg of het aangenaam was terwijl er handen aan mijn piemel zaten. Ik kon alleen maar hyperventileren. Hoe kan je dan antwoorden. Hij vroeg hoeveel verschillende handen ik voelde: 5-6. Niet goed antwoorde hij. Het tempo van de handen ging omhoog, mijn pik ook en waar ik al bang voor was weer het ijs.

Weer van voren af aan, afdrogen, handen, pik omhoog. Ik was bang dat het ijs weer zou komen, dus ik hoorde mezelf zeggen door het ademgat "mag ik alstublief klaarkomen". "Ik zal het aan de dames

vragen, maar pas als je goed voelt hoeveel handen er aan je lijf zitten". Die handen zaten nu overal aan mijn lijf, ze streelden knepen, ik was nog nooit door zoveel handen aangeraakt. De dokter bleef maar vragen " hoeveel mensen raken je aan?". 3-4?. Niet genoeg. De handen waren overal. 5-6??. Ik hoorde dokter zeggen dat het beter moest anders weer "ijs". 7-8? Weer niet goed. Een gok: 10. Toen werden die handen opeens heel doelgericht. Ik ging klaarkomen.Ik probeerde de banden te breken, ik hyperventileerde, ik gilde. De handen stopten niet. Ik denk dat ze me buiten konden horen, zo heftig, zo gevoelig, zo gemeen, zo lekker.

De handen waren weg. De kist werd van mijn hoofd gehaald. Ik keek om me heen: 10 vrouwen stonden met een hele grote grijns om de plank waarop ik nog steeds vast lag. Ik werd door de blauwoog los gemaakt en zag dokter Bob aan de bar zitten. Ik ging totaal uitgeput onder de douche. Ik was gesloopt. Zooooo anders als bij een commerciele meesteres. Op mijn eerste openbare SM avond 10 vrouwen die iets met mij deden…..en wat.

Na de douche vroeg dokter Bob of hij de 10 dames goed geregeld had. Ik kon alleen maar "ja" stamelen. "Nou dan mag je een verslag schrijven over je ervaring. Weer een wat anders een verslag van een man".

Dokter Bob, ik hoop dat u tevreden bent over mijn verslag. Wilt u de groeten doen aan de vrouw met de blauwe ogen

Groet

B.

De visie van de dokter

Op zaterdag knutselde ik mijn tweede bodyboard in elkaar, Zagen, schoeven, schuren, gewoon een leuk knutsel object. Mijn eerste had ik de week ervoor verkocht aan een commercieel meesteres. Uiteraard was de tweede beter doordacht, beter van maat en…..hij had een geluidsdempende kist voor over het hoofd van het slachtoffer.

17.00…klaar. En toen wilde ik hem natuurlijk gebruiken. Een paar speelvriendinnetjes gebeld en de dame met de blauwe ogen vertelde mij "ik wil iets "dominants" doen met een man". Plank achter in de auto, douchen, koffertje ingepakt en samen met blauwoog naar Phee's. Daar raakte ik met B aan de praat aan de bar. Totaal onervaren, mooie uitdaging. Wil je op de plank?? "Ja, maar ik ben hetro". Gelukkig ik ook.

B vastgesnoerd op de plank, kist over zijn kop, handschoentjes aan voor blauwoog, Phee en mij. 6 verschillende handschoentjes, 6 handen…. Genoeg dus. Terwijl het spelletje vorderde ging ik natuurlijk even aan alle dames die in de club aanwezig waren vragen of ze 30 seconden mee wilden doen.

1 Plank, 1 slachtoffer die dacht dat er heel veel mensen aan zijn lijf zaten, 10 dames om de plank, een heel heftig orgasme (ja, de banden en oogjes van de bodyboard waren sterk genoeg).

Ik ging aan de bar zitten. Kist van zijn hoofd, hij keek en …… de 10 dames gingen in z'n hoofd. Een van de leukste mindfucks die ik ooit gedaan heb. "Mijn ervaring met 10 dames" was in werkelijkheid "zijn ervaring met twee dames"

Ik heb bij het lezen van zijn verslag een grote grijns op mijn kop. Zo zie je maar dat je pret van een dominant heel iets anders is dan de pret van het slachtoffer

Bucketlist (energiespel)

Dame E

Wanneer Dr. Bob aan je vraagt of je zin hebt in een energiespel met 4 vrouwen, zeg je natuurlijk direct ja.

In de appgroep hadden we reeds kennis gemaakt met elkaar. Toch is het anders wanneer je elkaar voor het eerst echt ziet en niet helemaal weet wat de avond brengen gaat. Dus eerst maar even een kopje koffie/thee en lekker met elkaar kletsen.
Daar gaf Dr. Bob aan dat hij, ondanks zijn 36 jaar aan ervaring, deze avond op zijn bucketlist had staan. Want energiespel met 2 vrouwen had hij al vaker gedaan. Met vier was ook voor hem nieuw.

Twee dames hadden al meer het energiespel bij hem ervaren en twee waren er, in deze vorm, nog mee onbekend.
Dames zijn er heel erg goed in om met het hoofd van alles te beredeneren, in twijfel te trekken of te blokkeren. Om dat te doorbreken gingen we het lijf de overhand laten nemen. En om dat goed te doen is het heel inspirerend om een andere vrouw te zien en horen klaarkomen. Omdat ik het genoegen heb gehad al eerder het energiespel te ervaren, en er bovendien erg goed op reageer, mocht ik als eerste op de massagetafel plaatsnemen. Deze was voor de gelegenheid middenin de huiskamer geplaatst. De andere dames hadden rond de tafel plaatsgenomen en Dr. Bob voerde mij al snel met een enkele aanraking en zijn stem over het randje. De combinatie van echte aandacht, gezien worden, iedere kleine reactie van het lichaam wordt opgemerkt, is magisch om te ervaren. Om jezelf deze ervaring te gunnen; is een cadeau aan jezelf.

Een cadeau dat in dit geval werd gedeeld. De dames mochten controleren of ik wel echt klaarkwam door hun handen op mijn buik te leggen en later ervaren in een omhelzing met ons allen. Ook een kleine demonstratie dat aanraken niet nodig is om middels het energiespel iemand te laten komen, mocht niet ontbreken natuurlijk. Ik mocht kijken hoe iedereen op de bank zat en zijn/haar energie mijn kant op stuurde. Hun hadden het uitzicht op mijn intens genietende lijf en enorme lach.

De volgende dame mocht op de tafel plaatsnemen. Na enige tijd werd duidelijk dat er van genot overduidelijk sprake was, maar deze dame bleef op een plateau hangen, zonder over de rand te gaan. Kan natuurlijk ook gebeuren. Dat is later op de avond alsnog goed gekomen. Hier kom ik nog op terug.
De volgende dame nam plaats en gaf aan al stiekem te zijn klaargekomen van alleen het kijken. Stiekem? De volgende orgasmes mocht ze echt met ons delen. En dat is prima gelukt.

De vierde dame, die ook reeds ervaring had voor deze avond, was iets verlaat. Haar komst was een mooi signaal om allemaal naar boven te gaan en plaats te nemen op een warm waterbed. De huiskamer was best aangenaam van temperatuur, maar bloot toch net wat fris wanneer je naast een massagetafel staat.
Alle dames gezellig in elkaars armen, met Dr. Bob als onze dirigent, zijn we allen nog meermalen gekomen. Daarna nam hij plaats op een stoel en hebben wij nog heerlijk met elkaar geknuffeld. Wat een ervaring om elkaar zo zacht en teder te strelen, ieder nog rozig van de orgasmes. Onze armen reikten naar elkaar, vingers om elkaar. Een mooie dans van ledematen.
Nog even wat napraten met iets te drinken. Een heerlijke avond, schitterende ervaring om op terug te kijken.

En ja, hier hadden we het bij kunnen laten. Een van de dames is op dat punt ook naar huis gegaan. Een mooi moment voor een klein overleg. Want de drie dames waren nog in een ondeugende bui en hadden wel zin om nu Dr Bob te gaan verwennen. De eerste die ik hiervoor vroeg was nieuw met Dr Bob en met het energiespel. Maar direct had ze hier zin in. De ander vond het ook een goed plan. We wisten meteen wat we wilden doen. En wat dat was? Dat vertel ik hier natuurlijk niet.
Laat ik de rest van de avond zo samenvatten; twee hadden het al eens eerder gedaan, de ander was hier nieuw mee. En als een echte Pipi Langkous 'ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan', ging ze voortvarend met het plan van start. Nu mocht Dr Bob ervaren hoe het is om overal handen, aandacht en warme lichamen te voelen.

Nog even wat drinken en napraten. Leuk en fijn om te ervaren hoe open dat gesprek was. Geen onderdeel van de avond of ervaren emotie taboe of beladen.
Deze avond vraagt gewoon om een vervolg. En iets zegt me, dat die in weer een andere vorm en/of gezelschap ook gaat komen.

Dame S / Energiespel met 4 dames

Vrijdagavond om iets over half 8 sta ik bij dr Bob voor de deur. Deze afspraak is een snelle actie: donderdagavond zag ik een oproepje dat hij een vrouw zocht voor een energiespel met 4 dames. 1 dame had afgezegd en er was daardoor ruimte voor iemand anders.

Energetische spelletjes hebben al een tijdje mijn belangstelling dus ik heb direct op de oproep gereageerd. Dit wilde ik! Vrijdagochtend had ik kort telefonisch contact met dr Bob en de zaak was beklonken: ik zou meedoen. De uitdaging was dat wij, de 4 vrouwen, gelijktijdig zouden klaarkomen in een energiespel onder leiding van dr Bob.
En nu stond ik hier, binnen zouden al 2 dames en dr Bob zijn. De laatste dame zou iets later komen.

Dr Bob deed open, nam mijn jas aan en begroette me warm. Binnen zaten de 2 prachtige dames, E en M, op de bank en stond de massagetafel klaar. We deden een kort voorstelrondje waarna E zich uitkleedde en op haar buik op de tafel ging liggen. Zij had al een paar keer eerder met de dokter gespeeld. M en ik gingen dicht bij de massagetafel zitten, zodat we ook de kleine reacties van het lichaam goed konden zien. Dr Bob fluisterde wat in het oor van E, blies over haar rug, raakte subtiel een arm aan en binnen de kortste keren was E “aan”. Ze begon klaar te komen, keer na keer. Dr Bob moedigde haar aan om door te gaan, zich te laten horen en zien. Ondertussen bleef hij haar nu en dan zacht strelen, een keer wat steviger drukken, of hier en daar blazen. Na een tijdje draaide E zich om op haar rug op verzoek van dr Bob. M en ik stonden inmiddels ook bij de tafel en speelden mee door een hand op een been van E te leggen, een voet te masseren of met een hand op de onderbuik te voelen wat daarbinnen gebeurde. Met het meedoen gebeurde er ook al iets in mezelf: ik voelde een soort tintelingen, niet altijd even sterk, soms heel subtiel maar toch duidelijk een interactie. We mochten ook met een vinger in de vagina van E voelen wat daar gebeurde: het samentrekken, de bewegingen van het klaarkomen. Het was er allemaal.

Dr Bob kon E hypnotiseren en demonstreerde dit ook nog even: hij blies zacht in haar gezicht en dan was ze weg. Een klein tikje op haar wang wekte haar en dan voerde ze de opdracht uit die ze in de tussentijd had gekregen.

Ook op afstand bleek het energiespel te werken, wij gingen op de bank een paar meter bij E vandaan zitten. Zij zat recht overeind op de massagetafel in al haar pracht en genoot zichtbaar en hoorbaar van de energie die wij haar stuurden.
Na een tijdje gaf dr Bob aan dat het voor E. even voldoende was. E klom van de tafel en we knuffelden met ons drieën, M voor E en ik aan de achterkant. Ook nu voelde ik de energie van E. Het klinkt zweverig, ik weet ‘t, ik weet ook niet hoe ik het anders moet omschrijven.

Daarna was het mijn beurt, ik kleedde me uit en ging op de tafel liggen. Dr Bob praatte tegen me, er werd gestreeld en geaaid. Ik kan niet precies terug halen wat er gedaan werd maar het was een erg fijn gevoel. Het was ook duidelijk dat ik, hoewel ik erg genoot, niet op de top van de heuvel kwam. Er werd een andere variatie geprobeerd: E bij mijn hoofd, die lief tegen me fluisterde en de handen van M op of boven mijn lichaam. Dr Bob zat achter M. Dit werkte ook maar nog steeds niet voldoende om me over het randje te krijgen.
Tijd voor pauze en daarna was M aan de beurt. Ook zij had niet veel nodig om tot een orgasme te komen, binnen de kortste keren ging ze als een raket.
Ook dame 4 kwam nu binnen, T. Na een tijdje met ons allen met M gespeeld te hebben vroeg dr Bob aan T of zij ook nog even wilde liggen of dat we direct naar boven zouden gaan. T gaf aan reeds in de stemming te zijn, waarop dr Bob achter haar ging staan, een hand op haar onderbuik legde en jawel: daar ging ook zij. Inderdaad al duidelijk in de stemming.

Boven gingen we met z’n vieren naakt in het waterbed van de dokter liggen. Gezellig, knus, zacht en warm. Dr Bob zat aan het voeteneinde op het bed, raakte ons om de beurt aan en moedigde aan om klaar te komen. En jawel, binnen de kortste keren was het orkest compleet. Omdat het voor mij het moeilijkst ging mocht ik ook nog even in de sandwich: T op mij en M en E ernaast om op die manier zoveel mogelijk energie van de andere dames mee te krijgen. Het werkte want nu ging ik ook, niet zo heftig als de anderen maar wel echt, óver het randje.

Dr Bob gaf al vrij vlot (te vlot vonden wij) aan dat het experiment gelukt was en daarmee het spel klaar. We waren het er niet helemaal mee eens en hebben nog een tijdje met z´n vieren liggen knuffelen en strelen, zacht, warm en lief.

In de slaapkamer hebben we wat gedronken en nagepraat. M gaf aan dat haar energie voor deze avond op was en ging naar huis.
T, E en ik zaten nog wat te kletsen. T en E wisten een manier om dr Bob te verwennen “zijn hoofd te laten verliezen” zeiden ze. Daar was ik natuurlijk reuze benieuwd naar. Het werd een snood plannetje wat we met erg veel plezier uitgevoerd hebben.

Daarna was het tijd om te douchen, nog even wat te drinken en te kletsen.

Ik ben blij dat ik mee kon doen, het was een prachtige ervaring met fijne mensen.

XS

She ride me like a porn star. (of toch maar niet) (energiespel)

Ik ben een liefhebber van seksspeeltjes en specifiek van wand vibrators, omdat ik daar heerlijk en heftig op klaar kom. Heb ik nog twee speeltjes, of eigenlijk machines op mijn wensenlijstje staan, die ik graag eens wil testen. De Sybian die daar een van is, is behoorlijk prijzig. Volgens de recensies is dit een heerlijke machine waar je mega orgasmes van zou krijgen. Dat klinkt veel belovend dus. Kom maar op! De Sybian spookt zo nu en dan door mijn gedachten en dan laat ik mijn fantasie de vrije loop gaan.

Tijdens een gluur rondje op Fetlife kom ik via, via op het profiel van Dokter Bob terecht. Kijkend naar zijn foto’s zijn er twee foto’s die mijn aandacht trekken, je raadt het al … een Sybian (Motor Bunny). Ik geef die twee foto’s een like zonder verdere bij bedoelingen. Dezelfde dag krijg ik een berichtje dat ik welkom ben om de Sybian uit te proberen. Wat een leuke en spontane reactie, zo een aanbod laat ik niet zomaar lopen.

Er volgt wat chat contact heen en weer, ik check zijn profiel en validatie op SDC waar wij beiden ook een profiel hebben en die zijn positief. Vervolgens een bel afspraak en een datum is snel geprikt. Wauw, wat leuk en spannend dan kan ik eindelijk toch een Sybian uitproberen.

Van tevoren krijg ik via de mail een bestandje met flink wat ervaringsverhalen van mensen die Dokter Bob bezocht hebben voor de diversen behandelingen, spel dan wel andere wensen. Tijdens een chat moment vraagt Dokter Bob of ik al wat verhalen heb kunnen lezen en wat ik ervan vind. Ik heb er inderdaad al flink wat gelezen. Ik had er heel veel woorden aan kunnen geven zoals: heftig, extreem, bizar, grensverleggend, intiem, vertrouwd, spannend etc. Ik kies echter voor de woorden “leuk en grappig”. Leuk, omdat ik de ervaringsverhalen heb gekregen. Iedereen schrijft op zijn eigen manier. Het zijn persoonlijke en intieme verhalen. Grappig omdat ik regelmatig in de lach schiet, vooral daar waar het energie spel betreft en ik vaak denk in beelden of muziek. Daarnaast zie ik een bepaald patroon in de verhalen die mij ook aan het lachen maken. Tegelijkertijd denk ik … doe je best, ik trap niet in dit spelletje, ik ga echt niet mega klaarkomen zonder aanrakingen. Daarvoor ben ik te veel in control om in een soort van hypnose stand te raken en hou ik meer van stevige, ruige en lange seks met veel seksspeeltjes.

Vooralsnog kom ik puur voor de Sybian geef ik aan. We grappen nog een beetje o.a. over hoe lang ik het vol denk te houden op de Sybian en dat als ik er bijna af ga vallen ik netjes opgevangen ga worden.

Na deze chat heb ik meteen het refrein van het liedje pornstar van August Alstina in mijn hoofd. Een liedje waar ik ooit een pikante choreografie op heb gemaakt voor een dansles en het liedje wat ik soms in gedachten zing als ik on top zit (cowgirl standje), zodat ik heerlijk het ritme kan bepalen.

She rides me like a porn star,

She rides me like a porn star

She rides me like a pro she did this shit before.

I hold her tight no letting go till she say she can't take no more

I'm speechless, All I say is ooh

She rides, she rides

She rides, she rides, she rides

All I say is ooh

She rides me like a porn star

She rides me like a porn star

She rides me like a porn star

She rides me like a porn star

Dan is de dag aangebroken dat ik dan eindelijk mag testen. Ik sta goed, fit en ontspannen op en ben eigenlijk heel relaxed. Nog even een paar uurtjes serieus werken en dan op naar de trein. Ook in de trein ben ik heerlijk ontspannen luister wat naar muziek en moet weer erg grinniken als mijn playlist “Porn star” afspeelt. Yes, denk ik….Ik mag bijna! Voor ik het weet ben ik bij het station. App even dat ik de trein ben uitgestapt en loop richting de uitgang. Ik zie een grote man op mijn afkomen en herken hem van de foto. Een stevige handdruk, een glimlach, een open gezicht. We lopen samen al pratend naar de auto. Ik stap in en kletsen over van alles en nog wat. Het voelt eigenlijk meteen heel gemakkelijk en vertrouwd.

Dokter Bob geeft aan dat er mogelijk nog wel wat bouwvakkers bezig zijn in zijn huis, maar dat die snel zullen vertrekken. Bij aankomst tref ik inderdaad twee hard werkenden heren. Ik krijg een kopje thee we kletsen nog wat en al snel zijn de heren klaar en vertrekken. Mijn dirty mind denkt nog even: hmm, lekker twee mannen erbij leuk. Maar uhh daar kwam ik natuurlijk niet voor!

Dokter Bob vraagt of ik er klaar voor ben en na mijn “ja, tuurlijk” gaan wij naar boven. Ik kom in de speelkamer aan en het eerste wat ik ruik is, zoals ik dat zelf noem een scherp ruikend ziekenhuis, dan wel tandarts lucht. Ohja veel mensen komen voor een doktersspel dus de geur is passend. Al snel ben ik aan de geur gewend. Ik sta in de speelkamer kijk goed rond en neem alles in mij op. De Sybian staat al klaar maar eerst nog even rondkijken. Ik zie leuke spullen staan, speeltjes, kettingen, floggers, gynostoel, swing, kruis, massagetafel en nog veel meer. Ik waan mij in een speelgoedwinkel. Ik zie een kast staan, de deur staat open. Ik moet mijn beheersen om niet naar de kast te lopen en alle lades open te trekken, hoezo nieuwsgierig!

Wat mij opvalt is dat de Sybian best hoog op een standaard staat. Mijn lengte is wat kleiner dan gemiddeld. Ik stap er eerst even met mijn kleren nog aan op, om te kijken of het gaat lukken. Er gewoon opstappen gaat prima maar om dan ook nog de juiste positie in te nemen op de dildo, tja daar kom ik net wat centimeters voor te kort. Ik vraag dan ook lachend of er een opstapje is. Natuurlijk is die er en dit is heel snel geregeld.

Dokter Bob zegt dat ik mij uit kan kleden en gaat op gepaste afstand op de massagetafel zitten. Ik kleed mijn rustig uit en babbel wat door. Dan begin ik toch kort wat te giebelen oké … welkom in mijn ongemak dat er dan blijkbaar toch heel even kort is. Ik loop naar de Sybian toe en stap erop en denk: “Yes oké let”s go!” Ik moet even goed positie bepalen en goed richten en dan ja hoor daar zit ik. Dokter Bob heeft de afstandsbediening en begint hem op de lichtste stand te zetten. Ik heb het gevoel dat ik op een massage stoel zit, alleen dan net iets anders. Het apparaat gaat steeds iets harder, ik krijg wat aanmoedigingen, mijn hand die vast wordt gehouden en rustgevende woorden. Het voelt nog steeds

als een massage stoel en ik geef dit ook aan. Mijn lijf wordt flink heen en weer geschud, maar het gevoel van “wauw wat lekker en geil, ik ga gigantisch klaarkomen” blijft uit. Ik voel mij naar een paar minuten zelfs iet wat misselijk en een beetje duizelig worden en geef aan dat ik er af ga stappen. Jammer maar helaas. De Sybian is voor mij niet het speeltje waar ik op hoopte en nee, jammer ik heb het niet bereden als een ”pornstar”. Wij bespreken mijn ervaring tot zover na.

Ik heb aangegeven dat ik ook van een “wand” houdt. Daarna mag ik op de massagetafel gaan liggen. Want ja ik kom voor een middagje ultiem genot. Op de massagetafel volgt er een heerlijk spel met diversen seksspeeltjes en o.a. ook een wand vibrator en ja hier ga ik altijd goed op! Elke keer wanneer ik net klaar denk te komen stopt het spel en het is wel duidelijk dat ik daar vandaag dus geen controle over ga krijgen. Pfff frustrerend, de switch in mij maakt bijna dat ik wil bevelen, hem wil slaan en hem wil dwingen om door te gaan. In een split second denk ik niet doen dat ga je niet winnen van Dokter Bob. “Geef dit stukje maar uit handen”. Terwijl ik dit denk zegt hij bijna hetzelfde.

Tijdens het spel is er veel oogcontact worden, er dingen in mijn oor gefluisterd, wordt er in mijn gezicht geblazen en ik denk oké … jij probeert mij in een soort hypnose te krijgen. Echt niet vergeet het maar! Ik ga dit flink saboteren. Ik tracht het oogcontact te ontwijken, probeer niet meer naar zijn stem te luisteren, negeer het ontspan maar lekker het mag en laat maar los.

Na flink wat orgasmes van de “wand” komt er toch een moment dat ik geheel ontspannen ben en sta ik mij zelf toe om echt heel bewust te luisteren, te ervaren en te voelen. Dit is ook het moment dat ik verbaal of non-verbaal ja zeg. Ik voel mij rustig wegglijden in een toestand waarin ik nog wel waar kan nemen, maar wel in een soort van lichte trance of noem het hypnose ben. Ik voel mij loom en super ontspannen. Vanaf dat moment ben ik ook klaar om goed te ervaren wat energie spel met je kan doen. De eerste stapjes worden op de massagetafel gedaan. Zonder speeltjes of aanrakingen voel ik dezelfde sensatie en geilheid die ik daarvoor met de seksspeeltjes ervaarde. Er volgen een paar mega orgasmes, wauw jeetje wat is dit lekker, zijn er echt geen speeltjes of handen gebruikt! Na een tijdje mag ik zitten en rustig opstaan en loop ik mee naar een andere kamer en mag ik gaan liggen in het warme waterbed. Waar Dokter Bob aangekleed naast mij komt liggen. In bed voel ik mij steeds verder wegglijden door zijn rustgevende en prettige stem. Het spel gaat verder. Ineens heb ik wel heel veel erogene zones in mijn lijf, op de meest vreemde plekken. Het puntje van mijn neus aanraken is al genoeg om mega klaar te laten komen en flink te spuiten. Het fluisteren in mijn oor gaat door. De handen die boven mijn lijf zweven en er door bepaalde bewegingen voor zorgen dat ik acuut weer klaarkom. Het voelt super, zo nu en dan stopt het spel en voelt alles weer helder, ik schiet af en toe in de lach, omdat er dan het besef is dat mijn lijf ineens doet wat een ander wil en mijn lijf dus blijkbaar erg volgzaam is. Ik glij weer weg en voel en ervaar. Dokter Bob geeft netjes aan wat hij gaat doen en of het oké is. Het gaat nog een tijd door, ik ervaar ontvang en geniet! Te veel om alles op te schrijven en te delen. Het spel wordt langzaam afgebouwd en ik voel mij weer landen.

Wauw zeg wat een mooie bijzondere en heerlijke ervaring. Opfrissen aankleden en ik krijg nog een kopje thee. We praten nog na en dan stap ik weer bij Dokter Bob in de auto op weg naar het station. De mensen die het ook al eens hebben ervaren weten wat er gebeurt als je op de terugweg een rotonde nadert. Ik zie een rotonde zeg ik grappig er gebeurt nog niet heel veel. Wel voel ik een lichte kriebel en daarna volgen er nog een paar. Nou zeg ik stoer er gebeurt weinig hoor. Ik krijg niet erg veel respons op mijn opmerking en eigenlijk kletsen wij gewoon door. Op een moment dat ik het niet verwacht pakt Dokter Bob mijn hand en begint op twee vingers te zuigen. Dit was genoeg om in de auto nog ter plekke een paar keer klaar te komen. Hoe dan denk ik!

Bij het station aangekomen nemen wij afscheid en stap ik bijna huppelend en met een grijns de auto uit en begin aan mijn terugreis.

Dokter Bob bedankt voor de lift van en naar het station, je gastvrijheid, het kopje thee vooraf en achteraf, het scheppen van een goede en veilige sfeer, je optimale aandacht, de leuke gesprekken, humor, het testen van de Sybian, de heerlijke mega orgasmes en energie spel. Het was een mooie dag en een geweldige ervaring die ik niet had willen missen! Je bent een mooi mens en ik kom graag een keer terug.

R

Reactie achteraf van de dokter

Een gesprekje met de dame die de Sybian wil proberen en ook nog opgehaald moet worden in Almere van het station ….. is dat de moeite? Een beetje eigenwijs mens aan de andere kant, die alleen de Sybian wil proberen. Nou vooruit…..

Ze had verteld dat ze klein en curvy was, zo klein dat ik haar letterlijk over het hoofd zag op het station. Leuk gesprek op de terugweg, thee en uiteindelijk op de Sybian.

Ik heb al veel vaker de knoppen vastgehouden bij een dame op mijn Sybian maar nog nooit met zo weinig reactie……. Maar toen….toen werd het leuk…heeel leuk

Massagetafel en een stevige vibrator: daar ging de controle van de dame……met een hese overslaande stem …gelukkig zaten de ramen dicht. Verhuis naar het bed …… weg controle. Heel leuk om te zien hoe een heel zelfbewuste vrouw haar controle kwijt raakt en een hoopje orgasmerend meisje te zien veranderen. Zonder controle en in opperste verbazing: “hoe dan????”

Ze viel van de ene in de andere verbazing wat natuurlijk weer een prettige uitwerking had op mijn grijnzzzzzzz…….grote grijnzzzzzz.

Na het fysieke sloopwerk kwam uit eindelijk toch een einde aan de pret. Na een drankje en een leuk gesprek in de auto dacht ze dat de controle weer een beetje terug was. Haar vingers in mijn mond bracht haar onderbuik toch op andere gedachten.

Haar opdracht: uiteraard, schrijf een verslag en vertel je belevenis aan iemand. En ach ik ben de beroerdste niet, dus schrijf ik ook mijn beloofde reactie

Op naar de volgende reactie met de leuke dame

Dokter Bob

BDSM feest bij dr Bob/ eerste verslag (Feestje)

Het was een avond van meerdere eerste keren voor me. Gewoon omdat het mogelijk was. Het gezelschap ertoe uitnodigde. De sfeer er goed inzat bij iedereen en waar je ook maar keek inspiratie kreeg.

Zoals gebruikelijk ging ik met iets van zenuwen, maar vooral in blij vooruitzicht, naar het opgegeven adres. Veel te vroeg. Maar ik had zelf aangeboden te helpen met de voorbereidingen en dan mag je er natuurlijk wel op tijd zijn. Dus ik kom aan, wordt voorgesteld aan de inmiddels aanwezige heer, krijg een bord eten in mijn handen en krijg te horen dat alles reeds klaar is. Wow. Bijna 3 uur voor tijd alles klaar. Lekkere lasagne, goed gezelschap. Een ander had ook aangeboden te helpen en zo zaten we uiteindelijk met ons 4 heerlijk te kletsen tot de deurbel ging. En ging, en ging.

Binnen de kortste keren was het gezelschap compleet en konden we van start.

Het begin was al leuk. We hadden vooraf na mogen denken over verschillende opdrachten en deze kunnen insturen. 28 in totaal stonden er genoteerd. Je mocht met minimaal 1, maximaal 3 dobbelstenen gooien om een voor jou leuke opdracht te bemachtigen. Maar de totalen telden wel door dus uiteindelijk zou je dan de laatste opdracht krijgen wanneer je maar door zou gaan.

De dames mochten eerst en onder veel hilariteit begonnen de verschillende opdrachten eigenaren te krijgen. Er bleven nog opdrachten over; maar die mocht je natuurlijk altijd nog doen als je daar zin in had en iemand ervoor kon vinden.

Zo gezegd zo gedaan……..

Ik mocht 10 knijpers op mijn lichaam zetten en eraf laten slaan. Terwijl de ene dominant zijn zweep was gaan halen, was een ander al begonnen met “eraf slaan”. Tja, dat was natuurlijk niet de bedoeling. Dus alle knijpers weer terug en overnieuw. Mijn voorkant tintelde heerlijk na afloop.

De ook gebruikte roede wilde ik meer kennis meemaken. Dat had ik al tijdens het kletsen bij binnenkomst aangegeven. Nou, dat heb ik geweten. Gelukkig mocht ik me aan de een vasthouden terwijl de ander mij de verschillende voordelen van de roede deed ervaren.

Nu kleurt mijn huid altijd wel goed, maar zo mooi zwart; is toch een uitzondering. De eerste dagen erna kleurde het alleen maar donkerder. Wel kon ik nog gewoon zitten wat een meevaller was. Voorbij de spiegel lopen zonder grote grijns is onmogelijk.

Nadat ik zo heerlijk was vastgehouden en van warme billen was voorzien, was het natuurlijk de hoogste tijd om een opdracht van een van de dominanten te vervullen: Hartjes maken van kaarsvet op de tepels. Met de vingers een kaars manipuleren voelt echt anders dan geblinddoekt op een massagetafel liggen en plots een scheutje kaarsvet over je heen te voelen. En ja natuurlijk waren de kaarsen hiervoor geschikt. Maar als je het nog nooit hebt ervaren; zijn wel alle zenuwen erna lekker aan. Je hoort meerdere mensen om je heen. Vooral bij het eraf halen. Met een mes verwijder je het beste kaarsvet heb ik eens gehoord. Wanneer 2 mensen dat tegelijk doen, op verschillende delen van jouw lichaam en ook bij de tepels; helemaal wakker!
Warme hand om te voelen of de huid al schoon is. Koeler mes om alles te verwijderen.
En dan de opmerking; ze heeft wel een beloning verdient. Goede opmerking, maar in dit gezelschap… wat gaat dat dan zijn?

Ik voelde dat er iets koels op me werd gespoten en veel handen waren enthousiast om dat over me heen te wrijven. Het voelde verzachtend, rook heerlijk. Bleek scheerschuim te zijn. Hmmm, die houden we erin.

Eerst maar eens lekker douchen zodat ik me weer overal schoon voelde. Daarna even wat gedronken en geholpen wat snacks klaar te zetten.

En ja; natuurlijk in alle kamers even kijken wat daar gebeurt. Wat is het toch heerlijk om als voyeur overal even te kijken, inspiratie op te doen en rustig verder te wandelen totdat je echt zin hebt om mee te gaan doen.

In de speelkamer heerlijk gekeken naar iemand in de gynaecologen stoel. En laat die nu vlak naast de motor bunny staan. Tja, dat apparaat roept al snel vragen op die je zo goed als kan probeert te beantwoorden. Maar de beste uitleg is natuurlijk zelf ervaren. Degene die de vragen stelde mocht als eerste en Dr Bob bediende de knoppen. Bij de wissel van dame ging hij ervandoor en gingen er dames aan de knoppen. Uiteindelijk ontstond er een echte rodeo. 4 verschillende vrouwen, meerdere keren na elkaar, met telkens een ander die de knoppen bediende. Dr Bob kwam weer terug. Of we iets stiller konden doen vanwege de buren. Hahaha, die kwamen maar gewoon meedoen, want wij gingen door. Yihaa.

Na even wat gedronken te hebben, kon ik assisteren bij een andere opdracht: Een dominante man vastzetten op een bodyboard en vervolgens met meerderen plagen. Ondeugend voelde ik me toch al; dus dat was een mooi vervolg. Hij heeft de volledige inspiratie van meerdere vrouwen over zich heen gekregen. En wanneer hij teveel wilde kijken; kun je ogen gewoon afdekken met borsten. Als borstenman kon hij die actie wel waarderen.

Meerdere handen massage was ook een opdracht. Dat heeft diegene geweten. Op sommige momenten met 5 personen tegelijk. Toen we vroegen om massage olie kwam de scheerschuim weer tevoorschijn. Bij lang genoeg doorwrijven trekt het helemaal in de huid. Weer wat geleerd.

Toen kwam het moment dat de eersten naar huis gingen. En we uiteindelijk nog met ons 5 overbleven.

Met spelen waren wij echter nog niet klaar. Dus kreeg ik het 'verzoek'om nog even op de massagetafel plaats te nemen. Een heerlijke mix van zachte massage en pijnlijk plagen mocht ik ondergaan. Toen ik me mocht omdraaien kwam er een dame op mijn buik liggen. Samen zijn we middels energy play meermalen over het randje gegaan.
Ik blijf het wonderlijk vinden hoe sommige vrouwen zich verzetten tegen het klaarkomen. Het is toch heerlijk?! Ik krijg daar in ieder geval geen genoeg van, maar ben dan ook een rupsje nooit genoeg.

Verdeling van de slaapplaatsen was zo gemaakt. Niet dat er veel geslapen is. Maar alle beetjes helpen.

Nadat degene die met de trein was, was weggebracht hebben we nog even met ons 4 heerlijk doorgespeeld. En laat dat nu net de 4 zijn die de vorige dag te vroeg waren. We hebben echt het meeste uit het feestje gehaald. Uiteindelijk was het toch tijd om iets te gaan eten en alles netjes op te ruimen. Nog even alle foto's bewonderd en toen toch maar afscheid genomen. Allemaal met onze eigen set aan bijzondere ervaringen en heerlijke napret.

Op naar de volgende keer!

E

Vrijdag (SM) 16-06-2023

Anderhalve week geleden ging ik wandelen met iemand. En tijdens de wandeling zei hij: 'ik was van de week nog in dat dorp waar je woont. Bij Dokter Bob, die ken je toch wel?' Meteen ging mijn hoofd terug naar mijn jonge jaren. Want ja, die ken ik wel. Of nee, ik ken hem niet. Maar ik heb wel dingen gelezen. Toen ik 17 was, misschien zelfs wel jonger, al. Op websites met erotische verhalen. Toen voelde dat zo spannend en fout, want ik had moeten invullen dat ik 18 jaar was.. Oei oei. En ik ben wel iemand van de regels. In ieder geval, ik kende wel wat verhalen die geschreven zijn van vrouwen die een bezoek aan Dokter Bob hebben gebracht. En die verhalen zijn mij altijd bijgebleven.

Dus ja, ik ken de verhalen over Dokter Bob. Maar ik had hem nog nooit ontmoet.

Tot afgelopen woensdag. Die lieve boer van de wandeling zei mij, wat hij die week al vaker had gezegd, Dokter Bob gewoon een berichtje te sturen. Hij zou best wel willen helpen bij een vraag waar ik al een tijdje mee loop. En na een week twijfelen toch maar gedaan. Een heel onschuldig bericht, dacht ik. Maar blijkbaar was er veel meer in te lezen dan ik dacht. Mijn vraag ging namelijk over of hij mij wilde helpen bij het verbreden van mijn netwerk. Dat ik graag meer wil loslaten. Dat zal waarschijnlijk het woord zijn waar hij op aanging, maar dat wist ik toen nog niet.

Ik kreeg snel antwoord en voor ik het wist belden we. En niet veel later (denk dat alles in een tijdsbestek van 4 uur is gegaan) zaten we met een ijsje op een bankje. Een fijne en prettige kennismaking, Dokter Bob is een open en eerlijke man. Snel volgde de afspraak om zaterdag – morgen alweer – naar een feest te gaan. Spannend!!

Gisteravond lag ik in bed. Ik sliep nog niet, maar was iets anders aan het doen. En toen ging mijn telefoon. Dokter Bob belde. Met hartkloppingen (van het telefoontje of van wat ik aan het doen was?..) nam ik op. Na de vraag of hij mij wakker belde, deelde ik hem met het schaamrood op mijn wangen mee dat ik iets anders aan het doen was. En ja, op de voor mij bekende manier. De enige manier. Ik had gelezen op zijn website over verschillende vormen van orgasmes, en vertelde dat ik dat niet kende én niet kan geloven. En toen kwam de opmerking.. stap maar op de fiets. Na een aantal excuses (maar mijn achterlamp doet het niet, ik heb mij niet geschoren..) toch maar richting mijn fiets. Nadat mijn achterlicht was gemaakt sprong ik inderdaad op de fiets.

Ik fietste naar mijn oude buurt, waar ik ben opgegroeid. Aan de hemel zag ik sterren, die ik te vaak niet opmerkte. Maar gisteravond wel. Ik fietste door en probeerde de huisnummers te zien, maar daar was het veel te donker voor. En toen hoorde ik hem; ah.. De andere kant van de straat! Dokter Bob. Oef.

Ik ging naar binnen en de deur werd achter me gesloten. Een blinddoek. Wacht, een blinddoek?! Fuck!

Zo mocht ik de trap op naar boven. En nu kan ik het mij niet eens meer voorstellen, maar dat is dus best een uitdaging. Een huis dat je niet kent, een trap met trapleuningen die natuurlijk stoppen bij een bocht. Niet weten wanneer je bij de bovenste trede bent. En die lieve man achter mij kan dus ook best streng zijn, merkte ik toen. We gingen door een deur en ik mocht voor de massagetafel komen staan. Mijn kleding ging uit. Best wel een slik momentje. En daarna is het even wazig. Ik weet dat ik niet meer zo goed kon nadenken en niet meer wist wat nu mijn rechter- en wat mijn linkerbeen was.. Maar op een gegeven moment lag ik dan op de massagetafel, op mijn buik. Ik "moest" ontspannen. Maar ja, zeg dat tegen mij. Met dat hoofd van mij?! Onmogelijk! Dacht ik. Gefluister, hier en daar een fijne en rustige streling, nog meer gefluister. En het duurde waarschijnlijk echt wel even, maar het lukte. Ik begon te ontspannen. Ik weet niet meer wat hij zei. Maar het was ontspanning, iets dat ik maar moeilijk ken.

Draaien, liggend op mijn rug. Ontspannen, aanrakingen. En toen mijn buik. Dokter Bob fluisterde dat ik in mijn buik moest voelen. Alles naar mijn buik. Heel even (sorry Dokter Bob, mijn oprechte excuses!) dacht ik: wat lult die man nou. Alles naar mijn buik. Hoe dan?! Maar jeetje, wat ik nu weet. Ik ben dus één van die vrouwen die moeilijk klaarkomt. In een bepaalde houding en positie, anders lukt het niet. Maar….. Ja, daar moet ik nu ontzettend op terugkomen. Want het lukte. Hét ging naar mijn buik. Het gevoel, de energie. Het stapelde zich op, ik begon mijn buikspieren te voelen. Alsof ik buikspieroefeningen aan het doen was. En ha-ha-ha, echt niet dat ik zo zou kunnen klaarkomen. Doe normaal. Ik bedoel……Ik lig gewoon, raak niks aan. Hij raakt ook niks aan – behalve zijn hand op mijn buik. Maar het kan.. en hoe. Ik kwam klaar. Niet één keer, niet twee keer, vijf keer. Vanuit mijn buik, al weet ik niet helemaal zeker of ik dat zo goed zeg. Dokter Bob pakte er een speeltje bij. Ergens daartussen mocht de blinddoek af. Hij zoog ook ergens aan mijn vinger.. En echt waar – ook daar kwam ik van klaar. Vanuit mijn buik. Nat of spuitend klaarkomen met behulp van het speeltje, lukte (nog?!) niet. Ik lukte mijn hoofd niet genoeg om los te laten. 'Maar dan ga ik plassen! Dat is urine!' En ja, ik ben ook een troela.. Maar goed, dat lukte dus niet. Nog wel een voor mij bekend orgasme. Ik die nooit gilt, en dat ook niet van plan was te doen, heb toch een beetje moeten gillen. Want dat "ding" tegen mijn clit aanhouden na een orgasme is toch best wel.. heftig. Gelukkig zei hij een aantal keer dat het geen pijn doet, dus waarom stoppen? Want mijn hoofd maakt er inderdaad pijn van, hoewel elke vrouw waarschijnlijk wel weet dat het geen pijn doet. Heftig.., dat is het.

Daarna gingen we naar het bed. En vanuit ontspanning ook daar vele orgasmes. Zonder een hand op mijn buik, maar zonder ook maar een enkele aanraking. Ik kwam klaar wanneer hij met zijn vingers knipte. Niet één keer, niet twee keer.. Maar vele keren. En ik kon op een gegeven moment gewoon niet meer stoppen met klaarkomen.
Daarna samen op bed best wel heftige grenzen verlegd en taboes doorbroken. Persoonlijke dingen gedaan die voor veel vrouwen vanzelfsprekend zijn, maar dat voor mij absoluut niet zijn, of waren. Zo heb ik mij laten beffen. En ik heb mijzelf geproefd, nog twee dingen die ik nooit had verwacht. Ik heb moeten grijnzen, maar ik heb ook gehuild. Ben mijzelf best wel tegengekomen, op een goede manier.

En om deze avond vol grenzen nog even af te sluiten.. ben ik op de weegschaal gaan staan. Ik ben gewoon op de weegschaal gaan staan. En dat.. dat is denk ik het meest confronterende en mooiste dat ik in lange tijd heb gedaan. Ik. Ik stond op de weegschaal. (Oké, oké, met een beetje dwang, maar ben er toch zelf op gaan staan natuurlijk). En zo heb ik één van mijn angsten toch maar even overwonnen, heb het toch maar even geflikt!

Van een vraag over mijn netwerk uitbreiden, mensen willen leren kennen, naar mijn eigen lijf leren luisteren. Ook best lastige stappen zetten en de confrontatie met mezelf aangaan. Ik had dit, zo onschuldig als ik ben, niet verwacht. En iets wat Dokter Bob zei spookt al de hele ochtend in mijn hoofd: 'Je had gewoon toen al moeten mailen!' Toen ik jonger was dus.. Maar……. Beter laat dan nooit.

Maar ondertussen ben ik ontzettend onzeker. Mijn perfectionisme zit mij onwijs in de weg. De En nu? Spierpijn! Mijn buik! Maar ik zweef, het lijkt wel een droom. En zaterdag? Naar een feest Dat gaat wat worden. Ik kijk er ontzettend naar uit!

M.

In 3 weken….. (SM)

3 weken geleden had ik niet gedacht dat ik zoveel kon leren en meemaken in 2,5 week.

Als je mij op straat tegenkomt zou je mijn onzekerheid niet zo zien. Op mijn werk merken mijn directe collega's het wel, maar voor de meesten ben ik een spontaan en vrolijk persoon die op alles afstapt. Ik werk in een werkveld met een groot tekort aan personeel. Wanneer er een "nieuw" iemand binnenkomt die overweegt bij ons te komen werken, sturen ze die persoon sowieso mijn kant op voor een praatje. Ik vind het heerlijk om mijn passie voor mijn werk te etaleren. Ik heb echter ook een flinke onzekerheid over mijn lichaam maakt dat ik mij echt niet bij anderen uitkleed. Zelfs als ik ga zwemmen loop ik heel snel van de kleedkamer naar het zwembad, in de hoop dat niemand mij ziet. En dat is zo niet leuk. En het vervelende, of het mooie juist, is dat ik bij een ander helemaal niet op uiterlijk let. Natuurlijk zie ik wel eens een man of een vrouw waarvan ik denk: wauw! Maar ik let op andere dingen. De omgang met anderen, beleefdheid, passie in een gesprek en dat soort dingen. Ik vind die dingen zoveel mooier dan hoe iemand er van buiten uitziet.

In het afgelopen jaar is er ontzettend veel verandert in mijn leven. Hierdoor merkte ik dat ik in een isolement ben geraakt, een klein netwerk heb en dit wil veranderen. Na een leuke ontmoeting tijdens een wandeling kwam ik via deze meneer terecht bij de man die mij op dit moment coacht.

En dankzij die coaching ben ik niet alleen mensen aan het leren kennen, wat supertof is, maar werk ik hard aan het loslaten van mijn onzekerheid. Ik begin steeds meer kwijt te raken. Sowieso ben ik letterlijk steeds meer aan het loslaten. En niet zomaar even loslaten. Ik heb al zoveel mogen ervaren, voelen (letterlijk!) en ben op plekken geweest (zowel letterlijk als figuurlijk) waarvan ik niet had durven dromen dat ik dat kon, durfde of zelfs dat mijn lijf dat kon.

Dus, hier komt het! Drie weken geleden had ik niet gedacht dat ik..

Iemand die ik niet ken een bericht zou sturen met een hulpvraag
Iemand zei mij: stuur hem nou maar een bericht. Ik weet zeker dat hij je wil helpen. Een week heb ik erover na zitten denken. Is het raar om te vragen of iemand wil helpen bij het uitbreiden van mijn netwerk? Of iemand mij wil helpen mensen te leren kennen? Kan ik dat wel vragen? Durf ik dat wel te vragen? In mijn hoofd tientallen berichten geschreven. En toen.. deed ik het!

Hem zou kunnen bellen
Ongeveer een uur na het versturen van mijn bericht kreeg ik de vraag of ik het lef had hem te bellen. Ik moet toegeven, het bellen ging gemakkelijker dan het bericht versturen. Zou best eens kunnen omdat ik het meteen deed, ik liet er geen gras over groeien. Maar over het algemeen hou ik niet van bellen,

In datzelfde telefoongesprek ja zei op een ontmoeting, en nog geen uur later naast hem zat
Die ontmoeting was top. Gezellig, open, liefdevol. Maar de fietstocht naar de plek waar we hadden afgesproken.. zweethanden. En niet door de warmte of het fietsen..

Iemand zo snel zou kunnen vertrouwen, mij zo snel op mijn gemak zou kunnen voelen bij mensen
Vertrouwen, zo snel, maar zo fijn, zo.. nodig. De rust en het gevoel van veiligheid was vanaf moment 1 aanwezig.

Een orgasme kan hebben, orgasme na orgasme na orgasme
3 weken geleden bereikte ik met heel veel moeite - en dan het liefst wanneer ik alleen was - een orgasme. En nu?! Een blik. Een woord. En nog een keer en nog een keer.

Mij zou laten beffen, zelfs door een vreemde!
Ik vind dit zo'n lastige om toe te geven, om uit te leggen. Maar dat is iets dat ik echt niet deed, niet wilde, niet durfde. En oké, het blijft moeilijk. Maar! Stapjes..

Mijzelf zou proeven
De eerste keer. Ik durfde niet. Heeft iets met bovenstaande te maken. Trauma uit mijn verleden. Nou.. ik had het zo anders, zoveel erger verwacht.

Op de weegschaal zou gaan staan
Ik heb op de weegschaal gestaan. Zo'n prachtige oude. Ben de confrontatie met mijzelf aangaan. Een grote angst, blootgeven en vertrouwen opbouwen. Jeetje wat was dat heftig! En tegelijk.. voelde het goed.

Het lef zou hebben om op een feest naar binnen te stappen
Ik heb best wel lef. Ik bedoel, bellen, ontmoeten.. maar een feest binnen stappen?!

Mij zou uitkleden terwijl er meerdere mensen in de buurt zijn
Oké, het ging niet uit mijzelf. Ik had de eerste keer wel wat hulp nodig. Maar met wat gefluister hoe mooi ik eruit zag en wat strenge blikken.. gedaan!

Zou kunnen klaarkomen terwijl er überhaupt iemand bij is, laat staan meerdere mensen
Dit ging bijna gemakkelijker dan mij uitkleden. Want hé, een orgasme is natuurlijk erg fijn.

Iemand zou fisten
Zo zo zo zo.. niet verwacht. Maar zo zo zo zo ontzettend gaaf. Ik was niet in control, ik had sturing nodig. Maar alsnog ontzettend gaaf.

Zou toegeven geil te zijn, te genieten van *seks*

Hardop, meerdere keren. En niet alleen op een heel geil moment. Maar gewoon, ook in het nu. Dat kon ik heel lang niet. Het ging steeds gemakkelijker, nu voelt het zelfs gewoon, bijna natuurlijk.

Een feest binnen zou gaan met een blinddoek om, zonder het erg te vinden
Mijn tweede feest. Ik liep naar de kluisjes en voor ook het wist had ik een blinddoek om. Oh, en een klein detail, een riem om mijn nek. Daaraan werd ik meegetrokken.. tja, het feestgeluid in. Geen protesterende ik, geen paniek. Iets wat ik absoluut niet had gedacht 3 weken geleden.

Een vrouw zou zoenen
yeahhhhhh

Mijn seksualiteit zo zou omarmen
Ervan genieten. Het accepteren, het toegeven..

Bovenop een voor mij vreemde man zou gaan zitten, mijn borsten in zijn gezicht zou duwen en hem tussen mijn benen zou toelaten
Eh, ja, dus, eh. Ik ben dus zo bang dat ik te zwaar ben en iemand pijn doe. Maar met een beetje dwang en aanmoediging.. toch maar gedaan!

Nu weet dat spuitend klaarkomen écht kan
Want ik voel het zelf aankomen..

….. **en het (waarschijnlijk) ook wel kan**
Maar durf het nog niet echt te laten gaan. Wel steeds beter en steeds iets meer! (Schouderklopje)

Daadwerkelijk los kan laten, drijvend in het zwembad
Zonder te verdrinken, "gewoon" liggend op je rug. Laten gebeuren.. ik heb echt, echt los kunnen laten. Ik, van wie het hoofd eigenlijk altijd aan staat.. heb echt los gelaten!

Het geen enkel probleem vindt, zelfs leuk, om mij voor iemand uit te kleden
Met een grote grijns gisteren voor iemands ogen uitgekleed. En ik vond het dus nog leuk ook!

Dat ik druppeltjes melk uit mijn borst/tepel zou zien komen Na ruim een jaar geen borstvoeding meer gegeven te hebben kwamen er toch echt druppeltjes *melk.. Totaal niet verwacht!*

Oprecht zou genieten van ALLES hierboven!!
Angsten, grenzen, alles is aan bod gekomen. En ik heb daadwerkelijk van elk moment genoten. De orgasmes, uiteraard. Maar dat niet alleen. Er is een last van mijn schouders gevallen, ik lach weer meer, geniet van het mogen ontdekken van mijzelf. En dat ik daarbij prachtige mensen leer kennen.. wat wil ik nog meer?!

En waarschijnlijk vergeet ik nog heel, heel veel. Alleen was mij dit nooit gelukt. En in deze korte tijd ben ik gecoached en heb ik al veel fantastische mensen leren kennen.

Dank je wel dokter Bob…….

M

Hoi hoi, (energiespel)

Omdat ik eigenlijk het antwoord al weet… schrijf ik wel alvast het verslag😉.
Al heel lang heb ik interesse en ben nieuwsgierig naar BDSM, maar heb daar behalve wat omslachtige probeersels nooit serieus iets mee gedaan. Uiteraard keek ik op internet wel eens naar wat er in 'die wereld' allemaal mogelijk is en was, maar heb nooit serieuze stappen gezet om er actief iets mee te doen… behalve erg nieuwsgierig zijn en blijven dromen. Het paste niet in mijn leven en de relatie met mijn partner, daar had ik me bij neergelegd.

Door een ongeluk in mijn privé leven, waardoor ik als workaholic tijdelijk volledig thuis kwam te zitten zijn er dingen verandert. Het werk stond niet meer op de eerste plaats en er kwam letterlijk tijd en ruimte om na te denken over welke dingen echt belangrijk zijn en mijn wensen en verlangens, in heel veel opzichten.
En ja toen kwam ook de nieuwsgierigheid en het verlangen naar BDSM weer naar boven. Uiteraard had ik hier al veel vaker met mijn partner over gesproken, maar dit keer verliep het gesprek anders….

Mijn partner weet en kent mijn verlangens op dit gebied, maar heeft echt niks met BDSM, ook al heeft hij het echt wel geprobeerd. Ik bleef het echter missen in de relatie en legde hem uit dat ik deze onderdrukte verlangens niet langer meer wilde onderdrukken en graag uit wilde zoeken wat me hierin zo aantrok en wat het me wellicht zou kunnen brengen.
Mijn partner gaf aan dat ik dat dan maar uit moest gaan zoeken…met zijn instemming!
En zo ben ik op zoek gegaan naar iemand, met soort gelijke interesses en het liefst veel meer ervaring… en kwam dokter Bob tegen via een internet site. Ik kende hem niet en had nog nooit van hem gehoord. De openheid die hij uitstraalde in zijn profiel, gecombineerd met zijn ervaring spraken me enorm aan. Na een aantal mailtjes te hebben uitgewisseld gaf hij aan, dat als ik serieus was… ik hem maar moest bellen. Hij deelde zijn privé telefoonnummer (wat ook zijn werknummer is) en zei… bel maar. Na een fijn en open telefoongesprek maakten we een afspraak voor over 4 weken…. 4 weken…dat is lang… te lang. Na 4 dagen was ik zo nieuwsgierig dat ik eigenlijk niet langer wilde wachten… zelf vond ik het wel wat spannend om dit voor te stellen aan dr. Bob, maar mijn partner haalde me over zei en dat ik hem gewoon kon vragen of we niet eerder konden afspreken…. Ja hoor… dezelfde middag nog.

Rond het afgesproken tijdstip belde ik aan en dr Bob deed de deur open. De sfeer was vanaf het eerste moment ontspannen en na een kopje thee gingen we naar boven voor het energie spel… dit leek mij een mooie en veilige kennismaking met BDSM.
Boven in de warme speelkamer aangekomen stond de massagetafel in het midden klaar. Dr. Bob vroeg of ik me uit wilde kleden en naakt en op mijn buik op de massagetafel wilde gaan liggen. Ik voelde me compleet op mijn gemak terwijl ik dit deed, terwijl het toch echt heel lang geleden is dat ik me heb uitgekleed voor een man die niet mijn partner is.

Al liggend op mijn buik zei dr.Bob, terwijl hij af en toe subtiel mijn lichaam aanraakte (op hele gewone plaatsen), soms met een vinger en soms door te blazen) dat hij aan mijn lichaamsreactie wilde zien hoe ik de aanrakingen ervaarde. Zijn subtiele, ogenschijnlijk willekeurige, aanrakingen maakten een soort ontspannenheid en alertheid in me los. Na enige tijd vroeg hij of ik op mijn rug wilde gaan liggen en die subtiele aanrakingen gingen door en door. Heel voorzichtig ontstond er een soort draaikolk in mijn

onderbuik. Dr Bob legde zijn hand op mijn onderbuik en voelde hoe mijn buik zich samentrok en hoe dat gevoel voor mij steeds heftiger werd. Ik hoorde hoe mijn ademhaling niet meer vloeiend ging, maar hortend en stotend. Mijn energie ging steeds verder naar mijn onderbuik en de bewegingen die de spieren maakten werden groter. Dokter Bob zei steeds heel lief dat ik het goed deed en vooral door moest gaan. Ik voelde dat het gevoel in mijn buik heftiger werd en ik steeds geiler, terwijl hij me nog steeds nauwelijks aanraakte. Dat gevoel van opwinding was bijzonder, omdat er eigenlijk ogenschijnlijk weinig bijzonders gebeurde. Ik merkte toen ook dat ik het lastig vond om echt in mijn lijf te gaan zitten en mijn hoofd uit te zetten. Dit 'probleem' was echter zo verholpen toen dr. Bob er een vibrator bij pakte en op mijn clitje zette… toen kon ik heel eenvoudig uit mijn hoofd en in mijn lijf stappen en me overgeven aan het heerlijke lichamelijke gevoel. Ik voelde dat ik richting een orgasme ging en echt bijna op het randje was… toen dr. Bob zei dat ik moest stoppen, ik moest mijn buik stil houden, om even later verder te gaan… om vervolgens weer te moeten stoppen … en weer door te gaan en weer stoppen . Ik weet niet meer hoe vaak ik moest stoppen, maar voor mijn gevoel was dat veel te vaak….Maar toen ik eenmaal orgasme nadere en niet meer hoefde te stoppen kwam ik heel erg lekker en heftig klaar … en nog eens en nog eens. Ik ben misschien wel 10 of 20 keer klaargekomen, maar eigenlijk is het aantal helemaal niet belangrijk. Het heerlijke gevoel en het klaar kunnen komen zonder seksuele stimulans (ja echt, ik heb het 's avonds mijn partner thuis laten zien en voelen, hij had zijn hand op mijn buik) is echt heel bijzonder. Vooral omdat dit, voor mij, echt een heel ander gevoel van klaarkomen geeft dan een vaginaal of clitoraal orgasme.
Na dit energie spel vroeg dokter Bob of ik nog verder wilde spelen en natuurlijk was mijn antwoord ja. Hij deed me een blinddoek om en liet me in een swing (hangstoel van leer die aan het plafond hing) plaatsnemen en maakte mijn benen recht omhoog vast met boeien. In deze best kwetsbare positie schudde hij mijn lichaam opnieuw wakker door me eerst heel zacht te strelen met een veertje, een brandend wierookstokje, en zijn vingers die soms streelden en soms in mijn tepels knepen en langzamerhand verlegde hij zijn aandacht richting mijn onderkantje. Daarna voelde ik op mijn bovenbenen, buik en ja ook bij mijn clitje scherpe prikjes, hmm dat was echt lekker. Zeker toen je later ook nog met een rvs-tandartshaakje (je weet wel, die waar de tandarts je gebit mee controleert) mijn clitje extra ging inspecteren en gevoelig maakte door er overheen te gaan met dat kleine scherpe haakje…
Daarna ben ik een beetje het overzicht verloren… maar dat kwam om het voor mijn gevoel een permanente stroom van heftige orgasmes was. Dr. Bob schoof namelijk met een vloeiend beweging een dildo tegen mijn g-spot aan… en na een kleine plaatselijke massage kwam ik weer klaar. Toen stak hij een aantal vingers in me en liet me al spuitend klaarkomen, alles was helemaal vochtig. Terwijl ik zo vochtig en opgewonden was speelde hij met een vibrator met mijn clitje terwijl hij zijn andere hand helemaal bij mij naar binnen schoof. Dat was voor mij de allereerste keer.. En wat was het een fijn gevoel om zo helemaal gevuld te zijn. Maar tijd om even bij te komen was er niet wat hij ging alweer door met de glazen dildo, voor weer een heerlijk orgasme. Ondertussen zette hij de vibrator weer op mijn clitje en liet me even later weer spuitend klaarkomen... en herhaalde dit nog een aantal keer. Elke handeling, elke aanraking was precies goed, waardoor elk orgasme nog heftiger en intenser werd… en ik niet bepaald geluidloos liet merken het echt fantastisch te vinden (ik hoop voor dr. Bob dat zijn behandelkamer geluidsisolatie heeft😉).

Toen dr. Bob daarna mijn blinddoek afdeed en me los maakte uit de stoel (die echt heel comfortabel lag) heeft hij me onder de douche gezet en heerlijk ingezeept, waarbij hij geen plekje vergat en ja ook toen kwam ik weer meerdere keren klaar.

Na nog even wat gedronken te hebben stapte ik met een grote glimlach op mijn gezicht in de auto… op weg naar huis. Gelukkig staat de nieuwe afspraak al weer gepland… want dit smaakt echt naar meer.. en meer… en meer…

Groetjes M.

Mijn ervaring vorige week zondag… **(energiespel)**

Ten eerste viel u mij al een paar keer op vanwege uw verschijning. Een meneer met een doktersjas aan. Waarom zou hij die dragen? Wat zou hij precies doen? Vast dominante dingen.

Toen ik eigenlijk wel weer naar huis wilde gaan zag ik u in de ruimte met de massagetafel. Het zag er mysterieus uit, een vrouw lag op de tafel, u en nog wat mensen stonden eromheen. Normaal worden

daar mensen gemasseerd maar u was niet aan het masseren. Toch maakte de vrouw geluiden waarvan je zou denken dat ze naar haar zin had.
Ik was nieuwsgierig en bleef bij de deuropening kijken. Het leek wel of de vrouw onder hypnose was. Ze reageerde op de handen die u boven haar buik hield en wat u tegen haar zei.

U keek mij aan en zei “interessant he”. Wil je het niet wat beter kunnen zien? Kom maar binnen en ga er maar naast staan. Ik kwam binnen en stond tegenover u aan de andere kant van de bank. U zei “ik kan haar laten klaarkomen zonder haar aan te raken”
Opeens herinnerde ik mij het. Ik had deze dokter een keer eerder gezien. Het was toen zomer en u was met een paar dames bij het zwembad. Sommige dames bleven drijven in het water en sommigen leken klaar te komen als u in uw vingers knipte. De dokter noemden ze hem inderdaad, ik vond het toen ook super interessant. Ik wist dus dat het waar was wat u zei. Hij kan haar laten klaarkomen zonder aan te raken. Hoe is dat ooit mogelijk?

U legde wat dingen uit en ik zag hoe ze reageerde op uw handelingen. De vrouw moest zich meer laten gaan en u begon haar streng aan te spreken. Opeens wees u een dame aan die ook in de ruimte was. Ze moest boven op haar gaan liggen, wat een mooi gezicht…

U vroeg; wil je twee vrouwen zien klaarkomen? Ja tuurlijk wilde ik dat. Ze lagen op elkaar en ik mocht mijn hand ertussen leggen. Ze kwamen allebei klaar en ik was super dichtbij! De vrouw die dit ondergaan had was vreselijk enthousiast. Ze zei dat ze van tevoren niet gedacht had dat het zou lukken, maar was ze wel 5 keer klaargekomen.
Ik mocht het ook proberen?! Ik twijfelde en zei dat dat bij mij waarschijnlijk niet zou lukken, maar de vrouw die net geweest was begon bijna te schreeuwen van enthousiasme dat ik het moest doen.
Stiekem wilde ik heel graag, dus ik ging op de bank zitten en moest mijn roze jurkje uitdoen en gaan liggen. Ik moest mijn gedachten in de kamer ernaast laten liggen en moest voelen met mijn lichaam. U raakte mij een paar keer aan en daarna hield u uw hand boven mijn buik. U zei “zie nou wel dat het lukt? Maar ik begreep het niet want ik voelde niks. U zei dat er wel degelijk wat gebeurde en herhaalde het. Ik dacht nu iets te voelen en naarmate u het vaker deed werd het gevoel sterker er heviger en ik moest lachen want ik vond het wonderlijk dat dit bij mij ook mogelijk was.

Mijn buik trok samen en ik luisterde naar uw commando’s. Ik moest geluid maken en de mensen in de kamer aankijken. Wauw, echt heel cool, iets doen wat je normaal nooit zou doen maar wel doet omdat deze dokter dat zegt.
Ik was het beeld van de twee vrouwen op elkaar nog niet vergeten en vroeg me af wat er nog zou komen. Niet veel later vroeg de dokter” wil je een vrouwenlichaam op je voelen”? Geen twijfel, ja dat wilde ik en u wees dezelfde vrouw van eerst aan en ze luisterde direct en kwam op mij liggen. Ik voelde haar energie en samentrekkingen en dat was heerlijk. De samentrekkingen bij mij werden ook heviger en langer en het leek op klaarkomen maar of dat echt zo was weet ik niet.
Leuk was het in elk geval wel!

Dankjewel dokter Bob voor de bijzonder leuke ervaring
LG

Bizar genieten (energiespel)

Eigenlijk onbeschrijfelijk……..

Op BDSM-Zaken bleef mijn oog al een paar keer hangen bij zijn advertentie. Niet op wat hij zocht, maar op zijn woonplaats. De laatste week van november zou ik er een week in het huis van een familielid verblijven. Van daaruit werken, beetje wandelen en verder niet zoveel.
Toen ik daar was, kwam zijn advertentie weer voorbij.

Ik ben niet op zoek, maar wel altijd leuk om nieuwe mensen te ontmoeten. Ik wil er wel even een uurtje tussenuit. ‘Samen iets drinken?’ schrijf ik, verrast door mezelf. Ik lees zijn profiel nog een keer. Dokter Bob. Zijn teksten zijn intrigerend, soms bijna ongeloofwaardig. Ik heb niks met doktersspel, maar we gaan toch alleen maar iets drinken.

De volgende ochtend een antwoord: ‘Ja, leuk. Groet, Dokter Bob.’
Ik app terug: ‘Ik zoek gewoon even gezelligheid hoor. Verder niks.’ Ik meen het oprecht.

Een uur later ontmoeten we elkaar op de parkeerplaats bij een gesloten horeca-tent. Ik kijk naar zijn karakteristieke kop; sprekende ogen en een glimlach. Dan maar wandelen, besluiten we. Via korte koetjes en kalfjes komen we natuurlijk in gesprek over BDSM. Hij vertelt zijn verhaal, ik het mijne. Voel me een trots groentje. Na een uur nemen we afscheid en spreken we af om die avond samen iets te drinken. Langzaam ga ik aan mijn verstand twijfelen.

Die avond pakken we in de kroeg de draad van het gesprek weer op. Het voelt vertrouwd. Ik ben nieuwsgierig naar zijn energiespel. Als hij erover vertelt, legt hij kort een vinger tegen mijn bovenarm. Een tinteling. Bijzonder, maar dat zit natuurlijk gewoon tussen mijn oren. Of……..

Even later nemen we afscheid met een knuffel. Daarna appen we nog wat. Mijn gedachten vliegen heen en weer. Wil ik? Ik? Of ik wil? Hoezo? En durf ik dan? Kan ik het organiseren? Maar, eh, wil ik dat dan echt?

Dokter Bob zit in mijn hoofd en ik krijg hem er niet uit. Ik lees verhalen over hem en maak het me daarmee niet makkelijker.
Ik app: ‘Intrigerende verhalen gelezen. Heel bijzonder. Misschien 2024.’ Ondertussen spreek ik mezelf toe: Doe normaal!

‘Wat doe je vanavond?’ appt hij.
‘Bankhangen.’
‘Dat kan ook hier.’

Ik denk er niet lang over na. ‘Oké, gewoon bankhangen en een beetje kletsen.’ Misschien zeg ik wel meer tegen mezelf, dan tegen hem.
In de drie kwartier durende wandeling naar zijn huis verklaar ik mezelf voor gek. Welke idioot gaat nou in haar eentje naar een onbekende man, in zijn huis, met een BDSM kamer? Naïef, belachelijk, onverantwoord, etc. galmt door mijn hoofd. Toch loop ik door.

We drinken thee, kletsen. Gewoon in zijn woonkamer. Een echte mancave. Ik hang bank, hij zit op een fauteuil aan de andere kant van de tafel. Ver weg.
‘Te ver,’ zeg ik hem na een tijdje.
Hij vraagt of hij op de bank mag komen zitten. Ik knik.
We kletsen. Ik voel me steeds meer ontspannen. Hij nodigt me uit mijn hoofd op zijn schoot te leggen. We kletsen. Maar het voelt niet fijn om zo te liggen, dus ik ga weer zitten. We kletsen. Inmiddels heerlijk tegen elkaar aan geschoven.
Ineens is het moment daar dat ik toch mijn hoofd weer op zijn schoot leg. Ik heb geen idee meer wat maakt dat ik dit wil. Ik lig op mijn rug, mijn voeten over de rand van de bank. Eerst nog wat ongemakkelijk. Een zucht. Een vinger die me her en der zachtjes aantipt. Nog een zucht. Steeds dieper ontspannen. Hij blaast zacht in mijn gezicht.
O ja, dat heb ik gelezen, denk ik. Trucje.

Ik laat die gedachte wegglijden. Een hand op mijn buik. Zachte druk en weer weg. Een vinger die langs mijn lichaam strijkt en weer die hand op mijn buik. Zijn zachte stem. Complimenten. Aanmoediging. Af en toe een hersenspinsel dat er niet toe doet.
Tot mijn lichaam het overneemt. Zijn hand drukt op mijn buik en ik zak steeds dieper in mijn ontspanning. Ineens verkrampen mijn buikspieren. Hij tilt zijn hand op en laat hem weer zakken. Knijpt zachtjes. Mijn baarmoeder trekt samen. Langzaam bouwt hij het verder op. Steeds sterkere samentrekkingen, terwijl de rest van mijn lichaam dieper ontspant, mijn mond openvalt en de adem erdoor naar buiten stroomt. Eerst met kleine geluidjes, maar ook daarmee laat ik me steeds verder gaan.
Als ik zie dat hij zijn hand alleen maar boven mijn buik houdt, voel ik dat in mijn hele lijf. Zelfs zonder de aanraking reageert mijn lichaam alsof hij me vast heeft. Ik word natter en natter; zonder dat hij mijn huid, laat staan mijn vulva, aanraakt.Ik heb al mijn kleren nog aan.
Hij komt bij mijn voeten zitten, pakt mijn knieën vast en weer voel ik mijn buik en alles daaromheen samentrekken. Even een flits die me doet denken aan de bevalling van mijn kinderen. Hij pakt mijn voeten. De zachte streling onder mijn voetzool doet me kronkelen op de bank. Ik hoor oerkreten. Ze komen uit mijn eigen mond.

Na een tijdloze avond, lig ik nagenietend op de bank. Ik moet maar eens gaan. Of… Dit is belachelijk, maar het idee dat we huid tegen huid kunnen gaan liggen, en dat een hele nacht lang, is onweerstaanbaar. Ik vraag……..

‘Wil je echt blijven slapen,’ vraagt hij met de blik van een kleine enthousiaste jongen.
Ik aarzel nog een keer. En nog een keer en dan knik ik. ‘Ja. En ik wil je bdsm-kamer zien.’

Even later lopen we samen de trap op en nodigt hij me uit in zijn speelkamer. Wow. Ik herken wel een paar dingen, maar OMG… Next level, al heb ik bij de schommel meteen de gedachte: oh heerlijk! Ik hou van schommels. De flogger aan het rek doet me denken aan eerdere overweldigende momenten, terwijl een giga tail whip me afschrikt. Maar dit alles is niet voor vandaag. In bed pakken we de draad weer op.

Tedere aanrakingen wisselen zich af met stevige. Ik laat me steeds meer gaan. Ik ben van hem. Hij bespeelt me met zijn handen, adem, tong en huid. Allerlei soorten orgasmes kolken door mijn lijf. Mijn geluiden worden gegil. Mindblowing. Het nadenken is gestopt. Alleen maar voelen. Alles. Overal. Steeds weer.

Totdat langzaam de rust in ons terugkeert. We kruipen tegen elkaar. Zachte strelingen. Mijn handen glijden over zijn hoofd, gezicht, rug, buik, ballen en zijn lul. Soms stevig, soms zacht. Heerlijk om zijn reacties te voelen en te horen. Na een tijdje snurkgeluiden. Ik lig nog lang wakker. Af en toe trekken naschokken van mijn kruin naar mijn tenen en weer terug. Ik vraag me af of ik nog in slaap ga vallen.

De volgende morgen worden we samen wakker. We kruipen weer tegen elkaar aan. Een kleine aanraking heeft meteen groots effect. Bizar, en vooral heerlijk. Ik zou nog uren door kunnen gaan, maar hij moet naar een afspraak. Langzaam komt de realiteit van de nieuwe dag de slaapkamer binnen. We staan op, drinken een koffie en hij rijdt me naar mijn oppashuis.
Het is pas rond 7 uur ’s morgens en ik besluit nog even in bed te kruipen. Nagenietend trek ik het dekbed tot over mijn hoofd. Zonder dat mijn handen iets doen, met alleen de gedachte aan vannacht, voel ik weer een orgasme opkomen. Kronkelend van bizar genot begin ik de dag.

V., 1 december 2023

Toekijken (Energiespel)

Een gouden regel van Dokter Bob is, om bij een eerste ervaring een leuk verslag te schrijven. Nou bij deze doe ik dit dan graag, alleen dit is een wat ander verhaal dan alle anderen, namelijk van een man die mag toekijken hoe Dokter Bob speelt met zijn partner.

Sinds een paar maanden is mijn partner “onder behandeling” bij Dokter Bob en vanaf de eerste afspraak komt ze stralend en vol energie thuis, met mooie geile verhalen. Omdat dit ons samen ook veel meer naar elkaar toe bracht op alle terreinen werd ik nieuwsgierig, wat deze Dokter nou doet en groeide de wens om eens te mogen toekijken.

Na wat aarzeling van mijn partner stemde ze uiteindelijk in en besprak dit met Dokter Bob die hier wel in voor was. Het toeval wilde dat we een dagje sauna met overnachting hadden geboekt en het ons wel leuk leek om Dokter Bob dan te vragen mijn partner te verwennen op de hotelkamer, waarbij ik toe mocht kijken (een onafhankelijke locatie, dus prettig voor iedereen).

We hadden voor eind van die middag afgesproken in de sauna en na rustig kennis gemaakt te hebben, gezellig kletsen, lekker diner en natuurlijk wat sauna’s, vertrokken we gedrieën naar onze hotel kamer.

Aldaar eerst even wat gedronken en toen …. Ik moest in de stoel gaan zitten en vooral stil zijn 🤫.
Mijn vrouw werd tegen haar verwachting in geblinddoekt en toen ontvouwde zich een mooi schouwspel, waarbij Dokter Bob met simpele handbewegingen en lieve woordjes mijn vrouw naar meerdere orgasmes wist te brengen. Ik heb ademloos en met een hele grote glimlach dit aanschouwd. Dit overigens alles nog met haar kleren aan.

Na verloop van tijd gingen kledingstukken uit, tot mijn vrouw alleen in haar BH lag. De Dokter ging nu verder en deed met zijn handen trucjes, waarbij ze keer op keer orgasmes kreeg.

Uiteindelijk wenkte Dokter Bob mij om op bed plaats te nemen en we hielden beide haar voeten vast en langzaam kietelend gingen we naar boven richting de vagina, wat mijn vrouw niet onberoerd liet, getuige haar geluidjes. Daarna wenkte de Dokter mij om haar beide armen stevig vast te houden, boven haar hoofd, terwijl hij haar stevige vingerde, waarbij ze meerdere malen squirtent klaar kwam, getuige het vocht wat hij op haar buik liet druppelen.

Na mijn vrouw even rust te gunnen moest ze tegen de muur gaan staan, terwijl wij mannen heerlijk op bed lagen en naar haar keken. Dokter Bob speelde nu een gemeen spelletje met haar door eerst een grote vibro aan te zetten, waardoor ze alleen al door het geluid een orgasme kreeg, als klap op de vuurpijl deed hij dit ook door simpel met zijn vingers te knippen met als gevolg …….. orgasme na orgasme.

Na dit alles mocht ze heerlijk tussen ons in komen liggen en kreeg ik heerlijke dikke knuffel van haar en de vraag of ik genoten had? Dat was natuurlijk volmondig …. JA!

Al met een hele mooie bijzondere ervaring waar ik heerlijk van genoten heb, daarvoor dank Dokter Bob, maar vooral heel veel lieve dank aan mijn fantastische vrouw die me dit gegund heeft. Ik hoop dat ze nog heel veel mooie sessies met de Dokter mag beleven en wie weet mag ik ooit nog eens getuige zijn van andere mooie schouwspellen.

M.

Mijn eerste ervaring op het Jaarbeursplein

Normaal gesproken ben ik niet zo goed in het schrijven van een verslag, maar ik moest dit alles opschrijven in een verslag voor Dokter Bob. Zo hier is het dan. Veel plezier met lezen.

Ik ben Redfelfet, ik ben een vrouw van 24 jaar oud. Mij pad naar de BDSM scene is een beetje anders gegaan, dan de meeste mensen beginnen. Ik kom van de hypnose kant. In de hypnose wereld ben ik vooral actief als een switch. En nu ben ik eigenlijk BDSM wereld een beetje aan het verkennen.

Nu vragen jullie je vast af hoe ik Dokter Bob ontmoet heb. Nou dat is omdat ik al een lange tijd een kink heb voor dokters Spel. Daardoor ben ik gaan zoeken op Fetlife en kwam ik een groep tegen, met mensen die dus dokters spel leuk vonden. Ik heb er een tijd lang in gezeten en af en toe gekeken, maar nooit ergens op gereageerd. Toen was er een post, van een nieuwe vrouw, die net als ik, het dokters spel wel interessant vond.

En daarin ben ik gaan meelezen en daar was de reactie van Dokter Bob. Hij legde daarin uit wat het dokters spel voor hem was en dat vond ik wel interessant. Dus ik reageerde op wat hij vertelde. Om eerlijk te zijn vergat Ik het een beetje totdat hij me een privé berichtje stuurde op Fetlife. Klein beetje gepraat en toen kwam de beruchte vraag of ik zijn referentieswilde lezen. 140 pagina's vol met ervaringen van mensen. Ach, dat kan ik toch nooit lezen dacht ik. Maar het is me uiteindelijk wel gelukt. En ik berichte hem op mijn email dat ik alles gelezen had. Ik raad jullie allemaal aan om het ook allemaal te lezen, het is de moeite waard.

Hij reageerde terug de volgende dag. En daar kwam de andere vraag of ik meer wilde doen dan alleen lezen van het document dat hij me verzonden had en mijn antwoord was eigenlijk al “ja”. Zo ……. bellen dan maar?
Het nummer verscheen en het zweet stond op mijn voorhoofd. Ik ben normaal niet iemand die graag belt maar goed, bellen dan maar. Had zijn nummer ingetypt en keek er even voor een moment naar. Ik neem even een diepe adem in en uit en begin het bellen. Een mannelijke stem antwoordde heel vriendelijk en open. Het voelde direct al natuurlijk om met hem te praten.

Op het telefoongesprek legde hij een beetje uit over het doktersspel, energie spel, sm spel en vroeg wat ik wilde. Nou doktersspel leek mij wel interessant ook al was het energiespel ook wel erg interessant. Natuurlijk was er een beetje hypnose gepraat en toen vertelde hij mij dat als hij tegen mij dat hij zijn hand op mijn buik zou leggen, mijn buik zou samen trekken. Ik moest er wel een beetje om lachen

En toen begon hij Door de telefoon. Mijn buik lied zich leiden door zijn stem. Mijn buik trok samen, geluiden kwamen uit mijn mond, en ik kreeg een orgasme. Van een stem, door de telefoon!!!!
Daarna kreeg ik een patiënten formulier opgestuurd om in te vullen wat ik nou wel/niet wilde ervaren.

Na wat meer berichtjes heen en weer gestuurd te hebben en nog een keer of drie gebeld te hebben was mijn buk echt wakker gemaakt. Nou heb ik nog nooit dokters spel gedaan en was vooraf erg enthousiast.

Maar safety first….ik wilde wel zijn gezicht eerst zien voordat ik met hem ging spelen. Zo even ontmoeten dan maar in Utrecht.

Met zenuwen naar Utrecht gegaan, koffie gedronken in een cafe op het Jaarbeursplein. Gepraat met Dokter Bob en toen gingen we naar buiten…….. Energie spel gedaan, buiten in de open, midden op het plein. IK ben geplaagd en klaar gekomen, terwijl mensen om ons heen aan het lopen. Ze hadden gelukkig niets in de gaten. Het was een jonge dame die met haar hoofd tegen de schouder aan stond van een oudere meneer…… Ze zouden eens moeten weten.

En toch kwam de vraag weer of ik dan toch wel met hem het dokters spel wilde doen. Ja, dat wilde ik wel.
Na wat berichten en geplaag heen en weer pakte ik de trein naar Harderwijk. Het duurde wel even voordat ik daar kwam. Verschillende gedachten gingen mijn hoofd. Wat zou er nou eigenlijk gebeuren. Ik had natuurlijk wat dingen gezien op het formulier, maar toch er waren heel wat dingen bij die ik zelf niet ervaren had. Misschien lees je dat wel als je verder leest.

De trein kwam uiteindelijk toch aan en daar wachte Dokter Bob op mij. “Hallo” gezegd en we reden samen naar zijn huis. Naar binnen gestapt en direct naar boven. Geen thee of koffie of de WC. Geen tijd om te gewennen.

Eenmaal boven moest ik mijn kleding uitdoen, terwijl Dokter Bob zich ging omkleden. Toch maar mijn sokjes aangehouden, voor mij persoonlijke reden en daar kwam hij naar binnen. In zijn dokters kleding. Wit en strikt, en afstandelijk. Zoals dokter normaal is. Het maakte me wel even verlegen. Zeker toen hij mij vroeg waarom ik er was.

Tja wat moet ik daar nu op antwoorden? Ik keek schaamtevol naar beneden, maar moest hem toch aankijken om te antwoorden. Ik voelde me plotseling gesloten. Alsof ik geen antwoord kon bedenken, buikpijn, de hele tijd opgewonden? Hoofdpijn!?
Ik antwoorden dat ik de hele tijd nat was en hij voelde gelijk of dat zo was. Daar stond ik dan. Met mijn benen gespreid en handen in mijn nek. Een beetje onderzocht te worden. Met een stetoskoop, pinwheel en zijn vingers. Jeetje, dat was opwindend. Niet alleen dat, maar hij pakte ook een klem voor mijn mond. En ik had er mee te dealen. Ik was constant bezig om te pijn in mijn kaken te controleren en dan wilde hij ook nog met een lichtje in mijn mond kijken, terwijl ik daar snel aan het ademen was. “Adem je altijd zo snel” kwam als opmerking van hem vandaag. Neee, natuurlijk niet! De klemmen vielen er toch uit, maar in plaats van de klemmen kreeg ik vacuümzuigers op mijn tepels geplaatst.

En daarna in de gynaecoloog stoel gezet. Waarbij elektrische “eitjes op een staafje” in mijn vagina gestopt werd en ook een in mijn kont. Dit was nieuw, dit was heftig, dit was……Oh, man, wat bewogen mijn benen. En ook gebruikte hij ook nog een paar keer zijn “magic wand” en een tanden borstel met opzetstukje. Ik moest wel zegen dat ik af en toe tegen mijn orgasmes vocht, maar toch wel vaak losgelaten heb. Gevoel en overgeven.

Natuurlijk was er ook een goedje op mijn vagina dat brandde als de netel. Geen idee wat het was. Achteraf bleek dat alkohol te zijn om steriel te werken …… en dat prikt….pFFFFFF
En een eendenbek is in mijn vagina gestopt. Jeetje, wat was dat leuk in de stoel. Een hoop tegen gestribbel, schudden met mijn benen, hyper ventileren en klaar komen.

We zijn daarna naar zijn waterbed gegaan en het gevoel om water te liggen was best wel grappig. De dokter hield netjes zijn kleding aan. Ik mocht tegen hem aan liggen en toch wel even zijn hand op mijn buik voelen en in zijn armen liggen. Dat was fijn. Ik kon mezelf klein meisje voelen en even wegschuilen van de wereld. Hij vroeg me wat ik wilde en ik wilde gewoon een “dildo” in mij. En terwijl ik die zelf gebruikte kreeg hij een idee……..

Hij ging over mij heen zitten, terwijl hij de dildo in en uit of mij bewoog. Mijn geluiden waren zo hard, dat ik denk dat zelf de buren mij ook hoorden….. ook al vertelde dokter Bob dat niemand mij kon horen. Uiteindelijk pakte hij ook nog even de tandenborstel en hield die op mijn klitoris en en de dildo bewoog in mijn vagina. Dat gaf toch wel dat ik naar een nieuwe grens ging. Ik kon het niet meer tegenhouden. Mijn geluiden van genieten gingen naar het uitschreeuwen van het klaar komen. Waardoor ik toch in een hyperventilatie kwam, met huilen aan toe. Oepsie? Geen spijt! Toch maar even tot rust gekomen en nog een keer geprobeerd. Maar moet ik wel toegeven dat ik me daarna wel wat ingehouden heb. Stom he?

Daarna zette hij onder de douche in en zeepte mij zacht maar grondig in. Hij vertelde ook dat hij goed voor zijn speelmaatjes moest zorgen, zodat ze terug kwamen. En nou en of dat ik terug wil…….. Misschien een sessie 2 tot 25?

Toen was het toch echt wel tijd. Ik ben liefdevol afgedroogd, kleding aan en nog wat thee met een klein chocolaatje en nog wat na gekletst. Daarna zijn we in de auto gestapt. Dokter Bob heeft me nog naar het treinstation gebracht en gedag gezegd. En daar was de trein om terug te gaan naar huis.

Bedankt Dokter Bob voor het doktersspel en toch ook wat energy spel. Ik heb er erg van genoten en plezier gehad.

Groet

C.

Interview in Massad no 312

Voor niet alledaagse medische onderzoeken ga je naar Dr. Bob…….

Dr. Bob is geen volslagen onbekende voor de vaste Massad lezer. In de afgelopen jaren zijn al meerdere verslagen van zijn sessies in de Massad gepubliceerd. Maar wie is Dr. Bob nu eigenlijk en waarvoor precies kun je bij hem terecht? In onderstaand interview leren we Dr. Bob beter kennen.

Je hebt geen medische opleiding, als ik het goed begrijp. Wat trekt je dan toch aan in nursing spelletjes?
Ik ben daar, op mijn 24ste, als eerste SM-spelletje mee begonnen, 35 jaar geleden. Een toen in de scene bekende dame introduceerde mij erin. Zij was 30 jaar ouder, zelfverzekerd, enigszins afstandelijk en speelde ook met verschillende mensen. Ik wist nog niet of ik dominant of onderdanig was, of wat voor impact SM kan hebben. Na drie, vier sessies wist ik: dit wil ik ook. Veel verschillende mensen leren kennen, lijven ontdekken en leren hoe seksuele opwinding werkt. Zonder dat hier nu direct seks bij kwam kijken. Zij was toen een echte player en ik nu ook. Zij verdiepte zich in mijn fantasie met mijn huidige passie als resultaat.
Hoe heb je jezelf nursing aangeleerd?
Veel adverteren (pre-internettijdperk), veel lezen en vragen stellen aan mensen die meer ervaring hadden. Uitzoeken welke handelingen verantwoord zijn, van een echte uroloog leren hoe naalden te zetten, workshops gedaan. Maar ook het lef hebben om dingen te doen, al dan niet samen met andere mensen. Tevens ben ik niet te beroerd om zelf ook wel eens handelingen te ondergaan, om te ervaren wat ik andere mensen aandoe. Kortom: heel bewust bezig zijn met mijn passie en dan komen kennis, kunde en zelfverzekerdheid vanzelf.
Als ik de verslagen zo lees, bestaat het begin altijd uit de vraag of de patiënt(e) eerst iets wil drinken of gelijk de blinddoek. Zijn er nog andere vaste rituelen in een nursing spel bij jou?
Een doktersspel begint altijd met de druk op de deurbel. Een echte dokter slaat niet, boeit niet en blinddoekt niet, maar begint ook nooit met koffie. Ook ik begin in een doktersspel nooit met koffie. Deur open ... goedemiddag … de behandelkamer is boven … kleed u maar uit, ik kom zo bij u … Zo begint elk doktersspel. De toon is dan direct gezet voor een spel van tegenstellingen: Betrokkenheid vs afstand, opwinding vs schaamte, lust vs angst. En als die emoties elkaar vlot afwisselen, raak je vanzelf je hoofd kwijt. Heerlijk om te merken dat mensen na vijf minuten al vergeten zijn dat het maar “een spelletje” is!

Kun je je huidige praktijk beschrijven? Wat staat er allemaal en welke instrumenten kunnen patiënten verwachten?
Ik heb twee ruimtes in mijn huis waar ik sessies kan doen. Mijn slaapkamer heeft de ruimte voor een massagetafel, een bodyboard en haken in het plafond om mensen vast te zetten. De dokterskamer is relatief klein met een elektrische gynaecologenstoel, een originele dokters-/vitrinekast en een plateau voor het neerleggen van het instrumentarium. In de vitrinekast liggen de roestvrijstalen instrumenten uitgestald, samen met flessen medische vloeistoffen, sorteerdozen met naalden, etc. In de lades van de vitrinekast liggen kleine medische zaken. Op het plateau staan een microscoop en een antieke ether verdoving set (voor de show).
In de grote schuifwandkast staan koffers met daarin een moderne, uitgebreide violet wand, drie TENS apparaten met accessoires en kisten met 'niet doktersspel zaken' (SM-spullen). Aan de wand hangen medische posters en röntgenopnamen en een rekje met zwepen, etc. Omdat ik geen commerciële sessies doe, moet ik vaak keuzes maken qua aanschaf van spullen. Ik vraag namelijk geen vergoeding voor mijn activiteiten, behalve als ik ergens anders een demo of workshop verzorg en dan moet overnachten in een hotel of B&B.
Wat kunnen de patiënten verwachten? Allereerst vooraf een serieus telefonisch overleg om wensen en grenzen te bespreken en door de patiënt vooraf op papier vast te leggen afspraken te maken. De mogelijkheden voor een doktersspel zijn dan eventueel:

- Lichamelijk onderzoek
- Bloeddruk en hartslag
- Gevoeligheidsonderzoek
- Visuele inwendige inspectie van ogen, neus en oren
- Inwendig onderzoek, eventueel met video endoscoop
- Rekken en fisten
- Naalden en injecties
- Katheter en klisma
- Orgasmetraining

Kun je het principe van een energiespel uitgebreider formuleren?
Na 10 jaar me geconcentreerd te hebben op het doktersspel kwamen ook andere vormen van SM in beeld en de mooiste is het energiespel. Een heel subtiel SM-spel zonder zwepen, boeien of rare handelingen. Een energiespel is voor mij, kort door de bocht, het geven van een seksueel hoogtepunt zonder seksuele handelingen. Een vrouw die rustig opgewonden raakt, door niet seksuele aanraking, trekt lang voordat ze een orgasme krijgt haar buik samen. Als deze dame op mijn massagetafel ligt en ik let goed op, dan is dit simpelweg gewoon fysiek te voelen. Waarschijnlijk merk ik dat bewust eerder dan het slachtoffer het zelf merkt. Ik daag dan iemand uit daaraan mee te doen ('doe maar, dat mag best, oh wauw, ik voel je'). Dat is dus zonder aanraking van het kruis van de dame. Bij de een werkt dit in vijf minuten, bij de ander in een uur en bij de volgende nooit. Mijn ervaring is dat dit lukt bij 70-80% van de dames die het proberen. Heel bijzonder, omdat mensen altijd zeer verbaasd zijn van de reactie van hun eigen lijf en dan vloeit er wel eens een traantje. De reactie 'ik wist niet dat mijn lijf dit kon', is altijd een hele mooie.
Hoever ga je in hypnose en waar moet een patiënt(e) dan rekening mee houden?
Hypnose is in principe een gesprek van mij met het onderbewustzijn van de ander, terwijl het bewustzijn even is uitgeschakeld. Er wordt vaak gezegd dat je mensen onder hypnose geen dingen kunt laten doen die ze echt niet willen, maar ik ben het daar niet meer eens. In mijn beginperiode heb ik daar wel eens een vergissing mee gemaakt (vragen om bankpas en pincode). Dan voelen mensen zich niet 'veilig'. Ik beperk me tegenwoordig tot dingen die leuk en grappig zijn. Iemand moet de dag na de sessie zeggen 'wauw, nog een keer' in plaats van zich angstig of 'misbruikt' voelen.
Behandel je mannen anders dan vrouwen?
Ik ben 200% hetero. Ik deel mijn eigen intimiteit (zoenen, neuken, pijpen, etc.) niet met mannen. Een afstandelijk doktersspel of een SM-spel met een man is geen probleem, mits vergezeld door een dame. Dat kan een echtgenote zijn, een zus, de buurvrouw. Zij hoeft niet per se deel te nemen aan het spel. De reden dat ik deze voorwaarde stel, is dat ik veel verzoeken van mannen krijg die vervolgens toch niet komen opdagen. Het kost lef om een dame mee te vragen en de meesten haken dan al gelijk af. Prima. Ik ben bij een man wel afstandelijker en harder, maar de controle kan bij een man net zo leuk zijn als bij een vrouw.

In je referenties staat dat Dr. Bob geen seks heeft met de patiënten. Toch lees ik soms dat patiënten seksuele handelingen doen. Hoever gaan die dan en onder welke voorwaarden besluit je dat wel toe te laten?
Mijn kick in een spel is de overgave en ongecontroleerde lichaamstaal van mijn spelpartner. In een doktersspel trek ik mijn kleding nooit uit. In een SM- of energiespel zou dat wel kunnen in overleg, mits ik iemand 'aantrekkelijk' vind. Dat is dus in eerste instantie mijn beslissing of ik mijzelf daarvoor open stel en daarna in wederzijds overleg. Meestal is daar pas sprake van na twee, drie ontmoetingen.
Moeilijke vraag, maar is er één of zijn er een aantal patiënten die je na aan het hart liggen en waarom juist zij?
Na 35 jaar en meer dan 1.000 sessies is nog steeds elke sessie een uitdaging en potentieel leuk. Er zijn er echter een paar die ik mij nog weet te herinneren als ik 100 jaar word:

- Een jongedame van 23 die, tijdens een nursing sessie, mij heel bewust vroeg haar maagdelijkheid te nemen. Zonder seks. In overleg, dildo, handje vasthouden, bloed en tranen. Heel bijzonder om daar onvoorbereid mee geconfronteerd en voor gevraagd te worden.
- Een 100% lesbische dame die tijdens een energiespel demo vroeg 'werkt dat ook bij mij?'. Nog nooit aangeraakt door een man. Vijf minuten later alles nat, wauw!
- Een dame van 32, nog nooit een orgasme beleefd. Stapt uit de trein als een saaie grijze duif. Ervaart, ervaart en gaat naar huis met een uitstraling als een vuurtoren. Haar echtgenoot, die van niets wist, vroeg direct bij thuiskomt 'wat heb jij vandaag gedaan? Je straalt zo!'.
- Een meisje in een rolstoel die graag een eerste SM-ervaring zoekt, maar niet durft vanwege haar handicap. Eind rijden voor mij, haar met een tillift op haar bed gelegd, een heel subtiel maar intens spel gedaan. Haar daarna weer netjes aangekleed, opnieuw in de tillift geplaatst en weer netjes in haar stoel teruggezet. Zo kwetsbaar, maar toch zoveel lef.
- De meeste belevenissen worden door de 'slachtoffers' in een verslag beschreven en de leukste daarvan staan in 'De avonturen van dokter Bob'. Leuk leer- en leesvoer. Degenen die dat graag lezen, mogen een berichtje sturen dan stuur ik die door. Sommige verslagen zijn ook al eens in de Massad geplaatst.

Ik doe zelden sessies buiten mijn eigen praktijk.
Wat zijn de plannen van Dr. Bob op de korte en lange termijn? Bijvoorbeeld nieuw materiaal, nieuwe technieken, etc.
Dokter Bob gaat gewoon verder met zijn passie. Ik heb geen grootse plannen voor de aanschaf van nieuwe spullen (ruimtegebrek) en heb al zoveel spullen die ik niet vaak gebruik. Ik merk zelf wel dat doktersspel en SM nog steeds heel leuk zijn, maar dat energiespel en hypnose een steeds grotere rol gaan spelen. In dat laatste ontwikkel ik mezelf nog steeds.
Een eerste introductie aan Dr. Bob vindt per e-mail plaats: nursingpraktijk@hotmail.com

---

De eerste ontmoeting… (en niet zo maar een ontmoeting)

Ik weet nog heel goed hoe alles in het begin verlopen is. Bij sommige dingen heb ik het gevoel alsof ik het nog kan voelen. Jij had mij een berichtje gestuurd, omdat ik iets van jou geliked had. En uiteraard na het lezen van je verslagen was ik wel een beetje nieuwsgierig, maar ik was nieuw op de website en durfde echt nog niet zomaar op je af te stappen en je een berichtje te sturen. Maar gelukkig deed jij dat. En al heel snel zei je: "bel maar….." (letterlijk overgenomen). Het was namelijk 21.32 en ik durfde je op een doordeweekse dag niet zo laat te bellen. Maar ik las je berichtje, uiteraard. En heb toen gebeld. En we hebben denk ik zeker een uur aan de telefoon gehangen. Eerst wat beter leren kennen, tot aan het einde de vraag kwam: "heb je lef?". En (gelukkig) was mijn antwoord ja. De vraag was alleen, wanneer en hoe snel zien we elkaar. Het was woensdag en ik had zondagavond nog wel een gaatje, dus zondagavond werd het, vier nachtjes slapen. Vrijdagmiddag was ik net wakker na een nachtdienst (letterlijk net wakker, ik was mijn bed nog niet uitgekomen) toen we weer aan de telefoon hingen. Weer een uur verder toen je vroeg: "wat doe je vanavond?" Tsja, nog een nachtdienst. Maar op de ene of andere manier heb je me zover gekregen dat ik voor mijn nachtdienst nog naar je toe gekomen ben. Ik was met de auto, zenuwachtig uiteraard. Had de auto niet recht voor de deur gezet en liep naar je huis. Aanbellen… Er werd open gedaan. Jij stond daar. We hadden ons net voorgesteld, ik moest mijn rugzak

afdoen en toen had ik al een blinddoek op. Ja, dat was erg snel. Maar uiteindelijk absoluut de moeite waard. De trap op… Een bocht… En zelfs nog een bocht… En een kamer in, waar je op je witte krukje plek voor me nam. En zo gingen de kledingstukken snel uit. Wat ik me nog heel specifiek herinner is dat je me na een tijdje liet schrikken met een aanraking die ik niet zag aankomen, wat je eventjes benoemde en daarom even iets rustiger aan deed. Wat niet had gehoeven, want ik schrok alleen van de plotselinge aanraking, maar daar zouden er nog vele van volgen. Een massagetafel, veel aanrakingen. En uiteindelijk je bed, waar ook mijn blinddoek eraf ging. En ergens daar onze eerste zoen, die zeer zeker niet verkeerd was. En moet je nagaan, met al die nieuwe indrukken moest ik nog een hele nacht werken. Het was een lange nacht! Een nacht waarin ik twee vriendinnen natuurlijk precies heb ingelicht, omdat ik zo enthousiast over de ontmoeting was.

De tweede ontmoeting…
Deze keer zonder auto, je haalde me op bij het station. In de auto gezeten, waar je al heel specifiek probeerde uit te pluizen waarvoor ik nou precies langskwam. En ik waarschijnlijk alleen maar giechelen en de vraag vermijden. En je hield me zelfs van achter het stuur heel goed in de gaten. En de avond was fantastisch. We hadden seks… “Wow” seks. En ik deelde persoonlijke ervaringen en zowel ik als jij waren erdoor geraakt. En toen zei je dat ik maar moest blijven slapen. Daar was ik niet op voorbereid… Maar ik wilde natuurlijk geen nee zeggen tegen een nachtje in jouw waterbed liggen tegen jou aan. Dus na een hapje uit eten te zijn gegaan zijn we gaan slapen. Een nacht met veel draaien, maar dat is later gelukkig beter geworden. En weer heb ik uitgebreid verslag aan mijn vriendinnen gedaan. En na die tweede ontmoeting volgden nog wat telefoontjes. Telefoontjes waarin jij erg open en eerlijk was. En telefoontjes van het begin van iets moois.

Je aanrakingen…
Je leest precies af hoe ik reageer. En vaak heb ik het idee dat jij dit beter doorhebt dan ik dit zelf doorheb. Ik hou ervan hoe je me kietelt, op meerdere manieren. Je zachte, tedere aanrakingen. Vaste plekjes waarvan je weet dat ik er heel erg op reageer. Soms een iets pijnlijkere aanraking, bijvoorbeeld als ik je weer eens gebeten heb :)). Maar het maakt niet uit hoe en wat en waar, ik geniet er wel van en jij merkt dat op en anticipeert hier dan weer op.

Je gezichtsuitdrukkingen…
Ik hou van je gezichtsuitdrukkingen. Bijvoorbeeld als ik naar jou kijk terwijl je met iets bezig bent en er dan een lach op je gezicht komt omdat je door hebt (zonder naar mij te kijken) dat ik naar je kijk. En hoe je ogen daarna volgen en je me aankijkt. Waardoor ik van binnen begin te kwispelen. Of als je me omarmd en me diep in mijn ogen aankijkt. Of als we toepen en ik heel fanatiek (aan het verliezen) ben en je me aankijkt. En je hebt ook nog een bepaald lachje die om je lippen speelt als je me aankijkt. Het lachje is er vaak maar heel kort, maar het is een lachje alsof je heel ondeugende ideeën hebt… Ik vind het erg leuk en geniet van al die gezichtsuitdrukkingen.

Je lieve woorden…
Of we nou op de trap staan te knuffelen, gezellig aan de telefoon hangen of samen naakt in bed liggen, je hebt altijd wel iets te zeggen. En daar krijg je het altijd weer mee voor elkaar dat ik nog net iets meer ga lachen, want die lach is er al als jij in de buurt bent. Ik vind het leuk als je vrijwel iedere dag weer aan me vraagt of iemand mij vandaag al de liefde heeft verklaard. En dat je vervolgens met een hele opsomming komt van dingen die je leuk vindt. Of als je zegt hoe verbaasd je was hoe het in het begin is gelopen. Of als je me aanmoedigt en zegt: “je kan het”. Of als je me weer een complimentje geeft voor het allerleukste paar schoenen op de wereld die ik ook nog eens mag hebben. Ik lach altijd weer door je lieve woorden. Zelfs als ik dit nu opschrijf hoor ik het je zeggen en begin ik te glimlachen.

Je passie, dokter Bob…
Tsja, dokter Bob, wie kent hem niet? Nou, die mensen missen allemaal iets ;). Je bent een paar jaartjes ouder, niet heel veel hoor, gewoon enkele… En in die paar jaartjes heb je natuurlijk ruim de tijd gehad om ervaringen op te doen. En dat heb je ook zeker gedaan. En je vertelt er regelmatig over. En tegelijkertijd vraag ik er regelmatig over. En mensen vragen mij ook wel eens of ik het niet lastig vind dat je ook met anderen nog dingen doet. Maar als ze dat vragen zie ik alleen jouw grijns voor me. En als jij erover praat dan zit er ook altijd een grijnzende man voor me. Je vertelt er met zoveel enthousiasme over, dat zou ik nooit van je weg willen nemen. En tegelijkertijd geniet ik zelf ook enorm van al jouw verhalen. En daar blijft het nu niet bij. Nu gaan we ook samen ontdekken. En alhoewel ik het heeel spannend vind, ben ik blij dat ik dit met jou mag doen. Jij spreekt me elke keer weer moed in, houdt altijd mijn handje vast en neemt me rustig mee. Je laat me genieten, zodat ik achteraf ook “wow”

kan zeggen. Ik vind het leuk dat je me in je wereldje uitnodigt en meeneemt. Ik heb daarom ook heel veel zin in alle avonturen die nog mogen komen. En ik weet zeker dat er nog mooie dingen uit gaan komen!

J.

Mijn ontdekkingstocht

Hoofdstuk 1. Het verleden: het verliezen van mijn eigen ik

Het verleden loslaten
Het is tijd om het verleden te laten rusten. Tijd om een vrouw te zijn die met vertrouwen in het leven staat, open voor anderen en in staat om te ontvangen, geven, nemen en toestaan. Maar om daar te komen, moet ik eerst mijn verleden omarmen en loslaten.
Op een warme zomeravond veranderde alles. Ik was een onbevangen kleuter, totdat een groep jongvolwassenen besloot dat ik hun speeltje zou zijn. Ik wilde weg, rende weg, maar helaas ontkomen was onmogelijk. Wat begon als een onschuldige avond, eindigde in een nachtmerrie die mijn leven voor altijd veranderde.
Ze martelden me, bonden me vast, gebruikten stokken en hun lichamen om me pijn te doen. Ik kon niet schreeuwen door de prop in mijn mond. Mijn lichaam werd op manieren gebroken die ik toen niet begreep, maar de littekens bleven voor altijd. Uiteindelijk lieten ze me achter, een angstig, kapot kind. Mijn moeder zag het bloed en de verwondingen, maar de emotionele schade was onmeetbaar.
Daarna begon de storm: politie, dokters, media, alles draaide om het incident. Maar niemand kon me terugbrengen naar het onbevangen kind dat ik was. De rust was verdwenen. Angst nam zijn plaats in.

De jaren van angst
In de jaren daarna bleef ik het pispaaltje van mijn klas. Ik werd gepest, uitgescholden, getrapt. Mijn lichaam werd een doelwit van spot en haat. Ze wisten wat er gebeurd was en maakten het deel van hun wapen tegen mij. Op schoolplein kreeg ik te horen dat ik het allemaal wel lekker gevonden moest hebben. Ik voelde me vuil en alleen.
De pijn van mijn jeugd, de afwezigheid van koestering, en de dagelijkse pesterijen zorgden ervoor dat ik steeds verder van mezelf afdreef. Intimiteit was iets vreemds, iets dat ik niet meer kon begrijpen of toelaten.

Het verliezen van vertrouwen
Rond mijn twintigste ontmoette ik een jongen. Hij was lief, en voor het eerst voelde ik me enigszins veilig bij iemand. Hij kende mijn trauma's en gaf me de ruimte om te helen. Maar na maanden van worstelen met intimiteit, verloor hij zijn geduld. Hij besloot dat het tijd was dat ik seks met hem zou hebben, geen consent, en niet in staat om te reageren of te verweren heeft hij mij genomen.
Het was een nieuw dieptepunt. Vanaf dat moment sloot ik me volledig af van intimiteit. Seks werd iets vies, iets wat ik nooit meer wilde ervaren.

Het pad naar heling
Jaren later, na vele therapieën en behandelingen, besefte ik dat het tijd was om mijn lichaam te helen. Ik ontdekte een nieuw pad – de weg van consent, veiligheid, en het opnieuw ontdekken van mijn lichaam. Ik wilde mijn seksualiteit herontdekken, maar dit keer op mijn eigen voorwaarden.
Toen ik de advertentie van Dokter Bob zag, voelde ik een aarzeling, maar ook een sprankje hoop. Zijn directe aanpak bleek een ervaring vol lef, precies wat ik nodig had om te groeien. Misschien was hij de persoon die me zou helpen het vertrouwen in mijn lichaam terug te vinden.

Hoofdstuk 2: Een overweldigende en helende avond
Op zoek naar mezelf en vrijheid stuitte ik op de advertentie van Dokter Bob. De woorden spraken tot me, en ondanks mijn twijfels besloot ik contact op te nemen. Wat begon met een berichtje, groeide al snel uit tot uitgebreide chats en later ook telefoongesprekken. Elk gesprek bracht nieuwe vragen met

zich mee, maar de belangrijkste waren: *Heb je lef? Durf je af te spreken?* Tot mijn eigen verbazing antwoordde ik met *ja*.
Tijdens onze telefoongesprekken gebeurde er iets wat ik niet had verwacht: mijn lichaam begon te reageren. Alleen al het horen van de stem van Dokter Bob zorgde ervoor dat ik iets in mezelf voelde bewegen. Het was een vreemde maar intrigerende ervaring, en het maakte me nieuwsgierig naar wat er nog meer zou kunnen gebeuren. Dat gevoel gaf me het zetje om akkoord te gaan met een fysieke ontmoeting.
Het vinden van een geschikt moment was lastig vanwege onze volle agenda's, maar toen stelde hij voor om zijn liefje erbij te betrekken. Dat bracht even verwarring, maar ik had niets te verliezen. Ik wilde helen, mijn rugzak van het verleden loslaten, en me eindelijk vrij voelen.

De ontmoeting
Na een uur in de auto, met een podcast als afleiding, parkeerde ik bij zijn huis. Daar stond hij al, Dokter Bob. Opeens was het moment daar: *Ga ik dit echt doen?* Maar ik herinnerde mezelf eraan waarom ik hier was. Ik wilde helen, ik wilde loslaten, hoe moeilijk ook. Ik gaf mijn tas af en voelde mezelf verstijven van spanning.
Dokter Bob wachtte niet af. Nog in de gang deed hij me een blinddoek om en leidde me naar boven. Mijn hart bonkte in mijn keel, de spanning was bijna ondraaglijk. Binnen een paar minuten lag ik naakt op de massagetafel, volledig kwetsbaar.
Mijn keel zat dicht en mijn lichaam was gespannen. Maar toen begonnen de aanrakingen, vier handen op mijn lijf. Mijn hoofd schoot in de war, maar tegelijkertijd voelde mijn lichaam zoveel. De strijd tussen wat mijn lijf wilde en wat mijn hoofd zei, was heftig. De aanrakingen van zijn liefje waren zacht, bijna koesterend, en gaven me een gevoel van veiligheid. De verschillen tussen haar kleine, tedere handen en de grotere, stevige handen van Dokter Bob zorgden voor een bijzondere ervaring.
Langzaam begon mijn lichaam te reageren. Het voelde alsof mijn hoofd niet langer kon vechten, en stukje bij beetje gaf ik me over.

Overgave
Op een gegeven moment werd ik op bed gelegd, gesandwicht tussen hen beiden. Waarbij ik naakt was maar Dokter Bob en zijn vriendin gekleed mij omarmden. De aanrakingen hielden niet op, en ik werd uitgedaagd om niet alleen te voelen, maar ook terug te geven. Iets wat ik nog nooit had gedaan. Maar ik merkte dat ik steeds meer durfde, steeds meer verlangde.
En toen kwam het moment. Dokter Bob besloot dat het tijd was om mij een enorm cadeau te geven. Samen met zijn liefje slaagde hij erin om me een ervaring te geven die overweldigend was. Voor de eerste keer in mijn leven kwam ik niet één, maar drie keer klaar op en manier die ik nog nooit gevoeld had en in connectie, en zelfs ervaren wat squirten is. Het was een ervaring die ik nooit voor mogelijk had gehouden.

Hoofdstuk 3: De tweede ontmoeting - Confrontatie met angst en groei in vertrouwen
Een paar weken na de eerste sessie besloten we dat het tijd was voor les 2. Dit keer opnieuw met zijn liefje erbij. Weer geblinddoekt naar boven geleid, lag ik op de massagetafel, klaar om me over te geven. Net als bij de eerste sessie begonnen de aanrakingen, vier handen die zacht maar vastberaden over mijn lichaam gleden. Mijn lichaam reageerde al snel, ik voelde me intens nat worden en merkte dat mijn opwinding opbouwde. Toch bleef de spanning, alsof ik niet volledig los kon laten. Geluid maken lukte niet, maar Dokter Bob moedigde me aan om me open te stellen.
Na een tijdje werd ik van de massagetafel gehaald en op een stoel gezet. Toen ik het geluid van een rits hoorde, overviel me een intense flashback. Mijn lichaam verstijfde, want dit geluid betekende maar één ding: zijn penis kwam tevoorschijn. Paniek overspoelde me, en ik voelde mezelf terugvallen in het verleden. Dokter Bob voelde mijn angst en verliet direct de kamer, terwijl zijn liefje me koesterde. Ik barstte in tranen uit, overmand door oude herinneringen en angst.
Na wat voelde als een eeuwigheid van huilen, sprak ik met zijn liefje, terwijl Dokter Bob op afstand bleef. Ze was geduldig en liefdevol, en samen smeedden we een plan om met deze angst om te gaan. Langzaam kreeg ik het gevoel dat ik weer controle had over de situatie.
We besloten dat ik op bed zou liggen, met Dokter Bob achter me, zijn lichaam tegen mijn rug gedrukt. Stap voor stap begon ik mezelf weer over te geven. Ik merkte dat wanneer ik intens opgewonden ben, het makkelijker wordt om stappen te zetten. Dokter Bob herkende dit en moedigde me aan om opnieuw te squirten. Dit keer ging het sneller, en ik voelde me sterker naarmate mijn lichaam losser werd.
Toen was het tijd om mijn grootste angst onder ogen te zien. Zijn liefje begon zijn penis te verwennen terwijl ik toekeek. Eerst leek dit ondenkbaar, maar uiteindelijk durfde ik hem aan te raken. Het was een kleine stap, maar een enorme overwinning voor mij.

De sessie was gevuld met angst en spanning, maar ook met moed en doorzettingsvermogen. De dag erna voelde ik me trots en dankbaar voor de kansen die ik kreeg om mijn angsten aan te pakken en verder te helen.

Hoofdstuk 4: Een onverwachte avond vol nieuwe ontdekkingen en bevrijding

Een paar weken na de tweede sessie kreeg ik onverwachts een bericht van Dokter Bob: *"Ben je thuis?"* Helaas was ik voor werk in België, maar hij appte dat hij zich verveelde en het hele weekend alleen thuis was. Of ik tijd had. Ik besloot de sprong in het diepe te wagen en antwoordde dat ik zaterdagavond wel kon komen.

Onderweg in de auto voelde ik de spanning toenemen. Wat stond me te wachten? Maar ik wist dat ik dit wilde, ik wilde groeien, mezelf ontdekken en bevrijden van mijn angsten. Toen ik aankwam, appte ik dat ik even de tijd nodig had om te landen. We begonnen rustig met een kop thee in de woonkamer, maar al snel veranderde de sfeer. Dokter Bob daagde me uit: ik moest rechtop zitten, hem aankijken, mijn jurkje openen en mijn benen wijd doen. Het was confronterend, maar ik wist dat dit deel was van mijn proces. Hij bleef me uitdagen: *"Je wilt een geile vrouw zijn? Laat het dan zien."*

Toen de thee op was, gingen we naar de kamer boven. Daar kreeg ik de keuze: vastgebonden of met vrije wil op de massagetafel. Hoe spannend het ook was, ik koos voor het laatste. Terwijl hij me streelde, voelde ik hoe de warmte in mijn lichaam opliep en hoe ik steeds natter werd. Vooraf had ik hem een lijstje gestuurd met wat ik wilde ervaren. Dokter Bob confronteerde me echter met het feit dat ik vaak meer wilde dan wat ik op dat moment aankon. Hij benadrukte dat, hoewel hij mijn grenzen respecteerde, andere mannen misschien niet zo zorgvuldig zouden zijn.

Na een tijdje besloot hij dat het tijd was voor de volgende stap: ik werd in een sling gezet, met mijn armen en benen vast. Even dacht ik: *"O nee..."* Maar toen herinnerde ik me dat ik had aangegeven dat ik anaal wilde verkennen. In deze positie had hij volledige toegang, en hoewel het spannend was, vond ik het stiekem ook best lekker. Dit was een van de vele nieuwe ervaringen die ik die avond had.

Vervolgens gingen we naar het bed. Mijn benen waren slap van alle spanning en emoties, en Dokter Bob hielp me voorzichtig verplaatsen. Hij zorgde goed voor me, wat me een veilig gevoel gaf. Op bed was het tijd om een van mijn grootste angsten te overwinnen: mijn angst voor de piemel. Stap voor stap leerde ik hoe de penis in elkaar zit en durfde ik hem steeds meer aan te raken. Het voelde als een overwinning op mezelf.

En toen gebeurde er nog iets wat ik nooit had verwacht: het was tijd om te zoenen. Iets wat ik nooit eerder zo intens had ervaren. Het voelde vreemd, maar tegelijkertijd bevrijdend. Voor mij was zoenen normaal iets wat ik liet gebeuren, ik sloot me af en was zelf niet actief. Dit keer merkte ik er een passie in mij loskwam. Zelf ook een actieve rol nam in het zoenen en echt wat was dit genieten.

Na afloop besefte ik me hoeveel ik had overwonnen en hoeveel nieuwe ervaringen ik had opgedaan. We praatten na, en we somden alles op:

- Geen blinddoek deze keer
- Meer oogcontact
- Anaal verkennen
- Vastgebonden in een sling, maar in connectie blijven
- Een enorme dildo ervaren
- Een piemel aangeraakt en verkend met mijn handen
- Mijn eigen opwinding geproefd
- Intense zoenen

Het voelde alsof er een enorme last van mijn schouders viel. Alsof ik eindelijk mijn rugzak van oude pijn en angsten had afgedaan en op de parkeerplaats had achtergelaten. Ik was aan het genieten, écht aan het genieten. Ik voelde me betoverd, vrijer en zoveel lichter.

Hoofdstuk 5: Seksles in verbinding en vertrouwen

Na een telefonisch overleg besloten Dokter Bob en ik dat het beter was om de sessies voortaan zonder zijn liefje voort te zetten. Het voelde alsof het tijd was om echte stappen te zetten, om dieper in mijn proces te duiken. Ik wil een vrouw worden die met plezier seks kan hebben, een vrije, sensuele vrouw die in verbinding staat met zichzelf en haar seksualiteit. Vandaag is het tijd om echt op seksles te gaan bij Dokter Bob.

Deze sessie begon met veel praten. We spraken over het verschil tussen neuken, seks hebben en vrijen. Voor mij was dit een enorme eye-opener. Neuken is plat, seks hebben kan je met iedereen, maar vrijen is iets dat je doet in verbinding met een ander. Die woorden resoneerden diep, en het werd me duidelijk dat ik dit wilde leren: niet alleen fysiek genieten, maar ook vanuit verbinding, vanuit overgave en vertrouwen.

Vandaag was de dag dat ik seks zou hebben, dat ik geneukt zou worden, maar alles in volledige verbinding. Het ging om leren genieten, leren ontvangen en geven, maar ook om de rust te bewaren. Niet meegesleept worden in oude patronen of angsten, maar werkelijk in het moment zijn. Het voelde als een cruciale stap: mijn rugzak van pijn en trauma achter me laten, en mezelf toestaan te groeien.
Voor het eerst in mijn leven, in volledige consent, werd ik gepenetreerd. En wat een verlichting was dat! Het was niet alleen fysiek, maar een ervaring die mij liet voelen hoe het is om echt te genieten, om zonder angst te kunnen ontvangen. De zwaarte van mijn verleden leek even weg te smelten, en ik voelde mij vrij. Dit was een moment van overgave en een eerste stap naar plezier in intimiteit.
In het nagesprek deelde ik meer over mijn verleden met Dokter Bob. We kwamen tot de conclusie dat ik een overlever ben, iemand die altijd heeft gevochten, altijd is blijven groeien, en dat blijf ik ook doen. Er is nog zoveel te leren: vertrouwen in mezelf, vertrouwen in anderen, vertrouwen in mannen, leren ontvangen, leren geven, en bovenal: overgave aan het onbekende. Maar ik weet nu zeker dat ik op het juiste pad ben.
Ik blijf nog even op seksles, want dit is slechts het begin van mijn reis naar de vrouw die ik wil zijn. Dokter Bob heeft mij een aantal voorstellen gedaan wat mij de komende tijd te wachten sta. Nog een 1 op 1 sessie om vrijer te worden in het beleven van seks. En daar in ook te kunnen communiceren. De volgende uitdaging is een sessie met een andere man erbij waarbij Dokter Bob mijn handje zal vast houden en mij in de gate houdt. En wat er daarna zal volgen... geen idee... een groei pad op weg naar een mooi leven vol intimiteit.

Hoofdstuk 6: Vervolg seksles met dokter bob

Onderweg naar mijn volgende seksles bij Dokter Bob voelde ik de spanning al opbouwen in mijn lichaam. Er was een mix van opwinding en zenuwen, een bekend gevoel dat steeds sterker werd naarmate ik dichterbij kwam. Toen ik voor de deur stond en op de bel drukte, overviel me weer die vertrouwde aarzeling, het gevoel om misschien toch nog weg te kruipen. Maar eenmaal binnen voelde de energie meteen goed, en met een kopje koffie op de bank begon ik me te ontspannen. We hadden een mooi gesprek over de progressie die ik maakte, over de stappen die ik al had gezet en wat er nog te ontdekken viel.

Op de bank begon Dokter Bob me zachtjes aan te raken, en zoals altijd verbaasde het me hoe snel mijn lichaam reageerde. Het was alsof elke aanraking een directe verbinding maakte met mijn gevoel van opwinding. Mijn lijf ging aan, en ik liet het gebeuren. Keer op keer verraste het me hoe intens mijn lichaam kon reageren, zelfs bij kleine aanrakingen. Na deze warming-up leidde hij me naar de slaapkamer, waar het dit keer sneller serieus werd. Ik merkte dat hij deze keer minder tijd nam om de spanning op te bouwen en meer gericht was op actie.

Binnen een paar minuten voelde ik hem bij me, en de golf van geilheid die door me heen ging, was overweldigend. Mijn lichaam reageerde instinctief; ik voelde mijn spieren samentrekken, en alles in mij wilde meer. Dokter Bob moedigde me aan om te blijven voelen, me over te geven aan wat er in mijn lijf gebeurde. Toen hij me vroeg om om te draaien, wist ik dat er iets anders stond te gebeuren. De druk op mijn lichaam voelde anders dan voorheen, en even twijfelde ik of ik het goed voelde, maar toen besefte ik dat hij anaal binnenkwam. Het was een nieuwe, intense ervaring – eentje die me verraste in hoe lekker het eigenlijk was.

En toen veranderde de sfeer plotseling. Dokter Bob vroeg me op te staan en leidde me naar een andere kamer. Ik wist niet precies wat er zou komen, maar ik voelde een lichte angst opkomen. Die verdween echter niet helemaal, zelfs toen hij de zwepen tevoorschijn haalde. De eerste slagen deden pijn, een scherpe, doffe pijn die mijn hele lijf wakker maakte. Wat me verraste, was dat het niet alleen maar pijn was – ergens, heel diep, vond ik het ook opwindend. Mijn lichaam reageerde op manieren die ik niet had verwacht. Ik voelde de adrenaline door mijn aderen gieren terwijl ik me overgaf aan het moment.

Na deze ervaring leidde Dokter Bob me naar de speelkamer. Ik wist niet wat hij van plan was, en er kwam een vleugje angst terug, maar ik vertrouwde hem. Hij vroeg me plaats te nemen op een stoel met mijn benen wijd, en plotseling werd ik overspoeld door een golf van doodsangst. Oude herinneringen kwamen naar boven, maar net toen de paniek me dreigde te overmeesteren, zette hij mijn opwinding aan. Met een wandvibrator en zijn handen liet hij me alles vergeten behalve het hier en nu. De geilheid nam de controle over, en voordat ik het wist, hoorde ik mezelf spetteren. Het was alsof mijn lichaam geen enkele controle meer had, en het was een ongelooflijke ervaring.

Nadat ik me een tijdje had overgegeven aan de ervaringen, voelde ik dat het tijd was om even onder de douche te gaan. Ik was nat van het zweet en wilde me verfrissen. Maar wow, de opwinding bleef maar aanhouden. Dokter Bob kon een flinke grijns niet onderdrukken toen hij zag hoe ik bleef reageren. In de douche verloor ik de controle compleet. De douchekop deed zijn werk en liet me klaar komen op een manier die ik nooit had kunnen voorspellen. Het voelde als een full-body orgasme, en terwijl de golven van genot me overspoelden, zakte ik weg in een andere wereld. De intensiteit van het moment maakte alles om me heen vaag, en ik kon niet anders dan glimlachen toen ik besefte hoe ver ik al was gekomen.

Dokter Bob was geduldig en attent, en zijn aanrakingen leken precies te weten wat ik nodig had. Zijn stem, vol vertrouwen en aanmoediging, hielp me om mijn angsten los te laten. Beetje bij beetje leerde ik meer over mezelf. Wat ik hier meemaak, gaat dieper dan ik ooit had verwacht. De sessies brengen me op een plek waar geen enkele therapie ooit heeft kunnen komen, en ik besef steeds meer hoeveel ik nog te ontdekken heb. Het voelt alsof ik langzaam loskom van oude patronen en vrijer word, zowel lichamelijk als geestelijk.

Hoofdstuk 7. Overgave aan Twee Mannen: Een Stap Verder

Na een langere pauze tussen de sessies stond een nieuwe stap op het programma: een sessie met een tweede man, geïntroduceerd door Dokter Bob. Hij had dit al eerder genoemd als een waardevolle volgende stap, met iemand die hij vertrouwt en die weet hoe je een vrouw respectvol en veilig kunt benaderen. Het idee gaf me vooraf enorm veel spanning, maar ik wist dat het enige wat van mij gevraagd werd, lef was.

De weken voorafgaand aan deze afspraak waren echter niet makkelijk. Een negatieve ervaring met een andere man had me teruggeworpen. Het telefoongesprek met Dokter Bob in de dagen voor de sessie gaf me echter vertrouwen. Zijn vraag, *"Vertrouw je mij?"*, beantwoordde ik volmondig met *"ja"*. Dat was de basis om deze uitdaging aan te gaan.

Na een drukke dag vol afspraken arriveerde ik bij Dokter Bob. Met een kop thee kon ik even landen, hoewel ik merkte dat ik strak stond van de spanning. Dokter Bob doorbrak mijn muur, zoals alleen hij dat kan, en laagje voor laagje begon ik me meer open te stellen. De energie begon te stromen, en hoewel mijn hoofd nog twijfels uitsprak, gaf mijn lichaam signalen van nieuwsgierigheid en verlangen. Toen ging de deurbel.
De binnenkomst van de tweede man bracht gemengde gevoelens. Zijn energie voelde goed, maar mijn eigen spanning zorgde ervoor dat ik op slot schoot. Hij stelde voor me een knuffel te geven, maar dat voelde op dat moment nog te overweldigend. In plaats daarvan namen we de tijd om kennis te maken. Er ontstond een gesprek over hoe Dokter Bob en deze man elkaar hadden leren kennen, en ik vertelde mijn eigen verhaal. Mijn doel werd uitgesproken: ik wil een vrije vrouw zijn, iemand die vol overgave kan leven, zonder angst.
Toen stelde Dokter Bob voor om naar boven te gaan. Eerst nog een knuffel. Dat vond ik lastig, maar Dokter Bob wist de spanning te breken door zelf een stevige knuffel te geven. De tweede man voegde zich erbij en omarmde me van achteren, waardoor ik ingeklemd stond tussen hen beiden. Het was intens, maar niet beangstigend. Stap voor stap overwon ik mijn weerstand en kon ik zelfs hem een knuffel geven. Het voelde als een overwinning.
Boven begon de sessie op de massagetafel. Ik kleedde me uit, maar hield nog mijn lingerie aan en ging op mijn buik liggen. Enkele minuten later voelde ik de zachte, kalme handen van de tweede man op mijn rug. Aan de andere kant van de tafel zat Dokter Bob, die me af en toe geruststellend toesprak en me aanmoedigde mijn lichaam te laten spreken. Langzaam begon ik los te komen. De energie bouwde zich op, laagje voor laagje, terwijl de aanrakingen teder en respectvol bleven.
Toen het tijd werd om me om te draaien, voelde ik me klaar om verder te gaan. Mijn lingerie ging uit, en mijn lichaam stond volledig in de fik. Beide mannen werkten in een perfecte dynamiek: de kalmte van de tweede man hielp me ontspannen, terwijl Dokter Bob mijn energie aanwakkerde. De balans tussen hun tempo's was precies wat ik nodig had. Ik gaf me volledig over.
Naarmate de sessie vorderde, werd de energie intenser. Mijn lichaam verlangde naar meer, en uiteindelijk brak het moment aan dat Dokter Bob vond dat ik de volledige extase mocht ervaren. Ik gilde, trilde en liet alles los. Toen Dokter Bob even pauze nam, kreeg de tweede man aanwijzingen om me verder te begeleiden. Ik leerde hem aan te geven wat ik fijn vond, en zijn aanrakingen werden steeds zelfverzekerder. De spanning bouwde zich op tot een hoogtepunt, en uiteindelijk voelde ik alles eruit stromen. Een plas onder de massagetafel getuigde van mijn volledige loslaten.
Deze sessie was een bijzondere stap vooruit. Het vertrouwen dat ik voelde, de aandacht die ik kreeg en de veilige omgeving die Dokter Bob en de tweede man creëerden, gaven me de kans om nieuwe ervaringen op te doen. Mijn vertrouwen in mezelf en in anderen groeit, en ik voel dat ik steeds dichter bij mijn doel kom: een vrije, stralende vrouw worden.

Hoofdstuk 8: Overgave en Verwenning

De volgende sessie stond gepland, en dit keer had Dokter Bob een andere dynamiek voorbereid. Hij nodigde een onderdanige man uit, een stuk ouder dan ik, met het doel mij een nieuwe ervaring te laten opdoen. "Als ik een dochter had, zou ik deze man haar zonder twijfel toevertrouwen," zei Dokter Bob kalm. Zijn woorden gaven me een geruststellend gevoel, al bleef de spanning in mijn buik aanwezig.
Zoals altijd begon de sessie met een kopje thee en een gesprek beneden. Dokter Bob wist me met zijn woorden en aanwezigheid langzaam te laten ontspannen. Hij nam de tijd om me klaar te stomen voor wat zou komen. Toen we naar boven gingen, hielp hij me mijn kleding uit te doen, een ritueel dat inmiddels vertrouwd voelde. Even later kwam de andere man binnen om me een full-body massage te geven. Zijn aanrakingen waren vaardig, maar ik voelde dat hij mijn signalen niet altijd direct oppikte. Gelukkig was Dokter Bob er, scherp als altijd, om hem subtiel te begeleiden.
De massage ontspande me, bracht me in contact met mijn lichaam, maar het was Dokter Bob die uiteindelijk de vonk deed overslaan. Met zijn gerichte aandacht wist hij mijn lijf letterlijk in vuur en vlam te zetten. De andere man was duidelijk verbaasd over hoe mijn lichaam reageerde, alsof hij niet kon geloven wat hij zag en voelde. Voor mij was dat geen verrassing meer—ik wist inmiddels waartoe mijn lijf in staat was onder de juiste handen.
Toen was het tijd om naar het bed te verhuizen. Tussen de twee mannen in vond ik mezelf op een nieuwe manier kwetsbaar, maar ook krachtig. Op mijn verzoek kreeg ik een blinddoek. Die hielp me de controle los te laten, zodat ik volledig kon voelen zonder me zorgen te maken over hoe ik eruitzag of wat er van me verwacht werd en alleen maar kan voelen.
Ik voelde zachte lippen op mijn huid, handen die mijn lichaam verkenden, en hun warme adem tegen mijn nek. Voorzichtig liet ik mijn vingers over zijn edele delen glijden, iets wat voor mij nog onwennig was, maar toch voelde als een natuurlijke stap in deze situatie. Mijn hoofd was stil, mijn lichaam sprak.

Na een tijdje vond Dokter Bob dat het tijd was om mij volledig vrij te laten. Hij leidde de sessie met zijn kenmerkende precisie en bracht mij naar een plek die ik alleen onder zijn begeleiding lijk te kunnen bereiken. Zijn stem, zijn aanrakingen, zijn energie—alles bracht me naar een hoger niveau. Mijn lichaam gaf zich over aan pure extase, mijn hoofd was stil, en ik voelde opnieuw de vrijheid.
Het was een bijzondere ervaring, eentje die opnieuw bewees hoe belangrijk vertrouwen en overgave zijn. Dokter Bob wist precies hoe hij me moest begeleiden, en door hem durfde ik een volgende stap te zetten op mijn reis naar vrijheid.

Hoofdstuk 9: Kerstavond in Overgave
Het was de avond voor Kerst toen mijn telefoon oplichtte met een bericht van Dokter Bob. “Heb je morgenavond iets te doen?” vroeg hij onverwachts. Mijn antwoord was kort en simpel: “Nee.” Maar dat veranderde al snel, want blijkbaar had ik nu wél plannen. Hij stelde voor om naar mij toe te komen, en toen kwam de vraag die me direct uit mijn comfortzone trok: “Wil je seks, of wil je gebruikt worden?”
Zoals altijd draaide ik om de kern heen, niet goed wetend wat ik wilde of moest antwoorden. Uiteindelijk gaf ik hem de keuze in handen. "Vrouwen en keuzes," grapte hij, "altijd even moeilijk."
Toen de avond daar was, begonnen we met een simpele maaltijd. Het voelde ontspannen, rustig, alsof het gewoon een normale ontmoeting was. Maar ik wist natuurlijk beter. Toen we naar boven gingen, veranderde de sfeer direct. Dokter Bob wist precies hoe hij de spanning moest opbouwen. Zijn toon, zijn aanwezigheid—alles ademde controle en overgave.
Hij vroeg me in positie te staan, liet me langzaam uitkleden, en ik voelde me weer super kwetsbaar, maar tegelijkertijd volledig vertrouwd. Het was een avond waarin voelen centraal stond. Geen afleiding, geen controle—alleen overgave.
Dokter Bob begon met zachte aanrakingen, maar al snel werd de intensiteit opgevoerd. Hij vroeg me om voorover te buigen en bracht meerdere vingers in mijn lichaam. Mijn hele lijf stond te shaken, en ik voelde hoe mijn energie begon te stromen. Een tik op mijn billen, een zweep over mijn rug—het was een mix van pijn en genot die me dieper in het moment trok. Vervolgens voelde ik een flinke dildo in me, die me volledig vulde. Het was intens, overweldigend, maar ook bevrijdend.
Toen kwam de blinddoek. Hij draaide me om, zette me vast in de sling, en daar hing ik, volledig overgeleverd aan hem. Mijn hele lichaam was beschikbaar voor zijn handen, zijn toys, zijn tools. Pijn en genot wisselden elkaar af, en het bracht me naar een punt waarop ik letterlijk losbarstte. Gillend, trillend—ik kon niets tegenhouden. Het stroomde en spoot uit me in een explosie van pure overgave.
Na de climax maakte Dokter Bob me los en begeleidde me naar de massagetafel. Hij verdween even, maar toen hij terugkwam, veranderde de sfeer opnieuw. "We gaan nu echt aan je angst werken," zei hij. Zijn woorden zorgden voor een knoop in mijn maag, maar ik vertrouwde hem.
“Mond open,” beval hij zachtjes. Een schoongewassen pik werd in mijn mond geduwd. Mijn instinct was om te schrikken, maar ik gaf me over. Het was intens, confronterend, en toch bevrijdend. Daarna volgden meerdere keren waarbij mijn hoofd over de rand van de tafel hing, en ik opnieuw de controle los moest laten. Het was heftig, grensverleggend, maar ook bevrijdend.
Later, liggend in bed, wisselden we tussen rustige aanrakingen en gesprekken. De avond leek ten einde te lopen, totdat Dokter Bob besloot dat er nog tijd was voor één laatste spelletje. Hij bracht me in een diepe staat van ontspanning, waarin ik bijna van de wereld leek. Op zijn teken kwam ik weer terug, en telkens gebeurde er iets verrassends.
De eerste keer zoende ik hem uit het niets. De tweede keer koos ik ervoor hem opnieuw te zoenen. Maar de derde keer gebeurde er bijna niets, totdat hij met zijn vingertoppen het puntje van mijn neus aanraakte. Een golf van genot overspoelde me, en ik kwam intens klaar.
Verbijsterd vroeg ik hem wat er net was gebeurd. Hij glimlachte alleen maar en zei: "Het lijkt erop dat ik je neus net zo gevoelig heb gemaakt als je clitoris."
Dokter Bob had opnieuw iets magisch voor elkaar gekregen. Wat een avond, wat een ervaring. Kerstavond zou nooit meer hetzelfde zijn.

Hoofdstuk 10: Het feestje op oudjaarsavond
De volgende les bij Dokter Bob kwam sneller dan ik had verwacht. Mijn nieuwsgierigheid naar deze nieuwe wereld was ontwaakt. Tijdens een van onze gesprekken vertelde hij dat hij met zijn liefje naar een BDSM-nieuwjaarsfeest zou gaan. En toen kwam de vraag: “Ga je mee?”
Die simpele vraag sloeg in als een bom. Ik voelde een mengeling van angst, opwinding, en ongeloof. Dit was een stap die ik me nooit had voorgesteld te nemen. Ik twijfelde hevig. Was ik er wel klaar voor? Hoe zouden mensen op me reageren? En wat als ik mezelf niet onder controle kon houden?
Eerst besloot ik niet te gaan. We hadden een lang telefoongesprek waarin Dokter Bob begripvol luisterde naar mijn angsten, maar me ook uitdaagde om eerlijk naar mijn nieuwsgierigheid te kijken. Uiteindelijk bleef ik bij mijn besluit: het voelde te groot, te veel. Maar later die avond kwam er een appje:

“Mijn liefje zou het echt geweldig vinden als je meegaat.” Mijn hart begon sneller te kloppen. Zou ik het dan toch doen?
De volgende dag zocht ik steun bij een vriendin. Ik vertelde haar dat ik was uitgenodigd voor een feestje, maar ik durfde niet meteen te zeggen wat voor feestje. “Een BDSM-club,” mompelde ik uiteindelijk. Haar reactie was onverwacht: ze barstte in lachen uit, maar het was geen spottend lachen. “Nou en? Je hebt niks te verliezen. Ga gewoon. Als je het niks vindt, kun je altijd weggaan.”
Haar woorden bleven door mijn hoofd spoken. Bij thuiskomst appte ik Dokter Bob en hakte ik de knoop door. Ik ging.

De Spannende Start
Om 19.00 uur zat ik in de auto. Mijn hart bonkte in mijn keel. Ik had urenlang door mijn kasten gegraven en uiteindelijk een zwart jurkje gekozen, gecombineerd met kousen en haklaarsjes. Geen extravagante outfit, maar het voelde goed genoeg voor een eerste keer. Tijdens de rit belde Dokter Bob met zijn liefje erbij. Ze kletsten luchtig, maar ik voelde de spanning door mijn hele lijf. Zo gespannen was ik dat ik zelfs de afslag miste, misschien onbewust expres.
Eenmaal aangekomen op de parkeerplaats wachtte hij me op. Hij zag de twijfel in mijn ogen, maar met een geruststellende glimlach nam hij me bij de hand. Zijn liefje begroette me warm, en samen liepen we de club binnen.
Binnen was de sfeer verrassend ontspannen. Het rook licht naar wierook en leer, en er klonk zachte muziek. Mensen praatten en lachten, alsof ze op een normaal feestje waren. Terwijl ik me omkleedde, probeerde ik mijn zenuwen te bedwingen. Dokter Bob merkte het op en gaf me een knipoog. “Het komt goed. Vertrouw me.”
We begonnen met een rondleiding door de club. Ik keek mijn ogen uit. Verschillende kamers hadden elk een eigen sfeer: een ruimte met spiegels, een kamer met een grote sling in het midden, en een ruimte met allerlei meubilair voor bondage en een heerlijke jacuzzi. Mijn nieuwsgierigheid nam het langzaam over van mijn angst.

De Uitdaging van Dokter Bob
Dokter Bob kon het niet laten om me meteen uit te dagen. “Hoe is het met je neus?” vroeg hij met een grijns. Ik verstijfde. “Blijf daar vanaf… nu niet,” zei ik snel, maar zijn ogen verraadden dat hij het niet zou laten rusten. Hij bleef subtiel mijn grenzen opzoeken, mijn lichaam aanraken en achter me staan, alsof hij wachtte op het perfecte moment.
Na een tijdje besloot hij dat het tijd was voor meer. Zijn liefje hield mijn hand stevig vast terwijl ik op een bed ging liggen. Mijn hart bonkte in mijn borst, maar ik voelde me veilig. Hij boog zich naar voren, zijn vinger raakte zachtjes mijn neus, en meteen schoot een golf van genot door mijn hele lijf. Mijn adem stokte, en mijn lichaam nam het volledig over. De wereld om me heen verdween.
Hij herhaalde het opnieuw en opnieuw, en elke keer voelde het alsof mijn lichaam explodeerde in pure extase. Rondom ons stonden mensen te kijken, maar ik merkte het amper. Alles was gericht op dat ene gevoel, die ene sensatie.

Ontspanning en Nieuwe Grenzen
Later brachten we tijd door in het bubbelbad. Het warme water hielp me te ontspannen, maar Dokter Bob gaf me geen moment rust. Hij bleef me uitdagen, vooral om mijn grootste angst onder ogen te zien: mijn ongemak met piemels. Hij leidde me er rustig doorheen, zonder druk, maar met een vastberadenheid die me het gevoel gaf dat ik het kon.
In het bad raakten we in gesprek met een andere man. Wat me verbaasde, was hoe normaal en vriendelijk iedereen was. Het waren geen mysterieuze, intimiderende figuren, maar gewone mensen met een open en respectvolle houding. Het voelde bevrijdend.

Het Spiegelkamer Moment
Toen Dokter Bob vroeg wat ik nog wilde proberen, zei ik: “Zou ik hier ook een nat handdoekje kunnen krijgen?” Hij glimlachte ondeugend. “Wat denk je zelf?” Hij leidde me naar een kamer met spiegels. Hij nam me mee naar een kamer vol spiegels. De ruimte was intiem en intrigerend. Ik was gewend om vanaf de zijlijn toe te kijken, maar deze keer besloot ik mee te doen. Samen met zijn liefje ontdekte ik nieuwe kanten van mezelf. Ik streelde haar, voelde haar lichaam reageren op mijn aanrakingen, en zelfs mocht ik haar doosje van binnen voelen, ik gaf me over aan het moment. Haar zachte huid onder mijn vingers, haar ademhaling die versnelde—het voelde bijna magisch.
Dokter Bob keek toe met een goedkeurend knikje, maar hij bleef niet lang afzijdig. Toen hij vond dat het tijd was om los te laten, nam hij de leiding. Zijn aanrakingen waren doelgericht en intens. Mijn lichaam reageerde intens. Hij bracht me naar een punt waar ik niets anders kon doen dan schreeuwen van

genot. Mijn angsten en twijfels vielen weg, en wat overbleef, was pure overgave en twee nat handdoeken en een nat matras.

Het Nieuwe Jaar Begint
De avond eindigde met een nieuwjaars-toast. Buiten staken we sterretjes af, en ik voelde me licht, bijna gewichtloos. Voor het eerst vierde ik oud en nieuw op een manier die ik nooit had kunnen bedenken. Ik had iets gedaan waarvan ik nooit had gedacht dat ik het zou durven. Terug binnen sloot Dokter Bob de avond af met een laatste uitdaging. Een zwepensessie voor zijn liefje en in lichte mate voor mij, want ja... voor mij geen strepen op mijn billen. Tijd voor een ander spelletje, Dokter Bob speelde met mijn energie. Na de clitorus op mijn neus heeft hij ook mijn linker vinger wijsvinger toebedeeld aan zijn liefje. Mijn linkwijsvinger in de mond van Dokter Bob geen reactie, maar mijn wijsvinger de in de mond van zijn liefje...een explosie. Een simpele aanraking van mijn neus door Dokter Bob of mijn linker wijsvinger in de mond van zijn liefje bracht me opnieuw in extase. Keer op keer... er komt geen stoppen aan. En hoe... dat vraag maar aan Dokter Bob....
Toen we uiteindelijk de club verlieten, hadden we allemaal een grote glimlach op ons gezicht. Dit was meer dan een avond van experimenteren. Het was een avond van bevrijding, van ontdekken wie ik werkelijk was.
2024 had ik achtergelaten, samen met de grijze muis die ik ooit was. Het nieuwe jaar bracht nieuwe mogelijkheden, en ik was klaar om ze met beide handen aan te grijpen. Happy New Year, en op naar mijn ontpopping tot.....!

Hoofdstuk 11: Verslag van een Nieuwe Ontdekkingsreis
De ontdekkingsreis naar nieuwe ervaringen en persoonlijke groei zette zich voort. Onder begeleiding van Dokter Bob werd het tijd om de wijde wereld in te gaan en meer te verkennen. Een belangrijke stap hierin was het betreden van de wereld van datingapps, om zo op afstand te onderzoeken welke connecties er mogelijk waren.
Hoewel het plan was om dit rustig aan te doen, zorgden onverwachte omstandigheden ervoor dat er sneller mogelijkheden ontstonden dan gepland. Terwijl ik thuis zat, voelde ik de drang om toch iets te ondernemen. Al snel ontstonden er enkele leuke gesprekken, waarvan er één direct bijzonder goed aanvoelde. Er was diepte, speelsheid en een duidelijke klik. Stap voor stap werd de spanning opgebouwd: eerst via berichten, daarna een eerste telefoongesprek, en vervolgens een spontane uitnodiging om elkaar in het echt te ontmoeten voor een koffie.
De Eerste Ontmoeting – Een Nieuwe Dynamiek
Wat begon als een onschuldige kennismaking, veranderde al snel in een ervaring die ik niet had kunnen voorspellen. De ontmoeting was niet alleen met de dominante man, maar ook met een andere, meer braty sub, wat zorgde voor een compleet nieuwe dynamiek. Er was direct een gevoel van veiligheid en vertrouwen, waardoor ik mij kon overgeven aan het moment.
Voor het eerst in mijn leven droeg ik een latex outfit. De strakke, glanzende stof omsloot mijn lichaam en gaf een ongekend gevoel van sensualiteit. Het was spannend, maar ook verrassend comfortabel – bijna alsof ik een nieuwe huid had aangetrokken. Terwijl ik in de sling hing, werd ik op zachte, maar doortastende wijze verwend door de andere sub, onder toezicht en regie van de dominante man. Hij bepaalde wat zij mocht doen en hoe ik aangeraakt werd. Een unieke ervaring die niet alleen intens was, maar ook een gevoel van ultieme overgave bracht. Mijn lichaam reageerde heftig: van opbouwende spanning tot het moment waarop ik volledig losliet en mij volledig overgaf aan het genot. Mijn kreten van extase bleken niet zonder gevolgen, want de andere sub, die een op geluid aangestuurde elektro-klem op haar tepels droeg, werd elke keer bestraft door mijn uitingen van genot. Dit gaf een speelse, ondeugende laag aan de ervaring – een gedeelde energie die ons allemaal verbond.

De Tweede Ontmoeting – Verdieping en Overgave
Na de eerste ervaring bleef de connectie hangen. Er was een nieuwsgierigheid naar meer, een verlangen om de grenzen verder te verkennen. Toen er spontaan een appje binnenkwam met de vraag of ik tijd had, was er geen twijfel: ik wilde verder ontdekken.
Ditmaal was het een één-op-één ontmoeting, wat een extra laag van spanning met zich meebracht. Vooraf kreeg ik duidelijke instructies: trek een mooie outfit aan en draag een plug. Dit zorgde ervoor dat het spel al ver voor de ontmoeting begon – een subtiele onderdanigheid die ik begon te waarderen.
Bij binnenkomst werd ik langzaam uitgekleed en gestreeld, de spanning opbouwend naar wat komen ging. Opnieuw werd ik in de sling geplaatst, mijn lijf in extase gebracht door spel en sensaties. Maar dit keer bleef het daar niet bij. Langzaam werd ik vastgebonden op de massagetafel, mijn bewegingen beperkt, mijn zicht ontnomen door een blinddoek. En toen begon het echte spel: eerst zachte, tedere aanrakingen, gevolgd door een plotselinge scherpe sensatie. Een elektro-plug. De onverwachte prikkels

schoten door mijn lijf, en voordat ik het doorhad, volgden er elektro-klemmen op mijn tepels. De combinatie van controle, pijn en genot bracht me naar een compleet nieuwe staat van overgave.
Toen hij mijn vingers pakte, gebeurde er iets magisch. Een instinctieve drang overviel me – een verlangen om zijn pik in mijn mond te nemen, iets waar ik normaal gesproken bang voor was. Maar nu ging het vanzelf, alsof er een knop was omgezet. Ik proefde en voelde, zonder angst, alleen verlangen. Een overwinning op mezelf, en tegelijkertijd een nieuw soort bevrijding.

Een Nieuw Hoofdstuk – Ontwaken van Verlangens
Na de intense sessie lagen we samen op de grond, nagenietend en bijkomend van alles wat was gebeurd. Maar toen gebeurde er iets onverwachts: ik voelde het verlangen om verder te gaan, om hem volledig te ervaren. Zonder schaamte of aarzeling vroeg ik hem: "Wil je mij neuken?" De woorden rolden over mijn lippen zonder enige twijfel. Dit was nieuw. Dit was bevrijdend.
Ik werd stevig genomen, volledig overgegeven aan het moment. En toen het voorbij was, voelde ik een verlangen om hem te verwennen. Zonder schroom likte en masturbeerde ik hem tot hij weer hard was – iets wat ik nooit had gedacht te zullen doen, maar wat nu voelde als de meest natuurlijke handeling ter wereld.
De Reis Gaat Verder
Dankzij de begeleiding van Dokter Bob en de intense ervaringen met Dom M, ben ik op een reis beland waarin ik mijzelf opnieuw ontdek. Oude angsten maken plaats voor nieuwe verlangens, grenzen worden verlegd en een eigen fetish begint zich te ontwikkelen. Waar deze reis naartoe leidt, weet ik nog niet, maar één ding is zeker: dit smaakt naar meer.
De grijze muis van vroeger is langzaam aan het transformeren in een zelfverzekerde, ontdekkende vrouw – en deze reis is nog maar net begonnen.

Hoofdstuk 12: Tranformatie van Into to Dark naar Out in the Light
Wat is er toch veel gebeurd de afgelopen tijd. De sneltrein die begon met Dom M is niet gestopt, maar juist in volle vaart doorgegaan. Elke nieuwe ervaring, elke ontmoeting en elk spel heeft me verder gebracht in mijn reis van zelfontdekking.
Een Wereld die Open Gaat
Na de intense date met Dom M volgde al snel een nieuw avontuur: een spannend feestje in Beek en Donk. De sfeer, de energie en de vrijheid om mezelf te zijn – het voelde als thuiskomen. Dit keer ging ik een stap verder en liet ik me nog meer meevoeren in de wereld van spel en overgave. Ik leerde nieuwe mensen kennen, voelde hoe mijn grenzen op een veilige manier verder werden opgerekt en ontdekte nieuwe vormen van plezier en connectie.
Eén van de meest bijzondere ervaringen die avond was het energie-spel met een onbekende vrouw. Liggend op mijn lijf, haar ademhaling versmolten met de mijne, voelde ik hoe onze energieën samenvloeiden. Een bijna hypnotiserende ervaring waarin onze lichamen leken te zweven, geleid door pure sensatie en instinct. Geen woorden, alleen gevoel.

B

Beste Dokter Bob,

Ik heb je leren kennen als dokter Bob :)). Een bijzondere kennismaking op de chat van bdsm. Waar ik af en toe nog kom, meestal vanuit een beetje verveling. Maar misschien toch ook wel wat uit nieuwsgierigheid en het verlangen ooit een Mr en de liefde van mijn leven te vinden. Al weet ik dat dat een illusie is. Alleen al omdat ik getrouwd ben, maar vooral ook omdat ik eerst nog meer de liefde in mijzelf mag weten te vinden.
Een lekkere binnenkomer he. Ha ha. Ik ga je hier geen dokter noemer. Omdat je nooit mijn dokter Bob zult zijn, maar misschien soms wel mijn Mr. Dus het wordt Mr Bob.

Ik hou van spannende dingen, die me laten voelen dat ik leef. Dus als ik iemand vertrouw durf ik wel een gokje te wagen. Dus ik ging op weg naar jou, op zaterdag 15 maart 2024, naar Mr Bob. Ik had geen enkele twijfel te denken dat het fake was, totdat het voor mij ineens te stil werd op de app. Onderweg, nog maar 40 km van je vandaan kreeg ik het benauwd, begon het warm te krijgen en mijn hart begon harder te slaan. Het zou toch niet waar zijn? Dat ik straks bij een huis aanbel en er doet iemand open die me aanstaart en niet weet waar ik voor kom. Ik belde je op. Het duurde wel heel lang voordat je oppakte. Maar gelukkig, je pakte op. Ik weet niet wat jij dacht. Zegt ze af? Waarvoor belt ze? Maar dat werd vrij snel duidelijk. :)) Ik wilde alleen maar even horen of je mij meteen je postcode kon geven. En jaaaa, het was oke. Pff, flink opgelucht. Ik kon weer verder.

Ik hoefde niet aan te bellen, de deur ging al open. Dat was fijn. Dat scheelde weer een zenuw. Hi hi. Ik dacht we gaan vast eerst even kennis maken met een kopje thee. Even bijkomen van toch best een lange reis. Maar daar dacht jij anders over. Ik kreeg niet eens de tijd je te observeren en kreeg meteen een blinddoek voor. Het spel was al begonnen. Ik kreeg zelf niet eens de kans nog even fatsoenlijk te plassen. Toch vond ik dat wel gaaf. Je begeleidde mij verder met een zachte hand en in alle rust naar boven, naar een kamertje. Ik vond het fijn dat jij mijn kleren uittrok en ik dat niet zelf hoefde te doen. De mooie kousen die ik voor je had aangetrokken had ik net zo goed niet aan hoeven doen. Achteraf was ik het liefst met een lekker warm huispak en dikke sokken gekomen. Of een dikke deken. Brr wat kreeg ik het koud op die tafel. Maar jij was heel lief voor me, en geduldig. De lieve woordjes, blaasjes en zachte aanrakingen met je hand en ik denk een veertje vonden mijn lijf wel fijn. Mijn lijf kronkelde wel wat, maar ik kon de kou helaas niet van me afschudden. Ik vond het vooral fijn toen je op mijn intieme plekjes kwam. Heel zachtjes raakte je me daar aan. Iemand die ik eigenlijk niet ken, dat was toch best een opwindend idee.
Het was wel moeilijk om helemaal uit mijn hoofd te blijven, omdat ik duidelijk voelde dat de kou me niet zou helpen voor waar ik voor kwam bij je. Toch vond ik het een uitdaging om ervoor te gaan. Een orgasme door zachte strelingen en woordjes wilde ik wel eens meemaken. En dan vanit de buik? Dat had ik nog nooit ervaren. Dat leek me wel heel bijzonder. Dit samen te ervaren met Mr Bob, dat vond ik wel heel opwindend. Maar mijn buik dacht bekijk het maar. Ik raakte op een gegeven moment ook wel in de war. Wat ik ook probeerde om een handje mee te helpen door het spannen of ontspannen van mijn bekkenbodem en/of buikspieren, een orgasme voelde heel ver weg.
Wat ik zo gaaf van je vond Mr Bob, was dat ik het gevoel had dat ook dat er mocht zijn. Ik heb geen enkel moment het gevoel gehad afgewezen te worden, minderwaardig voor je te zijn. Je bleef geduldig, vriendelijk en liefdevol. Via een energetische sessie klaarkomen werd hem niet die dag. We hadden al besproken dat ik een mix van alles ook wel leuk zou vinden en was dus ook blij dat ik eindelijk wat meer mocht gaan voelen en je er wat (trillende) speeltjes bijhaalde. Ik vertrouwde je, maar vond het wel spannend. Ik kon een geluidje niet thuis brengen en schrok even bij de gedachte aan stroom, maar vertrouwde jou. Dus kon weer loslaten en uit mijn hoofd gaan. Daar zorgde de blinddoek ook heel fijn voor. Heerlijk vond ik het. Dit was wat ik wilde voelen, mmm het wat heftiger werk. Ha ha, voor mij dan op dat moment. Ik voelde de kriebels in mijn kutje toenemen en voelde dat een orgasme er aan kwam. Dat merkte jij ook aan mij. Dus elke keer toen ik bijna kwam stopte jij met het speeltje, omdat je mij zelf wilde laten komen. Zo ging dat een paar keer. Het lukte me niet zelf. Zo jammer. Maar ook helemaal oke. En later toen ik er voor mocht gaan, ook met speeltje lukte het niet meer. De bandbreedte was te smal geworden, waardoor het voor een ander heel lastig is precies aan te voelen wat nodig was.

Je voelde daarna wel precies goed aan wat ik nodig had. Een lekker warm bed. Met de blinddoek nog om leidde je me weg. Ik had nog geen idee waarheen. Het was een heerlijke verrassing. Ik mocht een beetje tegen je aankruipen en voelde me geborgen en verbonden met je. Ik kon er niets aandoen, maar ik kreeg een grote smile op mijn gezicht toen je mijn blinddoek afdeed. Ik zag nu meer dan de man die de deur open deed. Ik zag je mooie ogen, voelde me welkom en geborgen. Zo lag ik een tijdje. Te genieten van het waterbed, heerlijke dekbed en jou naast me. Het gevoel er te mogen zijn, dat alles goed was, ook hoe het gegaan was. Een mooie ervaring, ook al was het er 1 die anders was dan waar ik in eerste aan gedacht had. Toch gaf je me nog een kans het te proberen toen ik lekker warm was. Dat was fijn. Gaf me graag aan je over. Wilde me daarna nog even het kleine meisje voelen, afhankelijk en in overgave en vroeg of je me een tik wilde geven in mijn gezicht. Je liet even een andere kant van je zien. Eentje waar ik ook op aan ga. Mmm, ik genoot van je dominante gedrag. Wat wilde ik je graag een tik teruggeven. Om je te plagen en te laten weten dat ik ook een baasje kan zijn. Maar ik durfde het echt niet. Te laf. Ik weet waartoe je in staat kan zijn. Een andere keer, dan hoop ik nog eens een subje te kunnen zijn.

De douche daarna was heerlijk, gezellig ook zo samen, om de warme straal te mogen voelen en te ervaren. Ik mocht er zolang als ik wilde van genieten.
Als afsluiting nog wat gedronken en gekletst

Dankjewel Bob, voor de mooie ervaring, je geduld, je tijd, creativiteit, inspanning, en gastvrijheid.
Hopelijk tot ziens.

Liefs,
C

Oudjaarsavond 2024 (door mijzelf)

In principe niets speciaals in de planning voor dit jaar. Mijn liefje had een vroege dienst (gezondheidszorg) en moest de dag erna ook weer vroeg werken.
Maar een speelmaatje wat een paar dagen eerder kwam deed mij de vraag aan mijn liefje stellen “gaan we naar Ultimate Dream” op 31-12?. Ja, best een leuk idee: op tijd op de stoep staan en om 00.15 weer naar huis en zij slapen in de auto op de terugweg.

Samen opgegeven en toen ontstond de discussie met het speelmaatje over meegaan. Ik; volmondig ja, mij liefje ook ja, maar het speelmaatje……??? Wat moet ik aan? Wie zijn daar? Wat gebeurd er daar met mij? Durf ik wel?
Vast allemaal bekende vragen voor mensen die nog nooit op een openbaar SM feestje zijn geweest:
Wat moet ik aan? Iets zwarts.
Wie zijn daar? Kijk op de deelnemerslijst op FL.
Wat gebeurd daar? Alles wat jezelf wilt en niet wat je NIET wilt.
Durf ik wel? Gewoon doen was het antwoord van mij. En ook mijn liefje (4 openbare feestje ervaring) zei: doen.

Dus daar stond ik dan op de stoep om 20.00 met twee dames, die samen bij elkaar nog niet leeftijd waren. Zware avond in het verschiet.

Drankje, even een rondleiding gegeven en de spanning zakte. Een beetje eten in het “restaurant” ……
Een uitnodiging om op een openbaar bed te gaan liggen werd geaccepteerd en speelmaatje liep zich enigszins spartelend in een hypnose kietelen. Mijn liefje zat er naast en was ultiem verbaast wat de betreffende dame ging doen, zonder blikken of blozen. Waar ze normaal zou zeggen “dat durf ik niet” of “kan ik dat” of “dat lukt nooit”, ging ze nu zonder aarzeling iemand vol op de mond zoeken en liet ze zich een clitoris op haar neus toveren. Ok het zien van mijn hand 50 cm boven haar onderbuik deed wonderen, tot groot plezier van mijn liefje.

Om de buik tot rust te laten komen gingen we samen in de jacuzzi, al waar mijn liefje opeens vergeten was dat ze een beetje piemelangst had. Leuk, relaxed en ontspannend en voor speelmaatje een grensverleggende ervaring. Daarna met 3 naar het bed met de spiegels rondom. Na het bekijken van de prachtige billen van lief een poging van speelmaatje om de kwaliteit van 3 handdoeken te testen. Ik ga mijn beklag doen bij UD want na 10 minuten was toch de matras nat (Ja Bjorn, je mag mij de schuld geven). Volgende keer waterdichte handdoeken?? Liefje was weer verbaast over wat sommige vrouwenlijven doen. Tja en soms verbaast ook mij dat nog. Voor speelmaatje haar eerste feestje, haar eerst orgasme openbaar en haar eerste keer gillen in het openbaar en dijkdoorbraak.

Tijd voor een drankje en snel voor 24.00 nog even een zwepen sessie met twee dames. Hard werken en goed mikken….. Terwijl we ondertussen gestoord werden voor een glaasje champagne om te toasten op het nieuwe jaar. Om 00.10 verder met de zwepensessie en de eerste strepen op de mooie billen van mijn liefje. Speelmaatje mocht geen strepen want die moest 02-01 naar de fysio. Tja dan maar geen strepen. Maar……

Na de clitoris op haar neus, die alleen door mij te bedienen is, de ultieme test van een clitoris op haar linker wijsvinger, met een geheime code voor mijn liefje. Haar linker vinger in mijn mond; geen reactie. Haar rechter vinger in de mond van mijn lief; geen reactie, maar ……haar linker wijsvinger in de mond van mijn lief….oh wauwwww veel gespartel, schoppende buiken en veelzeggende geluiden uit haar mond. En dan nog aar eens…en nog een keer. Veel pret voor de 3 deelnemers, elk om een andere reden. Eén goed begin van het nieuwe jaar. Eigenlijk een grensverleggende ervaring voor ons allemaal op een of andere manier.

Een mooi begin van 2025

Dokter Bob en twee leuke vrouwen

Wederom….

Afgelopen zondagmiddag, een bezoekje aan UD, een leuke BDSM club in Beek en Donk. Samen met mijn leuke liefje en een wederzijdse vriendin. Allemaal met wensen en uiteraard ging ik die waar maken. Iets met:

- Naalden voelen: ohzo eng maar uitdagend
- Samen gezweept worden
- Iemand zwepen
- Weer eens samen met iemand een energiespel doen

Er was ook een leuke workshop EHBO en kink, lekker eten en goed ander gezelschap. Maar…. na dat alles eerst maar eens de naalden. De dames hielden elkaars handje vast, de ene na de andere naald verdween in het zachte vlees en echt….naaldenspel is een psychologisch spel: niet de pijn van de naald, maar de angst om de naald vooraf. En natuurlijk de opluchting als dat ding zit. En dan begint het bij de volgende van voor af aan. Vele naalden en zuchten verder was het genoeg en verdwenen de gebruikte naalden in de naalden koker.

De naaldendame lag toch op bed en haar even ernstig kietelen met een stevige vibrator deed wonderen voor de toon van haar zuchten en uiteindelijk veranderden die zucht in bescheiden gilletjes, toen haar lijf iets ging doen waar geen houden aan was. Altijd mooi de ultieme overgave van een vrouw van dichtbij te mogen bewonderen. Vooral met die verwondering in haar ogen “waar komt dat heftige gevoel vandaan?”
Daarna veranderde het spel van de vibrator naar een energiespel en, al opgewarmd, gingen ook nu de zuchten over in bescheiden andere geluiden. Toen was de beurt aan mijn liefje, terwijl de andere dame haar handje vasthield en in haar ogen keek. Twee dames die elkaar lief aankijken en die ik samen uitdaagde hun onderbuiken te synchroniseren, dubbele zucht en dubbele gilletjes. Het leven kan heel mooi zijn, twee vrouwen, zonder extremen, maar met intens gedeeld genot en van mijn kant een grote grijns
Het eten daarna was prima, net als de jacuzzi en restte mijn nog 1 schone taak. Twee dames te bewerken met een zweep. Het reageren op elkaar en het in elkaar overlopen van pijnprikkels en erotische opwinding resulteerde in een soort dans die de dames voor mij uitvoerden. Daarna nam mijn liefje de zweep over en werd de vriendin van twee kanten belaagd door prikkelende prikkels. Erg leuk om naar de twijfelende grijns van mijn liefje te kijken terwijl haar eigen zweep vasthield en liet werken. Het gaf haar direct inspiratie om te zeggen “ik wil een stroken rokje in de stijl en kleuren van mijn eigen zweep. Dus ook deze actie had een vervolg.

Na 2 minuten dodenherdenking zijn we snel naar huis gegaan want de dag erna was weer een werkdag., Een heel mooie herinnering.
Op naar de volgende ervaring. Heb je zin om mee te doen??
Dokter Bob

_____Mo

Morgen is het zover. (energiespel)

Dit keer ga ik met 2 bekenden. Mijn 2e speelfeestje, de 2e keer bij Ultimate Dream. De 1ste keer is alweer een paar jaar geleden, dat was geen geslaagde avond. Gelukkig lag dat niet aan de locatie en het personeel. Nee, dat kwam helaas door het gezelschap waarmee ik toen ging; mijn ex. Vooraf hadden we nog doorgesproken wat de verwachtingen van de avond waren en een gunstig verloop zou zijn. Hij was socialer dan mij en pas vrij recent door mij betrokken in de BDSM-wereld en gedachtes, dus aan hem om rechts en links contact te leggen, eens een gesprekje aan te knopen en misschien enkele vragen te stellen die hij had. In plaats daarvan legde hij zijn focus enkel op mij en werd ik bedolven onder aanhankelijkheid en klef gedoe, waardoor mijn irritatie steeds verder opliep en plezier hebben er voor mij absoluut niet in zat.

Na een punt gezet te hebben achter die relatie, ben ik mijn huidige man tegengekomen. Bij de eerste kennismaking ben ik direct duidelijk geweest over mijn seksualiteit, verlangens en dat ik mezelf niet meer ga wegcijferen voor een ander. Wel was ik bereid hem tijd en ruimte te geven om zelf enige ontwikkeling door te maken en daad bij woord te voegen, alvorens ik weer “los” zou gaan. Je wilt iemand tenslotte ook niet kwetsen of pushen. Echter kon ik het op geen enkele manier goed doen voor hem.

Als ik niets zei, dan gebeurde er ook niks. Als ik wel vroeg waarom er dan niks gebeurde, kreeg ik te horen dat ik hem onder druk zette, waardoor het er niet uit kwam.

Na een dik jaar heb ik daarom besloten om dan toch maar de keuze te maken waar tenminste één iemand blij van zou worden; ik zou mezelf niet meer continu wegcijferen en ontzeggen wat ik graag wilde doen op seksueel gebied. Wie weet had dat uiteindelijk toch weer een positieve uitwerking op de relatie. Zo gezegd, zo gedaan.

Nu, een dikke maand later, ga ik dus weer naar een feestje. Dit keer de avond niet doorgesproken. 's Ochtends eerst nog naar werk, maar mijn focus ligt ergens anders. Ik wil zo snel mogelijk klaar zijn, zodat ik thuis nog op mijn gemak kan scheren, douchen en uitzoeken wat ik aantrek. Aangezien ik geen idee heb wat deze avond gaat brengen, ga ik voor iets makkelijks: een jarretelgordel met kousen, pump en een bh. Voor de eerste uren daaroverheen: een kort rokje en korte top. Echter is dit me te bloot om in het OV mee te reizen, dus voor nu trek ik een korte broek en een normaal T-shirt eroverheen aan.

Voor mijn gevoel ben ik no time op de plek van bestemming. We moeten even wachten tot de eigenaren er zijn en de deuren voor ons openen. Het inchecken verloopt vrij vlot. Even omkleden, een klein rondje lopen om de ruimtes te bekijken en dan nog een drankje aan de bar voordat we wat te eten gaan pakken. Daarna blijk ik het slachtoffer van de avond te zijn: ik word van top tot teen als een wormpje vastgelegd en opgehangen. Tussentijds lopen er mensen langs en blijven sommige even staan om te kijken. Ik geniet van de aandacht, zowel van degene die me knoopt als de onbekenden, die hun blik onze kant op werpen. Hen kan ik niet zien, omdat ik voorovergebogen op een bed ben gelegd, iets wat de schaamte van het tafereel afhaalt en alleen opwinding overlaat. Een string had ik namelijk niet aan en met mijn haren voor mijn gezicht voel ik me voor de toeschouwers onherkenbaar.

Na dit spelletje nemen we een korte pauze aan de bar met een volgend drankje. Op dat moment heb ik de rijd om eens rustig om me heen te kijken naar de rest van de aanwezigen die avond. Een dame met een mooi korset loopt voorbij, op dat moment nog nietszeggend, maar later een stuk interessanter. Zo blijkt.

Als we onze glazen leeg hebben gaan we op zoek naar een volgende leuk plek voor meer spel. Dit keer niet heel boeiend, minder doelgericht, meer onzekerheid en het komt niet echt los. Terwijl mijn entourage nog probeert te bedenken wat ze als volgende zouden doen, zie ik Dokter Bob binnenkomen met een dame. Hij vraagt of de massagetafel bezet is, aangezien daar onze tassen op liggen. Ik schud al van niet, vond het vooraf al niet verstandig een plek op die manier te bezetten. Plaatsvervangende schaamte en frustratie sijpelen bij me binnen, zo tergend langzaam dat die 2 hun spullen weghalen. Ik vraag me af wat deze man wel niet van ons moet denken. Ach ja, ik sta geboeid aan een andreaskruis, dus mijn valt niet echt iets te verwijten. Die gedachte lucht een beetje op.

De onderbreking was wel welkom, die maakt het makkelijker wat meer aan te sturen om zo een andere plek op te zoeken, omdat deze plek niet echt werkt voor ons. Tijdens het losketenen en bij elkaar rapen van de touwen, bekijk ik het spel van de Dokter op een afstandje. Terwijl ik tegen het kruis aan leun, nodigt Dokter Bob me uit om dichterbij te komen staan "als ik wil zien wat hij doet". Bewust van mijn eigen spanning en bang voor de invloed wat die zou kunnen hebben schud ik, vriendelijk bedankend met een klein lachje, nee.

Nog een enkele minuten krijg ik om het spel te aanschouwen. Golven van opwinding, spastische samentrekking, ademnood en overgaven maken gevoelens van herkenning en verlangens in mij los. Het doet me terugdenken aan keren dat ik zelf zodanig heftig ben klaargekomen dat ik op soort gelijke manier bewoog en ik verlang ernaar om ook weer zo geprikkeld te worden en me ooit helemaal over te kunnen geven aan iemand. De anderen willen weer door, ik was graag wat langer blijven staan, maar zou het ongepast vinden hen alleen te laten vertrekken als ik met ze samen ben gekomen, dus loop braaf maar weifelend en een beetje teleurgesteld mee.

We nemen weer plaats aan de bar zien op de klok aan de muur dat het richting sluitingstijd gaat. Gezamenlijk besluiten we dat het welletjes is geweest voor vanavond en we hier zijn uitgespeeld. Voordat we weer naar huis gaan, blijven we nog even plakken en socializen onder het genot van een paar drankjes. Nog voordat de Dokter de ruimte weer betreedt, bedenk ik me dat ik het jammer vind dat het al zo laat is. Was het nog vroeger op de avond geweest, dan had ik hem misschien wel nog aangesproken, maar nu voelen de mogelijkheden te beperkt en besluit ik te blijven zitten wanneer hij weer binnenkomt.

Diezelfde dag nog, want ja het was tenslotte al na middernacht, heb ik Dokter Bob op FetLife een berichtje gestuurd. Hallo. Dat was het, want ik wist niet wat ik moest zeggen en waar ik moest beginnen. Daarnaast vind ik contact leggen niet altijd even makkelijk en is de eerste drempel meestal de hoogste.

Gelukkig kreeg ik die avond wel een berichtje retour: “en….hallo terug”. Top, dat betekent dat ik niet direct ben afgeschreven en toch enige interesse heb opgewekt misschien? Feest! Haha

Oke, en dan nu.. Moet er weer een bericht retour. Dit keer met meer inhoud. Om te laten weten dat ik geen faker was, ben ik begonnen met de “ontmoeting” van de avond ervoor. Daarnaast heb ik direct toegegeven zijn hele profiel te hebben doorgespit en vertelt dat, zowel zijn spel als profiel, interesse en nieuwsgierigheid bij mij opwekten. Het contact verliep in een sneltrein vaart. De Dokter vroeg me op maandag of ik iets met die interesse wilde doen en natuurlijk was mijn antwoord direct een volmondige JA. Je kunt beter spijt hebben van iets dat je wel gedaan hebt, dan jezelf je hele leven af te vragen “What if?”. Nog geen 3 berichten later gaf ik mijn mailadres en telefoonnummer.

Op de mail kreeg ik dinsdagochtend nog een document met extra leesvoer en werden een 10-tal vragen gesteld die ik enkel met JA of NEE mocht beantwoorden. Iets wat voor veel vrouwen lastig blijkt, maar waar ik bij deze vragen niet bijzonder veel moeite mee had. Diezelfde dag nog maakten we een afspraak. Zaterdag, dat is over 4 dagen al**!!**, zou ik na werk, zou ik naar Dokter Bob gaan en aangezien terugreizen met het OV dan geen optie meer was, daarvoor woon ik te ver weg, zou ik ook bij hem overnachten. Daarnaast zouden we dan zondag samen naar Try and Play bij PartyPlayers gaan. Eerlijk is eerlijk, spanning had ik nog niet, maar zin in die afspraak had ik zeker wel! Er was niks waarvoor ik bang hoefde te zijn. Het was niet zo, dat ik hem nog nooit had gezien en het contact was ook fijn, dus ik maakte me geen zorgen en genoot van het lezen van de verhalen vooraf.

Vrijdagavond zocht ik vast de outfit uit die ik zondag naar het feest zou aantrekken, zodat ik daar zaterdag in ieder geval geen extra tijd aan kwijt zou zijn. Na met enige haast mijn werkzaamheden te hebben afgerond die ochtend, heb ik me naar huis gehaast en ben me gaan verzorgen. Fris geschoren, gedoucht en sinds lange tijd toch nog maar eens gespoeld, liep ik op de verwachte tijd de deur uit, op richting bushalte. Onderweg nog steeds geen last van enige zenuwen, enkel plezier met het lezen van andere verslagen.

Op een van de stations onderweg haal ik op het nippertje een overstap die volgens de reisplanner niet mogelijk was, waardoor ik een dikke 10 minuten eerder op de afgesproken plek aan kom. Echter zie ik nog geen Dokter Bob. Misschien heeft hij toch enige vertraging opgelopen in het verkeer, want hij zou toch echt hierlangs moeten rijden. Een andere route is er niet. “Besteld en niet afgehaald” klinken de woorden van mijn moeder door mijn hoofd. Ah, dus zo ziet dat uit en dat is hoe het voelt... Enig ongemak besluipt me en kruipt weer onder m’n vel. Ondanks dat ik van aandacht en bekijks houd, zijn dit niet de soort situaties waarin ik daarvan kan genieten. Op deze momenten, word ik me zeer zelf bewust en zorgen ze ervoor dat ik me continu bewust een houding probeer aan te meten die vooral niet laat zien hoe ik me daadwerkelijk voel.

Een dikke 10 minuten nadat we hadden afgesproken gaat mijn telefoon: Dokter Bob. Zijn telefoon was leeg gegaan. Hij vraagt of ik er al ben en met enige richting aanwijzing heb ik hem en zijn auto zo gevonden. We begroeten elkaar, stappen in en vertrekken richting huis.

Onderweg worden er nog een paar vragen gesteld over voorgaande ervaringen en wat wel en niet beviel. Bij de gedachte aan bepaalde ervaringen en sessies, voel ik mijn onderbuik reageren; ik heb er zin in. Er worden wat verhalen gedeeld en besproken of we eerst nog wat eten of direct beginnen als we thuis aankomen. Aangezien ik al een lange dag erop heb zitten en geen zin heb in de onderbreking straks, kies ik ervoor om eerst wat te eten. Er worden nog meer verhalen gedeeld en Dokter Bob blijkt ook een behoorlijk goede chef te zijn. Nadien vraagt hij of ik er klaar voor ben. Klaar ervoor zal ik echter nooit zijn, daarvoor twijfel ik te erg aan mezelf. Op dat moment laat de spanning dus wel van zich horen en komt mijn nerveuze giechel om de hoek kijken. Voor mijn eigen gemoedsrust, ga ik nu pas, op het allerlaatste moment, naar het toilet; des te leger is mijn blaas.

De blinddoek gaat om en ik mag vooruit de trap op lopen. Eenmaal boven moet ik me laten leiden, iets waar ik niet bijzonder goed in ben. Wat dan ook blijkt uit het niet bijzonder soepele volgen, iets waar ik me bijzonder bewust van ben en wat enige schaamte en telleurstelling bij mezelf oproepen. Hierdoor zitten mijn zenuwen nu wel tegen het plafond en kan ik mijn gezicht niet fatsoenlijk meer in een vouw houden, maar breekt er continu een giechel door, al dan niet voorzien van geluid.

Ook het uitkleden gaat niet helemaal soepel. Mijn string blijft hangen in mijn ballerina’s en de blinddoek glijdt af en valt op de grond. Mijn gedachten schieten alle kanten op. Het scheelt dat ik niet bijzonder preuts ben, anders had dat ook nog een rol gespeeld in mijn hoofd. Wel ben ik veel afgevallen, dus ik mag trots zijn op mijn lijf.

Het is lastig om rust in mijn hoofd te vinden en daadwerkelijk te focussen en te genieten van de aanrakingen. Meer dan mijn best doen, kan ik niet, maar dat klinkt als het tegenovergestelde van wat ik zou moeten doen. Bewuste inspanning om te kunnen ontspanning versus overgave.

Met enige coaching probeer ik mijn lichaam en gevoel te sturen. Bewuster te voelen, te laten stromen, te activeren, samen te laten komen. Zowel de mondelinge aanmoediging als fysieke aansturing, helpen me bij de bewustwording van mijn lichaam. Van kleine spasmes en trillingen die door mijn spieren en lijf heen trekken tot golven van opwinding. Door druk uit te oefenen op mijn onderbuik voel ik beter hoe die samentrekt en is het voor mij makkelijker om alle sensaties daar naartoe door te geven en tot uiting te laten komen.

Er worden hulpmiddelen en attributen bij gepakt, maar echt in de buurt van een orgasme kom ik niet. Er is een uitermate dun randje bij mij tussen wat ik fijn vind en overstimulatie. Daarbij heb ik in het verleden veel ge-edged en geleerd om mijn gevoel uit te schakelen, waardoor ook dwang lang niet altijd werkt. Desalniettemin klaag ik niet over die sessie en heb ik het naar mijn zin gehad en alle aandacht als fijn ervaren.

We belanden na afloop op het waterbed en kletsen nog wat. Nu ik steeds meer op mijn gemak raak, wordt er toch nog een paar keer een poging gewaagd. Zo nu en dan gecombineerd met adembeperking. Het ene moment krijg ik daar extra veel zin door, het andere moment maakt het me bijzonder rustig. Beide ervaar ik als fijn, maar het zorgt wel voor extra verwarring bij mezelf in mijn bovenkamer. Wat ik moet vinden van de daadwerkelijke ademnood, waarbij ik met mijn gezicht onder je hand uit probeer te komen, weet ik nog niet precies. Ervaring met mijn bewustzijn verliezen heb ik wel en daar wil ik ook zeker nog mee experimenteren, maar dat was heel wat anders dan dit. Toch gaat het opgaan in het spel steeds wat beter, voor mijn gevoel, maar gelijktijdig laat het ook nog wat te wensen over, vind ik zelf.

De ochtend begint weer, zoals het spel vannacht geëindigd is. Liggen en voelen, het gaat weer iets beter dan gisteravond. Met attributen en onder halve dwang, krijgen we het dit keer uiteindelijk toch voor elkaar dat ik over het randje ga en klaarkom.

Bij het lezen van de verslagen had ik al vrij snel door dat alleen douchen waarschijnlijk niet zou gebeuren. Het voelt in eerste instantie vreemd om met m'n handen tegen de muur te staan, dat doet met eerder denken aan een of andere fouillering, maar de aandacht en aanraking zijn toch wel fijn. Hoewel een hardhandigere aanpak me ook zeker kan opwinden, maar nee. Dit is niet het juiste moment. Andere situatie, andere keer. Haha

Voordat ik ook naar beneden ga poets ik nog mijn tanden en kleed me rustig aan. Eenmaal aan tafel worden er weer de nodige leuke verhalen en ervaringen gedeeld. Daarnaast krijg ik de vraag om Dokter Bob te helpen met het inpakken van zijn koffer voor het speelfeest vanmiddag. Aangezien ik geen flauw idee heb wat ik precies zou willen, onder andere omdat ik die club ook überhaupt nog niet ken, pakt hij zelf van alles wat in. Mijn hoofd vliegt weer alle kanten op en ik heb niet eens in de gaten wat er allemaal in de koffer verdwijnt. Op een superzachte staart na, daar valt mijn oog wel even op en die krijg ik ook nog kort te voelen, voordat die wordt ingepakt. Ondertussen begin ik mijn eigen trolley ook maar weer in te pakken, anders kunnen we zo nog niet op tijd weg.

Onderweg naar de club stijgt de spanning bij mij wel enigszins. Dit gaat mijn 3e speelfeestje worden, weer in ander gezelschap dan de vorige 2 keer. Naar een voor mij nieuwe club en dit keer ben ik de dame die naast de alom bekende Dokter zal lopen.

We komen aan op de parkeerplaats, stappen uit, pakken onze spullen uit de auto en lopen naar de ingang van de club. Eenmaal binnen checken we in, lopen naar onze locker en kleden ons om. Eerst krijg ik een korte rondleiding van de Dokter. Deze club is een stuk intiemer dan die andere waar ik ben geweest. Veel meer kleine kamertjes, die met diverse thema's in gedachten zijn ingericht. Tijdens ons rondje door de club krijg ik al een idee ingefluisterd, waar mijn oren wel naar staan en dat heeft Dokter Bob vast wel uit mijn reactie en gezicht kunnen aflezen. Sommige kamers zijn al bezet en in gebruik, waaronder een vrij grote kamer die grenst aan de doorlopende hal. Er staat een groot rond bed in met daarachter een spiegelwand.Op het eerste gezicht niet heel bijzonder, maar, ware het niet dat die bezet was, zeker wel een interessante kamer.

Na de rondleiding nemen we plaats aan de bar en beginnen met een drankje. Nog voordat ik mijn glas leeg heb wandelen we alweer terug naar de grot. Weten wat er precies gaat komen doe ik nog niet, maar de basis is wel al bekend; ik mag plaatsnemen onder een ring die ik met beide handen moet vasthouden. Echter wanneer ik sta, merkt ik dat deze houding niet optimaal is en mijn armen nog veel te ver gebogen zijn, dus schuif ik op naar het volgende punt. Die is bijna té hoog, maar

werkt eigenlijk perfect, met 2 vingers sta ik van top tot teen uitgestrekt. Benieuwd naar wat gaat komen, kan ik mijn grijns niet onderdrukken en ik voel ook dat de rest van mijn lijf er zin in heeft.

De Dokter overspoelt me met aandacht, maar niet de aanhankelijke soort zoals mijn ex dat deed. Hij heeft aandacht voor mij, ziet mij. Speelt in op wat ik fijn vind en waar ik positief op reageer. Bewerkt me met floggers. Van zachte slagen die me aaien tot harde venijnig bijtende tikken. Tussendoor mag ik een donker hoekje uitzoeken om de staart in te doen. Niet meer precies wetende waar ik ga uitkomen loop ik de gang in. Vrijwel direct die ik de hoerenkamertjes weer en vind dat eigenlijk toch wel de perfecte plek daarvoor. Met mijn gezicht naar de deur buk ik voorover, maak de plug nat mijn mond en haal de string opzij. Terwijl ik nog bezig ben met het inbrengen van de plug hoor ik mensen aankomen. Mijn haar valt naar beneden, mijn hoofd is afgewend van de deur en ik zie niet wie er voorbijlopen, maar zij zullen mij wel hebben zien staan. Benen wijd, breed grijzend, duw ik door tot die goed zit. Even wiebelen beetje aan- en ontspannen, string weer fatsoeneren en teruglopen. Yes, ik heb zin in meer!

Bij terugkomst krijg ik ook meer, wordt weer bewerkt met verschillende floggers tot hij mij meeneemt naar een kamertje dichtbij. Deur dicht en ik mag weer op bed gaan liggen. Zelf had ik het nog niet door maar er moet een kantelpunt zijn geweest wat hij heeft gezien waardoor hij besloot te stoppen en me mee te nemen. Dit keer is namelijk anders dan de keren ervoor. Het is makkelijker om te volgen, ik zit er beter in, ik wil meer, sta er meer voor open en het lukt daadwerkelijk om me eraan over te geven en in dit spel klaar te komen.

Even bijkomen en dan weer naar buiten, richting de bar voor een pauze met een drankje en een brede grijs op m'n face natuurlijk. Aan de bar spreekt een dame ons aan die Dokter Bob al vaker zijn spelletje heeft zien spelen en daar wel nieuwsgierig naar is. Met goedkeuring van haar D laat de Dokter haar ook e.e.a. voelen en ervaring. Daarbij betrekt hij zowel mij als haar D. Mijn grijns wordt alsmaar breder, want ervaring met vrouwen heb ik ook nog nauwelijks en dat is zeker wel iets waar ik verandering in wil brengen. Dat ik afgelopen dagen ook al vaker in de gesprekken naar voren gekomen. Dat is tevens de reden dat de vrouw met het korset die ik aan het begin noemde interessanter is dat eerst gedacht. Naast de mooie kleding blijkt zij namelijk zijn partner te zijn en ook die interesse te delen. De volgende keer zou dan ook een afspraak met hen beide zijn. Thans, dat was de planning...

Onze wegen scheiden zich weer. De dame in kwestie wil namelijk graag even gezweept worden door haar D. Wij drinken rustig onze drankjes op en volgen daarna ook weer richting de grot.

Meer aandacht en tentoonstelling volgt en ik geniet er met volle teugen van. Terwijl ik voor de spiegel sta wordt er weer van alles met me gedaan. Een single tail, oftewel bullwhip, had ik nog geen ervaring mee, maar dat duurde niet lang meer. Altijd leuk voor de show en als aankondiging, dat ding eerst eens even lekker veel herrie laten maken. Leuk voor de schrikreactie en anticipatie. Gelukkig weet ik dat Dokter Bob niet zozeer een sadist is maar een pleasure Dom en ik in de verste verte er dus ook niet bang voor hoeft te zijn dat dit me veel meer pijn gaat doen dan ik aankan. Hij begint rustig en ik vind het leuk om te kijken hoe ver dit kan gaan en hoeveel ik kan hebben. Nog niet op mijn uiterste wordt er alweer gewisseld naar iets anders.

Terug bij de bar met het volgende drankje komen we het stel van toen straks weer tegen. Dokter Bob stelt voor dat ik haar vraag of ze zo samen met mij op bed wil gaan liggen om eens te ervaren wat energiespel teweeg kan brengen. Braaf en met een behoorlijke grijns en pretoogje sluis ik de vraag door. Hopend dat het antwoord "ja" zal zijn. Ze moet er even over nadenken en het ook eerst met haar D overleggen. Begrijpelijk. Die zegt echter, lekker gevat, dat ze dan ook een tegenvoorstel mag doen. Direct ben ik een en al oor. Zelf durft ze het eerst niet te zeggen, maar na kort aandringen en wat sturing van haar D komt het er dan toch uit. Ze zou graag eens samen gezweept worden. Ja natuurlijk wil ik dat! Ondanks mijn geringe ervaring, vind ik het bijzonder leuk om nieuwe dingen uit te proberen en al helemaal als dat kan met iemand met wie het toch wel al redelijk goed lijkt te klikken. Zo gezegd, zo gedaan. We drinken onze drankjes op en gaan opzoek naar een plekje met z'n vieren.

Dokter Bob kent de club het beste en loopt daarom voorop. Helemaal in m'n nopjes, omdat er is ingestemd met het idee, huppel ik vanbinnen achter hem aan. Echter heb ik pumps aan en is de vloer op de meeste stukken behoorlijk scheef, dus aan de buitenkant is mijn enthousiasme alleen te zien aan de grijs die ik vandaag al de hele dag draag.

We lopen het hoekje om en ineens staan we bij de kamer van vanochtend. Het ronde bed is leeg en de Dokter nodigt ons uit om plaats te nemen. Wij dames mogen in het midden naast elkaar gaan liggen, met enkel onze handen als verbinding tussen elkaar. Dokter Bob gaat naast haar liggen en haar D gaat naast mij liggen. De Dokter instrueert haar D om zijn bewegingen bij mij te kopiëren en zo beginnen ze hun spel met ons. Ieder spasme van haar straalt door naar mij, ik mag delen in haar opwinding. Dat

werkt bijzonder aanstekelijk en naast mijn eigen reactie op de aanraking die ik ontvang, reageert mijn lijf ook steeds op haar reacties. Daarbij worden mijn reacties almaar heftiger.

De Dokter gebied ons van houding te wisselen; op onze zij liggend, buik tegen buik, terwijl we elkaar aankijken. Veel te leuk vind ik dit alles, dus ik grijns van oor tot oor tussen de spasmes door en geniet van wat mijn lijf doet en ons hier samen.

Weer wisselen we van houding. Dit keer mag ik boven op haar onderbuik gaan zitten. Door mijn string heen voel ik haar onderbuik samentrekken. Iets wat ervoor zorgt dat mijn onderbuik ook steeds heviger samentrekt. Mij wordt geboden voorover te buigen en meer contact te maken. De Dokter gebiedt me haar te zoenen. Even stagneer ik, dat is toch een stap verder dan de oppervlakkige aanraking die we tot nu toe hebben gedeeld. Vragend kijk hem aan en controleer of ik hem wel goed heb verstaan. Dat doe ik niet zomaar, dan wil ik eerst toestemming van de dame in kwestie hebben, dus ik vraag het haar nog netjes. Zij kijkt naar haar D en stemt in. Na die twijfel te hebben geëlimineerd gaan we vrolijk verder. Met enige aanmoediging kom ik terwijl ik boven op haar zit klaar. Wonder boven wonder, want ik ben toch echt niet de makkelijkste wat dat betreft. De ontlading is voor mij zodanig intens dat we nadien snikkend in een soort yin yang omhelzing zitten.

Na een korte pauze focussen we de aandacht van ons 3 even op haar alleen. Meer handen, meer aandacht en meer emoties. Mooi om te zien en mee te mogen maken. Voor haar is het nu even genoeg geweest, dus de focus verschuift weer naar mij. We worden aan weerszijden van de kamer gezet en met enkel handbewegingen en het uitzenden van gedachten word ik gestimuleerd. Mensen lopen voorbij en kijken naar binnen, ze hebben geen idee van waar we mee bezig zijn, maar de aandacht doet me goed en stimuleert me enkel nog meer. Zij worden ook nog even in het spel betrokken voordat de Dokter besluit dat het welletjes is geweest en we als afsluiting van dit spel een knuffel delen.

Het buffet is geopend en aangezien ik toch op tijd de trein weer moet hebben om nog thuis te kunnen komen besluiten we vroeg aan te schuiven. Na het eten keren we weer terug naar de grot. Gedurende het begin van ons spel bedenk ik me dat we de dame van het koppel nog niet tegenmoet zijn gekomen in haar wensen, dus ik ga erop uit, ze zoeken. Eenmaal gevonden lopen we samen terug om aan ons gezamenlijk spel te beginnen. Echter raakt zij onderweg aan de praat en sta ik vervolgens tussen beide heren in die me tegelijk met floggers en zwepen onder handen nemen. Met mijn handen achter mijn hoofd en een bijzonder grote grijns op mijn gezicht, geniet ik van de aandacht en de klappen die ik krijg.

Zodra de andere dame er ook weer is, worden we tegenover elkaar gezet. Armen om elkaar heen, elkaar steunend en motiverend met lieve kusjes. Helaas zijn er enkele omstanders die zo nu en dan het puntje van de zweep blijkbaar ook voelen door de beperkte ruimte. De Dokter houdt me goed in de gaten en stuurt waar nodig de andere D bij. Na enige poging(en) om te verschuiven zodat omstanders niet geraakt worden, wordt het spel uiteindelijk gestopt. Jammer maar het is niet anders. Tot mijn grote schrik zegt de klok dat het al een kwartier later is dan we hadden willen gaan omkleden. Snel gedag zeggen, omkleden en richting auto. Samen gezweept worden verdient een herkansing. Dat doen we de volgende keer als we elkaar weer zien.

Onderweg terug naar huis zit ik op een wolkje. Zonde dat ik eerder weg moest, maar het is niet anders. Dat zorgt er alleen maar voor dat ik nu nog meer uit kijk naar de volgende keer. Pas na midden juli kan de Dokter weer, maar dat is dan wel direct samen met zijn partner. Iets waar we als het goed is alle drie naar uitkijken, ik in ieder geval wel!

Als in ergens midden in de nacht eindelijk in bed lig, voel ik de naweeën van die dag. Bijna zak ik weg in slaap en dan begint het; mijn onderbuik die denkt, dit was leuk en ik wil meer. Echter laat ik het niet toe, want ik lig weer naast mijn man en kan gister en vandaag nog niet goed genoeg verwoorden. Om die reden deel ik mijn verhaal in de eerste dagen ook nog met niemand. Voordat ik vast kom te zitten in een omschrijving die de ervaring geen recht doet en veel te kort door de bocht is, wil ik mijn verslag schrijven. Nadien kan ik mensen wel een samenvatting voorschotelen, of ze het hele verslag sturen en aan de hand daarvan misschien nog verder uitweiden en vragen beantwoorden, maar voor nu hou ik mijn ervaring nog even voor mezelf en geeft ik mezelf de tijd om alles te laten bezinken.

Al vroeg op de vrijdagochtend krijg ik een appje of ik vanmiddag/vanavond zin en tijd heb om iets leuks te doen. Eigenlijk wilde ik vanmiddag aan mijn verslag beginnen, maar dat schuif ik dan wel weer een dagje verder op. Gedurende de dag hou ik hem op de hoogte van mijn voortgang op werk en in de middag krijg ik een telefoontje. Over een dik uur zou hij bij mij voor de deur kunnen staan. Met enige twijfel zeg ik toe. Veel tijd om me op te frissen heb ik niet, dus een douche moet volstaan, dan maar ongeschoren nu. Dit keer ben ik wel nerveus. Een stuk nerveuzer dan de eerste keer, toen ik zijn kant op ging.

Sinds maandag is mijn vertrouwen in mijn eigen lichaam weer afgenomen. Twijfel ik toch weer meer aan mezelf en mijn eigen kunnen. Echter blijkt dat onnodig. Zodra de Dokter binnen is en me aanraakt ontdooi ik langzaam. Zelf heb ik dat niet direct door, maar hij ziet het. Zijn aandacht zorgt ervoor dat ik me ook weer meer bewust wordt van mijn lijf en de bewegingen die het maakt.

Ondanks dat dit de recentste ontmoeting is, is deze voor mij het wazigst in mijn geheugen. Misschien komt het doordat ik moeite heb met het aan de kant schuiven van mijn dagelijkse zorgen en kamp met enig schuldgevoel jegens mijn man. Sinds mijn terugkomst ben ik wat afstandelijker geweest thuis, ik wil niet in oude patronen terugvallen en daarnaast mijn geheugen en gevoel niet vertroebelen alvorens het verslag te schijven. Afgelopen dagen heb ik zo nu en dan wel een stukje losgelaten over mijn weekend, maar ik ben nog niet ingegaan op wat het energiespel precies inhoudt en losmaakt. Of misschien is deze afspraak vager doordat ik minder tijd heb gehad om me voor te bereiden op die middag/avond en mijn geheugen nog vol zat met de gebeurtenissen van het weekend ervoor. Of omdat ik minder tijd heb gehad om die dag te verwerken en er ook meer en diepere vragen zijn besproken en gesteld.

Er vindt redelijk wat afwisseling plaats en er wordt gebruik gemaakt van diverse attributen, maar echt overgeven kan ik niet. Vragen die tijdens het spelen gesteld worden kan ik overigens ook vaak niet beantwoorden, soms doordat ik de helft niet goed gehoord heb, wat zowel aan mijn opwinding kan liggen in de vorm van het geluid dat ik produceer of in een blokkade die daardoor in mijn oren en hoofd gaat zitten, soms doordat het simpel weg te lekker is en ik geen aandacht en energie meer over heb om te kunnen focussen op een of meerdere woorden uitbrengen. Hoe lekker en heftig het soms ook is, ik blijf ergens op een plateau hangen. Het lukt zelfs mezelf niet om mezelf over het randje te krijgen. Er zitten wel degelijk ergens blokkades denk ik dan, maar waar en waardoor, God knows. Laat staan dat ik weet hoe ik ze weg moet krijgen of kan omzeilen. Overgave blijft een euvel.

Een ding is me wel heel duidelijk bijgebleven van die vrijdag. In eerste instantie dacht ik dat de Dokter weer zou beginnen met een spel met adembeperking zoals de vorige keer, door met zijn hand mijn mond en neus dicht te houden. Echter werd er dit keer een compleet andere methode toegepast, iets wat ik nog nooit eerder had meegemaakt. Mijn neus werd dichtgeknepen en hij zette zijn mond op die van mij. Waar ik eerst nog dacht dat het een combinatie van adembeperking met een zoen zou worden, ging dat snel om in adem die me werd ontnomen en toebedeeld. Hij ademde voor mij. De lucht die hij inademde, blies hij via zijn mond mijn longen in. Vervolgens ademde hij via zijn mond weer in en weer uit via zijn neus. Aanvankelijk wist ik niet wat me overkwam en was het lastig om vanzelf hierin mee te gaan, maar vrij vlot ging het als vanzelf en werkte het tot mijn verbazing bijzonder ontspannend.

Met dank aan Dokter Bob heb ik weer een hoop nieuwe dingen beleefd en inzichten verkregen. Door zijn aanpak, rust en vertrouwen ben ik ook weer wat meer over mezelf en mijn lijf te weten gekomen. Tevens is het al gelukt zaterdagochtend voort te borduren op zijn energiespel en dit thuis te implementeren. Mijn man vond het leuk om te zien wat een ander soort aanraking en aandacht teweeg kan brengen en heeft er ook oor naar gekregen. Hij snapt nu ook waarom ik eerder die week niet over mijn ervaring kon praten en is blij dat ik het hem direct zelf heb laten zien en ervaren.

Bovenal wil ik mezelf bedanken, dat ik er tegenwoordig steeds vaker kies voor mijn eigen geluk en mezelf dit gun. Uiteindelijk straalt dit door naar anderen en worden we er allemaal beter van. Geluk wordt meer als je het deelt!

D.

Energiespel – met een stel……

Zij:
De ontmoeting met Dokter Bob was een ongelooflijk avontuur dat ik nooit van mijn leven zal vergeten. Ik heb hem leren kennen via een app waar ik samen met mijn man op zoek was naarerotisch getinte ervaringen.

Zijn profiel was anders dan wat we normaal zouden kiezen, maar juist dat maakte ons nieuwsgierig. Toen hij contact met ons opnam, groeide die nieuwsgierigheid alleen maar. Ik en mijn man spraken af om samen koffie te drinken met Dokter Bob en zijn partner, en er was vanaf het eerste moment een klik.

Na dat gesprek besloten we dat we klaar waren voor een bijzondere ervaring, iets
wat ik nog nooit had meegemaakt — en wat ik nooit meer zal vergeten.Toen we bij hem thuis aankwamen, werden we warm ontvangen. Na een ontspannen gesprek nam hij ons mee naar boven. In de kamer stond een massagetafel. Ik voelde spanning, omdat ik niet precies wist wat er zou gebeuren. We mochten gaan zitten. Zijn partner kleedde zich uit en ging op de massagetafel liggen, zoals hij vroeg. Hij vroeg ons haar lichaam te observeren en de energie te voelen. Hij begon haar zacht aan te raken en later mochten wij dat ook doen. De manier waarop zij reageerde op de aanrakingen — intens, diep en volledig in het moment — bracht mij in een staat van euforie. Ik luisterde naar zijn begeleiding, keek naar haar reacties en voelde hoe de spanning en opwinding in mij groeide.

Na een tijdje zei hij dat ik met zijn partner moest wisselen. Op dat moment wilde ik
niets liever dan ervaren wat zij ervoer. Ik deed wat hij zei en ging op de tafel liggen. Ik zag niets, ik voelde alleen verschillende aanrakingen en energieën om mij heen — van mijn man, van hem, van zijn partner.
Mijn hele lichaam reageerde met rillingen en een soort innerlijke explosie van emoties en sensaties. Ik kon mij volledig overgeven, alsof ik nergens anders meer bestond dan in dat ene moment. Toen hij vroeg om mij om te draaien, hield ik mijn ogen gesloten. Afwisselende aanrakingen over mijn lichaam brachten mij in een staat van totale overgave. Het voelde alsof er in mijn hoofd iets werd geopend, alsof elke aanraking mij verder bracht in een staat van pure euforie. Ik verloor de tel van hoeveel golven van intense sensatie door mijn lichaam gingen. Ik kon het nauwelijks begrijpen — ik wilde alleen maar meer. Op een gegeven moment zag hij dat ik aan mijn grens kwam. Hij zei dat hij iets “brutaals” ging doen en vroeg mij rechtop te staan. Ik dacht dat ik het niet kon, maar hij hield voet bij stuk.
Toen ik opstond, gaven mijn benen bijna meteen na. Hij vertelde me opnieuw te gaan staan, handen achter mijn rug, benen gespreid. Zijn woorden, zijn energie, de blikken van de drie mensen die naar mij keken — het bracht opnieuw een overweldigende golf van sensatie door mijn lichaam heen. Ik trilde over mijn hele lichaam. Het was onwerkelijk. Toen ik door mijn benen zakte en zei dat ik niet meer kon, glimlachten ze allemaal — vol bewondering en warmte.

Daarna was mijn man aan de beurt. Het zien van zijn ervaring, de manier waarop zijn lichaam reageerde, hoe hij zichzelf liet meenemen in het spel — dat alles maakte mij opnieuw intens opgewonden. Samen met de partner van Dokter Bob hadden we zichtbaar plezier in hoe hij het beleefde. Het was bijzonder om hem zo open te zien, zo geraakt door het spel en de energie.

Toen alles voorbij was, had mijn lichaam tijd nodig om tot rust te komen. Ik kon nauwelijks staan of zitten, mijn hele lichaam bleef trillen en nazinderen. Toen ik mij aankleedde, vroeg Dokter Bob hoe ik het had ervaren. Ik antwoordde kort maar eerlijk:
“Ik wil meer.”

Zijn blik en zijn glimlach maakten opnieuw enorme indruk op mij. Hij vroeg of we nieuwsgierig waren naar SM. Ik zei zonder aarzelen ja. Hij opende de deur naar zijn speelkameraad en nodigde ons uit binnen te komen. Toen ik de ruimte zag en de sfeer voelde, gaven mijn benen opnieuw bijna mee. Ik stond achter mijn man en hield zijn arm vast om niet weg te zakken.

De kamer intrigeerde mij enorm. Ik voelde meteen dat ik meer wilde ontdekken. Ik vertrouw Dokter Bob volledig en wil mij verder laten meenemen in deze wereld, waarin mijn lichaam en geest op zo’n intense manier reageren dat het bijna niet te beschrijven is.
Na een koffie en een ontspannen nagesprek reden we naar huis. Ik wist nauwelijks
hoe ik heette — zo diep zat ik nog in de ervaring.

Dank je wel, Dokter Bob, en ook jouw partner. Jullie warmte, ervaring en liefde voor wat jullie doen zijn bijzonder. Ik kijk uit naar meer — en eerlijk gezegd kan ik niet wachten.

Liefs,
J.

Hij:
Mijn vrouw en ik wilden ons seksleven wat uitbreiden en besloten daarom eens voorzichtig te kijken in de wereld van stellen-dates. We schreven ons in bij SDC, een site waar je contact legt met gelijkgestemden. Na wat rondkijken kwamen we het profiel van dokter Bob tegen. Het profiel viel direct

op het was anders, speels, warm en trok ons op een vreemde manier aan. Tegelijkertijd dachten we: Wie zijn dit? Is het veilig?
Die vragen verdwenen snel toen er een bericht binnenkwam. Mijn vrouw vond het vooral onmiddellijk aantrekkelijk, al zat er ook wat gezonde spanning bij. Na een paar berichtjes heen en weer spraken we af voor een koffiedate bij De Witte Bergen grappig genoeg precies de plek waar we ooit onze huwelijksnacht doorbrachten.

Met kriebels in onze buik liepen we naar binnen. Aan tafel troffen we hen: vriendelijk, ontspannen en met open energie. Na de handschudden en de kennismaking viel alle onzekerheid eigenlijk direct weg. We dachten allebei hetzelfde: Wat een leuke mensen! Niet lang daarna volgde een vervolgafspraak.

Deel 2 Het energiespel
Nu we elkaar hadden leren kennen, gingen we echt voor een sessie: een laagdrempelig energiespel, zonder verwachtingen. We begonnen met een kop koffie om even te landen, maar eigenlijk wilden we alle vier vrij snel naar boven waar het zou plaatsvinden.

We waren best sceptisch vooraf zou dit überhaupt werken? Maar vanaf het moment dat de vrouw van hun twee op de tafel ging liggen en zich uitkleedde en we haar onderbuik voelde hoe de spieren bewogen , veranderde dat. Wij stonden aan het hoofd- en voeteneinde, terwijl hij begon met zachte blazen over haar huid, gevolgd door bijna onmerkbare aanrakingen. Haar lichaam reageerde direct heel subtiel, maar
duidelijk. Ze mocht alleen met haar lichaam ‘praten’, en dat deed ze.

Wij werden er langzaam in betrokken. Ik spiegelde zijn bewegingen, zacht met mijn vingers over de andere helft van haar lichaam. De spanning in haar lijf bouwde op; haar bewegingen werden intenser en uiteindelijk kwam ze klaar, zichtbaar en voelbaar. Hij liet ons zelfs de samentrekkingen in haar onderbuik voelen. Toen besefte ik: dit is echt. En voor ons totaal nieuw.

Daarna was het de beurt aan mijn vrouw. Ook zij kleedde zich uit en ging liggen. Ik voelde spanning hopelijk werkt dit voor haar. Maar al na de eerste aanrakingen kwam haar lichaam in beweging. We stonden nu met z’n drieën om haar heen, herhaalden het proces en haar reacties werden sterker, dieper. Ze kwam meerdere keren, zo intens dat ik het nooit eerder bij haar had gezien. Geen jaloezie, alleen enorme bewondering voor hoe hij deze energie wist op te bouwen en te sturen.

Toen was ik aan de beurt. Eerst voelde het onwennig; die kleine aanrakingen, dat wachten op wat zou komen. Maar al snel nam mijn lichaam het over. Gedachten verdwenen, prikkels kwamen binnen als golven. Toen ik op mijn rug moest liggen, verloor ik compleet het besef van wie waar stond. Het maakte ook niet meer uit; alle
aanrakingen voelden als druppels regen die in een plas vallen en elkaar versterken. Op een gegeven moment begon mijn kaak ongecontroleerd te klapperen, en dat kon ik ook niet stoppen. Ik voelde scherpe prikkels over mijn huid. Later bleek dat dit van een spijkerrol en een vossenstaart kwam, terwijl ik dacht dat het het haar van één van de vrouwen was. Het was zó intens dat mijn lichaam wel reageerde maar een stijve gewoon niet mogelijk was teveel prikkels om nog iets ‘gericht’ te voelen. Het natrillen ging nog lang door; zelfs mijn benen deden mee. Ik was in de war, maar op een heel fijne manier.

Daarna gingen we nog naar de SM kamer. Het was interessant, het trok me aan, en eigenlijk wilde ik op dat moment al een vervolgafspraak. Misschien niet alles in één keer, maar stap voor stap, opbouwend dat voelde goed.

We dronken nog een koffie als afsluiter. Op de vraag of we een vervolg wilden, wist ik het al vóór de koffie: absoluut. En die koffie hadden we ook echt nodig anders was het in het verkeer gevaarlijk geweest, zeker met mijn vrouw die op dat moment over een rotonde moest rijden. Ze kwam niet klaar tijdens het rijden, maar er gebeurde wel degelijk wat.

Onderweg naar huis spraken we heel veel. Wat een lieve, bijzondere mensen met een ongelooflijk sterke en positieve energie. Energie die ze niet alleen voelen, maar ook op een prachtige manier kunnen delen.

We kijken echt uit naar onze volgende ontmoeting.
R.

Mijn eerste stapjes .. met Dr. Bob en zijn liefje.

De aanloop
Amper een maand geleden kreeg ik op de Kamasutra beurs waar ik met een vriendin naar toe was gegaan, uit nieuwsgierigheid.. en gedreven door mijn nieuw hervonden libido na jaren van frigide stilte, een 3 maanden gratis premium lidmaatschap van de SDC in handen.
Geen idee wat dat was dus zodra ik een rustig momentje voor mezelf gevonden had maar even opgezocht. (Wat niet meevalt als alleenstaande moeder met een kind in de examenperiode.)
Ik had per toeval, bijna een maand eerder, ontdekt dat de Kamasutra beurs ook een dating site/app had en daar een profiel aangemaakt. Met enkel wat chatgesprekken met hongerige koppels en nog hongerigere single heren als gevolg. Ik kwam er daar al snel achter dat het voor mij beter was om aan te geven dat ik vooral opzoek was naar vrouw-vrouw contact om deze hongerige mannen af te kunnen wimpelen.
Dus bij het maken van een profiel op SDC. Dit gelijk ook toegepast.
Mijn profiel stond nog geen uur online of de chat berichten stroomden al binnen. Ik had amper de gelegenheid om iedereen respectvol te beantwoorden.

Maar na een paar dagen had ik de site wat meer door en ging ik zelf op onderzoek uit.. niet echt wetende wat ik nou precies zocht… ja een spannend contact met een vrouw.. want dat is al weer meer dan 15jr geleden en daar ligt toch echt mijn voorkeur als 100% bi vrouw (of non-praktiserend lesbienne). En zoals ik ook op m'n profiel had vermeld was ik erg geïntrigeerd door Shibari en meer bd(dan)sm en Tantra….. maar geen enkele ervaring. (überhaupt in dit wereldje) maar zeker een gezonde nieuwsgierigheid..
Eerst maar eens in de directe omgeving zoeken naar leuke profielen….

Toch best verrassend veel….. maar 1 profiel sprong er wel wat uit….. zowel door de smaakvolle profielfoto's (vooral van haar), de samenstelling van het stel en dan met name door hun profieltekst, spannend en tegelijk prikkelend intimiderend. Ik heb het even gepauzeerd…... maar wel voorzichtig geliked, er van uitgaande dat de interesse vast niet wederzijds was. En weer verder met wat voorzichtige gesprekjes via de chat voeren zonder echte interesse. Tot ik een berichtje terug kreeg van Dr. Bob en zijn liefje.

Ze hadden gezien dat ik op hun profiel had gekeken😵😘 leuk! en hadden de mijne ook bekeken en vonden het nog steeds leuk. Dus terug bericht en wederzijds aangegeven wie we waren en waar de interesse lag.. wat mij vooral aansprak was haar minder extreme kant en haar interesse in bondage dus ik bood me al snel aan als haar gewillige knoop slachtoffer aangezien ik zelf ook een complete newbie ben. En niet al te lang daarop kwam de dokter met het voorstel om maar even te bellen of een kop koffie te komen doen.

Ik, schijterd als ik stiekem toch wel ben, wilde wel maar durfde ook weer niet, en de dagen vlogen voorbij waarbij ik door mijn drukke agenda of m'n fysieke ongemakken er maar niet aan toe kwam. Wat de dokter heel goed aanvoelde, zeker nadat ik had aangegeven de moed nog even te moeten verzamelen. En na wat dagen heen en weer gechat en uitstellen van mijn kant kwam de dokter uiteindelijk met het voorstel om aankomende zondag mee te gaan naar een Try & Play feestje in een swinger club. Direct geïntrigeerd dacht ik er serieus over na en zocht de club op. Dit was immers de uitgelezen kans om mijn, al sinds lange tijd gewekte, nieuwsgierigheid naar zo'n feestje en swingerclub tegelijk op een veilige manier te te bevredigen. Ik zou erover nadenken en Dr. Bob iig zaterdag tegen de middag eindelijk te bellen om e.e.a. te bespreken. Dus na een fysiek erg zware vrijdag op zaterdagochtend op weg naar m'n beste vriend de auto maar even geparkeerd om Dr. Bob te bellen en te laten weten dat ik helaas om die reden de zondag beter niet mee kon gaan.

Het gesprek verliep gelijk al soepel. We stelden ons aan elkaar voor en Dr. Bob zei precies de dingen die ik nodig had om me bij hem en zijn liefje ook meteen veilig en vertrouwd te voelen als complete nieuweling in het hele wereldje. Maar toen ik vertelde dat ik door mijn chronische ziekte na zo'n dag als gisteren nog wel even nodig had om bij te trekken en beter deze keer niet mee kon gaan, drong de dokter er toch op aan om dit alsnog te overwegen. Aangezien dit de laatste keer zou zijn dat dit feestje gegeven zou worden want de club ging binnenkort voorgoed sluiten en dan was er volgende maand nog wel een laatste Try & Play, maar dan zouden zij op vakantie zijn.
Dus dit was mijn enige kans om veilig door hen op sleeptouw genomen te kunnen worden…

We ronden het gesprek af en we spraken af dat ik de dokter voor de avond zou laten weten of ik wel of niet mee zou gaan. Ik had dus nog een paar uur om te beslissen… mijn hoofd maakte overuren. En eigenlijk wist ik het al, ik wilde heel graag mee. Dus bedenken wat ik aan kon trekken en me mentaal voorbereiden. En verder zoveel mogelijk loslaten en we zien wel; zie het maar als een eerste x naar de sauna. Daar was ik ook zo op m'n gemak. Tegen etenstijd vond ik het al laat genoeg en liet Dr. Bob weten dat ik mee zou gaan. “Goed Zo” was het antwoord.

De afspaak
We wisselden nog wat praktische zaken uit en spraken af de koffie over te slaan en voor de club af te spreken om 14.00. Dit gaf mij de gelegenheid om mijn ochtend rustig op te starten om zo wat energie te sparen. Ik had al helemaal bedacht wat ik aan zou trekken dus tegen 13.00 stond ik pontificaal in m'n leren rok en top met daaronder een netpanty en doorschijnende body met sexy riempjes klaar om te vertrekken. In de tas had ik voor de zekerheid m’n lakleren rokje gedaan voor het geval m’n ik toch niet in m’n body en panty alleen durfde rond te lopen en deze paste ook mooi bij m’n lakleren laarsjes.. die ik voor de autorit toch maar even uit had gelaten en bij m’n spijkerbroek en trui voor de terugweg in de tas had gestopt. Dus met m'n Crocs aan en volle tas de auto in.
Ik had het precies zo uitgekiend dat ik net voor 14.00 aan zou komen. Eenmaal dichtbij begon m'n hart toch wel wat sneller te kloppen.
Er stonden al mensen voor de deur… ook met grote tassen…. maar in hun gewone kloffie😳
Shit, dit had ik natuurlijk kunnen weten…. iedereen kleedt zich pas binnen om…!
Naja, niet bij nadenken…. ik zag er goed uit…. ik appte te dokter en kreeg de reactie dat ze wat vertraagd waren…. geen probleem. Kon ik gelijk even aan de heren bij de deur vragen of ik hier wel goed geparkeerd stond? Had ik beter niet kunnen doen. Ik werd verwezen naar een parkeerplaats iets verderop, dus daar ging ik braaf naartoe. Bij het wegrijden dacht ik al even de dokter te herkennen. En reed snel door en parkeerde de auto. Hier was wat meer hond uitlaat publiek dus ik besloot m'n truitje aan te gooien en mijn laarsjes in te ruilen voor m'n Crocs voor het stukje lopen naar de club. Ik ben het lopen op hakken nl al even niet meer gewend.
Terug bij de ingang van de club probeerde ik nonchalant om me heen te kijken of ik de dokter en zijn liefje al zag staan. Ik zag een ander koppel waarvan de man wel wat op de foto van de dokter leek maar de dokter had zijn liefje omschreven als roodharig en dat was deze dame niet. Dus na wat blikken heen en weer en een vragend vingertje, bleek het toch Dr. Bob en zijn liefje. We stelden ons voor en gingen richting de ingang.
Bij de kassa legde ik J., die voor mij liep, uit dat ik dus eigenlijk had kunnen weten dat iedereen zich pas binnen omkleedde en ik me wat opgelaten voelde in m’n leren rok en dito top, maar de iet wat timide en zachte dame stelde me al snel gerust. We kregen een sleutel voor de lockers en dr Bob leidde ons de weg naar de kleedkamer. Daar vonden we onze locker en begonnen ons om te kleden. Ik zag al snel dat mijn gedragen outfit niet de juiste keuze was en besloot maar gelijk mijn lak rokje aan te trekken met alleen mijn doorschijnende body erop. Dr. Bob trok zijn doktersjas aan en hielp zijn liefje in haar prachtige leren korset. Alleen nog de laarsjes aan en we waren klaar om naar binnen te gaan. J. maakte haar outfit af met een prachtige bolero met wijde mouwen. Waar ik haar op complimenteerde. Zoiets zocht ik ook nog. Toch wel fijn om de bovenarmen bedekt te hebben, zeker als op mijn leeftijd de zwaartekracht wat begint tegen te werken.

De dokter bestelde wat drankjes aan de bar en de rondleiding kon beginnen… Naast het Try & Play thema was het ook een gewone swingers club en waren veel swingers gasten al aanwezig in de vele hoekjes en zitjes die de club had. Deze waren vooral te herkennen aan hun naaktheid in tegenstelling tot het SM publiek, dat vooral gehuld was is spannende pakjes met riempjes en kettingen. Ik was vooral verbaasd over de grootte van de club en de vele gangetjes en kamertjes. Van ronde bedden tot massagetafel en van sauna tot jacuzzi, kamertjes met tralies en kamertjes met ramen en deuren en hoekjes en zitjes met of zonder brandende open haard. Er was zelfs een buiten terras met zwembad en ook daar om heen genoeg zitjes en bedjes voor de gasten om heerlijk in het zonnetje te spelen…..En dat werd ook al volop gedaan.

Uiteindelijk kwamen we in de grootste ruimte, “de grot” genaamd. Dit was vooral de SM ruimte en dat was herkenbaar aan de metalen balken aan het plafond met de verschillende suspensie mogelijkheden en in de hoek waar wij stonden was een winkeltje ingericht, met prachtige leren korsetten zoals die J. ook droeg en diverse paardenharen en andersoortige zweepjes en attributen. Het wachten was nog even op wat meer gasten en de introductie kon beginnen. Er zou een playfight demonstratie buiten gegeven worden waar een aantal koppels zich voor op konden geven en er kwam alvast wat informatie over de volgende en laatste editie van Try & Play. En verder werd er ieder een gezellige middag en

avond gewenst. De sfeer was ontspannen en we hebben nog wat geklets over het vak en de bijzondere ervaringen die de dokter door de jaren heen had opgedaan. En hoe het toch wel bijzondere stel elkaar had ontmoet……Tot….. de dokter zijn liefje vroeg wat we eerst gingen doen? Knopen of naar de massagetafel. de keuze was aan haar.

Ze merkte eerder in het gesprek al op dat ze toch wel wat onervaren over het knopen was en de dokter veegde dat direct van tafel met de opmerking dat ze soms wat lichte aansporing nodig had. Dus ik probeerde haar ook al gerust te stellen dat ik ook geen enkele ervaring had en ik een heel makkelijk subject zou zijn om op te oefenen. Maar haar voorkeur ging toch eerst uit naar de massagetafel. En ik probeerde gewoon nergens te veel bij na te denken (hoe spannend het eigenlijk ook was) en volgde gewillig en met open mind. De dokter leidde ons door het doolhof van gangetjes richting de kamer met de massagetafel. Helaas deze was al bezet, door naar het ronde bed dan maar….. hmm ook bezet, dan de andere kant maar weer op naar überhaupt een vrije kamer of bed. Tegen deze tijd kon je vanuit de meeste kamers de zweepslagen en bijbehorende klanken van genot horen galmen en waren mensen duidelijk aan het genieten van de diverse spelletjes. In het smalle halletje met de 3 kamers met ramen en deuren vonden we de middelste nog vrij en er werd even overlegd of het bed wel groot genoeg was. Dit moest wel lukken, dus we manoeuvreerden ons naar binnen en sloten de deur zodat we meer ruimte voor het bed, dat tegen de muur aangebouwd was, hadden om de schoenen vast uit te doen. J. kleedde zich uit tot op haar slip legde de handdoek in het midden van het bed en ik werd verzocht aan de muur kant te gaan zitten. Dus zonder nadenken schoof ik mijn lakleren strakke rokje omhoog om vervolgens op mijn knieën het bed op te kruipen langs de muur.

De eerste schok…
J. ging op het handdoekje liggen en de dokter aan de raamkant naast haar. Toen begon het spel… en ik keek vol verwachting en verwondering toe hoe de dokter enkel wat lieve woorden tegen haar sprak en met 1 vinger teder over haar arm van haar pols naar boven bewoog. Hij blies een keer in haar gezicht en J. reageerde zichtbaar. Dit had de dokter ook gezien en spoorde haar aan tot meer reactie, een zucht, een lichte kreun…wat was dit een mooi gezicht! De prachtige J. had zich compleet overgegeven aan de dokter, met gesloten ogen en een ontspannen en genietende uitdrukking op haar gezicht. En ik mocht hier getuigen van zijn. Hoe bijzonder!!!

Maar daar bleef het niet bij: de dokter nodigde mij zwijgend uit om deel te nemen aan zijn spel en om zijn bewegingen aan mijn kant van haar lichaam uit te voeren. Met 1 lichte vinger begonnen we bij haar enkel langzaam omhoog te bewegen. Ik volgde het tempo van de dokter en als zij hierop begon te reageren met een kreun of een kronkel stopte de dokter en volgde ik. Ik wilde tenslotte een brave leerling zijn..

Haar ademhaling werd zwaarder en haar kronkels zichtbaarder. de dokter sprak haar aanmoedigend toe om dat vooral toe te laten en zich te laten zien. We bewogen onze vingers en nagels nog wat meer over haar flanken, armen en gezicht en daar was het: een duidelijk en kreunend en kronkelend orgasme… en nog een… ik was zwaar onder de indruk en kon alleen maar mee genieten. De dokter legde vervolgens mijn hand op haar schaambeen, met de opdracht enkel lichte druk te geven en te voelen. Ik wist immers als vrouw hoe een orgasme in mijn onderbuik aanvoelde en met enkel een vinger knip kwam het volgende orgasme en voelde ik de schokken in haar onderbuik onder mijn hand golven van genot. Dit ging nog zo nog even door en werd alleen maar heftiger. Het was voor mij prachtig om te zien hoe zij beiden zo zichtbaar genoten en hoe de energie zo duidelijk tussen hen vloeide.

En toen was het mijn beurt. Oei, niet nadenken en gewoon gaan liggen.. m’n panty mocht aanblijven maar m'n bodystocking kon ik beter uitrekken zodat mijn huid beter aangeraakt kon worden. Geen probleem, ik ben tenslotte bij de dokter en die is wel wat gewend. Toch enigszins sceptisch, aangezien ik niet altijd even makkelijk uit mijn hoofd kom, om tot een orgasme te komen, ging ik tussen beiden in liggen en sloot mijn ogen.
Mijn armen werden boven mijn hoofd gelegd, (wat ik even fijn vind maar al snel pijnlijk en ongemakkelijk wordt door mijn chronische ziekte) en ik probeer mijn gedachten compleet los te laten en me over te geven aan de woorden en de energie van de dokter. Op dit moment was ik nog op geen enkele manier seksueel opgewonden. Ik had duidelijk genoten van het spel tussen de dokter en z'n liefje maar voelde geen seksuele opwinding. De dokter merkte nog op dat hij meestal met nieuwe patiënten op hun buik begint en ik wilde terug antwoorden dat ik op mijn rug nog veel gevoeliger ben voor aanraking en opwinding, maar kreeg nog voor ik ook maar 3 woorden uitgekraamd had een vinger tot zwijgen op mijn mond gelegd. “Mondje dicht en voelen.” De eerste kriebelende aanrakingen over mijn benen waren fijn

en ik voelde mij volledig ontspannen. Maar geen opwinding dus ik besloot mij volledig open te stellen en goed naar de aanwijzingen van de dokter te luisteren deze sprak tegen mij op een zachte maar duidelijke toon: “Voel maar eens wat er in je lichaam gebeurd als je zo onze vingers over jou lichaam voelt”...”fijn he, om weer een vrouw te voelen die je aanraakt..” Gelijk vanaf het begin voelde ik aan beide kanten van mijn lijf een vinger zich over mijn naakte huid bewegen. Ik kon goed het verschil voelen tussen de warme en zacht hand van J. en de wat koelere van de dokter, dus ik besloot me ook daar wat meer op te focussen. Het was immers al weer meer dan 15 jaar geleden dat ik de aanraking van een vrouw gevoeld had. En tot mijn grote verbazing voelde ik het eerste ongecontroleerde schokje door mijn onderlichaam gaan. “Oh?” zei de dokter “wat was dat?”, “doe maar meer”, “laat het maar los”. En ik liet het los en daar kwam de volgende spastische samentrekking al, mijn ademhaling werd zwaarder en de dokter moedigde dat volledig aan en zei mij mijn mond te openen i.p.v. door mn neus te ademen en mezelf maar eens te laten horen.

Vanaf dat moment had ik het compleet losgelaten en snapte ik wat het was dat de dokter van mij vroeg. Alleen mijn lichaam te voelen en al mijn energie op mijn onderbuik te richten en de eerste kreunen van genot mengden zich met de ongecontroleerde schokken in mijn onderbuik… “Nog meer” zei de dokter. En daar ging ik luidkeels kreunend van de schokken door mijn lijf. Ik kwam klaar met mijn hele lichaam kronkelend en schokkend van genot. “En stop!”, beval de dokter. Ik probeerde weer rustig te ademen, wat niet meeviel, want mijn lichaam wilde niet stoppen. Na dit nog een paar keer vol overgave te hebben ondergaan hoefde de dokter me maar enkel aan mijn grote teen aan te raken of met zijn vingers te knippen en daar ging ik luidkeels en ongecontroleerd over in een schokkend orgasme. Op dat moment voerde de dokter de spanning nog even op door boven op mijn onderbuik te gaan zitten, met mijn handen naast mijn hoofd vastgehouden. En mij indringend aan kijkend sommeerde niet weg te kijken en me weer te laten gaan. Dit had ik al eerder in een van zijn verslagen gelezen en moest daar gelijk bij denken, “dat zou ik niet kunnen, iemand zo aan kijken, terwijl ik klaar kom..” maar daar lag ik wederom schokkend met de dokter op mijn buik, klaar te komen. Terwijl ik hem aan bleef kijken… de dokter had mijn lichte aarzeling wel aangevoeld, want vervolgens liet hij zijn liefje met hem van plaats ruilen en voor ik het wist zat de prachtige half naakte J. op mijn onderbuik en keken we elkaar wat ondeugend lachend aan. We wisten samen immers wat er komen ging… de dokter knipte met zijn vingers en daar ging ik weer en J. ging net zo hard met me mee. Ik voelde haar onderkant op mijn onderbuik schokkend klaarkomen, waar ik alleen maar harder van klaarkwam…wauw! Wat een heerlijk gevoel. We konden bijna niet stoppen toen de dokter ons weer sommeerde te stoppen. “uhh.. nee wachten!”, “nog niet”.. “toe maar!” en ja hoo,r de 2x nog heftiger dan de keer ervoor, samen schokkend tot een zoveelste intens hoogtepunt.

We hadden onze blikken op elkaar losgelaten en J. drukte haar hoofd naast de mijne. Ik hoorde haar kreten van genot in mijn oor en zij de mijne. De dokter leidde mijn armen om haar naakte lijf en ik drukte haar nog even teder tegen mij aan. Wat was dit bijzonder en fijn en mooi tegelijk. Voldaan en nog grijnzend van genot keken we elkaar allemaal aan terwijl we langzaam meer wat bij kwamen. “Zo nou hebben we wel een drankje verdiend” merkte de dokter droog op. En we kwamen langzaam weer overeind.

Ik was terecht nog erg onder de indruk, en merkte op dat ik dit schokken van mijn lichaam enkel kende als 'naweeën' na een heftig clitoraal orgasme. Maar dit had ik nog nooit zo op zichzelf staand gevoeld. En zeker niet keer op keer op commando! Moet er wel bij zeggen dat deze orgasmes, hoewel heerlijk voelbaar in mijn hele lijf, totaal geen vaginaal of clitoraal gevoel hadden opgewekt. Wat ik ergens best wat teleurstellend vond, want er is toch niks wat aan die explosie van genot kan tippen en wat ik eerder op de filmpjes van de dokter had gezien zag er toch echt uit als minstens zo’n ultieme explosie en meer van wat ik nog nooit ervaren heb, zoals de vele ejaculaties etc. Maar dat terzijde…

“Aftercare”….

We raapten onze kleding weer bij elkaar en verlieten het kamertje op weg naar het toilet. Daar eerst even rustig plassen en de schade bepalen. Hoewel ik geen vaginaal orgasme had gevoeld had ik het toch zeker niet droog gehouden en ik friste m’n panty op en trok mijn bodystocking weer aan. Even de handen wassen en weer terug naar de bar. We bestelden nog een frisje en begaven ons weer richting de SM ruimte, “de grot”.

Maar dokter Bob was nog niet klaar met mij… de ruimte was gevuld met diverse koppels en trio's midden in hun eigen spel of conversatie en dokter Bob sommeerde J. achter mij te gaan staan met haar handen op mijn onderbuik, ze drukte zich tegen mijn onderrug aan en ik moest mijn armen weer boven mijn hoofd houden en legde deze op het hoofd van J. terwijl ik naar de dokter keek. Ik wist natuurlijk allang

wat hij hiermee van plan was en het enige dat hij deed was suggestief met 2 vingers in de lucht bewegen en daar ging ik weer, luidkeels en ongecontroleerd schokkend. Achter mij voelde ik J. met mij mee schokken. Jee, wat was dat opwindend. Ik drukte mijn handen zachtjes op haar hoofd en in haar haar en genoot van het feit dat zij zo heerlijk met mij mee schokte. De dokter moedigde ons aan en deed nog een stapje verder achteruit, hij stond nu aan de andere kant van de ruimte op zo'n 5 m afstand en bewoog zijn vingers weer om ons vervolgens weer te laten stoppen. Op dit moment moest ik al flink wat tegendruk geven om niet door de druk van J. tegen mijn onderrug aan, om te vallen, en spande mijn toch al verzuurde been spieren nog meer aan terwijl de dokter ons weer het teken gaf ons te laten gaan. Bewust van alle mensen om ons heen maar totaal op het gemak en géne vrij liet ik mijn lichaam keer op keer voelen wat de dokter en zijn liefje hadden opgewekt. Wat een geweldige ervaring. (schijnbaar zat er toch wel wat onderdanig en exhibitionistisch in mij, want ik wilde maar wat graag aan deze vraag van de dokter voldoen en het kon mij niet schelen wie het zag. Was er zelfs trots op.) Dit herhaalde de dokter ook nog een keer in de andere ruimte bij de bar waar hij mij gewillig tegen het kruis aan zette en zei.."oh, ik hoef jou armen niet eens vast te zetten hé, je houd je zelf wel daar!" En vervolgens plaatste hij zijn liefje met haar voorkant tegen de mijne en knipte weer in zijn vingers. Ik genoot nog eens extra van haar schokkende lichaam tegen het mijne. En ik dacht dat ook zij op enkel het knippen van de vingers van de dokter reageerde, maar ze vertelde mij toen ik haar daar naar vroeg, dat zij dus puur van mijn lichamelijke reactie met mij mee ging. Wat het voor mij alleen maar bijzonderder maakte.

Ik heb geen idee hoe vaak ik die dag op commando ben klaargekomen. Maar het was een ervaring om nooit meer te vergeten. Het was ondertussen al echt tijd om te eten en terwijl het eten nog behoorlijk op zich liet wachten, merkte ik dat mijn lichaam het ook flink begon te begeven. Ik had immers zoveel inspanning geleverd en nu dat we wat ontspannen hadden gezeten, begon de energie toch echt op te raken. Terwijl de dokter nog ging checken of we al konden aan sluiten in de rij voor het eten, gaf ik al even aan bij J. dat het voor mij nu eigenlijk wel mooi was geweest en tijd was om naar mijn lichaam te luisteren. Eenmaal terug gaf ik ook bij de dokter aan dat ik niet zou wachten op het eten, maar beter nu alvast naar huis kon rijden. We spraken af dat ik vóór hun vakantie een afspraak aan huis zou maken om J. het knopen op mij te laten oefenen. Ik knuffelde beide en bedankte ze dat ik met hen mee op sleeptouw was genomen en getuige en onderdeel had mogen zijn van hun prachtige energiespel op deze voor mij bijzondere zondagmiddag.

Een dag om nooit te vergeten en een begin van hopelijk nog veel meer bijzondere ervaringen.

26-04-2026
M.

Mijn bezoek aan Dokter Bob. (dokterspel en energiespel).

Ik kom al enige tijd bij mijn eigen vaste play-doc R. Samen met hem heb ik al veel mogen ontdekken en ervaren. Ergens in mij zat de fantasie ooit door 2 dokters te worden onderzocht.
R. kwam met de mededeling dat hij zijn oude speelgenoot (dokter Bob resp.) had gemaild of hij na al die jaren eens weer samen wilde spelen met zijn patiënte, mij wel te verstaan.
Dit scheen een goed idee te zijn van beide heren, want na mijn toestemming om dit te realiseren volgde al snel een datum.

Meer als een naam en op de laatste dag een adres kreeg ik niet van mijn dokter. Wel heb ik de sub-lijst van dokter Bob ingevuld. Spannend.

Toen het eenmaal zo ver was kwamen de zenuwen.
Die ochtend had ik pijn in mijn buik. Bijna een kwartier voor afgesproken tijd reed ik vlakbij. 2 straten erachter geparkeerd om de tijd uit te zitten. 3 minuten voor de afgesproken tijd belde ik aan, want ja, te laat komen doe ik niet. Enorme zweethandjes, snelle ademhaling, knikkende knieën, de hele rambam. Mijn eigen dokter had ik nog niet gehoord, maar ik hoopte dat hij er al zou zijn. Dus niet.
Ik ben achter dokter Bob aangelopen naar de behandelkamer. Wat een imponerende spullen; de gevulde tafel met instrumenten, de SM attributen aan de muur en de prachtige, grote gyno-stoel.
Hij zei me maar gelijk uit te kleden. Euh… slik. Mag ik even wachten tot mijn dokter R. er ook is? Gelukkig, dat mocht. Na even gepraat te hebben met de uiterst vriendelijke dokter Bob ging de bel en kwam mijn dokter ook.

Nu mag je je uitkleden, kleren op de dressboy en dan zijn wij zo weer terug was de mededeling.
De dokters verdwenen en ik kleed mij uit. Gelukkig is het niet zo koud vandaag.
Na een paar minuten komen de dokters en het spel begint. Dokter Bob stelt zich voor en vraagt waar ik voor kom. Ik wil graag weten of alles naar behoren werkt dokter, is mijn antwoord.
De dokter staat dichtbij, ik voel zijn adem. Koffie ruik ik, maar ook vertrouwen. Hij weet wat hij gaat doen.

Het onderzoek begint. Eerst stethoscoop. Diep inademen, de voorkant en de achterkant. Mn hart doet het goed zegt hij gekscherend. (ja, die klopt van de zenuwen bijna mn borst uit).
De collega dokter moet ook maar even luisteren. De vertrouwde handen van mijn eigen dokter op mijn schouder, weer inademen.Dan mag ik gaan zitten op een krukje. Met een zaklamp wordt er in mijn ogen en oren gekeken en met een neusspeculum ook diep in mijn neus. Vervolgens krijg ik en lipspreider in. Deze past net aan, en een mondonderzoek volgt. Meerdere keren checkt dokter Bob mijn kokhalsreflex. Tranen in mijn ogen, maar het hoort erbij.

Ik mag weer gaan staan. Mijn gevoeligheid wordt getest. Met een klein prikkertje gaan beide dokters om de beurt mijn lijf af. De een prikt, de ander observeert mijn reactie. Van nature laat ik niet graag zien als ik het moeilijk heb, en dat merken ze. Ik probeer geen spier te verrekken. Dus ze testen door. Dokter Bob ziet van alles aan mij, verdorie. Dan de elektriciteit. Eerst dokter Bob. Z'n vinger gaat over mijn lijf. Kleine vonkjes, groot gevoel. Heel apart dit. Lekker weet ik niet, wel bijzonder. Dan het zweepje met de elektriciteit, dat is intens. Dan mag mijn eigen dokter dit herhalen. Ik zie de vonkjes, ik ruik ze zelfs.

Vervolgens mag ik op de gyno stoel. Dat voelt plakkerig, ik zweet en plak instant aan de achterleuning vast. De stoel kantelt naar achter, de behandellamp wordt op mijn schaamstreek gericht.
Daar begint het inwendige toucher. Eerst dokter Bob, dan mijn eigen dokter. Dan herhalend maar dan met een vibrator op mijn clit. Mijn clitje luistert nauw, 1 mm opzij en het is gelijk niet lekker meer. Dat heeft dokter Bob gelukkig snel door. Ze voelen beiden inwendig wat het doet. En al snel volgt een orgasme. Voortdurend word ik gewezen op het openen van mijn mond en het ademen daardoor. (soms zelf op het irritante af, maar de dokter bepaald). Ik moet van de dokter hardop ademen, kreunen en geluiden maken. Dit is voor mij onwennig, maar ik doe mijn best.
De orgasmes gaan door en zelfs tot spuitend. De grond onder de stoel is nat, een plasje. En daarna krijg ik nog een orgasme, maar zonder dat ze ergens iets aanraken down under. Dokter Bob zet 2 vingers op mijn onderbuik, en er komt weer een orgasme, anders dan fysiek aangeraakt orgasme, maar het golft door. Uiteindelijk kan ik ik niet meer steady op mijn benen staan nadat ik van de stoel moet opstaan.
Eenmaal bekomen krijg ik de keuze; douchen of nog een rondje. Dit was mij te kort, dus graag nog een ronde (daarbij is mijn eigen wens niet elders dan thuis te douchen, maar dat terzijde). De massagetafel wordt leeg gemaakt en ik mag (nadat ik heerlijk een glas water heb gekregen om even te bekomen) op mijn rug gaan liggen.

Wat daar volgt is niet te bevatten. Fysieke orgasmes, energetische orgasmes. Dokter Bob onder gesquirt, mijn eigen dokter die mijn handen in bedwang moet houden. Intens, overweldigend en uiteraard lekker. Zowel clitoraal als vaginaal. In totaal heb ik volgens mijn dokters 4 keer gespoten.
We zijn klaar. Mijn eigen dokter blijft nog even aan mijn zijde, mijn ogen zijn dicht maar er lopen tranen uit mijn ogen. Ik kom bij zinnen en mag mij aankleden. (nadat ik zei echt niet te willen douchen).

Dokter Bob (inmiddels omgekleed uit zijn ondergesquirtte kleding) zei met zijn collega naar beneden te gaan voor koffie, ik volg zodra ik aangekleed ben. We praten nog even na en nemen afscheid.

Wat een ervaring ben ik rijker!

E, Juni 2026

Twee weken later……, terug bij dokter Bob.

Na mijn bezoek vorige week heb ik heel veel gevoeld en geleerd over spuitend klaarkomen en energetische orgasmes, maar echt een doktersbezoek miste ik. Dus ik trok de stoute schoenen aan en vroeg dokter Bob of ik nog een keer mocht terugkomen zonder mijn eigen dokter, voordat hij zijn praktijkkamer zou verhuizen. Een week later mocht ik terugkomen.

Het is voor mij een stukje rijden, dus bij binnenkomst eerst gebruik gemaakt van het toilet om vervolgens gelijk naar boven te worden gedirigeerd. In de kamer kreeg ik de opdracht mij geheel uit te kleden, hij kwam zo terug. Nog steeds geïmponeerd door de kamer en de klaargelegde materialen heb ik mij snel ontdaan van mijn kleren.

De dokter kwam binnen, slik.... Gelijk plaatsnemen op de gynostoel was de opdracht. De stoel kantelde naar achter en m'n kutje kwam goed op hoogte in beeld. Eerst ontsmetten was de boodschap. Een aantal vegen met een met alcohol doordrenkt wattenschijfje. Dat brandt! Nog een keer.
Toen de labia spreider erop. Beetje gepriegel mn schaamlippen wordt erin vastgezet maar hij komt erop. Goed ademhalen, want het is niet prettig. Maar daar kom je ook niet voor bij de dokter.

Hij ziet dat het gevoelig is, en gaat "verdoven". In beide grote schaamlippen komt onderin waar de spreider zit een injectie. Au! En alsof dat niet voldoende is, ontsmet hij ook mijn borsten en tepels. In mijn rechterborst komt de naald van onder mijn tepel diep naar binnen (vanwege de aanwezige piercing), en in de linker tepel gaat de naald recht naar binnen. Via de tepel, verticaal zo m'n borst in. Ik schrik van de pijn. Een traan ontsnapt, maar ik blijf sterk.

Door de spreider is mijn plasbuis goed zichtbaar en daardoor ook goed op te rekken door er sounds in te stoppen; eerste de sound ontsmetten met alcohol, glijmiddel erop en erin. Ik schijn makkelijk te sounden te zijn, want voor ik het weet zijn er al 4 diktes naar binnen geforceerd. De katheter is de volgende stap. Dit is peanuts in vergelijking met de sounds. Voor nu ben ik ok…….

Mijn blaas wordt gevuld. 1 spuitje, 2 spuitjes..... in mijn beleving zijn we tot 9 spuitjes gekomen (maar dat kan ik mis hebben). Jeetje wat vol……
De dokter pakt een tangetje..... euh, wat gaat u doen dokter? En zo ineens heb ik een nietje in mijn schaamlippen. En ook een tweede. Jeetje wat heftig!!!! Meer wil ik niet, dit is al heavy. De dokter vind dat ze mooi geplaatst zijn en maakt een foto.
Dan eruit.... au! Weer mijn velletje ertussen, en daardoor kan ik ook niet stilliggen. Commentaar van de dokter, wel stil blijven liggen!

Hij pakt iets uit een koffertje..... 1 voor 1 volgen er naaldjes in mijn schaamlippen. 3 links, 3 rechts..... dit is heavy, intens en niet mijn ding. Maar alles voor het onderzoek. Daarna haalt hij ze eruit en laat mijn blaas leeglopen. Ik hoor het kletteren van mijn blaasinhoud. Beetje beschamend geluid als je het mij vraagt, en het blijft lopen .....
De dokter haalt de katheter eruit, en begint met 2 vinger inwendig te voelen, dan 3 vingers en opvoerend tot zijn hele hand in mij zit. De vibrator op mijn clit brengt mij over het randje. Oefffff, Mijn hemel wat lekker. Zo vol en zooooooo intens

De dokter probeert mij nog een energetisch orgasme te laten krijgen, maar ik voel het deze keer niet. Ik kom juist fijn tot rust en op adem.

Ik mag mij aankleden. Beneden praten we nog wat na over zijn avonturen en redenen waarom ik op zoek ben naar mijzelf binnen de BDSM en medical play in het bijzonder. Ik krijg een hoge dosis vitamine C om te slikken ivm de katheter en de blaasspoeling en advies goed te drinken vandaag.

Wij nemen afscheid. In de auto bel ik mijn eigen reguliere pseudodokter en doe mijn verhaal. Mijn volgende afspraak is weer bij hem. Wie weet tot ooit weer in de praktijk van dokter Bob.

Verslag van mijn eerste ervaring bij Jolina en dokter Bob

Mijn Dom had online dokter Bob gevonden en dacht dat dit een leuk contact voor ons zou zijn. Voorafgaand aan de sessie hebben we met vieren samen koffie gedronken en uitgebreid kennisgemaakt. We spraken over persoonlijke ervaringen, wensen, grenzen en interesses. Dit zorgde voor een ontspannen sfeer en een gevoel van vertrouwen.

Daarna gingen we naar een speciaal ingerichte ruimte met een massagetafel. Mijn dom keek toe vanuit een stoel aan de zijkant. Ik mocht plaatsnemen op de tafel, waarna er eerst rustig contact werd gemaakt met mijn lijf, om te acclimatiseren en aanwezig te zijn in het moment. Gedurende de sessie met dokter

Bob & Jolinaa werd gewerkt met aandacht, aanraking, energie en verbinding. Ik ervoer daarbij sterke lichamelijke reacties en een toenemende lichamelijke spanning met name in mijn buik, benen en armen. Door de energie naar mijn buik te bewegen kwam ik een soort van orgasme stroom terecht.

Later werd ook de lichamelijke verbinding met Jolinaa betrokken bij de ervaring. Er ontstond een gevoel gezamenlijke energie afstemming, waarbij de lichamelijke sensaties elkaar versterkten. Dit voelde bijzonder en intens en verbindend. Ook mijn Dom deed af en toe mee met het leiden en sturen van de energie.
Omdat alles goed verliep, werd vervolgens hypnose toegepast. Tijdens dit gedeelte kreeg ik verschillende opdrachten die bedoeld waren om spontaniteit, vertrouwen en verbinding te onderzoeken. Mijn lichaam reageerde hier sterk op en ik merkte dat sensaties gemakkelijk konden stromen. Steeds weer opnieuw die samentrekking in mijn onderbuik.

De sessie vond daarna in verschillende settings plaats, waaronder op een waterbed en later in een speciale gyno stoel. Ik ervoer een sterke controle van de dokter over mijn lichaam en een opvallende mate van mijn overgave aan het proces. Wat mij vooral opviel, waren de intense lichamelijke reacties. Al vroeg in de sessie kreeg ik onwillekeurige spastische bewegingen en trillingen in mijn lichaam, met name in mijn benen. Deze reacties voelden bijzonder en leken samen te hangen met de opgebouwde spanning, ontspanning en energiebeleving.

De dag na de sessie had ik spierpijn in mijn benen en buik, alsof mijn lichaam intensief had gewerkt. Dit onderstreepte voor mij hoe diepgaand de ervaring lichamelijk was geweest.

Al met al was het een zeer bijzondere, intense en unieke ervaring, zeker omdat dit onze eerste afspraak met Jolinaa en dokter Bob was. De combinatie van vertrouwen, verbinding, hypnose, energiebeleving en lichamelijke reacties maakte veel indruk op ons.

B, 14-06-2026

Mijn eerste ervaring bij Dokter Bob

Online had ik een dame ontmoet waarvan ik wist dat ze ook in de BDSM scene zat. We raakte in gesprek en ze begon vol enthousiasme over haar speelpartner dokter Bob. Ze vertelde wat ze ervaren had, dat het begon met doktersspel, maar al snel overging in energie orgasmes. Ik werd erg enthousiast en wilde alles weten. Ik ging een kijkje nemen op dokter Bob zijn Fetlife account en stuurde hem een berichtje. Hij antwoordde erg snel maar iets in mij hield me nog tegen voor het maken van een afspraak. Het is immers wel een volwassen man, en ik ken hem niet…
Een paar weekjes later zei die dame tegen mij dat ze bij dokter Bob ging leren om zelf energie orgasmes te geven, maar dat ze nog iemand nodig had om op te oefenen. Dat zag ik als mijn kans. Met haar erbij durf ik het wel. Dus we gingen afspreken. Ook de dame had ik nog nooit ontmoet. Dus met haar had ik een half uurtje eerder afgesproken, even kletsen en kijken hoe het zou gaan. Dat klikte enorm dus op naar dokter Bob.
Toen stonden we voor zijn deur, ik voelde mijn hart tekeer gaan. De deur ging open en we stapte binnen. De dame begroette heb en ik stelde me voor. We liepen naar de woonkamer om nog even wat te drinken en te kletsen. Dokter Bob stelde zichzelf uitgebreid voor en vertelde wat we gingen doen. Dus we gingen naar boven. Hij zou het eerst op haar voor doen, daarna zou zij het bij mij doen. Dat vond ik erg fijn want stiekem geloofde ik helemaal niet dat een dame klaar kon komen door alleen een hand op haar buik. Zij kleedde zich uit en ging, op haar buik, op de massagetafel liggen. Hij begon haar rustig te strelen, en soms zag ik haar lichaam daarop reageren door middel van samentrekkingen van de spieren. En als dat gebeurde praatte dokter Bob daar gelijk op in. Na een paar minuutjes kwam ze heerlijk klaar. Mijn mond viel open van verbazing. Ze draaide zich om en hij deed hetzelfde als op d'r rug. En weer kwam ze klaar. Dokter Bob vroeg mij mijn hand op haar onderbuik te leggen. En hij liet haar weer klaarkomen. Dit keer voelde ik haar baarmoeder samentrekken, het is echt. Hij vroeg mij met mijn ene hand 2 vingers in haar doos te doen en m'n andere hand op haar onderbuik. Zo voelde ik haar doos en haar baarmoeder samentrekken. Ik vond dit zo gaaf om te zien, maar had ergens nog de gedachte dat het bij mij niet zou werken.
Het moment van de waarheid. Ik kleedde me uit en ging op mijn buik op de massagetafel liggen. En de dame begon me te strelen. Af en toe hoorde ik dokter Bob aanwijzingen geven, maar ik hoorde vooral haar stem. Ik werd helemaal rustig en mijn lichaam begon te reageren op de aanrakingen en haar stem. Kleine samentrekkingen van mijn spieren, werden steeds meer. Toen stelde dokter Bob voor om synchroon mij aan te raken, allebei aan een kant. En mijn lichaam begon te reageren. Ze hielden hun

handen op mijn onderrug en praatte zo op mij in dat ik een orgasme kreeg. WAUW… Dit had ik nooit verwacht. Ik draaide me om en deden ze hetzelfde aan mijn voorkant. Weer een orgasme, en mijn doos of tepels werden niet aangeraakt. Verbazing maar vooral blijheid zorgde voor een enorme grijns op mijn gezicht. Toen pakte dokter Bob mijn hoofd vast en zijn andere hand op mijn onderbuik, en weer een orgasme, en het stopte niet, tot hij zei stoppen.
Ze vroegen mij op het bed te gaan liggen. De dame kwam aan de ene kant naast mij, dokter Bob aan de andere kant. Allebei hielden ze een been van mij vast en weer werd ik in een orgasme gepraat met alleen een hand op mijn buik. En weer een orgasme, dit voelde zo intens. Dit zijn geen orgasmes die ik gewend was. Dokter Bob keek me aan en vroeg wat mijn maximale hoeveelheid orgasmes op een dag was. Ik zei 17, hij keek de dame aan, begon te grijnzen, en zei dat we daar wel overheen konden gaan. Ook ik begon te grijnzen en ik voelde zijn hand weer op mijn buik en weer had ik een orgasme. En toen gebeurde er iets wat ik nooit had verwacht.
Dokter Bob begon tegen me te praten terwijl hij me strak aankeek. Ik werd helemaal rustig en ontspannen. Hij begon zachtjes in mijn gezicht te blazen en ik deed mijn ogen dicht. En hij blies af en toe nog zachtjes in m'n gezicht. En voor elke keer dat hij blies zei hij dat ik nog verder zou ontspannen. En dat ik zou gaan zweven boven het bed. En ik viel weg… gehypnotiseerd. Hij fluisterde in mijn oren en mijn onderbewustzijn luisterde daar naar. Hij gaf mij een opdracht en als hij mij op mijn wang tikte zou ik wakker worden en dat doen. Hij vertelde heel rustig wat hij wilde dat ik deed. Hij tikte me wakker en mijn onderbewustzijn deed het. Ik moest zijn vinger in mijn mond nemen, en als ik dat zou doen zou ik een orgasme hebben. En ik deed het. En op het moment dat ik zijn vinger in mijn mond deed dacht ik: 'Wat ben ik aan het doen??' En op dat moment kwam ik heel heftig en intens klaar. Verder werd ik nergens aangeraakt. Ik had enkel zijn vinger in mijn mond. Dit is gaaf dacht ik bij mezelf. En dokter Bob begon weer zachtjes in mijn gezicht te blazen en ik viel weer weg. Ik hoorde gepraat maar kon niet plaatsen wat er gezegd werd. Toen werd er in mijn oor gefluisterd. Als ik wakker gemaakt werd zou ik de dame gaan beffen, en als zij op een hoogtepunt zou komen, zou ik tegelijkertijd ook een hoogtepunt hebben. Ik werd wakker getikt en ik deed het zonder het te beseffen. Ik begon haar te beffen en ze kwam klaar, en ook ik kwam klaar. Toen ik stopte drong tot mij door wat ik gedaan had. Ik had voor vandaag nog nooit een vrouwenlichaam op deze manier aangeraakt. Ergens schaamde ik me een klein beetje voor wat ik had gedaan maar toen zag ik hun grijnzen en liet ik dat gevoel gelijk los. Weer bracht dokter Bob mij in hypnose, het ging steeds sneller hoorde ik achteraf. Ik kreeg in m'n oor gefluisterd dat als ik heftig klaar wilde komen, op de massagetafel moest gaan liggen met m'n knieën opgetrokken en benen wijd. Hij zou mij dan wel in mijn kruis aanraken. En hij wilde dat ik zou spuiten. Wilde ik dat ook moest ik als ik wakker getikt werd zo gaan liggen. Wilde ik dat niet, dan niet. Ik werd wakker getikt, ik bleef een paar seconden liggen op bed en stond op en liep naar de massagetafel. Ik ging liggen, ik hoorde gerommel en toen voelde ik 2 vingers mijn doos in gaan. Vanaf het eerste moment zat ik al dicht bij een orgasme. Bij mijn hoofd zat de mooie dame en zij hield mijn handen vast en praatte rustig tegen mij. Steeds op het moment dat ik op het randje zat stopte hij en liet mij even rusten, ging weer door, maar stopte er net voor weer. Hij legde uit dat hij mij voelde samentrekken net voor ik klaar kwam en daar dus stopte. Zo werd het een aantal minuten uitgesteld en werd ik gefrustreerd. Toen vroeg hij of ik ging spuiten, en of ik alles zou geven. Ik kon alleen maar gefrustreerd kreunen maar mijn ogen zeiden genoeg. De dame keek me in de ogen aan, begon te grijnzen en zei 'ja, haar ogen zeggen van wel' En op dat moment kwam ik heftig spuitend klaar. Ik denk dat dat orgasme wel een minuut duurde, het was zo heftig en zo fijn. Dokter Bob keek me aan, blies in mijn gezicht en ik was weer vertrokken. Ik hoorde stemmen maar ik kon niet plaatsen wat er gezegd werd. Ik werd wakker getikt en voelde gelijk een hand op mijn buik en ik hoorde de stem van dokter Bob en ik kwam weer klaar. Tijdens dat orgasme blies hij in mijn gezicht en ik was weer weg, ik hoorde weer gefluister in mijn oor, ik werd wakker getikt en ik ging verder waar ik gebleven was. Verder met het orgasme. Ik raakte uitgeput, en we gingen op bed liggen. We knuffelde met z'n 3en, genoten van elkaar. Ook de andere dame kreeg een paar heerlijke orgasmes. Hij vroeg mij een vinger op haar doos te leggen en vroeg haar haar doos te laten spreken. En ik voelde mijn vinger op en neer gaan. Zo fascinerend om te zien en te voelen. Hij wilde mij weer tussen hun in hebben dus we ruilden van plaatsen. Hij blies weer zachtjes in mijn gezicht en ik viel weer weg. In mijn oor kreeg ik gefluisterd dat als ik wakker werd mijn lippen heel gevoelig zouden zijn, zo gevoelig dat als ik gezoend zou worden, ik klaar zou komen. Ik werd wakker gemaakt en werd gezoend door dokter Bob en ik kwam intens klaar. Weer werd ik weggebracht door het geblaas is m'n gezicht. Nu kreeg ik te horen dat mijn voeten heel erg gevoelig zouden zijn. En de dame zou mijn voeten masseren en tijdens dat masseren zou ik zo heftig klaarkomen dat ik niet meer stil kon liggen. Dokter Bob kwam half op mij liggen om mij vast te houden en toen werden mijn voeten aangeraakt en gemasseerd. Weer kwam er een intens orgasme en zoals ze mij zeiden, ik kon niet stil liggen. Dokter Bob keek me weer doordringend aan en blies, weer was ik weg. Dit keer kwam de dame met een opdracht, als ik wakker werd ging ik op dokter Bob zitten en zou hij mij heerlijk klaar beffen. Ik werd wakker en deed het,

ondertussen kwam de dame achter mij zitten, streelde over mijn rug en ik kwam tot een heerlijk orgasme. We gingen weer liggen, dit is zo verslavend. En nogmaals werd ik weg gebracht, er werd weer in mijn oor gefluisterd en het volgende moment lag ik weer op de massagetafel gillend klaar te komen, tot 2 keer toe. Daarna merkte ik dat de muziek aan stond, waarschijnlijk om mijn gegil te onderdrukken…
We gingen weer op het bed liggen en dokter Bob zei dat hij even moest bellen en dat wij ons moesten gedragen. Dat konden wij uiteraard heel goed, dus we zijn heerlijk samen gaan spelen en zij gaf mij een heerlijk orgasme met alleen een vinger op mijn doos. We zoende heerlijk en toen kwam dokter Bob weer binnen met een grijns. We moesten naast elkaar liggen. Hij zat op zijn knieën met onze benen die elkaar raakte tussen zijn benen in, de andere naast hem. En hij maakte boven ons bewegingen met zijn vingers, keek ons diep in de ogen en wij kwamen allebei weer tot een heerlijk orgasme. Magische vingers zijn het… Hij vroeg mij op haar hoofd te 'zitten' zodat ze mij kon beffen, maar wel met mijn hoofd naar hem. Hij hield een hand op haar buik en keek mij doordringend aan hij praatte ons weer in een orgasme en zei dat ik over haar heen moest spuiten en het gebeurde. Ik werd voor een laatste keer weggebracht, er werd iets in mijn oor gefluisterd maar toen ik wakker werd wist ik niet wat, ik keek ze vragend aan maar ze zeiden dat het vanzelf kwam.
We zijn gaan douchen en hebben ons weer aangekleed. Beneden dronken we nog wat en vertelde dokter Bob me dat hij wel eens een dame de naam van haar man had doen laten vergeten. Ik keek hem ongeloofwaardig aan. Hij vroeg aan mij een naam van mijn vriend, broer wie dan ook. Ik zei de naam en hij liet me goed zitten en bracht me weer weg. Hij fluisterde in mijn oor dat ik tot de volgende ochtend het niet meer zou weten. Hij maakte me wakker en ik kon de naam gewoon niet meer herinneren. Ik schrok best wel.. maar hij zei dat ik het de ochtend wel weer kon herinneren. Toen zijn we naar huis gegaan, en al snel werd me duidelijk wat er de laatste keer in mijn oor gefluisterd was. Bij elke rotonde die ik overging kwam ik klaar. Terwijl dat ik alleen in de auto zat. Dokter Bob was er niet, de dame was er niet, ik was alleen, en toch gebeurde het.. Oh en ik kan me de naam weer herinneren hoor ;)
Dit klinkt vast allemaal heel ongeloofwaardig, het is ook nauwelijks te begrijpen. Dat doe ik zelf amper. Ik zou zeggen, heb het lef, zoek dokter Bob op, en maak het mee.

Met dank aan dokter Bob en de prachtige dame!

K, 25-08-2023

Een zaterdag avond in Zeewolde

Een zaterdagavond bij een woning in Zeewolde. Wij – man en vrouw – komen aan bij een hoekwoning voor een bezoek.

Maar het zal geen gewoon bezoek worden….. Stipt om 19.30 uur bellen wij aan voor het 'çonsult'. Dr. Bob en J. doen open. 1e vraag: gaan we meteen spelen of eerst koffie? We maken de voor ons juiste keuze door eerst koffie te drinken.
Dr. Bob blijkt een bevlogen musicus te zijn en vertelt gepassioneerd over deze hobby. J. een prachtige vrouw die hem vooral het woord laat doen.

Dan komt datgene waar we voor gekomen zijn aan bod…. We hadden vooraf al telefonisch afgesproken wat ons bij hem triggert. Met zijn vieren gaan we naar boven naar een goed voorziene BDSM kamer waar in het midden een massagetafel staat.
En dat is het begin van een rollercoaster aan intense belevingen.

Haar verhaal: Opdracht: trek je kleren uit en ga op de massagetafel liggen.. ik lag aan het verkeerde eind, de lieve 'assistente' gaf aan dat de andere kant de opening voor het hoofd heeft..
Ik ging liggen en de eerste handdruk op mijn rug voelde ik …. moeilijk te beschrijven, maar het begon te tintelen….. ik zal de details besparen hoe langzaam mijn lichaam begon te reageren, maar mijn hoofd nog niet ….. maar kon mezelf ook daarvan loslaten en was blij toen ik me kon omdraaien.

Tja en daarna begon iets magisch…… handen die mij aanraakte (vooral buik) en strelingen van de lieve 'assistente' die ik steeds meer intensiever en intenser begon te voelen, in vooral mijn onderbuik en lijf. Ondertussen moest ik wel echt uit mijn hoofd gaan en mijn eigen bekende lijf weer voelen, maar toen ik die knop omdraaide voelde ik de intensiteit van zijn handen en bewegingen die soms stopten, waardoor mijn lijf "nee" zei, maar juist ik zie "ga door, ga door"… en tegelijkertijd zijn woorden die me een aantal keren influisterden: ik wil dat je dit gevoel doorgeeft aan J. Zij stond boven mij met haar handen om mijn hoofd liefdevol gevouwen en ik keek haar aan en probeerde het gevoel met mijn ogen

aan haar door te geven: dit is zo geweldig! Die impuls om steeds meer inwendig te voelen; maar toch ook tegengehouden te worden door Dr. Bob zijn STOP momentjes… Ook de aanraking van hem was dan even afwezig. Ik gehoorzaamde maar mijn innerlijke 'ik' vroeg juist om meer… meer aanraking….

De lieve dokter heeft even een moment om mij op een andere manier plezier te mogen geven…. Ik kwam even in mijn hoofd terecht, maar hij zorgde er direct voor dat het door een andere stimulans werd vervolgd: de 'wand'! Hij bewerkte mijn klit en ik kwam tot mijn eigen grens, maar ik wilde de innerlijke kracht weer voelen, om klaar te komen zonder de 'wand' en vanuit mijn eigen lichaam.

En dat moment kwam ….. zo intens, zo mooi, zo perfect, dat alleen een vrouw dit kan voelen.
En toen weer het "stop woord" van de dokter, maar mijn lichaam smeekte juist om meer... en met zijn handen zorgde hij (weer op de buik) dat het weer zo intens was. Zo heerlijk om inwendig als vrouw zo intens klaar te komen. Weet niet hoe vaak, maar het was geweldig hoe intens en inwendig ik klaar ben gekomen.

Na een korte onderbreking ging dr. Bob even met J. bezig en zij kwam ook snel in een euforische staat. Ik moest op haar gaan liggen, met onze buiken op elkaar en wat er toen gebeurde is iets wat je denk ik alleen tussen 2 vrouwen kunt voelen. Ikzelf ben bekend met vrouwen en weet hoe ik ze kan benaderen, maar in dit moment waren er geen seksuele gevoelens (of toch wel!?!) maar juist de pure kracht van wat vrouwen kunnen en mogen voelen met de energie en aanraking van elkaar... mmmmm.

Ook werd er gevraagd elkaar (wij dus, de vrouwen) in de ogen te kijken en die intensiteit te delen met elkaar. Geen idee wat ik deelde met haar maar dit was een pure beleving die zo oprecht en puur is…..
Maar ik moet wel zeggen dat ook mijn vriend in de voorbereiding en tijdens mijn extase werd betrokken door ook strelingen te geven en aanwezig te zijn…

Pfffffff wat een ervaring zo met zijn vieren…. Na even een Kleine pauze was het aan mijn vriend om iets soortgelijks te ervaren ,

Hierbij zijn verslag..
Zijn verslag: Wat bijzonder om in eerste instantie te kunnen toekijken! Onderstaand vanuit mijn perspectief:
Ik mag op een kruk toekijken en dr. Bob begint M. zacht kort aan te raken over het hele lichaam. Al snel wordt J. erbij uitgenodigd en geeft dr. Bob instructies aan haar wat ze moet doen. M. gaat meer de rust in en haar lichaam begint te reageren. Na deze aanrakingen nodigt dr. Bob M. uit om zich om te draaien. En zo ligt zij geheel open voor dokter Bob en J. Ook nu weer de zachte korte aanrakingen. Dr. Bob's stem nodigt uit tot overgave. Dit lukt nog niet helemaal maar benen, armen en buik beginnen wel steeds meer te reageren. De aanrakingen bewegen meer naar haar buik en schaamstreek en haar lichaam begint het over te nemen: het shaken wordt intenser. En ik word erbij geroepen om met zijn 3'en haar te verwennen op instructies van dr. Bob. Haar ademhaling wordt steeds intenser en haar mond opent zich steeds meer…. Op verschillende momenten geeft dr. Bob de opdracht dat ze degene die bij het hoofdeinde staat aan moet kijken. Hierdoor wordt het nog intenser. Dan opent dr. Bob haar vagina met een paar vingers en laat die meebewegen in het ritme van haar shaken. Ook de 'wand' doet hier zijn werk als die haar klitje beroerd. Uiteindelijk komt ze tot meerdere energetische orgasmes vooral gedreven door handen en vingers.

Dan wordt J. uitgenodigd om te gaan liggen. Dr. Bob vraagt haar of ze zich wil uitkleden. Blijkbaar voelt het ook voor haar zo vertrouwd, dat ze zich helemaal uitkleed en op de tafel gaat liggen. Ook nu weer begint dr. Bob met zachte willekeurige aanrakingen en nodigt zijn stem uit tot overgave. Ook nu wordt ik samen met M. gevraagd om te helpen met aanrakingen. Mooi om de zachtheid te ervaren.
M. wordt gevraagd om op J. te gaan liggen en haar te kussen. Het blijft fantastisch om te zien hoe 2 vrouwen in elkaar kunnen opgaan. Ook hier ontstaat een intens spel.

En toen was het klaar…. dacht ik….. Maar heel fijn om gevraagd te worden of ik het ook wilde ervaren. Dus…. Kleren uit en liggen. Wat er toen gebeurde… 1 lange fantastische sensatie die bijna niet na te vertellen is.

Wat een intense beleving om 'overal' kort aangeraakt te worden door 3 mensen. Ik geef me over en mijn lichaam gaat los. Wat een heftige reactie. Ik begin een "erectie" te krijgen, zonder stijf te worden en 'iemand' omhult mijn lul. Alleen maar vasthouden zonder beweging, heerlijk!

Totaal geen tijdbesef in deze overgave, waarbij ik niet meer kan nadenken, alleen maar voelen en shaken. Na ook een heerlijk energetisch orgasme tot rust gekomen.

Toen werd het jammer genoeg tijd om af te ronden en ons aan te kleden. We konden bij hun douchen, maar we wilden onze 'geur' nog even vasthouden. Terug in de woonkamer nog even na gekletst en met een heerlijk gevoel de auto in. Daar nog heerlijk onze gevoelens gedeeld. Echt een unieke ervaring!

Het mooie van de aanrakingen is dat deze niet alléén seksueel gericht zijn, maar wel een onderdeel van het geheel mogen zijn. En in dit geval was het heerlijk om ook soms te kunnen zien wie er bij je is.

En nu? Na deze fantastische ervaring voor allen en wetend dat dr. Bob nog veel meer in zijn mars heeft, kijken we uit naar een andere verrassende sessie met zowel dr. Bob als J.

Lieverds, vanuit ons hart: dank voor de fantastische sessie!

H & M, Mei 2026

Workshop energiespel

Gisteravond zijn mijn Mistress en ik op bezoek geweest bij dokter Bob en zijn lief bij de workshop energie spel.

We waren met een zes personen, zodat het een leuk groepje was. Dokter Bob legde eerst uit wat energie spel was en dat het tegen hypnose aanzit, alleen ook weer net niet. Hierna werden vragen beantwoord en werd er gesproken over SM en energie spel.

Dokter Bob vroeg toen aan ons allemaal wie als eerste plaats ging nemen op de massage tafel en Mistress stootte mij aan dat ik eerst maar moest gaan. Dit aangezien ik al ervaring had met dit spel en dokter Bob en ik al een beetje op elkaar ingespeeld zijn.

Ik mocht eerst op mijn buik gaan liggen en het duurde nu best wel even voor hij mij zo ver kreeg dat ik losliet en ontspande. Ik begon klaar te komen, ik zakte al vrij snel in een soort van hypnose gevoel doordat ik in mijn onderbewustzijn wel op zijn woorden reageerde. Ik was heerlijk ontspannen en blijkbaar kon ik mij ondanks mijn fysieke situatie toch wel weer volledig geven aan het gevoel. Ik heb er ook geen problemen mee om, in bijzijn van andere aanwezigen, klaar te komen, terwijl ik thuis dit toch steeds moeilijker kan en vaak gebruik moet maken van een vibrator.

Op een gegeven moment moest ik mijn ogen opendoen van dokter Bob en hij gaf opdracht om steeds weer klaar te komen, zonder dat ik aangeraakt werd. Dit was best wel een heftig gevoel omdat iedereen stond te kijken, waardoor ik ging lachen.

Op een gegeven moment stond Mistress bij mijn hoofd en moest ik Haar aankijken en had Zij best wel invloed op mij. Mijn orgasmes werden steeds heftiger, dokter Bob bleef maar zeggen dat ik door moest gaan en ik raakte uiteindelijk uitgeput en had geen kracht meer om door te gaan en raakte zelfs in subspace.

Dokter bob tikte na enkele minuten zachtjes tegen mijn wang en ik moest toen nogmaals klaarkomen van hem. Dit was voor mij de laatste energie die ik uit mijn lichaam moest persen en gaf hem aan dat ik echt niet meer kon. Gelukkig hielpen hij en Mistress mij rechtop. Ik had even een poosje nodig om bij te komen, want mijn lichaam was volledig uitgeput. Dokter Bob ging voor mij zitten en had een grijns op zijn gezicht. Het was hem toch weer gelukt om mij een aantal orgasmes te laten krijgen. Hoeveel ik er gehad heb deze keer weet ik niet, want heb niet bewust mee geteld. Slopend……..

Nadat ik bijgekomen was werd ik door De dame van het stel geknuffeld en ook door J. de lief van dokter Bob. Al met al was het weer een enorm fijne ervaring en ik had niet verwacht mij toch weer volledig over te kunnen geven aan dit gevoel. Of Mistress dit bij mij zou kunnen durf ik niet te zeggen, want ik denk

niet dat Zij deze gave heeft. Maar we zouden het dan een keer moeten gaan ervaren. Het is voor mij in elk geval voor herhaling vatbaar.

Subje A, 01-08-26

“Ben je thuis?”

“Ben je alleen”. Dit waren de appjes die ik kreeg van Dokter Bob op donderdag.

Nadat we gisteren het eerste contact hadden gelegd via Fetlife, daarna gebeld hadden en afgesproken dat ik zondag naar hem en zijn lief zou komen. En nadat we vandaag al hadden geappt over mijn wensen en grenzen. Helaas was ik niet thuis, en ook zeker niet alleen, maar vanavond wel!
Hij wilde namelijk graag een experiment met mij doen. We hadden een belafspraak voor de afspraak op zondag gemaakt. Ik was al op tijd naar boven te gaan, want ik had de opdracht gekregen om relaxed op bed te liggen om 21:30. Zo gezegd, zo gedaan!

En toen ging de telefoon. Al vrij snel ging het over wat ik voelde met mijn lijf, en of ik opgewonden was. Natuurlijk was ik opgewonden! Toen kwamen de vragen waar ik dat dan voelde, en ook hoe ik dat dan precies voelde. Ik had al wel over dit experiment gelezen in de verzamelde verslagen van de dokter. Het klaar laten komen van een vrouw zonder haar op een seksuele manier aan te raken, en soms ook zonder überhaupt in de buurt te zijn.

Ik was in de veronderstelling dat mij dat vast niet zou lukken, maar toch vond ik het proberen waard! Ik moest me goed focussen op wat er in mijn onderbuik gebeurde. Wonder boven wonder begon mijn hoofd zich langzaam leeg te maken en mijn buik begon mee te doen. Dit gebeurt echt niet vaak en was dus ook echt iets om even van te genieten. Dokter Bob ging ondertussen verder met zijn verhaal. Ik moest me een aantal dingen voorstellen; dat hij naast me zou liggen, dat hij zijn hand op mijn voorhoofd zou leggen, en daarna op m’n been, of m’n buik. Het rare was dat ik dit ook echt begon te voelen! En sterker nog: mijn lichaam, en dan vooral mijn buik, begon hier enorm op te reageren! M’n onderbuik begon steeds meer en steeds heftiger samen te trekken. Dit was ook heel erg hoorbaar in mijn ademhaling, en dus werd ik goed aangemoedigd door Dokter Bob.

Toen was het tijd om me voor te stellen dat zijn vingers naar binnen zouden gaan. Eerst eentje, en later de tweede. En deze vingers maakten die heerlijke beweging! Hij bleef maar doorgaan en uiteindelijk kreeg hij me zelfs zo ver dat ik over het randje ging! Een heus orgasme, zonder mezelf ook maar aan te raken! Het voelde geweldig!!! Heel bijzonder. Dus op de vraag of ik het nog een keer wilde doen, antwoordde ik zeker “Ja”. Dit keer duurde het veel minder lang voordat ik het hoogtepunt had bereikt.

Nu was er alleen een addertje onder het gras: ik moest klaarkomen op het moment dat hij zei dat ik klaar moest komen, en ik moest door blijven gaan, totdat hij “stop” zei. Zo iets had ik nog nooit gedaan op commando. Ik was al vrij snel op het hoogtepunt beland, en bleef doorgaan met het hebben van een orgasme. Oeffff, niet even maar minuten lang. Na een tijdje kwam het verlossende woord en mocht ik stoppen. Een beetje dubbel natuurlijk, want het voelde enorm goed, maar was ook echt veel langer dan dat ik normaal een orgasme zou hebben!

Hierna hebben we nog even nagepraat, en kreeg ik een headsup dat ik morgen waarschijnlijk wel spierpijn zou hebben. Nou mooi, want ik vind het wel fijn als ik de volgende dag nog kan voelen of zien wat ik die dag daarvoor gedaan heb! Hoewel ik er eerst een beetje sceptisch in ging, was dit echt een heerlijke ervaring!

Dankjewel! Ik ben benieuwd naar Zondag

M, 07-08-2026

Vandaag was het dan over; Ik zou naar Dokter Bob en zijn lief gaan voor mijn eerste SM spel met hen. Ik keek er al erg naar uit, en zeker na onze telefoongesprekken van donderdag en vrijdag. Met een dosis gezonde spanning stapte ik in de auto. De rit duurde anderhalf uur, dus ik kon nog even lekker meezingen met de muziek en uitwaaien op de snelweg. Hoe dichter ik bij Zeewolde in de buurt kwam, hoe meer de spanning toe begon te nemen. Ik had zoveel gelezen, maar wist eigenlijk niet precies hoe

het zou gaan. Zouden we eerst gewoon praten, en daarna beginnen, of zou hij me al op staan te wachten met een blinddoek? En wat had eigenlijk mijn voorkeur? Beiden leek me wel erg passend en leuk. Uiteindelijk was ik aangekomen en had ik het huis vrij snel gevonden. Nog één keer diep ademen en dan aanbellen!

De deur ging vrij snel open, er werd gedag gezegd, en ik kreeg gelijk te horen dat Dokter Bob iets voor mij had, namelijk een blinddoek. Het zicht werd mij gelijk ontnomen en ik moest met mijn handen op mijn hoofd voorzichtig de trap op lopen. Boven kreeg ik hulp van zijn lief, en mocht ik ook gelijk even voelen. Ik had voor vandaag nog nooit iets met een vrouw gedaan, dus misschien was het wel beter dat ik nu nog even niets zag en alleen maar hoefde te focussen op wat ik voelde. Vervolgens werden mijn kleren uitgedaan en werd ik geprikkeld met allerlei verschillende voorwerpen. Sommigen waren zacht, sommigen waren scherp en tussendoor werd ik ook gespankt met verschillende attributen. Ik kon lang niet alles identificeren, maar ik probeerde gewoon zoveel mogelijk te voelen wat mijn lijf voelde, en te genieten van de aanraking.
Het was wel even wennen dat er twee mensen met mij bezig waren en de hele tijd naar mij keken. Nogmaals; ik was erg blij met de blinddoek, anders wist ik denk ik niet waar ik moest kijken en had ik me waarschijnlijk wel een beetje geschaamd hiervoor. Mede omdat ik na een tijdje te horen kreeg dat er al een druppel vocht aan mijn doos hing. Toen kreeg ik de vraag of ik iets binnen 2 seconden zou kunnen identificeren. Ik had geen idee wat er zou komen, maar het was wel nodig dat Dokter Bob even op mijn tenen ging staan zodat ik niet naar achter zou schuiven. Vervolgens kreeg ik een vibrator tegen mijn doos en waren de 2 seconden veelste snel voorbij!
Na nog een aantal prikkels kreeg ik een knuffel van zijn lief en hield Dokter Bob de vibrator nog even op de juiste plek. Dit was echt wel even genieten! De afwisseling tussen lust en pijn was heel fijn.

Nu was het tijd om op de massagetafel te gaan liggen. Nu werd wat we door de telefoon al geoefend hadden in werkelijkheid gedaan. Mijn buik kwam al rustig op gang, dus dat beloofde al wat! Vervolgens hoorde ik Dokter Bob aan zijn lief vragen of zij dacht dat ik stil kon blijven liggen. Ik had natuurlijk gelijk mijn oren gespitst om te kunnen opvangen wat er nu zou komen. Het is best grappig om te merken dat je gevoel en gehoor veel duidelijker worden zodra je zicht ontnomen wordt! Vervolgens kroop Dokter Bob op het voeteneinde van de tafel tussen mijn benen, en stond zijn lief bij mijn hoofd om mijn armen vast te houden. Toen kwam de tandenborstel. Hier had ik al veel over gelezen in de verslagen, en deze voelde enorm goed! Al snel kwam er ook een vinger bij en toen werd het al helemaal lastig om mijn benen wijd te houden! Vervolgens gingen er steeds meer vingers naar binnen. Ik werd heerlijk opgerekt! Hierna kwam de afwisseling van de vele vingers, en daarna één vinger. Vooral die ene vinger bracht mij elke keer op het randje van een orgasme. Eén keer floepte ik eruit dat ik bijna klaarkwam, en dat had ik beter niet kunnen zeggen… Na wat gelach werd er vervolgens elke keer bijna een orgasme gegeven, maar stopte Dokter Bob net voordat ik over het randje kon gaan. En elke keer kwamen daarna de vele vingers weer. Enorm frustrerend natuurlijk, maar toen ik dat liet blijken werd ik natuurlijk lichtjes uitgelachen! Uiteindelijk mocht ik gelukkig wel een keer klaarkomen, en dit voelde geweldig!

Nu was het tijd om de blinddoek af te doen, en om weer van de tafel af te komen. Vervolgens werd ik door zowel Dokter Bob als door zijn lief op mijn voorkant en achterkant geslagen met floggers. Dit voelde stiekem best wel goed! Vervolgens pakte Dokter Bob de bullwhip. Hij sloeg één keer met deze in de lucht, en het geluid was om bang van te worden! Lichtelijk angstig, maar wel vastberaden om deze te ervaren bleef ik staan. Vervolgens sloeg hij er zo mee, dat de bullwhip om mij heen kwam en het puntje me aan de voorkant op mijn buik raakte. Dit deed eigenlijk helemaal niet zoveel pijn, het voelde als een soort knuffel van een zweep! Hierna mocht ik Dokter Bob een knuffel geven en sloeg zijn lief mij met een flogger op mijn kont. Dit ging al wat harder, en dus kon ik aan Dokter Bob laten voelen wat ik voelde met mijn lijf. Dit was heel speciaal, om iemand zo mee te nemen in wat ik op dat moment voelde.

Toen mocht ik me over de massagetafel buigen, zodat mijn kont naar achter stak. Dokter Bob probeerde ondertussen om zijn hele hand in mijn doos te krijgen. Dit lukte helaas niet. Vervolgens probeerde hij het anaal. Dit voelde ook erg goed, zeker wanneer hij via daar mijn G-spot masseerde! Ik kwam vervolgens zo hard klaar, dat ik stond te trillen op mijn benen en echt niet meer wist waar ik het zoeken moest. Mede ook omdat de stimulatie maar door bleef gaan en ik me er niet uit kon wringen. Toen was het weer tijd voor wat pijn, dus kreeg ik een bare hand spanking van beiden. Het was heel leuk om het verschil te voelen tussen Dokter Bob, die elke keer op dezelfde plek sloeg, en zijn lief, die wat meer afwisselde qua plekjes. Na een tijdje had ik het gevoel dat mijn billen in vuur en vlam stonden, hoewel dit natuurlijk wel een lekker gevoel was!

Nu was het tijd voor Dokter Bob zijn lief en mij om elkaar te omhelzen en om onze buiken met elkaar te laten spreken. In het begin was ik best overdonderd door hoe hard haar buik sprak, en hoe mooi dit voelde. Dokter Bob zei dat hij nu natuurlijk wel verwachte dat ik mee zou gaan, dus liet ik mijn buik ook spreken. Al snel kwam ik heerlijk klaar! Nu ging zij op de massagetafel liggen en was ik getuige van een erg mooi, maar ook heftig orgasme! Ik mocht mijn hand op haar buik leggen en één vinger in haar doos stoppen. Dit had ik nog nooit gedaan, maar voelde erg lekker! Vervolgens deed Dokter Bob zijn werk, en binnen no-time kwam ze klaar. Dit was echt prachtig om te zien, en ook heel mooi om zo te voelen.

Nu verplaatsten we naar het bed. Ik mocht in het midden gaan liggen. Ik was even vergeten dat het een waterbed was dus dat was even schrikken toen ik mijn eerste knie erop zette. Vanaf dit punt is mijn herinnering een beetje vaag, aangezien er vervolgens zoveel stimulatie was dat ik niet helemaal meer weet wat wanneer gebeurde, maar ik doe m'n best om het zo goed mogelijk op te schrijven.
Eerst gingen de handen van Dokter Bob en zijn lief weer aan het werk. Dit voelde erg goed! Ik kwam een paar keer klaar en aan de reacties te horen deed mijn gezicht iets heel leuks; eerst moeilijk kijken vanwege het harde werk van het orgasme, en vervolgens een grote grijns vanwege het heerlijke gevoel. Vervolgens nam Dokter Bob plaats tussen mijn benen, met de beruchte tandenborstelvibrator, en niet veel later kronkelde mijn lichaam alweer alle kanten op. Dit terwijl zijn lief mij rustig aan het spanken was met een lief-uitziende hartjeszweep en een pollepel. Na volgens mij weer een paar keer klaargekomen te zijn door de tandenborstel, lagen we even rustig uit te puffen naast elkaar. Dit was echt een heerlijk gevoel!
Toen kwam de vraag of ik al wilde gaan douchen, of dat ik nog wel even door wilde gaan. Natuurlijk wilde ik nog even doorgaan! Vervolgens kwam de vraag wat ik dan zou willen ervaren. Nu vind ik dat altijd lastig op hardop uit te spreken, dus het duurde even voordat ik durfde te zeggen dat ik nog wel wat meer pijn wilde hebben. Er werden weer verschillende attributen gepakt en voordat ik het wist had ik weer heerlijke pijnprikkels over mijn hele lichaam. Ook nog even kort de tandenborstel, maar die was bijna leeg en dus stopte dit na een tijdje.

Maar toen kwam de vibrator weer tevoorschijn en heb ik iets ervaren wat ik nog nooit ervaren heb en ook niet voor mogelijk hield! Dokter Bob nam weer goed plaats tussen mijn benen. Dit keer zo dat ik echt mijn benen niet meer kon sluiten. Vervolgens werd de vibrator vol op mijn clit gezet. Alsof dit nog niet genoeg stimulatie was, hoorde ik hem na een tijdje zeggen: 'Dan gaan we nu een standje hoger'. 'Een standje hoger?!' Dacht ik, ik weet niet of ik dat wel aankan. Ook kwamen er ineens twee vingers bij in mijn doos, die ik volgens mij best hard tegen elkaar aan heb geknepen! En even later kwam er nóg een standje bij! Ik hield het niet meer! Ergens hoorde ik zijn lief zeggen dat mijn hand helemaal aan het trillen was! Het voelde zo goed maar ook als zoveel tegelijkertijd, en hij bleef maar doorgaan! Toen nam zijn lief de vibrator over en kwam Dokter Bob bovenop mij zitten. Ik moest hem in zijn ogen aankijken, wat best lastig is als je allerlei nieuwe dingen voelt. Elke keer als ik m'n ogen sloot kreeg ik te horen dat ik ze weer open moest doen. Vervolgens begon hij tegen mij te praten, dat ik alles los kon laten. Dat ik mijn lichaam los kon laten, dat ik mijn keel los kon laten, dat alle geluidjes die ik maakte okay waren en dat ik kon stoppen met ertegen vechten. Ik zakte langzaam steeds verder weg naar een heerlijke plek! Ik merkte dat mijn lichaam meer kon hebben, de vibrator voelde steeds minder intens, en ik kwam helemaal tot rust! Mijn hoofd raakte helemaal leeg, en ik bleef maar staren in zijn ogen. Toen stopte de vibrator heel abrupt en ging Dokter Bob van me af.
Ergens hoorde ik 'Wauw!' en vroeg hij aan mij waar ik nu was. Nou, dat wist ik even niet helemaal! Hij vroeg aan zijn lief of zij ook even in mijn ogen wilde kijken. Mijn hele lichaam stond nog helemaal strak, en het voelde alsof het orgasme nog steeds door mijn lichaam raasde, zonder enige vorm van stimulatie. Toen ik weer een beetje geland was, en mijn lichaam weer een beetje tot rust gekomen was, kwam de hand weer tevoorschijn. Dit keer hoefde hij alleen maar zijn hand op mijn buik te leggen, en hup, daar kwam weer een orgasme! Het blijft een mooie ervaring!

Nu was het dan wel tijd om nog even na te liggen en daarna onder de douche te gaan. Eenmaal beneden hebben we nog even gezellig gekletst en uiteindelijk ben ik weer aan de reis naar huis begonnen. Het was een enorm mooie ervaring. De afwisseling tussen lust en SM was erg goed, en het was heel mooi om dit met Dokter Bob én zijn lief te mogen doen. Nogmaals erg bedankt hiervoor en tot de volgende keer!

M. 09-08-2026

Vandaag ging ik weer naar Dokter Bob en zijn lief, J.. Dit keer een andere insteek; ik had namelijk voorgesteld om vandaag te komen, maar ze hadden al een afspraak staan met een ander stel voor een energiespelworkshop; P. en J. Omdat ik hier zo goed op reageerde, was het misschien wel leuk om hier ook een rol in te spelen. Nou, dat leek me zeker leuk!

We begonnen al goed, want het stel had appeltaart meegenomen! Vervolgens deden we eerst een voorstelrondje en vertelde iedereen wie hij/zij was en wat het doel was van deze ochtend, etc.

Toen was het tijd om aan de slag te gaan. Eerst deed Dokter Bob een aantal dingen voor, op mijn lijf. Ik blijf het bijzonder vinden dat mijn lichaam hier zo goed op reageert! Vervolgens mocht ik op de massagetafel gaan liggen, werd ik door alle vier de mensen aangeraakt en liet ik mijn lijf weer haar ding doen. Nu was het tijd voor de vrouw van het stel, P., om het zelf te proberen.
Dokter Bob deed het voorwerk en vervolgens kwamen J. en ik er ook bij. We gaven elkaar een knuffel met P. in het midden. De buik van J. en die van mij begonnen alweer aardig te rommelen en dat vond P. heel mooi om te voelen.

Nu mocht P. op de massagetafel plaatsnemen. We kregen nu alle drie aanwijzingen van Dokter Bob wat we moesten doen. Het was heel leuk om het ook eens van de andere kant mee te maken. Ik had het natuurlijk al een keer bij J. gezien, maar om iemand te zien reageren op de eerste keer met Dokter Bob was erg speciaal!

Vervolgens moesten P. en ik allebei onze kleding uitdoen en mocht ik in mijn ondergoed op de massagetafel gaan liggen. P. kwam boven op mij liggen en we lieten onze buiken weer tegen elkaar spreken. Na een tijdje deed J. zijn hand tussen onze buiken en kon hij ook heel mooi voelen wat er precies gebeurde. Na een tijdje mochten we stoppen en konden we tegenover elkaar gaan zitten. Nu mochten P. en ik elkaar iets gaan vertellen door middel van onze handen. Het lukte mij niet zo heel goed, maar de reactie van mijn lijf op P. was wel erg fijn! Gelukkig ging P. er uiteindelijk ook in mee, en zaten we samen te genieten op de tafel!

Nu was het tijd om te laten zien wat er nog meer mogelijk was. Dokter Bob zei dat ik een tweede clitoris had, en dat die op mijn neus zat. En inderdaad, toen hij met mijn neus begon te spelen voelde dat heerlijk en begon mijn buik weer te rommelen. Vervolgens moest ik mijn handen achter mijn hoofd doen en mocht iedereen even aan mijn neus zitten. Dit voelde apart en heerlijk tegelijkertijd! Daarna was het tijd voor pauze.

We hebben even gezellig gekletst, en toen vond Dokter Bob het tijd om nog even iets te laten zien. Hij wilde even laten zien dat het energiespel ook prima te combineren is met SM. Ik moest weer mijn handen achter mijn hoofd doen en toen gaf hij mij een klap in mijn gezicht. Op slag begon mijn buik weer te rommelen! Daarna liet hij nog even zien dat het ook kon door met zijn vingers te knippen. En ja hoor, daar ging ik weer! Vervolgens moest ik op de grond gaan liggen en kwam ik klaar als Dokter Bob zijn voet op mijn buik zette. Dit orgasme hield aan totdat hij zijn voet weghaalde, dus na een tijdje kon hij de angst in mijn ogen zien van dat mijn lichaam maar door bleef gaan en ik niet wist wanneer het zou eindigen. Het blijft heel mooi om me zo over te kunnen geven aan iemand anders.

Nu mochten J. en P. laten zien wat ze geleerd hadden en hoe zij het hiervoor deden. Dit was erg mooi om te zien. Om de verbinding tussen hen te zien, en te zien hoe P. reageerde op de hele subtiele aanrakingen van J. Na haar tweede orgasme was het tijd om wat meer dwang toe te passen. We pakten P. vast en ze bleef maar doorgaan met een orgasme hebben. Hierna lieten we haar tot rust komen en hebben we nog even gezellig na gekletst.

Maar toen……..
Na een tijdje gingen J. en P. weer terug naar huis en bleef ik nog even om een broodje te eten. Dat was zeker wel nodig na de inspanning van deze ochtend! Na het eten hadden we het over wat ik de volgende keer zou willen ervaren. Nou, toen ze de vorige keer begonnen over het bodyboard was ik hier gelijk in geïnteresseerd! Ik gaf dit dus aan, en dat, in combinatie met afwisselend lust en pijn, misschien wel leuk zou zijn. Vervolgens deed Dokter Bob ineens mijn handen op mijn rug en moest ik aan J. vragen of ik nog een keertje langs mocht komen. Dit mocht, gelukkig, en we gingen door naar de massagetafel. Aan m'n haren werd ik op de tafel gelegd. Vervolgens kreeg ik wéér een orgasme van de handen van Dokter Bob. De tel was ik ondertussen al aardig kwijt! Vervolgens zei hij dat we wel iets anders konden proberen. Hij deed zijn hand over mijn mond en neus, en ineens kon ik geen adem meer halen! Hij gaf

aan dat ik klaar zou komen als ik weer kon ademen. Ik begon al vrij snel tegen te stribbelen, maar dat had natuurlijk geen nut. Ik kon met m'n handen bewegen wat ik wilde, maar ik moest volhouden zei hij. Uiteindelijk ging zijn hand van m'n gezicht af, kreeg ik adem, en kwam ik klaar en hoe…..! Dit heeft hij nog een paar keer gedaan, en het voelde heerlijk! De combinatie van angst en machteloosheid, en daarna de opluchting en het orgasme was echt heel fijn.

Toen ging Dokter Bob ineens richting de keuken omdat hij nog wel een ander plan had. Ik probeerde te zien wat hij had gepakt, maar hij hield dit heel tactisch achter zijn rug. Totdat hij naast mij stond en ineens een zakmes tevoorschijn toverde! Nou, ik denk dat hij de schrik duidelijk in mijn ogen kon zien! Ik durfde spontaan niet meer te ademen, zeker niet toen hij met het mes over mijn nek en gezicht ging. Vervolgens ging mijn shirt omhoog en ging hij met het mes over mijn buik. Toen durfde ik al helemaal niet meer te ademen! Dit viel blijkbaar op, en ik moest blijven ademen, zei Dokter Bob. J. vond het blijkbaar al moeilijk om te zien hoe mij net de adem werd ontzegd, en was nu nóg verder weg gekropen.

Het mes verdween weer en J. moest bij mijn hoofd gaan zitten. Dokter Bob ging iets pakken van boven en ik kon stiekem even snel naar het toilet, want ik moest best nodig, maar mocht van hem niet gaan. Helaas was ik al te opgewonden om te plassen en keerde ik ter onverrichter zake weer terug naar de massagetafel. Gelukkig was ik er eerder dan hij! Ik moest m'n broek en onderbroek uit en Dokter Bob ging weer tussen m'n benen zitten terwijl J. mijn hoofd vasthield. Toen kwam de beruchte tandenborstel weer tevoorschijn! Ik moest J. in haar ogen aan blijven kijken zodat ik kon delen wat er met mij en mijn lichaam gebeurde. Dit werd natuurlijk al snel erg lastig, omdat ik mijn ogen graag dicht doe, maar het ook mooi vindt om het met haar te delen. Een dilemma dus! Al vrij snel kwam ik klaar van de tandenborstel, maar Dokter Bob stopte niet! Hij bleef maar doorgaan en zei dat ik los moest laten, dat ik moest stoppen met vechten. Ik voelde mezelf steeds verder weg zakken en uiteindelijk ontspande mijn hele lichaam en was ik op een heerlijk plekje in mijn hoofd! Ik was weg, geen bewustzijn meer……

Toen ik weer een beetje landde, kreeg ik ineens de drang om Dokter Bob te zoenen. Geen idee waar dat ineens vandaan kwam, maar het was heerlijk! Op de vraag of ik het geheel nog een keer wilde, antwoordde ik volmondig 'Ja'.
Na wat gelach lag ik weer in dezelfde houding en begon alles weer opnieuw. Ik lag weer heerlijk te genieten, totdat het erg gevoelig werd en ik dus weer erg mijn best deed om te ontspannen. Dit lukte gelukkig weer en ik heb weer heerlijk genoten van de rust. Toen ik weer een beetje bijkwam had ik ineens de behoefte om J. te zoenen. Ik vroeg aan haar of dat mocht (gelukkig zei ze ja) en voor ik het wist zoende ik voor het eerst een vrouw! Ik vond het geweldig!

Vervolgens vroeg Dokter Bob waar ineens die drang vandaan kwam dat ik hun beide wilde zoenen. Tja, als ik dat eens wist! Nou, zeiden ze, zullen we het maar vertellen? Blijkbaar was mijn bewustzijn even weg toen ik die heerlijke rust ervaarde, en had J. dingen in mijn oor gefluisterd. Eerst dus dat ik Dokter Bob mocht zoenen, en de tweede keer dat ik haar mocht zoenen.
Nu viel het kwartje! Ik had nooit verwacht dat ik dit zou kunnen, en dat mijn controlfreak-brein dit toe zou laten! Al snel werd ik achterovergeduwd door Dokter Bob om het nog een laatste keer te doen. Deze keer was het wel iets lastiger om los te laten en te ontspannen, maar uiteindelijk lukte het. Ik genoot nog een laatste keer van de rust en toen ik weer bijkwam probeerde ik heel goed te zoeken naar wat er nu in mijn oor gefluisterd zou zijn. Ik had niet ineens de drang om iemand te zoenen, en ook geen andere impulsen. Dokter Bob gaf ook aan dat hij niet wist wat J. in mijn oor had gefluisterd, maar deed wel de gebaren na. Toen wist ik het! Dit had ik namelijk gelezen in de verslagen! J. had in mijn oor gefluisterd dat ik op de terugweg bij elke rotonde klaar zou komen! Wel had ze heel lief gezegd dat het niet te heftig mocht zijn, want ik moest nog kunnen autorijden. Kijken of mijn lichaam zich daaraan houdt!

Nu was het tijd om me weer aan te kleden en nog even te kletsen. Toen J. klaar was met haar telefoontje nam ik afscheid en begon ik weer aan de reis naar huis. Al snel kwam ik een rotonde tegen en was ik benieuwd of het ook echt werkte. En ja hoor, hoe dichter ik bij de rotonde in de buurt kwam, hoe meer mijn buik op hol sloeg! En op de rotonde moest ik het stuur goed vasthouden, want ik kwam dus echt gewoon klaar! Ik ben de tel vrij snel kwijtgeraakt, maar ik weet wel dat er op de route tussen hun huis en mijn huis aardig wat rotondes liggen!

Hoewel de insteek deze keer anders was dan de eerste keer, heb ik wel weer enorm genoten! Het was erg leuk om als een soort 'demo-object' te fungeren en om andere mensen het zo te kunnen laten zien. En het was natuurlijk ook erg lekker om daarna weer even een klein SM-spel te doen! Heel erg bedankt weer, en tot de volgende keer

Mijn versie van het verhaal (dokter Bob)

Al een tijd geleden contact gekregen met deze dame via fetlife. Ze had al lang een profiel maar zonder foto's en zonder info. Dat maakte dus geen indruk. Maar…….. een paar maanden later weer contact en heb ik dus uitgelegd dat alle info over mij op mijn website staat met alle referenties. En dat contacten pas echte serieus worden genomen als mensen het lef hebben om te bellen voor overleg. Tenslotte is bellen heel wat minder eng dan een SM afspraak.

Gebeld….leuk gesprek met een vrolijke dame die niet verlegen was en goed kon uitleggen wat ze zocht. Later op die dag nog een keer gebeld met de vraag of ze een opgewonden gevoel had…..en dat was zo. Het gesprek werd daarna eenzijdig. Ik probeerde met te verplaatsen n haar onderbuik en zij ademde in haar telefoon. Haar opwinding werd meer en meer en dat was hoorbaar in de foon. Uiteindelijk kreeg ze een orgasme van mijn uitnodiging daarvoor: geen hand in haar kruis geen speeltje, alleen maar luisteren naar mijn stem. Leuk, gaaf en bijzonder….maar niet de eerste keer

Twee dagen later belde ze weer terwijl ik met mijn liefje op de bank zat en van twee mensen telefonische aandacht ging ze weer over het randje: twee dames verbaasd en ik met een grijnzzzzz

En toen afgelopen zondag een real life bezoek….zij had een checklijstje ingevuld dus ik wist wat wel en wat niet. Er werd op diverse manieren lawaai gemaakt en grenzen verlegd en de drie aanwezigen (ook mijn liefje was er bij) hadden een grote grijns op hun gezicht. En….uiteindelijk gaat het daarom.\

En toen….de demo met hypno sessie……..zooooooo mooi om te zien. De ultieme overgave. Geen touw, geen boeien, geen dwang…alleen maar pure overgave.

Volgende keer ga ik een filmpje maken van haar ogen. Een verslavend gezicht

Op naar de volgende keer

Dokter Bob

Mijn eerste SM feest, eindigde met z'n vijven.

Impulsief als ik soms ben klikte ik online op een banner voor een "ultimate rope and play" event. Ik was eigenlijk niet op zoek naar iets maar dit sprak mij op de een of andere manier aan, een rope feestje met spelelementen in een BDSM club. In alle impulsiviteit ook aangemeld. Ergens diep van binnen wilde ik dit blijkbaar.

Twee dagen later was het al, 1,5 uur zenuwachtig in de auto, waarom deed ik dit, wat kon ik verwachten, wat ging er gebeuren, wie kwam ik tegen? Af en toe gierden de zenuwen door mijn lijf maar, ergens vond ik dat wel een lekker gevoel, het gaf een bepaalde kick. Op de parkeerplaats van Ultimate Dream nog een kleine overpeinzing moest ik gaan of niet, maar goed wie A zegt moet ook B zeggen.

Ik werd hartelijk ontvangen en voelde me meteen welkom. Ik werd rondgeleid en alles werd uitgelegd. Snel had ik me omgekleed en nog even een klein rondje gelopen. Bij de bar ben ik op een kruk gaan zitten en hier kwam ik al snel in contact met verschillende mensen en had leuke gesprekken, intussen rondkijkend en genoten van de mensen die bezig waren. De interacties, de blikken in hun ogen, het spel zo mooi om te zien.

Op een gegeven moment kwam ik in contact met een man in een doktersjas, hij stelde zich voor als Dr. Bob. Er volgde een leuk gesprek waarin Dr. Bob vertelde wat zijn specialiteiten waren, onder andere powerplay of energy play, mindfuck en nog veel meer. Hij stelde zijn mooie vriendin aan mij voor en toen opeens zei hij dat ik maar eens een plek moest uitzoeken en gaan staan, dan zal hij mij laten beleven wat hij deed.
Daar stond ik dan niet wetende wat er ging gebeuren maar, ik wilde dit eigenlijk al zolang en eindelijk

was het dan zover. Mijn handen hield ik stevig om de stang geklemd, maar het begon heel subtiel een veertje. Maar dat kleine veertje deed heel veel met mijn lichaam, het kietelde niet zoals verwacht maar, mijn spieren spanden zich aan en werden hard, een bepaalde spanning bouwde zich in mij op. Vervolgens gebeurde er van alles, ik weet niet meer wat, ik was vooral bezig met voelen wat er gebeurde en wachten op de volgende sensatie: een intens heerlijk combinatie van pijn, reflexen, spanning en tintelingen. Ik beleefde het intens, kreunde van genot, vertrok mijn gezicht, kronkelde met mijn lijf en rolde met mijn ogen.

Op een gegeven moment stond die mooie vriendin van Dr. Bob voor me, haar moest ik in de ogen kijken van Dr. Bob, hier werd ik helemaal gek van, ze was zo mooi om naar te kijken maar ik wilde die pijn. De pijn die kwam ook telkens weer opnieuw steeds weer op een andere manier, geen idee waarmee en hoe, maar het was fijn, het was lekker, ik genoot. Die combinatie zorgde ervoor dat ik in een soort trance kwam, ik zag alleen nog wat er direct om mij heen gebeurde, de rest interesseerde mij ook niet. Dat er blijkbaar allemaal mensen stonden te kijken hoorde ik pas later.

Toen stond Dr. Bob voor mij en maakte een schoppende beweging naar mijn kruis en in een reflex sprong ik achteruit. Maar dat wilde ik eigenlijk helemaal niet: hij mocht me schoppen en dat deed hij ook steeds een beetje harder. Ik vond het heerlijk maar had moeite mijn instincten onder controle te houden en sprong steeds een beetje naar achteren. Ik baalde want nu kwamen ze niet zo hard aan als ik had gewild. Ze stond mij nog steeds aan te kijken die mooie vrouw, blijkbaar genoot ze van mijn reacties op de pijn. Dr. Bob genoot ook van mij, hij vond het mooi om te zien dat ik mij zo open toonde, mijn emoties, & reacties liet zien.

Uit het niets dook er nog een mooie vrouw op. Ze keek mij uitdagend aan draaide om mij heen en kneep me in eens in mijn rug maar, het voelde toch anders dan knijpen, ik wist het niet... maar genoot er wel van want het was weer anders en pijnlijker. Er was ineens nog een man hij keek mij uitdagend aan en begon in mijn tepels te knijpen, weer een andere pijnsensatie . De vrouw dook weer op en bukte naar mijn buik en beet mij hard en liet niet los dit was heftig maar zoooooo lekker die pijn. Ze verdween weer uit beeld en ineens voelde ik nagels op mijn rug hard diep pijnlijk en tegelijk een spike roller die priemde diep in mijn huid. Ik probeerde mijn rug zo ver mogelijk weg te buigen maar dat hielp niet: het deed pijn, echt pijn. Ik hapte naar adem. Die pijn, het was intens, maar zo lekker, zo intens lekker. Ineens stond Dr. Bob weer voor mij, ik probeerde hem uit te dagen, mij weer te schoppen en dat deed hij en toen was het genoeg volgens Dr. Bob. Je moet stoppen voor het te ver gaat, voor je de controle verliest en het allemaal niet meer uitmaakt wat er gebeurd en je eindeloos doorgaat.

En dan... dan ben ik ineens uit de bubbel, de bubbel die begon met drie mooie mensen en eindigde met 5 nog mooiere mensen, die samen iets hadden beleefd, iets moois meegemaakt. Mijn lichaam ontspant, ik sta licht te trillen op mijn benen, na te genieten van wat me is overkomen. Ik kan het niet geloven dat het is gebeurd, ik wilde dit al zo lang, het was zo fijn, zo lekker, ik kon het niet bevatten.

Nu een paar dagen later geniet ik nog steeds van de kleine aandenkens die ik heb gekregen, de nagel strepen op mijn rug, de bijt afdrukken, de blauwe plekken, ze vervagen langzaam… jammer genoeg.

H, 15-08-2026

Onze eerste keer naar dokter Bob.

Door ♂H:

Tijdens onze ontdekkingstocht in de wondere wereld die Fetlife en SDC ons brengt zijn we een tijdje terug tegen het profiel van Dokter Bob aangelopen. Hij vertelt op zijn website dat hij mensen kan laten klaarkomen zonder genitaliën aan te raken en het soms zelfs voor elkaar kan krijgen als hij niet eens bij de persoon in de buurt is. Lees enkele meters afstand of zelfs niet in dezelfde ruimte! Nu is ♀P. niet een typetje die het heel moeilijk vindt om klaar te komen, maar dit vonden we toch wel heel apart. ♂H. heeft regelmatig via zachte aanrakingen van de huid ♀P. tot een staat van extase weten te brengen, maar klaarkomen zonder even lekker met haar clitje te spelen of haar een goede beurt te geven, was ons nog maar zelden gelukt. In het verleden werden we al verrast door het fenomeen tepel orgasme tijdens een lange speelsessie waarbij elk deel van het goddelijke lichaam van ♀P. wel regelmatig beroerd werd. Tijdens speelsessies met anderen was ♀P. er ook achter gekomen dat het maar zelden zo lekker was dat ze in de buurt van een orgasme kwam. Dus vroegen we ons serieus af of het het

waard was om met anderen te spelen. Wat als het nou mogelijk was als ♂H. de trucjes die Dokter Bob geperfectioneerd had ook kon leren? Dan zouden we speelsessies met anderen een stuk interessanter kunnen maken als voor zowel andere vrouwen als voor ♀P, in een vorm van extase gebracht konden worden. Dan zou ze speelsessies met anderen vast meer waarderen.

Met dit in gedachten hebben we de stoute schoenen aangetrokken en heeft ♀P. contact gezocht met Dokter Bob. Na wat heen en weer appen en een uitgebreid telefoongesprek waarin we vertelden dat ♂H. het wil leren en P. het wil ervaren, werden we uitgenodigd voor een workshopavond die zaterdag bij hem thuis gehouden zou worden. Dit ging ons jammer genoeg echter niet lukken door andere verplichtingen, maar de uitnodiging om dat een andere keer langs te komen stond wel en met dat in gedachten hingen we de telefoon weer op.

Een paar weken later laat ♀P. ineens weten dat we maandag een afspraak hebben bij de Dokter en dat in ieder geval zijn vriendin aanwezig zal zijn en mogelijk nog enkele andere dames. Zou het dan daadwerkelijk gaan gebeuren dat we dit gaan leren en ervaren? De zondag ervoor zijn we nog even in Groningen om te helpen met het bouwen van een kerkertje op de speelzolder van het Boshuisje en we vertellen daar, dat het nu toch echt gaat gebeuren. Sexycouple210 vindt het interessant en we beloven hen verslag uit te brengen en we bedenken dat het misschien leuk zou kunnen zijn om ook een keer bij hen een workshop in het Boshuisje te organiseren. Maandagochtend stappen we vol goede moed in de auto. ♀P. heeft een sexy setje aangetrokken en als ik naar haar kijk krijg ik het gelijk weer warm❤️‍🔥 Wat is dit toch een heerlijke vrouw, zou ik haar werkelijk binnenkort gewoon op commando kunnen laten klaarkomen, terwijl we gezellig door een winkelstraat lopen?😜
Onderweg halen we nog even wat slagroom voor de taart🍰 die we meegenomen hebben en een bloemetje💐 voor het vriendinnetje van de dokter. Als we de auto parkeren en elkaar nog eens aankijken weten we genoeg, we gaan ervoor. We bellen aan en nog voordat ik de bel losgelaten heb, wordt de deur al opengedaan en daar staat de dokter. Niet in een witte doktersjas, maar gewoon lekker casual in korte broek en shirt. Bij binnenkomst worden we ook al snel begroet door zijn bloedmooie vriendinnetje.

We worden naar de woonkamer geloodst waar al een massagetafel klaar staat en we krijgen de vraag of we koffie of thee willen. Lekker een kop thee en dan is het even afwachten. Vlak na ons komt er nog een dame binnen. We groeten elkaar en ze komt bij ons op de bank zitten. Als we eenmaal allemaal aanwezig zijn en een kop thee hebben beginnen we met een voorstelrondje. De dame die na ons binnengekomen was, we noemen haar hier ♀M. Ze blijkt 2 weken geleden met de dokter kennisgemaakt te hebben en is na een paar behandelingen al door de dokter in de buitencategorie geplaatst. Dat belooft wat! Als de thee op is en de voorstelrondjes voorbij zijn, begint de dokter met zijn demonstratie. ♀M. staat op, gaat tegenover hem staan en wordt langzaam woordelijk, strak aankijkend naar haar eerste orgasmes gepraat. We kijken elkaar vragend aan en dan wordt ♀P. ook betrokken bij het spel. Langzaamaan wordt het spel opgevoerd. ♀J. voegt zich bij de 2 dames waarna de 3 dames al snel tegen elkaar aan staan met ♀P. in het midden. Een dames sandwich zullen we maar zeggen. De dames aan de buitenkant staan beiden lekker te genieten, en bij ♀P. wordt de temperatuur🥵 langzaam opgevoerd.
Als ♀M. en ♀P. om de beurt op de massagetafel mogen plaatsnemen, krijg ik ook mijn taken. Handen op verschillende plaatsen neerleggen en gewoon voelen wat ik voel. Als ♀P. en ♀M. bovenop elkaar op de massagetafel liggen moet ik mijn hand tussen hun beide venusheuvels neerleggen en voelen hoe beide dames elkaar lopen op te warmen zonder dat er enig vaginaal contact is, sterker nog, ze hebben beiden hun ondergoed aan en dat zal de hele tijd ook niet uit gaan.

Na nog wat demonstraties vraagt de dokter mij om ♀P. proberen een orgasme te geven. Ik moet daarbij in de gaten houden wat ik tot nu toe mee gekregen. ♀P. ligt op de tafel op haar rug en ik zit op een krukje bij haar hoofd. Ik begin met rustig strelen over haar armen, hoofd, buik en borst en langzaam gaat de opwinding zichtbaar omhoog. Haar ademhaling wordt zwaarder en af en toe begint ze te kreunen. Dan geeft de dokter aan dat ik moet proberen om hetzelfde te doen maar dan zonder aanraking. Gewoon mijn handen vlak boven alle plaatsen waar ik tot nu toe gestreeld heb. Tegen mijn verwachting in gaat de opwinding alleen maar omhoog totdat ♀P. roept dat ik gemeen ben omdat ik haar loop te “edgen”. Duidelijk zit ze heel erg op het randje en gaat er net niet overheen. Dan komt de dokter erbij, de beide dames pakken ♀P. haar enkels vast, ik moet haar hoofd vasthouden en de dokter

legt zijn hand op haar schaambeen en kijkt haar indringend aan. Dan beveelt hij haar om alles los te laten en te laten gaan en dat lukt ook🧨✨

Daarna laat de dokter nog zien dat ♀M. een clitoris heeft op meerdere plekken op haar lichaam, waaronder haar neus en haar ellebogen. Deze dame is echt van een andere wereld🦄. Na al deze demonstraties praten we nog wat na. Er valt nog een boel te leren en ik krijg als opdracht mee om dit niet alleen op ♀P. te oefenen, maar ook vooral op andere dames te oefenen die ik nog niet ken. Als we naar huis rijden, denken we rustig na over wat ons allemaal overkomen is en vooral wie die dames dan moeten zijn waar ik op ga oefenen. Verder vraag ik ♀P. om aan mij te beschrijven wat ze gevoeld heeft. Waren het echt orgasmes zoals ze die kent, of was het toch een beetje anders? Het antwoord daarop was voor mij als man moeilijk te bevatten. Het was anders en het kwam ergens anders vandaan dan uit haar clit ,dus wat ze heeft ervaren kan ze het beste zelf proberen op te schrijven.

Door ♀P:
De psoasspier is de spier van de ziel, wordt wel eens gezegd... ♀M. had al gewaarschuwd voor de spierpijn in de buik achteraf. Ik begreep gaandeweg pas waarom. Deze spier fungeert als de fysieke geleider voor diepe emotionele, seksuele en nerveuze ontladingen. Met recht! Met een geniale opbouw waarbij verbale en mentale suggestie, ademhaling, een rustige opbouw, ver van intieme zones, maakt dat de spanning in het bekken wordt opgebouwd.
Met aanvankelijk gevoel van tintelende stroompjes⚡ door het lijf en onwillekeurige schokjes van de buik bouwt zich een vulkaan🌋 op van opwinding. Ik bleef aanvankelijk “edgen” doordat mijn aandacht werd afgeleid door te veel praten en omdat ik snel in m'n hoofd zit. Het is een paradoxale ervaring. Wanneer de streling wordt verruild door boven het lichaam bewegen, de stilte valt en er geen ontsnappen meer is, door vastgehouden te worden, kan het lichaam de opgebouwde spanning eindelijk loslaten. Na een indringende blik en commando volgt een golvende🌊 ontlading die een diepe ontspanning meebrengt die op een andere manier zo fijn is als het bekende clitoris orgasme😍...

Er is maar een bijwerking: ik verander in een rupsje🐛 nooit genoeg en kan alleen maar verlangen naar meer lust en overgave👄...

Ik vroeg me af of het mogelijk was deze ervaring zelf op te wekken en het kan❣️ De enige beperking is onze mindset, dus daar ligt ook de sleutel tot succes🍀. De volgende dag in de auto dacht ik terug aan de ervaring en mijn buik begon vrolijk opnieuw te praten. Ik liet geen volledige ontlading toe aangezien ik achter het stuur zat en geen brokken wilde maken. Die ervaring had ik al eens gehad, dus safety first!

In de rush van de week bleef het bij leuke gesprekken over wat we hadden meegemaakt. Dat ik in korte tijd nog eens een vergelijkbaar bijzondere ervaring zou meemaken, had ik niet durven dromen😶
Het was bij XO @Eroroma waar we al vaker vol bewondering een paar hadden zien spelen met Shibari. ♂H. wist dat ik zo'n knoopervaring graag eens had willen meemaken, dus vroeg hij de Rigger om ♀P. te knopen🧲. ♀P. mocht als ropebunny🐰 op het podium op een handdoekje staan en de Rigger begon met observeren van de contouren en reacties van haar lichaam. Langzaam teasen met het kriebelende touw langs haar mooie lijf met plagerige rukjes waardoor de uiteinden het ene schokje na het andere uitlokken. Met zijn blik👀 had hij duidelijk onderweg een road map gemaakt van gevoelige zones en hij begon met knopen. Van boven naar beneden, een harnas, de handen over het hoofd achter de rug geknoopt, verder naar via de lies langs de benen onder de voet door weer terug naar het bekken. Met zijn arendsoog steeds zoekend naar de connectie en de reacties van het lichaam goed observerend om de knopen en windsels op de meest stimulerende plaatsen te leggen. De passage van het lange touw gaf steeds meer respons met stroompjes, de bekende buikschokjes, warmtegolven🔥 door het bekken, de buik, de borst — soms zelfs tot in de handen en voeten. Ook hierbij bouwde de vulkanische spanning zich op die de Rigger haarfijn aanvoelde. Op momenten kwam hij achter me staan om gelegenheid te geven de vulkaan🌋 te laten uitbarsten waarbij hij me goed ondersteunde zodat ik overeind kon blijven.

Elke handeling nadien voelde ik me verder wegzakken naar een trance-achtig gevoel 💫 Het uitpakken was een minstens zo fijn ritueel en meer energetische orgasmes volgden🌊
Toen ik helemaal was uitgepakt kreeg ik van achter een stevige knuffel🤗 en wenkte hij ♂H. mij van voren in z'n armen te nemen. Hij had het spel vol bewondering bekeken. Met en gevoel van diepe

rust🌿 en een glimlach werd ik ook overspoeld door emoties en de tranen vloeiden van ontlading. Dit was niet zomaar knopen. Dit was connectie met energiespel geïmplementeerd in een prachtige Shibari speelsessie. Wat een kunst❣️

♂H & ♀P, Augustus ‘26

Waaaaat……wax?

Ik doe al jaaaaren BDSM achtige sessies met veel verschillende mensen, met in principe 3 hoofdonderwerpen: doktersspel (vandaar de naam), BDSM (impactplay, dwang, extreme lust) en energiespel/hypnose (mindplay en orgasmes zonder sexuele aanraking) en daar vermaak ik me prima mee. Maar ….

Mijn liefje laat zich maandelijks intiem waxen. Best een dure grap op jaarbasis. Een van mijn speelmaatjes heeft een waxsalon en gaf mij dus een mooie wax set cadeau en bood aan het waxen mij te leren. Dus afgelopen weekend op visite in de salon.

Eigenlijk best simpel om te doen: Slachtoffer in de kikkerhouding, met benen wijd op de tafel, wax in de wax-heater, even wachten, doorroeren. Eerst even proberen op de binnenkant van mijn pols of de wax niet te heet is. Doos vol houten spateltjes, afvalmatje klaarleggen en nog een keer de wax doorroeren,

Mooi strookjes maken van de wax, zoals je pindakaas smeert op een boterham. Netjes met de haarrichting mee smeren. 2-3-4 strookjes smeren. Als je daarmee klaar bent is het eerste strookje afgekoeld en “hard”. De huid aan het einde van het strookje strak trekken, einde van het strookje vastpakken en …….TJAK……
Na die TJAK komt er natuurlijk een PFFFFF geluid uit het slachtoffer. Niet te veel, niet te weinig.
Te veel is stop, te weinig ….. het is tenslotte een beetje een BDSM spelletje.

Tot zover makkelijk: maar er aan denken elke keer een nieuw spateltje pakken om te voorkomen dat er haartjes in de schone wax komen, natuurlijk handschoentjes aan, maar dan al die waxdraden die over al vast blijven plakken…… tja dat leer je niet zo maar

Tot zo ver de makkelijke plakjes ….. nu de binnenzijde van de schaamlippen met veel kleine haartjes….shit… Schaamlippen spreiden, spateltje pakken, in de wax-pot, wax smeren, Laten afkoelen. En dan al die handelingen terwijl die ene schaamlip open moet blijven. Tenslotte wil je niet dat de wax als secondelijm gaat dienen …… Maar deze dokter houdt wel van een uitdaging.

Ik kreeg veel commentaar, maar al doende leert men. Wat normaal 10-20 minuten duurt, kostte nu 45 minuten. Daarna nog met een pincet de laatste ontsnapte haartjes te grazen nemen. Bilnaad ook ….. hop klaar …… De gevoelige huid insmeren en het slachtoffer het advies meegeven om na 2-3 dagen te scrubben tegen de ingegroeide haartjes.

Waxdraden tot aan mijn ellebogen en overal op de massagetafel, maar wel een mooi resultaat: Spannend waxen…..

Nu dan maar oefenen, dus als je jezelf intiem wilt laten waxen, dan mag je mijn oefenmodel worden. Het duurt iets langer en misschien iets meer …..pFFFFFF….
Mijn liefje, waar ik heel zuinig op ben, was uiteindelijk best tevreden en heeft de volgende wax afspraak vast in de agenda staan. Nu jij nog.

Deze dokter heeft dus nu ook spannend waxen op de lijst van mogelijkheden staan. En in tegenstelling tot de andere mogelijkheden, waar ik heel veel ervaring mee heb, nog een beetje oefenen. Dit voor mij ook nog een beetje spannend. Dus laat maar horen als je PFFFFF wilt laten horen en gelijktijdig heeeeel glad wilt worden.